

令和7年度後期 生涯学習講座 申込方法

受講参加資格

あま市に在住・在勤または在学の方で、
講座・教室毎に定める対象者として。

詳細や注意事項は
こちらからご確認ください。



◆お知らせ

- 講座・教室の開催(受付)館以外の各公民館・体育館でも申込票を投函できます。
 - 受講料の支払いは、**講座・教室の開催(受付)館のみ**の受付とさせていただきますのでご注意ください。
- ※申込方法が①と②では異なりますのでご注意ください。

◆申込方法

1 申込票投函による申込(P1～9)

「生涯学習課の講座」「七宝スポーツ教室」「甚目寺スポーツ教室」については申込票投函による申し込みとなります。

■申込期間 **9月2日(火)午前9時から9月14日(日)午後5時まで**

■抽 選 **9月17日(水)午前10時から**

- 定員を超えた講座・教室は七宝公民館にて立会人を立て、抽選を行い受講者・補欠者を確定します。
- 補欠者については、欠員が出た場合のみ、講座・教室の開催(受付)館より順次ご連絡します。
- 定員を超えなかった講座・教室は、その講座・教室の開催(受付)館にて追加募集を受け付けます。

■抽選結果発表 **9月19日(金)正午から**

- 結果発表は、当選者番号と補欠者番号を各館の窓口付近に掲示いたします。
- あま市公式ウェブサイトにも掲載します(19日午後6時頃を予定)が、結果発表後に追加募集を受け付けるため、すでに定員に達している場合がありますのでご了承ください。
- あま市公式ウェブサイト→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」
- 電話でのお問い合わせは承りますが、個々に連絡はいたしません。

■受講手続 **9月19日(金)正午から9月30日(火)午後5時まで**

当選された方は、講座・教室の開催(受付)館へ『講座申込票(控)』を持参のうえ、受講料を添えて手続きをしてください。教材費等が必要な場合、講座初日に徴収いたします。
「当選通知等」は郵送しませんので、お間違えの無いようお願いいたします。

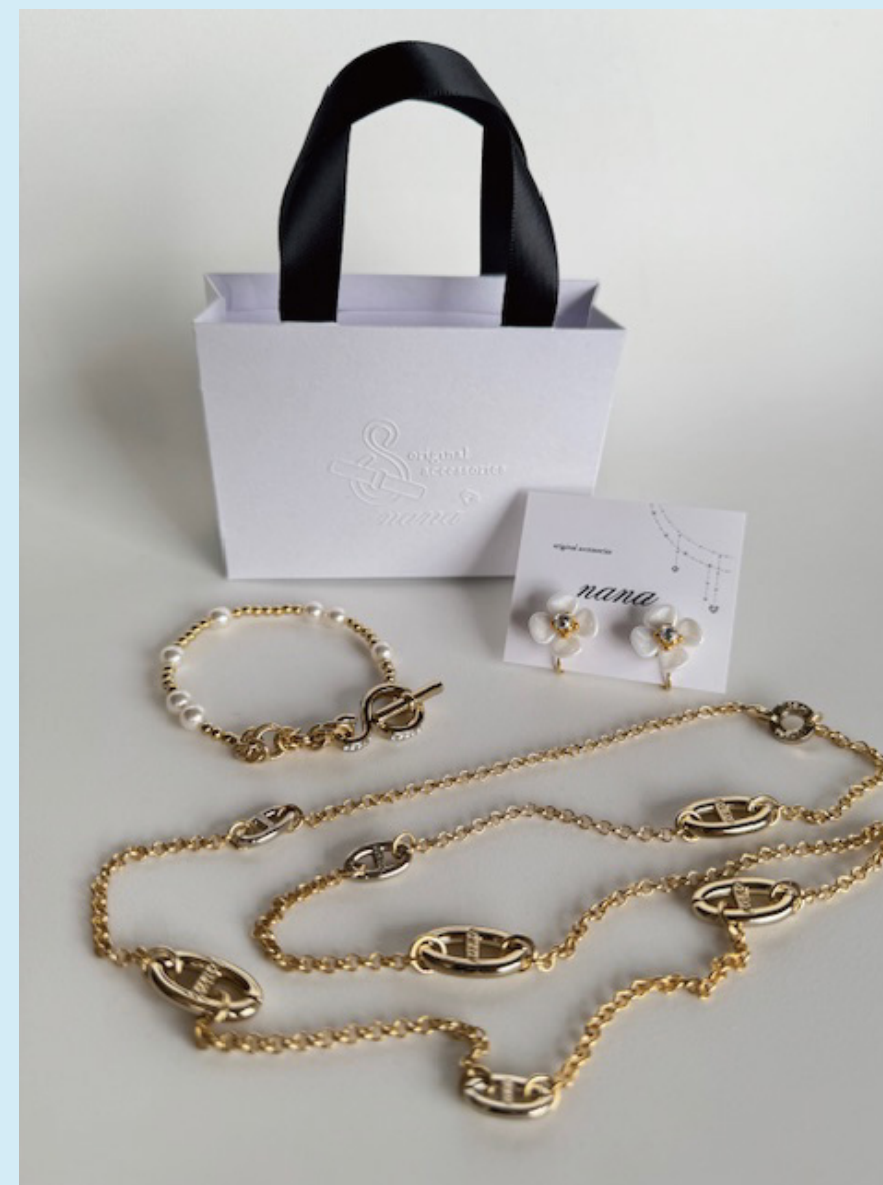
2 Googleフォーム、または、メールによる申込(P10～14)

