

R7年



9月保育園献立予定表



あま市学校給食センター

日	曜	こ ん だ て め い		血 や 肉 に な る 食 品 (赤)	か ら だ の 調 子 を よ く す る 食 品 (緑)	は た ら く 力 に な る 食 品 (黄)	10時 未満児 おやつ	14時 未満児幼児 おやつ	備 考
1	月	ごはん 牛乳	ハヤシライス フランクフルト フルーツ和え	牛乳 ふたにく フランクフルト (ふたにく)	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト りんご もも パイナップル レモン	ごはん ジャがいも ハヤシルウ (こむぎこ) あぶら ゼリー さとう	おこめボール	たべっこ動物	
2	火	ごはん 牛乳	ちくわの磯辺揚げ しそ和え 冬瓜と厚揚げの煮物 のりふりかけ	牛乳 ちくわ あおのり とりにく あつあげ のりふりかけ	キャベツ チンゲンサイ しそ とうがん だいこん にんじん しめじ しょうが	ごはん こむぎこ あぶら さとう でんぷん	とうもろこしスナック	幼) ソイアイス 未) 豆乳プリン	
3	水	ごはん 牛乳	ビビンバ (肉炒め ナムル) 幼) バインコンポート ワントンスープ 未) ひとくち洋梨ゼリー	牛乳 ぎゅうにく みそ とりにく	にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん パイナップル とうもろこし たけのこ たまねぎ ねぎ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ワントンかわ ようなしゼリー	しらすせんべい	おこめりんぐ	
4	木	パンズパン 牛乳	照り焼きハンバーグ ポイルキャベツ ボークビーンズ	牛乳 ハンバーグ (とりにく) ふたにく だいず	ハンバーグ (たまねぎ) キャベツ にんにく たまねぎ にんじん トマト	パン さとう でんぷん ジャがいも さとう でんぷん あぶら	むらさき芋せんべい	クラッカー 野菜果物ジュース	
5	金	ごはん 牛乳	あじフリッター きんぴらごぼう 鶏団子汁	牛乳 あじフリッター (あじ) ふたにく とりだんご (とりにく)	ごぼう さやいんげん たまねぎ にんじん みつば もやし	ごはん あじフリッター (こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら	かぼちゃポーロ	コーンスナック (ソース)	
6	土	おかかおにぎり 幼) ツナマヨおにぎり 牛乳 ヨーグルト					ーロビスケット	ぶくっとコーン	
8	月	ごはん 牛乳	ソースカツ丼 昆布和え 呉汁	牛乳 カツ (ふたにく) こんぶ とうふ あぶらあげ だいず みそ	もやし チンゲンサイ だいこん こまつな にんじん	ごはん カツ (こむぎこ) あぶら さとう さといも	赤ちゃんせんべい	サッポロポテト	郷土料理の日 「福井県」
9	火	ごはん 牛乳	ぎょうざ パンサンスー 八宝菜	牛乳 ぎょうざ (ふたにく とりにく) ふたにく えび	ぎょうざ (キャベツ たまねぎ にら) とうもろこし きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ	ごはん ぎょうざ (こむぎこ) はるさめ さとう あぶら でんぷん	とうもろこしスナック	ココアブチッキー	
10	水	ごはん 牛乳	さばのカレー焼き いんげんのごま和え 高野豆腐の煮物	牛乳 さば こうやどうふ とりにく はんぺん	さやいんげん もやし たまねぎ にんじん グリンピース	ごはん ごま さとう ジャがいも さとう	しらすせんべい	おこめりんぐ	
11	木	中華麺 牛乳	しょうゆラーメン 揚げたこやき きゅうりの香り漬け	牛乳 ふたにく なんと たこやき (たこ)	キャベツ たけのこ にんじん ねぎ たこやき (キャベツ) きゅうり	ちゅうかめん でんぷん たこやき (こむぎこ) あぶら さとう ごまあぶら	むらさき芋せんべい	ミニパン (いちご) りんごジュース	
12	金	ごはん 牛乳	豚肉のしょうが炒め 別) ノンエッグマヨネーズ 貝だくさん汁 ほうれん草のマヨ和え	牛乳 ふたにく とりにく	たまねぎ しょうが にんにく にんじん だいこん ごぼう しめじ チンゲンサイ ほうれんそう とうもろこし たまねぎ	ごはん あぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃポーロ	アスパラビスケット	
13	土	鮭おにぎり 幼) 牛そぼろおにぎり 牛乳 ももゼリー					食べっこBABY	揚げせんべい	
