

R8年



9月離乳食献立予定表



あま市学校給食センター



日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)	日	曜	時間帯	中期 (7~8ヶ月)	後期 (9~11ヶ月)	完了期 (1~1歳2ヶ月)
1	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	15	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とほうれん草の煮物風 トマトのみそ汁風	鶏肉とほうれん草の煮物 トマトのみそ汁	鶏肉とほうれん草の煮物 トマトのみそ汁			昼食	鶏肉の磯煮風 じゃがいものすまし汁風	ひじきご飯 肉じゃが	ひじきご飯 肉じゃが
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
2	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	16	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉と枝豆の煮物風 冬瓜汁風	鶏肉と枝豆の煮物 冬瓜汁	鶏肉と枝豆の煮物 冬瓜汁			昼食	ツナとさつまいもの煮物風 具だくさん汁風	ツナとさつまいもの煮物 具だくさん汁	ツナとさつまいもの煮物 具だくさん汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
3	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	17	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	小松菜とたまねぎの煮物風 たまねぎのみそ汁風	小松菜とたまねぎの煮物 豚汁	小松菜とたまねぎの煮物 マーボー豆腐			昼食	しらすとキャベツの煮物風 チキンスープ風	しらすとキャベツの煮物 アルファベットスープ	しらすとキャベツの煮物 アルファベットスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
4	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	18	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	白身魚とにんじんの煮物風 鶏肉とじゃがいものスープ風	白身魚とにんじんの煮物 豚肉とじゃがいものスープ	白身魚とにんじんの煮物 ポークビーンズ			昼食	鶏肉と小松菜の煮物風 豆腐のみそ汁風	豚肉と小松菜の煮物 豆腐のみそ汁	豚肉と小松菜の煮物 豆腐のみそ汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
7	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	24	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	白身魚とわかめの煮物風 八宝湯風	白身魚とわかめの煮物 八宝湯	白身魚とわかめの煮物 八宝湯			昼食	鶏肉となすの煮物風 ポトフ風	豚肉となすの煮物 ポトフ	豚肉となすの煮物 カレーライス
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
8	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	25	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	鶏肉とたまねぎの照り煮風 わかめのすまし汁風	鶏肉とたまねぎの照り煮 わかめのすまし汁	鶏肉とたまねぎの照り煮 わかめのすまし汁			昼食	肉豆腐煮風 麴のすまし汁風	肉豆腐煮 お月見汁	肉豆腐煮 お月見汁
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
9	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	28	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	キャベツのツナ煮風 さつまいもとなすのみそ汁風	キャベツのツナ煮 さつまいもとなすのみそ汁	キャベツのツナ煮 さつまいもとなすのみそ汁			昼食	白身魚のトマト煮風 オニオンスープ風	白身魚のトマト煮 オニオンスープ	白身魚のトマト煮 オニオンスープ
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
10	木	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい	29	火	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	スパゲティ	スパゲティ			主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯
		昼食	しらす豆腐風 トマトスープ風	しらす豆腐 ミートソース	しらす豆腐 ミートソース			昼食	鶏肉といんげんの煮物風 じゃがいもの煮物風	豚肉といんげんの煮物 じゃがいもの煮物	豚肉といんげんの煮物 じゃがいもの煮物
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
11	金	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい	30	水	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	うどん	うどん
		昼食	鶏肉とチンゲンサイの煮物風 にんじんとたまねぎのスープ風	鶏肉とチンゲンサイの煮物 にんじんとたまねぎのスープ	鶏肉とチンゲンサイの煮物 ワンタンスープ			昼食	鶏肉とキャベツのみそ煮風 五目汁風	鶏肉とキャベツのみそ煮 五目うどん	鶏肉とキャベツのみそ煮 五目うどん
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック
14	月	10時おやつ	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい	しらすせんべい			10時おやつ	赤ちゃんせんべい	赤ちゃんせんべい	しらすせんべい
		主食	五分がゆ	七分がゆ	軟飯			主食	五分がゆ	うどん	うどん
		昼食	鶏肉とだいこんの煮物風 吉野汁風	鶏肉とだいこんの煮物 沢煮椀	鶏肉とだいこんの煮物 沢煮椀			昼食	鶏肉とキャベツのみそ煮風 五目汁風	鶏肉とキャベツのみそ煮 五目うどん	鶏肉とキャベツのみそ煮 五目うどん
		14時おやつ	むらさき芋せんべい	むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック			14時おやつ	むらさき芋せんべい	おいもスナック	おいもスナック

- ※ 献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
- ※ 青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
- ※ 食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
- ※ おやつについては、終売等により変更することがあります。