「幼児期家庭教育講座」及び「小学生親子ふれあい講座」については、パソコンまたは携帯電話からGoogleフォーム、または、Eメールでお申し込みください。

※講座申込の際は、申込用紙記載の注意事項をご確認のうえ、申込ください。

令和7年度 後期 生涯学習講座のご案内

～想像力で世界が変わる～



「アクセサリー3点セット講座～大人かわいいを手作りで～」(P1)サンプル(ゴールド)

あま市教育委員会

発行・編集／教育部生涯学習課
〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪1番地
TEL(052)485-6070 FAX(052)443-8210
E-Mail shogaigakushu@city.ama.lg.jp

生涯学習課の 講座

七宝公民館 ☎444-2511(月曜日休館)
美和公民館 ☎442-2261(木曜日休館)
甚目寺公民館 ☎444-1621(月曜日休館)
美和歴史民俗資料館 ☎442-8522(水・木曜日休館)

10/14～「アクセサリー3点セット講座 ～大人かわいいを手作りで～」 〈全3回〉 受付・甚目寺公民館

ロジウム、ゴールドの選べるカラーで、自分だけのアクセサリーを手作りしませんか?ハンドメイド作家から学ぶアクセサリー作り講座です。ピアス(イヤリング)、ブレスレット、ネックレスの3点を作製します。

日時 10月14日・21日・28日 午後1時～3時
会場 甚目寺公民館 1階大会議室2
講師 アクセサリー作家 いしざきともこ 石寄朋子氏
対象 一般(18歳以上)
定員 8名
受講料 600円 教材費 4,000円
持ち物 平ヤットコ・ニッパー(お持ちの方のみ)



10/15～ギターで脳トレ!「認知症予防・改善講座 ～クラシックギターをしよう～」 〈全5回〉 受付・美和公民館

認知症の予防・改善策として、クラシックギターが注目されています。クラシックギターを学んで、脳の活性化を促進しましょう!クラシックギターの貸出を行いますので、持っていない方も参加できます。

日時 10月15日・29日、11月12日・26日、12月10日 午後1時～3時
会場 美和公民館 2階会議室
講師 ギタリスト かたのしげお 片野恵夫氏・おおもりかよこ 大森香代子氏・かわしまのぶお 川島信男氏
対象 45歳以上
定員 10名
受講料 1,000円 持ち物 クラシックギターをお持ちの方はご持参ください。

◎クラシックギターの貸出を希望される方は、受講手続き時にお申し込みください。

10/16～「バランスボールでココロとカラダのメンテナンス」木曜 〈全5回〉 受付・七宝公民館

バランスボールは、リハビリから生まれた関節に負担の少ないエクササイズです!バランスボールに座って弾むことで、室内で手軽に有酸素運動ができ、インナーマッスルも強化され、骨格を正常な位置に整える役割を果たします。

日時 10月16日、11月6日・20日、12月4日・18日 午前10時～11時30分
会場 七宝公民館 2階講堂
講師 一般社団法人体力メンテナンス協会 バランスボールインストラクター もりしまゆう 森島優氏
対象 一般(18歳以上)
定員 15名 受講料 1,000円

10/18 「美容専門の薬剤師によるスキンケア講座」土曜 〈全1回〉 受付・甚目寺公民館

美肌のための習慣は心と体の健康にも繋がります。美容専門の薬剤師が、美肌へ導くスキンケアの基本や、肌老化を防ぐための美容習慣をわかりやすく解説します。美しく健やかな毎日を目指しませんか?

