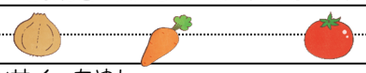
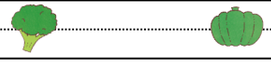
R8年

10月保育園献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	こんだてめい		血や肉になる食品（赤）	からだの調子をよくする食品（緑）	はたらく力になる食品(黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備考
1	木	ごはん	ぎょうざ 八宝菜	牛乳　ぎょうざ（ぶたにく　とりにく）　ぶたにく　えび	ぎょうざ（キャベツ　たまねぎ）　たけのこ　たまねぎ　にんじん　チンゲンサイ　キャベツ　しいたけ	ごはん　あぶら　でんぷん　ぎょうざ（こむぎこ）	むらさき芋せんべい	クラッカー	
		牛乳	中華炒め	とりにく	ほうれんそう　もやし	さとう　あぶら			
2	金	メロンパン	鶏肉のマーマレード焼き　エリンギとベーコンのソテー	牛乳　とりにく　ベーコン（ぶたにく）	エリンギ　キャベツ　とうもろこし	メロンパン　マーマレード　さとう　あぶら	かぼちゃボーロ	おっとっと（しお）	
		牛乳	ペンネトマトソース　青りんごゼリー	とりにく	にんにく　たまねぎ　にんじん　ほうれんそう　トマト	マカロニ　オリーブあぶら　さとう　あおりんごゼリー			
3	土	鮭おにぎり　幼）昆布おにぎり　牛乳　ヨーグルト					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
5	月	ごはん	あじフリッター　チンゲン菜の炒め物	牛乳　フリッター（あじ）	チンゲンサイ　もやし	ごはん　あぶら　フリッター（こむぎこ）	赤ちゃんせんべい	カステラドーナツ	
		牛乳	みぞれ汁	とりにく	だいこん　こまつな　にんじん　えのきたけ　みつば	でんぷん			
6	火	ごはん	さばのしょうゆ麹焼き　にんじんしりしり	牛乳　さば　ツナ	たまねぎ　にんじん	ごはん　ごまあぶら　さとう	とうもろこしスナック	サッポロポテト	
		牛乳	具だくさん汁　のりふりかけ	とりにく　あぶらあげ　のりふりかけ	みずな　えのきたけ　たまねぎ　たけのこ				
7	水	ごはん	チキンライス　オムレツ	牛乳　とりにく　オムレツ（たまご）	とうもろこし　マッシュルーム　赤パプリカ	ごはん　あぶら	しらすせんべい	ロールケーキ	
		牛乳	根菜のポトフ	ウインナー（ぶたにく）	たまねぎ　にんじん　ごぼう　れんこん　にんにく	じゃがいも　オリーブあぶら			
8	木	きしめん	五目きしめん　大学芋	牛乳　とりにく　かまぼこ	たまねぎ　にんじん　ほうれんそう　ねぎ　しめじ	きしめん　でんぷん　さつまいも　あぶら　さとう	むらさき芋せんべい	ハッピーターン	
		牛乳	切干大根の炒め煮	ぶたにく　あぶらあげ	きりぼしだいこん　さやいんげん	あぶら　さとう			
9	金	ごはん	いわしの生姜煮　小松菜のごま炒め	牛乳　いわしのしょうがに（いわし）	いわしのしょうがに（しょうが）　もやし　こまつな　にんじん	ごはん　あぶら　ごま　さとう 	かぼちゃボーロ	おにぎりせんべい	目の愛護デー献立
		牛乳	豚汁	ぶたにく　みそ	たまねぎ　だいこん　ごぼう	さといも			
10	土	おかかおにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　みかんゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
13	火	ごはん	ソースカツ丼　ひじきの炒め煮	牛乳　チキンカツ（とりにく）　ひじき　ぶたにく	さやいんげん	ごはん　チキンカツ（こむぎこ）　あぶら　さとう	とうもろこしスナック	どらやき	
		牛乳	麩のすまし汁	かまぼこ	にんじん　たまねぎ　しめじ	ふ			
14	水	ごはん	さわらのみりん焼き　厚揚げの煮物	牛乳　さわら　あつあげ　とりにく	だいこん　にんじん　こんにゃく　グリンピース	ごはん　さとう　あぶら	しらすせんべい	カステラドーナツ	
		牛乳	れんこんのきんぴら	ぶたにく	れんこん　さやいんげん	さとう　あぶら			
15	木	ごはん	カレーライス　チキンナゲット	牛乳　ナゲット（とりにく）　ぶたにく　みそ	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　りんご	ごはん　ナゲット（こむぎこ）　あぶら　じゃがいも　カレールウ(こむぎこ)	むらさき芋せんべい	クラッカー	
		牛乳	フルーツ和え	ゼリー（とうにゅう）	りんご　パイナップル　もも　レモン	ゼリー（りんご　ぶどう　もも）　さとう			
