R8年 １０月離乳食献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	時間帯		中期　（7～8ヶ月）	後期　（9～11ヶ月）	完了期　（1～1歳2ヶ月）
1	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				豆腐とほうれん草の煮物風	豆腐とほうれん草の煮物	豆腐とほうれん草の煮物
				八宝菜風	八宝菜	八宝菜
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
2	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				チキンのトマト煮風	チキンのトマト煮	チキンのトマト煮
				野菜スープ風	野菜スープ	コンソメスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
5	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚とチンゲン菜の煮物風	白身魚とチンゲン菜の煮物	白身魚とチンゲン菜の煮物
				みぞれ汁風	みぞれ汁	みぞれ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
6	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				にんじんしりしり風	にんじんしりしり	にんじんしりしり
				具だくさん汁風	具だくさん汁	具だくさん汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
7	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚のコーン煮風	白身魚のコーン煮	白身魚のコーン煮
				ポトフ風	ポトフ	ポトフ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
8	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	うどん	うどん
				鶏肉とさつま芋の甘煮風	豚肉とさつま芋の甘煮	豚肉とさつま芋の甘煮
				五目汁風	五目うどん	五目うどん
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
9	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉と大根の煮物風	鶏肉と大根の煮物	鶏肉と大根の煮物
				吉野汁風	豚汁	豚汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
13	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉のわかめ煮風	ひじきの煮物	ひじきの煮物
				麩のすまし汁風	麩のすまし汁	麩のすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
14	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉といんげんの煮物風	豚肉とれんこんの煮物	豚肉とれんこんの煮物
				豆腐のすまし汁風	豆腐のすまし汁	豆腐のすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
15	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				じゃこ豆腐風	じゃこ豆腐	じゃこ豆腐
				ポテトスープ風	ポテトスープ	カレーライス
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
16	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ツナとキャベツの煮物風	ツナとキャベツの煮物	ツナとキャベツの煮物
				オニオンスープ風	オニオンスープ	オニオンスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
19	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				さつまいものミルク煮風	さつまいものミルク煮	さつまいものミルク煮
				豆腐とたまねぎのすまし汁風	秋の吹き寄せ汁	秋の吹き寄せ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
20	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とコーンの煮物風	鶏肉とコーンの煮物	鶏肉とコーンの煮物
				根菜スープ風	根菜スープ	キーマカレー
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
21	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚とキャベツの磯煮風	白身魚とキャベツの磯煮	白身魚とキャベツの磯煮
				小松菜のすまし汁風	小松菜のすまし汁	小松菜のすまし汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
22	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				たまねぎと鶏肉の煮物風	ねぎ鶏煮	ねぎ鶏煮
				さつま汁風	さつま汁	さつま汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
23	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	中華めん
				豆腐とキャベツの煮物風	豆腐とキャベツの煮物	豆腐とキャベツの煮物
				わかめスープ風	わかめスープ	塩ラーメン
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
26	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ツナと小松菜の煮物風	ツナと小松菜の煮物	ツナと小松菜の煮物
				沢煮椀風	沢煮椀	沢煮椀
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
27	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				白身魚とチンゲンサイの煮物風	白身魚とチンゲンサイの煮物	白身魚とチンゲンサイの煮物
				肉じゃが風	肉じゃが	肉じゃが
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
28	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				ビビンバ風	ビビンバ風	ビビンバ風
				豆腐とコーンのスープ風	豆腐とコーンのスープ	ワンタンスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
29	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とにんじんの煮物風	鶏肉とにんじんの煮物	鶏肉とにんじんの煮物
				けんちん汁風	けんちん汁	けんちん汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
30	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
				鶏肉のコーン煮風	豚肉のコーン煮	豚肉のコーン煮
				パンプキンシチュー風	パンプキンシチュー	パンプキンシチュー
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック

※　献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※　青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※　食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※　おやつについては、終売等により変更することがあります。