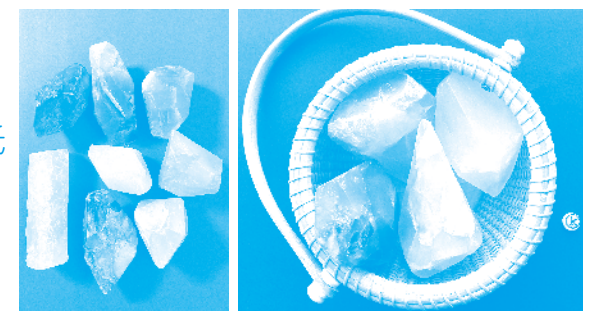
日時 10月18日 午前10時～正午
会場 甚目寺公民館 2階講義室3
講師 にしおかなな 薬剤師 西岡奈菜氏
対象 一般(18歳以上)
定員 10名 受講料 200円 持ち物 筆記用具



10/26 「JDSA認定原石風宝石せっけん講座」日曜 〈全1回〉 受付・美和公民館

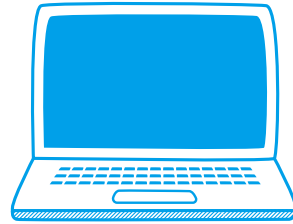
好みの色や香りで、宝石の原石のような石けんを作ります。宝石石けんが手洗いの場の一つあるだけで、とても楽しくなります。作った日から実際に使用できます。作って、飾って、使って楽しい宝石石けんを作ってみましょう。

日時 10月26日 午前10時～正午
会場 美和公民館 1階調理室
講師 日本デザイン石けん協会
宝石石けん認定講師 さかもととき氏
対象 一般(18歳以上)
定員 10名
受講料 200円 教材費 1,500円



11/4～ 「パソコン講座 はじめてのパソコン」 火曜**〈全6回〉 受付・甚目寺公民館**

パソコンの使い方を基礎からゆっくり学んでみませんか?初めての方でも安心して参加できる入門講座です。

日 時 11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日 午後1時～3時**会 場** 甚目寺公民館 2階児童室**講 師** パソコンインストラクター なかむらしげの はやしはな こ 中村戎乃氏・林華子氏**対 象** 一般(18歳以上:パソコン初心者の方)**定 員** 10名**受講料** 1,200円 **教材費** 1,210円**11/6～ 「パソコン講座 パソコンを楽しむ」 木曜****〈全6回〉 受付・甚目寺公民館**

Wordを使い、チラシやハガキなどを作成します。パソコンに親しみたい方、Wordを学びたい方におすすめです。

日 時 11月6日・13日・20日・27日、12月4日・11日 午後1時～3時**会 場** 甚目寺公民館 2階児童室**講 師** パソコンインストラクター なかむらしげの はやしはな こ 中村戎乃氏・林華子氏**対 象** 一般(18歳以上:マウス操作・キーボード入力ができる方)**定 員** 10名**受講料** 1,200円 **教材費** 1,210円**11/8～ 「楽しい女声コーラス」 土曜****〈全4回〉 受付・甚目寺公民館**

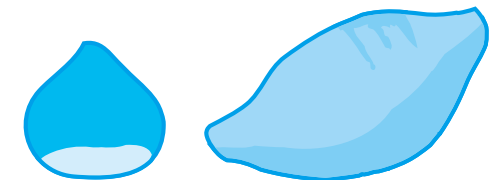
オペラやミュージカルなどで活躍する声楽家の指導のもと、発声やハーモニーを楽しみましょう。「一人で歌うのは不安だけど、合唱なら挑戦してみたい」という方にもおすすめです。土曜の朝に心と体をほぐして気持ちよく歌いましょう。

日 時 11月8日・15日・22日・29日 午前10時～正午**会 場** 甚目寺公民館 3階視聴覚室**講 師** 音楽講師・声楽家 つちやまさひと 土屋雅人氏**対 象** 女性(18歳以上)**定 員** 40名**受講料** 800円 **持ち物** A4紙ファイル、筆記用具**11/9～ 「自分探しのコーヒー講座」 日曜****〈全6回〉 受付・七宝公民館**

