

日	曜	こ　　ん　　だ　　て　　め　　い		血　や　肉　に　な　る　食　品　（　赤　）	か　ら　だ　の　調　子　を　よ　く　す　る　食　品　（　緑　）	は　た　ら　く　力　に　な　る　食　品　（　黄　）	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備　考
1	火	幼）レトルトカレー 末）レトルトカレー		牛乳	レトルトカレー（とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ トマト）	レトルトカレー（ごはん じゃがいも あぶら）	とうもろこしスナック	こつぶポテコ	防災献立
		牛乳	れんこんのあわせ揚げ 福神漬け	あわせあげ（とりにく）	あわせあげ（れんこん たまねぎ） ふくじんづけ（きゅうり だいこん うり なす れんこん）	あわせあげ（こむぎこ） あぶら			
2	水	ごはん	さばのみりん焼き 冬瓜と豆腐の煮物	牛乳 さば とりにく とうふ	とうがん だいこん にんじん しめじ えだまめ しょうが	ごはん さとう でんぶん	しらすせんべい	デミケーキ	
		牛乳	きんぴらごぼう	ぶたにく	ごぼう さやいんげん	さとう ごまあぶら			
3	木	ごはん	コーンしゅうまい マーボー豆腐	牛乳 しゅうまい（ぶたにく とりにく） とうふ ぶたにく みそ	しゅうまい（とうもろこし たまねぎ キャベツ） しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ	ごはん しゅうまい（こむぎこ でんぶん） さとう でんぶん	むらさき芋せんべい	みかんクレープ	
		牛乳	青菜のごま炒め		もやし こまつな	あぶら ごま さとう			
4	金	ロールパン	しろみざかなのレモンソース ポークビーンズ	牛乳 ホキ ぶたにく だいず	レモン にんにく たまねぎ にんじん トマト	ロールパン あぶら さとう じゃがいも でんぶん	かぼちゃポーロ	揚げせんべい	
		牛乳	マスカットゼリーボンチ		りんご パイナップル もも レモン	マスカットゼリー さとう			
5	土	鮭おにぎり 幼）昆布おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
7	月	ごはん	チチミ ピーフン入り野菜炒め	牛乳 とりにく かつおぶし	チチミ（たまねぎ にんじん） チンゲンサイ にんじん キャベツ	ごはん チチミ（こめこ） あぶら ごまあぶら さとう ピーフン	赤ちゃんせんべい	星たべよ	
		牛乳	八宝湯	ぶたにく	たまねぎ もやし たけのこ にんじん しいたけ	でんぶん			
8	火	ごはん	鶏肉の照り焼き 切干大根の炒め煮	牛乳 とりにく ぶたにく	きりぼしだいこん とうもろこし	ごはん さとう でんぶん あぶら	とうもろこしスナック	たべっこ動物	
		牛乳	わかめのすまし汁 おかかふりかけ	わかめ とうふ かまぼこ おかかふりかけ	にんじん たまねぎ しいたけ				
9	水	ごはん	さんまのみぞれ煮 キャベツとハムの炒め物	牛乳 さんまみぞれに（さんま） ハム（ぶたにく）	さんまのみぞれに（だいこん） キャベツ さやいんげん	ごはん あぶら	しらすせんべい	幼）ソイアイス 末）ぶどうゼリー	
		牛乳	さつまいもとなすのみそ汁	とうふ みそ	たまねぎ にんじん なす みずな	さつまいも			
10	木	ソフト麺	ミートソース ツナオムレツ	牛乳 ぶたにく ツナオムレツ（ツナ たまご）	オムレツ（たまねぎ） たまねぎ にんじん トマト	ソフトめん さとう でんぶん	むらさき芋せんべい	こつぶポテコ	
		牛乳	オレンジゼリーボンチ		りんご パイナップル もも レモン	オレンジゼリー さとう			
11	金	ごはん	鶏肉のから揚げ チンゲン菜の中華炒め	牛乳 とりにく	しょうが にんにく チンゲンサイ とうもろこし もやし	ごはん でんぶん こめこ あぶら ごまあぶら	かぼちゃポーロ	デミケーキ	
		牛乳	ワンタンスープ	ぶたにく なんと	にんじん たまねぎ	ワンタンのかわ			
12	土	おかかおにぎり 幼）ツナマヨおにぎり 牛乳 ももゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
14	月	ごはん	お好みはんぺん 鶏大根炒め	牛乳 はんぺん（さかなすりみ） とりにく	はんぺん（にんじん キャベツ とうもろこし） だいこん みずな	ごはん さとう ごまあぶら	赤ちゃんせんべい	揚げせんべい	