16	金	バンズパン	ハンバーグのデミソースかけ　キャベツサラダ	牛乳　ハンバーグ（ぶたにく　とりにく）	ハンバーグ（たまねぎ）　キャベツ　みずな	バンズパン　さとう　ｲﾀﾘｱﾝﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	かぼちゃボーロ	おっとっと（しお）	
		牛乳	コンソメスープ	ベーコン（ぶたにく）	にんじん　とうもろこし　たまねぎ　にんにく	じゃがいも　オリーブあぶら			
17	土	鮭おにぎり　幼）鶏五目おにぎり　牛乳　豆乳プリン					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	
19	月	ごはん	秋の実りごはん	牛乳　とりにく　あぶらあげ	しょうが　にんじん　ごぼう	ごはん　あぶら　さつまいも　さとう	赤ちゃんせんべい	サッポロポテト	食育の日 「秋の実り献立」
		牛乳	鮭フライ　秋の吹き寄せ汁	フライ（さけ）　とうふ　かまぼこ	たまねぎ　えのきたけ　しめじ　みつば	フライ（こむぎこ）　あぶら			
20	火	ごはん	キーマカレー　タンドリーチキン	牛乳　ぶたにく　みそ　とりにく　とうにゅう	しょうが　にんにく　たまねぎ　にんじん　りんご	ごはん　あぶら　じゃがいも　カレールウ(こむぎこ)　さとう	とうもろこしスナック	おにぎりせんべい	
		牛乳	カチュンバル	ツナ　ひよこまめ	きゅうり　とうもろこし　レモン	さとう　オリーブあぶら			
21	水	ごはん	れんこんのあわせ揚げ　卵とキャベツの炒め物	牛乳　あわせあげ（とりにく）　とりにく　卵	あわせあげ（れんこん　たまねぎ　しいたけ）　キャベツ	ごはん　あわせあげ（こむぎこ）　あぶら　さとう	しらすせんべい	米粉ドッグ	卵除去食 「卵とキャベツの炒め物」
		牛乳	えび団子汁	えびだんご（えび）	にんじん　こまつな　たまねぎ				
22	木	ごはん	ねぎ鶏丼　昆布和え	牛乳　とりにく　こんぶ	にんにく　しょうが　ねぎ　はくさい　チンゲンサイ	ごはん　あぶら　さとう　でんぷん	むらさき芋せんべい	ハッピーターン	
		牛乳	さつま汁	あぶらあげ　みそ	たまねぎ　にんじん　みずな	さつまいも			
23	金	中華めん	塩ラーメン　しゅうまい	牛乳　ぶたにく　なると　しゅうまい（ぶたにく）	もやし　キャベツ　にんじん　ねぎ　しゅうまい（たまねぎ）	ちゅうかめん　しゅうまい（こむぎこ）	かぼちゃボーロ	クラッカー	
		牛乳	きゅうりの香り漬け		きゅうり 	さとう　ごまあぶら			
24	土	おかかおにぎり　幼）梅おにぎり　牛乳　ぶどうゼリー					ふんわりコーン	ポテトフライ	
26	月	ごはん	コロッケ　ささみ和え	牛乳　コロッケ（ぶたにく　ぎゅうにく）　とりにく	コロッケ（たまねぎ　にんじん　パセリ）　こまつな　きゅうり	ごはん　コロッケ（じゃがいも　こむぎこ）　あぶら　さとう	赤ちゃんせんべい	カステラドーナツ	
		牛乳	沢煮椀　おかかふりかけ	ぶたにく　おかかふりかけ	たまねぎ　にんじん　こんにゃく　えのきたけ　みずな				
27	火	ごはん	花形はんぺん　肉じゃが	牛乳　はんぺん（さかなすりみ）　ぶたにく	はんぺん（にんじん　キャベツ　とうろもこし）　にんじん　たまねぎ　こんにゃく　グリンピース	ごはん　さとう　じゃがいも　あぶら	とうもろこしスナック	おっとっと（しお）	
		牛乳	磯香和え	のり	チンゲンサイ　だいこん	さとう			
28	水	ごはん	ビビンバ（肉炒め　ナムル）	牛乳　ぶたにく　みそ 	にんにく　しょうが　もやし　ほうれんそう　にんじん	ごはん　あぶら　さとう　ごまあぶら	しらすせんべい	おにぎりせんべい	
		牛乳	ワンタンスープ	とりにく　なると	たまねぎ　とうもろこし	ワンタン（こむぎこ）			
29	木	ごはん	五目飯　黒から揚げ	牛乳　とりにく	ごぼう　にんじん　かんぴょう　しいたけ　しょうが　にんにく	ごはん　あぶら　さとう　でんぷん　こめこ	むらさき芋せんべい	サッポロポテト	全国郷土料理 「栃木県」
		牛乳	けんちん汁	とうふ	たまねぎ　こんにゃく　にんじん　ねぎ				
30	金	ロールパン	かぼちゃ型ハンバーグ　別）ケチャップ	牛乳　ハンバーグ（とりにく　ぶたにく）	ハンバーグ（たまねぎ）	ロールパン	かぼちゃボーロ	幼）シュークリーム	乳除去食 「バンプキン シチュー」
		牛乳	花野菜サラダ　バンプキンシチュー　ハロウィンデザート	ベーコン（ぶたにく）　牛乳　なまクリーム	ブロッコリー　ロマネスコカリフラワー　とうもろこし　かぼちゃ　たまねぎ　にんじん　パセリ	イタリアンドレッシング　さとう　ホワイトルウ（こめこ）　ハロウィンデザート		未）豆乳プリン	
31	土	鮭おにぎり　幼）ツナマヨおにぎり　牛乳　野菜果物ゼリー					たべっこBABY	コーンスナック（ソース）	

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

☆**10月の愛知の野菜は「れんこん・みつば」です。（太字で表記しています。）**