珈琲の基本的な知識とおすすめの淹れ方、珈琲の楽しみ方や表現方法を通して、自分の中にある「好き」を知り、体験していただける全6回の講座です。

日 時 11月9日、12月14日、令和8年1月11日・25日、2月8日、3月8日 午前10時～正午**会 場** 七宝公民館 2階視聴覚室**講 師** 市内珈琲店店主 しみずまり 清水真理氏**対 象** 一般(18歳以上)**定 員** 20名**受講料** 1,200円**教材費** 1,300円**11/10～ 季節を楽しむ!「パンづくり講座」 月曜****〈全3回〉 受付・美和公民館**

月に1回、季節やイベントにあったパンを作ります。

日 時 11月10日、12月8日、令和8年2月9日 午前9時30分～正午**会 場** 美和公民館 1階調理室**講 師** ジャパンホームベーキングスクール師範 ますだちあき 増田千晶氏**対 象** 一般(18歳以上)**定 員** 12名**受講料** 600円**教材費** 3,000円

	実施日	内 容
①	11月10日	秋の味覚のお芋や栗を使用したパンづくり
②	12月8日	クリスマスにぴったり!クリスマスツリーのようなパンづくり
③	令和8年2月9日	バレンタインのプレゼントにも◎チョコレートのパンとプチケーキづくり



11/11～「星占い講座」

火曜

〈全3回〉 受付・七宝公民館

テレビの星占いでは出てこない、あなたの個性を深掘り☆星座から見る健康面への影響についてや、皆さんが知らない間に受け取っている天体からの影響、その時々のおススメの過ごし方など、盛りだくさんでお伝えします。

日 時 11月11日、12月9日、令和8年1月20日 午前10時30分～正午

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 西洋占星術鑑定士 前田真貴氏

対 象 一般(18歳以上) 定 員 15名

受講料 600円 教材費 100円

持ち物 筆記用具・必要な方はノート

注 意 受講手続き時に生年月日(生まれた時間〇時〇分まで)及び生まれた場所(生まれた産院などの〇市区町村まで)をご記入いただきます。なお、いただいた情報は本講座以外では使用しません。



11/13～「ママのためのリフレッシュ産後ケア&バランスボール」木曜

〈全5回〉 受付・七宝公民館

バランスボールで体を動かして、参加者同士でコミュニケーションを取り、子育て経験豊富な講師から産後ケアを学びます。託児がありますので、お子さんと離れてリフレッシュしませんか？

日 時 11月13日・27日、12月11日・25日、令和8年1月8日 午前10時～11時30分

会 場 七宝公民館 2階講堂

講 師 一般社団法人体力メンテナンス協会バランスボールインストラクター 竹内絵里氏

対 象 一般(18歳以上) 定 員 15名 受講料 1,000円

注 意 託児は事前申込が必要です。当日の申し込みはできません。必ず受講手続き時にお申し込みください。受講日において、生後4ヶ月以上のお子さんが対象です。



11/14～「歌が上手くなるボイトレ講座」

金曜

〈全5回〉 受付・七宝公民館

気持ちよく声を出してみたい、カラオケで上手く歌いたい、歌をもっと楽しみたい!そんな皆さんの夢を叶える講座です。ステージ経験豊富で声の仕組みを知るプロと一緒に学んでみませんか。

日 時 11月14日・28日、12月12日、令和8年1月9日・23日 午前10時～正午

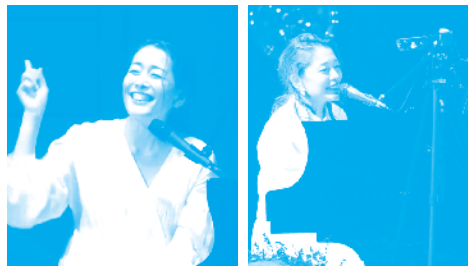
会 場 七宝公民館 2階講堂

講 師 ボーカリスト/言語聴覚士 百本マイ氏

対 象 一般(18歳以上) 定 員 20名

受講料 1,000円 教材費 1,500円

持ち物 筆記用具



11/15～「フィールドウォーカー

土曜

村絵図をたよりにまち歩き」

〈全4回〉 受付・美和歴史民俗資料館

江戸時代の村絵図を携え、まちあるきを楽しみましょう。

日 時 11月15日・22日、12月13日・20日 午後2時～3時30分

会 場 市内各所

対 象 一般(18歳以上65歳未満)

定 員 14名

受講料 800円

	実施日	散策地
①	11月15日	市内各所(北)、森地区
②	11月22日	市内各所(東)、西今宿
③	12月13日	市内各所(南)、下之森、徳実
④	12月20日	市内各所(西)、蜂須賀

※散策地は、変更することもあります。

11/19～ 脂肪燃焼効果バツグン!

