

R7年



4月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 (赤)	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 (緑)	は た ら く 力 に な る 食 品 (黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	火	鮭おにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 りんごゼリー					おこめボール	サッポロポテト	簡易給食
2	水	おかかおにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 ももゼリー					野菜せんべい	クラッカー	簡易給食
3	木	鮭おにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 いちごヨーグルト					おこめボール	サッポロポテト	簡易給食
4	金	ソフト麺 牛乳	ミートソース コロッケ コールスロー	牛乳 ぶたにく コロッケ (ぶたにく ギゅうにく)	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト コロッケ (たまねぎ) キャベツ ほうれんそう とうもろこし	ソフトめん さとう コロッケ (じゃがいも こむぎこ) あぶら ドレッシング	しらすせんべい	お祝いデザート	
5	土	おかかおにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 みかんゼリー					野菜せんべい	クラッカー	
7	月	ごはん 牛乳	たれカツ 青菜和え じゃがいものみそ汁	牛乳 ヒレカツ (ぶたにく) とうふ かまぼこ みそ	キャベツ もやし だいこんば えのきたけ にんじん みつば	ごはん ヒレカツ (こむぎこ) あぶら さとう じゃがいも	むらさき手せんべい	アスパラビスケット	
8	火	ごはん 牛乳	ビビンバ (肉炒め ナムル) わかめスープ	牛乳 ぶたにく みそ わかめ とりにく	しょうが にんにく もやし ほうれんそう にんじん とうもろこし チンゲンサイ たまねぎ たけのこ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら	いわしせんべい	ぶどうゼリー	
9	水	ロールパン 牛乳	白身魚のフリッター コーンサラダ アルファベットスープ	牛乳 フリッター (たら) とりにく	とうもろこし キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん にんにく	ロールパン フリッター (こむぎこ) あぶら ドレッシング マカロニ オリーブあぶら	赤ちゃんせんべい	星食べよ	
10	木	ごはん 牛乳	照り焼きハンバーグ 小松菜のあえもの ふのすまし汁	牛乳 ハンバーグ (とりにく) チキンハム (とりにく) かまぼこ	ハンバーグ (たまねぎ) こまつな もやし はくさい にんじん えのきたけ みつば	ごはん さとう でんぶん ふ	とうもろこしスナック	動物ビスケット	
11	金	ごはん 牛乳	チキンカレーライス フランクフルト 福神和え	牛乳 とりにく みそ フランクフルト (ぶたにく)	にんにく しょうが にんじん たまねぎ りんご キャベツ ぶくじんづけ (だいこん かり なす れんこん きゅうり)	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ (こむぎこ)	しらすせんべい	揚げせんべい	
12	土	鮭おにぎり 幼) 梅おにぎり 牛乳 ヨーグルト					おこめボール	サッポロポテト	
14	月	ごはん 牛乳	春巻 パンパンジー 中華スープ	牛乳 はるまき (ぶたにく) とりにく とりにく	はるまき (キャベツ もやし にんじん) きゅうり こまつな チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ	ごはん はるまき (こむぎこ) あぶら パンパンジーソース	むらさき手せんべい	コンソメコーン	
15	火	ごはん 牛乳	鶏肉の甘辛焼き いんげんのごま和え 真だくさん汁	牛乳 とりにく ぶたにく	にんにく さやいんげん もやし たまねぎ にんじん だいこん ごぼう	ごはん さとう	いわしせんべい	ソフトせんべい	
16	水	ごはん 牛乳	厚焼き卵 昆布和え 和風ポトフ	牛乳 あつやきたまご (たまご) こんぶ ウインナー (ぶたにく)	きゅうり はくさい たまねぎ れんこん キャベツ にんじん	ごはん あつやきたまご (さとう) じゃがいも さとう	赤ちゃんせんべい	ミニたいやき りんごジュース	
