R8年 １１月離乳食献立予定表

あま市学校給食センター

日	曜	時間帯		後期　（9～11ヶ月）	完了期　（1～1歳2ヶ月）
2	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				鶏肉の磯煮	鶏肉の磯煮
				里芋のすまし汁	秋の味覚汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
4	水	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ビーフン入り野菜の煮付け	ビーフン入り野菜の煮付け
				チンゲンサイのスープ	厚揚げの中華スープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
5	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				さつまいもの五目煮	さつまいもの五目煮
				かぶのみそ汁	かぶのみそ汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
6	金	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	スパゲティ	スパゲティ
				えだまめチキン	えだまめチキン
				ミートソース	ミートソース
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
9	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ツナ丼	ツナ丼
				麩のすまし汁	麩のすまし汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
10	火	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				豚肉と大根の煮物	関東煮
				さつま汁	さつま汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
11	水	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				じゃこ豆腐	じゃこ豆腐
				ポトフ	カレーライス
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
12	木	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				白身魚とにんじんの煮物	白身魚とにんじんの煮物
				マーボー豆腐	マーボー豆腐
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
13	金	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				豚肉とキャベツの磯煮	豚肉とキャベツの磯煮
				麩のすまし汁	麩のすまし汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
16	月	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ツナコーン煮	ツナコーン煮
				具だくさん汁	具だくさん汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
17	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				しらすと白菜の煮物	しらすと白菜の煮物
				じゃがいものうま煮	じゃがいものうま煮
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
18	水	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ねぎ豚丼	ねぎ豚丼
				ちゃんこ汁	ちゃんこ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
19	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				白身魚と小松菜の煮物	白身魚と小松菜の煮物
				豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
20	金	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	うどん	うどん
				豚肉といんげんの甘煮	豚肉とごぼうの甘煮
				五目うどん	五目うどん
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
24	火	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				肉豆腐煮	肉豆腐煮
				ほうれん草のすまし汁	ほうれん草のすまし汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
25	水	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ひじきの煮物	ひじきの煮物
				たまねぎのみそ汁	たまねぎのみそ汁
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
26	木	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				白身魚とコーンのミルク煮	白身魚とコーンのミルク煮
				じゃがいものスープ	じゃがいものスープ
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック
27	金	10時おやつ		しらすせんべい	しらすせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				ビビンバ風	ビビンバ風
				豆腐のスープ	ワンタンスープ
		14時おやつ		むらさき芋せんべい	とうもろこしスナック
30	月	10時おやつ		赤ちゃんせんべい	いわしせんべい
		昼食	主食	七分がゆ	軟飯
				鶏肉とにんじんの煮物	鶏肉とにんじんの煮物
				八杯汁	八杯汁
		14時おやつ		おいもスナック	おいもスナック



和食では、おわんを持って食べるマナーがあります。
正しい持ち方も意識してみましょう。



※　献立について詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
※　青果等、使用予定産地をあま市公式ウェブサイトに掲載していますのでご覧ください。
※　食材の調達の都合により、食材及び献立を変更することがあります。
※　おやつについては、終売等により変更することがあります。