水曜

「バレトンとヨガで身体リフレッシュ講座」

〈全3回〉 受付・甚目寺公民館

フィットネス、バレエ、ヨガを織り交ぜ音楽に合わせて行う全身のエクササイズです。筋力アップ、体幹強化、体力低下や老化予防、心肺機能の向上に役立ちます。シンプルな動きで楽しく汗をかきましょう。講座の最後はヨガで、リラックスして自律神経を整えます。

日 時 11月19日・26日、12月3日 午前10時～11時30分

会 場 甚目寺公民館 2階講義室

講 師 FTTJapan Balletone®ソールシンセシス
インストラクター 三浦あかり氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 30名

受講料 600円



	実施日	内 容
①	11月19日	楽しく身体を動かそう♪筋力を鍛えて、脂肪燃焼!
②	11月26日	美しい姿勢を作ろう。体幹を鍛えて、しなやかな身体づくり!
③	12月3日	バレトンで健康づくりを続けよう!覚えた動きで、リズムに合わせて脂肪燃焼!



11/28～「つまみ細工で作るお正月飾り講座」金曜

〈全3回〉 受付・美和公民館

つまみ細工は、折り紙の鶴が折れれば誰でもできる日本の伝統工芸。小さな正方形の布をピンセットで折ってお花を作り、今回はお正月飾りしめ縄に仕上げていきます。お正月が終わったら、髪飾りとしても使用することができます。

日 時 11月28日、12月5日・12日 午後1時30分～3時30分

会 場 美和公民館 1階実習室

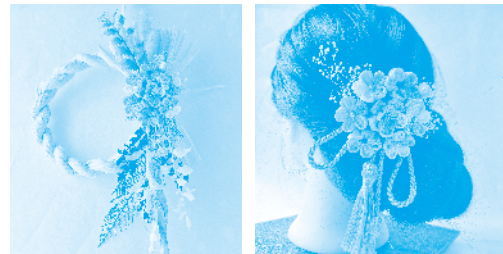
講 師 つまみ細工講師 わたなべ み 渡辺はる美氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 6名

受講料 600円 **教材費** 2,000円

持ち物 ピンセット(つまみ細工用先細タイプ)・手拭き・貰ったお花を持ち帰る器(縦9cm横13cm高さ9cm程度)・糊を入れるタッパー※浅めのもの推奨(縦7cm横10cm高さ3.5cm程度)・糊を混ぜるもの(バターナイフ等の小さいヘラ)



	実施日	内 容
①	11月28日	つまみ細工でお花作り
②	12月5日	作ったお花を髪飾りに組み上げる
③	12月12日	お正月飾り用に仕上げる

11/29～「年末大掃除企画♡自分もお家も好きになる!お片付け講座」土曜

〈全2回〉 受付・七宝公民館

「お家もわたしももっと好きに!」をテーマに、片付けの基本と心地よい暮らしづくりを学ぶ講座です。モノと心を整えて、自分らしい毎日への一步を踏み出しましょう。

日 時 11月29日、12月6日 午後2時～4時

会 場 七宝公民館 2階視聴覚室

講 師 心理カウンセラー/プラチナ子育て®講師 やまもと まり 山本真梨氏

対 象 一般

定 員 15名

受講料 400円 **教材費** 200円 **持ち物** 筆記用具



12/3～「トールペイントで描く北欧テイスト万年カレンダー」水曜

〈全2回〉 受付・七宝公民館

トールペイントは、身近にある素材に塗り絵のようにペイントして生活を彩る、だれにでも楽しめるクラフトです。講座では、アクリル絵の具を使ってキャンバスパネルにペイントします。万年カレンダーとしてだけではなく、フォトフレームとして飾っても楽しめます。

日 時 12月3日・10日 午後1時30分～3時30分

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 T-POCKET公認講師 の なかすみ よ 野中純代氏

対 象 一般

定 員 10名

受講料 400円

教材費 2,200円

持ち物 エプロン、油性の極細ペン(黒)



2/8～「国際理解教育講座」日曜

〈全2回〉 受付・美和公民館

海外ボランティア経験者を講師に招き、各国の文化や情報、ボランティアの体験談をお話していただきます!青年海外協力隊員の生の声から異文化を学びましょう!