16	火	ごはん 牛乳	大豆とさつまいもの甘辛揚げ 和風マカロニサラダ 沢煮椀 おかかふりかけ	牛乳 だいず かつおぶし ふたにく おかかふりかけ	きゅうり えだまめ たまねぎ にんじん こんにゃく えのきだけ みずな	ごはん さつまいも でんぷん あぶら さとう マカロニ	とうもろこしスナック	たべっこ動物	
17	水	ごはん 牛乳	白身魚のレモンソース みつばの和え物 ふのすまし汁	牛乳 ホキ とりにく とうふ かまぼこ	レモン みつば だいこん たまねぎ にんじん ねぎ	ごはん でんぷん さとう あぶら ふ	しらすせんべい	コーンスナック (ソース)	
18	木	ナン 牛乳	キーマカレー タンドリーチキン コーンサラダ	牛乳 ふたにく みそ とりにく とうにゅう ツナ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす りんご にんにく しょうが きゅうり とうもろこし レモン	ナン あぶら ジャがいも カレールウ (こむぎこ) さとう さとう オリーブあぶら	むらさき芋せんべい	幼) シューアイス 未) りんごゼリー	
19	金	ごはん 牛乳	ひじきごはん 白ごまつくね 玉ねぎのみそ汁 いちごヨーグルト	牛乳 ひじき とりにく あぶらあげ つくね (とりにく) みそ いちごヨーグルト	にんじん さやいんげん つくね (たまねぎ) たまねぎ だいこん こまつな えのきだけ	ごはん あぶら さとう つくね (ごま こむぎこ)	かぼちゃポーロ	クラッカー ぶどうジュース	食育の日 「鉄分強化献立」
20	土	おかかおにぎり 幼) 昆布おにぎり 牛乳 みかんゼリー					ふんわりコーン	コロコロポーロ	
22	月	ごはん 牛乳	いわしの梅煮 磯香和え 肉じゃが	牛乳 いわしのうめに (いわし) のり ふたにく	いわしのうめに (うめ) キャベツ チンゲンサイ にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース	ごはん さとう ジャがいも あぶら さとう	赤ちゃんせんべい	ココアブチッキー	
24	水	ごはん 牛乳	鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ いもこん汁	牛乳 とりにく かまぼこ	しょうが にんにく ごぼう きゅうり とうもろこし こんにゃく たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	ごはん でんぷん こめ あぶら ごまドレッシング さといも	しらすせんべい	おこめりんぐ	
25	木	レトルトカレー (ごはん カレー) 牛乳	えびフライ 白菜とハムの和え物	牛乳 えびフライ (えび) ハム (ふたにく)	レトルトカレー (とうもろこし にんじん たまねぎ しめじ トマト) はくさい ほうれんそう にんじん	レトルトカレー (ごはん ジャがいも あぶら) えびフライ (こむぎこ) あぶら さとう	むらさき芋せんべい	アスパラビスケット	防災の献立
26	金	ソフト麺 牛乳	ミートソース オムレツ マスカットゼリーボンチ	牛乳 ふたにく オムレツ (たまご)	たまねぎ にんじん トマト りんご もも パイナップル レモン	ソフトめん さとう でんぷん マスカットゼリー さとう	かぼちゃポーロ	りんごタルト	
27	土	鮭おにぎり 幼) 鶏五目おにぎり 牛乳 豆乳プリン					食べっこBABY	クラッカー	
29	月	ごはん 牛乳	ツナ丼 もやしと水菜の和え物 かぼちゃとなすのみそ汁	牛乳 ツナ みそ	しょうが たまねぎ パセリ もやし みずな かぼちゃ なす ねぎ にんじん	ごはん さとう ジャがいも	赤ちゃんせんべい	サッポロポテト	
30	火	ごはん 牛乳	コロッケ 別) ソース たくあん和え トマトと卵のふんわり汁	牛乳 コロッケ (ふたにく きゅうにく) ハム (ふたにく) たまご	コロッケ (たまねぎ) キャベツ にんじん たくあん トマト とうもろこし えのきだけ たまねぎ みつば	ごはん コロッケ (ジャがいも こむぎこ) あぶら でんぷん	とうもろこしスナック	幼) メロンシャーベット 未) ぶどうゼリー	卵除食 「トフと卵のふんわり汁」

☆9月の愛知の野菜は「なす・みつば」です。(太字で表記しています。)

※献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
 ※食材の調達の都合等により、食材及び献立を変更することがあります。
 ※おやつについては、終売等により変更することがあります。