17	木	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう たまねぎのみそ汁 おかかふりかけ	牛乳 ちくわ あおのり ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん たまねぎ にんじん しめじ	ごはん こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら おかかふりかけ	とうもろこしスナック	星食べよ	
18	金	ごはん 牛乳	菜の花コロッケ 春キャベツの和え物 桜のすまし汁	牛乳 ツナ かまぼこ	コロッケ (なばな たまねぎ) はるキャベツ こまつな だいこん たまねぎ にんじん みつば	ごはん コロッケ (こむぎこ じゃがいも) あぶら さとう	しらすせんべい	ポテトフライ	食育の日 「旬を感じる」
19	土	おかかおにぎり 幼) 鮭おにぎり 牛乳 プリン					野菜せんべい	クラッカー	
21	月	ごはん 牛乳	ぎょうざ きゅうりの香り漬け マーボー豆腐	牛乳 ぎょうざ (ぶたにく とりにく) ぶたにく とうふ みそ	ぎょうざ (キャベツ たまねぎ たら) きゅうり しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ	ごはん ぎょうざ (こむぎこ) さとう ごまあぶら さとう でんぶん	むらさき手せんべい	揚げせんべい	
22	火	ごはん 牛乳	ひじきご飯 いわしの梅煮 しんじょう汁	牛乳 ひじき ぶたにく いわしの梅煮 (いわし) いかだんご (いか さかなすりみ)	とうもろこし えだまめ いわしの梅煮 (うめ しそ) にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ みつば	ごはん さとう あぶら	いわしせんべい	アスパラビスケット	
23	水	ごはん 牛乳	揚げ鶏のレモンソース しそ和え わかめのみそ汁	牛乳 とりにく わかめ とうふ みそ	しょうが レモン キャベツ はくさい しそ たまねぎ にんじん	ごはん でんぶん こめこ あぶら さとう さといも	赤ちゃんせんべい	ソフトせん べい	
24	木	ごはん 牛乳	豚肉のしょうが炒め チンゲン菜の和え物 高野豆腐の煮物 のりふりかけ	牛乳 ぶたにく こうやどうふ とりにく	たまねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ もやし にんじん たまねぎ さやいんげん	ごはん あぶら さとう じゃがいも さとう	とうもろこしスナック	りんごゼリー	
25	金	きしめん 牛乳	五目きしめん 野菜かきあげ 切干大根の和え物	牛乳 とりにく かまぼこ ハム (ぶたにく)	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぎ しめじ かきあげ (たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく) きりぼしだいこん えだまめ とうもろこし	きしめん でんぶん あぶら かきあげ (こむぎこ) さとう	しらすせんべい	動物ビスケット	
26	土	鮭おにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 野菜ゼリー					おこめボール	サッポロポテト	郷土料理の 日「宮城」
28	月	ごはん 牛乳	油麴丼 たらの仙台みそ焼き けの汁	牛乳 とりにく たまご たらのせんだいみそやき (たら みそ) とうふ あぶらあげ あかいんげんまめ	たまねぎ ねぎ だいこん にんじん たけのこ	ごはん さとう あぶらふ さといも	むらさき手せんべい	揚げせんべ い	卵除去食 「油麴丼」
30	水	パンズパン 牛乳	キャベツ入りメンチカツ 別) ソース ミネストローネ フルーツヨーグルト	牛乳 メンチカツ (ぶたにく とりにく) とりにく だいず ヨーグルト	メンチカツ (キャベツ) たまねぎ にんじん にんにく トマト パイナップル もも みかん	パンズパン メンチカツ (こむぎこ) あぶら マカロニ オリーブあぶら さとう	いわしせんべい	幼) ふんわりケーキ 末) 豆乳プリン	乳除去食 「フルーツヨーグル ト」

★4月の愛知の野菜は『キャベツ・小松菜』です。(太字で表記しています。)

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
※おやつについては、終売等により変更することがあります。