日 時 令和8年2月8日・22日 午前10時～正午

会 場 シルバーカレッジ教室(あま市美和文化会館内)

協 力 JICA中部なごや地球ひろば

対 象 中学生以上

定 員 16名

受講料 400円(中高生は無料)

	実施日	派遣国	講師名
①	2月8日	モロッコ	やまもり みやこ 山森美也子氏
②	2月22日	ウズベキスタン	もりやす ゆき 森泰之氏



七宝スポーツ教室

申込・問合せ先 七宝総合体育館 ☎441-5001(月曜日休館)

申込期間等については裏表紙をご覧ください。

肩こり・腰痛ケアストレッチ教室

〈全6回〉火曜

日 時 10月21日～11月25日 午後7時30分～8時30分

会 場 七宝総合体育館 1階剣道場

対 象 一般(高校生以上) **定 員** 30名

持 ち 物 運動のできる服装・屋内用シューズ・汗拭きタオル・着替え・大きめのバスタオル・水分補給用の飲み物(キャップがある容器でお持ちください)

受 講 料 1,200円(傷害保険料含む)

お 願 い 妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください。

	開催日	内 容
①	10月21日	正しい姿勢 体幹を鍛える 腰痛ストレッチ①
②	10月28日	正しい姿勢 体幹を鍛える 腰痛ストレッチ②
③	11月 4日	体幹を鍛える 肩こりストレッチ①
④	11月11日	体幹を鍛える 肩こりストレッチ②
⑤	11月18日	腰痛・肩こりのための筋トレ・ストレッチ
⑥	11月25日	正しい姿勢 筋トレ・ストレッチ



甚目寺スポーツ教室

申込・問合せ先 甚目寺総合体育館 ☎443-8151(月曜日休館)

申込期間等については裏表紙をご覧ください。

はつらつ健康教室～シニア運動教室～

〈全6回〉木曜

自らの体力・健康状態を自覚することで、自発的な介護予防を促します。

日 時 10月9日～11月13日 午後1時30分～3時

会 場 甚目寺総合体育館 メインアリーナ(東側)

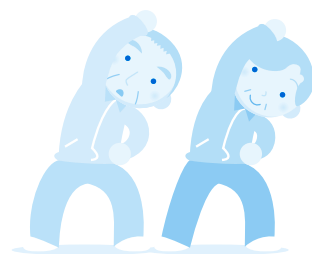
対 象 一般(60歳以上の方) **定 員** 15名

持 ち 物 運動のできる服装・室内シューズ・水筒・タオル

受 講 料 1,200円(傷害保険料含む)

そ の 他 要介護認定を受けている方、特定高齢者の方は受講対象外とします。ケガや事故等について、応急処置はしますが、それ以降は教室にて加入の保険の範囲内での補償とします。

	開催日	内 容
①	10月 9日	体力測定(レクリエーション式)
②	10月16日	いい姿勢作りで転倒予防
③	10月23日	体幹も鍛えられる骨盤底筋運動
④	10月30日	認知症予防(どんどんリスクを減らす方法)
⑤	11月 6日	栄養チェックと口腔体操
⑥	11月13日	仲間でする運動習慣で幸せホルモン



幼児期家庭教育講座

※各講座の内容は、P11～12をご参照ください

○このページの講座は、ミルキーねつとに委託しています。

○このページの講座は、Googleフォームでの申込みとなります。

<https://forms.gle/G2CCcdYJfNXs5fJ27>

(Googleアカウントがなくてもお申込みいただけます。)



二次元コード

〈申込手順〉

①Googleフォームページへアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いいたします。

②申込期間は、9月2日(火)午前9時～9月14日(日)午後5時まで(先着順ではありません)

- ・期間外はページに繋がりません。
- ・二次元コードが読み込めない場合や、講座についての質問などは、milky@ama22.net へお問い合わせください。

〈申込にあたっての注意事項〉

◆1度の入力で1講座1組(家族)です。複数講座申し込みの場合は、1講座ずつ入力をお願いします。

◆申込番号(希望された方のみ)、受講受付メールはパソコンから送信します。
milky@ama22.net が受信できるよう設定してください。

③抽選について

- ・定員を超えた場合は、七宝公民館にて立会人を立て、抽選を行い受講者・補欠者を確定します。
- ・受講が確定した受講者には、講座の詳細をメールでご連絡します。
- ・定員を超えなかった講座は、定員までメールにて随時追加募集を受け付けます。