		牛乳	沢煮椀 のりふりかけ	ぶたにく のりふりかけ	たまねぎ にんじん えのきたけ みつば				
15	火	ごはん	ひじきご飯 さわらの竜田揚げ	牛乳 ひじき とりにく あぶらあげ たつたあげ（さわら）	とうもろこし さやいんげん	ごはん たつたあげ（でんぶん） あぶら さとう	とうもろこしスナック	星たべよ	
		牛乳	肉じゃが	ぶたにく	にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	じゃがいも あぶら さとう			
16	水	ごはん	大豆とさつまいもの甘辛揚げ カットコーン	牛乳 だいず	とうもろこし	ごはん でんぶん さつまいも あぶら さとう	しらすせんべい	たべっこ動物	
		牛乳	貝だくさん汁 一口洋梨ゼリー	とりにく とうふ	だいこん ごぼう とうがん たけのこ ねぎ	ようなしゼリー			
17	木	ドッグパン	スティックハンバーグ キャベツのカレーソテー	牛乳 ハンバーグ（ぶたにく とりにく）	ハンバーグ（たまねぎ） キャベツ チンゲンサイ	ドッグパン ハンバーグ（こめこ） さとう あぶら	むらさき芋せんべい	こつぶポテコ	
		牛乳	アルファベットスープ	とりにく	たまねぎ にんじん にんにく	マカロニ オリーブあぶら			
18	金	ごはん	いわしの梅煮 小松菜の炒め物	牛乳 いわしのうめに（いわし）	いわしのうめに（うめ） こまつな もやし	ごはん あぶら	かぼちゃポーロ	デミケーキ	食育の日 「鉄分強化献立」
		牛乳	厚揚げのみそ汁	あつあげ みそ	たまねぎ みずな にんじん				
19	土	鮭おにぎり 幼）鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
24	木	ごはん	チキンナゲット ドライカレー	牛乳 ナゲット（とりにく） ぶたにく みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす りんご	ごはん ナゲット（こむぎこ） あぶら じゃがいも カレールウ（こむぎこ） さとう	むらさき芋せんべい	揚げせんべい	
		牛乳	野菜ソテー ヨーグルト	ヨーグルト	もやし ほうれんそう				
25	金	ごはん	コロッケ 大豆の五目煮	牛乳 コロッケ（ぶたにく きゅうにく） だいず こんぶ とりにく	コロッケ（たまねぎ） にんじん	ごはん コロッケ（じゃがいも こむぎこ） あぶら さとう	かぼちゃポーロ	お月見デザート	十五夜献立
		牛乳	お月見汁	かまぼこ	たまねぎ だいこん しめじ みつば	さといも			
26	土	おかかおにぎり 幼）梅おにぎり 牛乳 りんごゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
28	月	ごはん	ウインナーピラフ あじのトマトソース	牛乳 ウインナー（ぶたにく） あじフライ（あじ）	とうもろこし マッシュルーム あかパプリカ トマト	ごはん あじフライ（こむぎこ） あぶら さとう でんぶん	赤ちゃんせんべい	星たべよ	
		牛乳	オニオンスープ	ベーコン（ぶたにく）	にんにく たまねぎ パセリ にんじん	オリーブあぶら			
29	火	ごはん	たれチキンカツ 高野豆腐の卵とじ	牛乳 カツ（とりにく） こうやどうふ とりにく たまご	にんじん たまねぎ グリンピース	ごはん カツ（こむぎこ） あぶら さとう じゃがいも	とうもろこしスナック	たべっこ動物	卵除去食 「高野豆腐の卵とじ」
		牛乳	いんげんの炒め物		さやいんげん もやし	あぶら			
30	水	白玉うどん	ためきうどん 肉団子	牛乳 ぶたにく わかめ かまぼこ にくだんご（とりにく）	にんじん えのきたけ ねぎ にくだんご（たまねぎ）	しらたまうどん てんかす（こむぎこ） でんぶん	しらすせんべい	幼）いちごジェラート 末）いちごのムース	郷土料理の日 「岐阜県」
		牛乳	けいちゃん	とりにく みそ	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが	ごまあぶら さとう			

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達等の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

☆9月の愛知の野菜は「なす・みつば」です。（太字で表記しています。）