④抽選日時:9月17日(水)午前10時～ 抽選結果発表:9月19日(金)正午～

- ・抽選結果発表は、当選番号と補欠者番号を各公民館窓口付近に掲示、またはあま市公式ウェブサイトにも掲載します。(19日午後6時頃を予定)結果発表後に追加募集を受け付ける為、すでに定員に達している場合がありますので予めご了承ください。
「あま市公式ウェブサイト」HP検索→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」

⑤受講手続

- ・当選された方には、発表後数日以内に受講受付メールを送信しますので、記載内容に従って1週間以内に返信してください。
- ・当選しているのに受講受付メールが届かない場合は、生涯学習課(甚目寺公民館: ☎052-444-1621※毎週月曜日休館)までご連絡ください。
- ・参加費は受講当日にお持ちください。

〈受講にあたっての注意事項〉

- ◆事務手続き上、定員に満たないものもあります。
- ◆キャンセルは、各講座、開催前日の午後5時までは無料。それ以降は参加費・材料費の各半額を徴収いたします。

赤ちゃん和妈妈向け

親子でふれあい遊び&ベビーマッサージ講座

火曜

赤ちゃんとおふれあうことで、お互いに愛情ホルモンが分泌され愛おしさが増し、親子の絆が深まります。赤ちゃんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

- ◆日 時:10月14日 午前10時～11時30分
- ◆会 場:甚目寺公民館 1階和風会議室1.2
- ◆対 象:2ヶ月～よちよち歩き前の赤ちゃん和妈妈
- ◆定 員:10組
- ◆講 師:渡辺幾子氏(ベビーマッサージインストラクター)
- ◆参加費:200円/組
- ◆材料費:300円/組
- ◆持ち物:オイルがついてもよいバスタオル・ハンドタオル各1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳の方はあればケープなど)、いつものお出かけセット、水分補給の飲み物



1～3歳児親子向け

大根ハンバーグとお星さまのニンジンでクリスマスクッキング講座

月曜

親子でクッキング♪小さい子どもでもできるメニュー♡かわいいコックさんの誕生です!

- ◆日 時:12月1日 午前10時～正午
- ◆会 場:美和公民館 1階調理室、和室1.2.3
- ◆対 象:1～3歳児1人と保護者1人
- ◆定 員:8組
- ◆講 師:仲佳代氏(管理栄養士)
- ◆参加費:200円/組
- ◆材料費:300円/組
- ◆持ち物:親子の分ご用意ください。エプロンなど汚れを防ぐもの、三角巾またはバンダナ、手拭きタオル、飲み物



※アレルギーのある方はお気軽にご相談ください。

保護者向け・託児付き

心がふわっと軽くなるアロマワークショップ講座

木曜

疲れ度チェックと香り体験で、“今のわたし”にぴったりのアロマスプレーを作しましょう♡

- ◆日 時:11月6日 午前10時～11時30分
- ◆会 場:七宝公民館 2階視聴覚室、託児1階和室
- ◆対 象:子育て中の保護者
- ◆定 員:8名(託児無料8児まで)
- ◆講 師:平山未菜氏(日本臨床アロマセラピー学会認定講師)
- ◆参加費:200円/名
- ◆材料費:500円/名
- ◆持ち物:筆記用具、水分補給の飲み物、託児に必要な物



2～3歳児親子向け・託児付き

飾り巻きずしを作ろう(節分の巻)講座

月曜

節分に合わせて、前半は保護者だけで梅の花の飾り巻きずしを作ります(別室託児)。後半は子どもと一緒に鬼ざりを作しましょう!

- ◆日 時:令和8年1月26日 午前10時～正午
- ◆会 場:美和公民館 1階調理室、和室1.2.3
- ◆対 象:2～3歳児1人と保護者1人
- ◆定 員:10組
- ◆講 師:佐藤典子氏(日本デコずし協会)
- ◆参加費:200円/組(託児無料10児まで)
- ◆材料費:800円/組
- ◆持ち物:エプロンなど汚れを防ぐもの(親子)、三角巾またはバンダナ、巻きずし(お持ちの方)、手拭きタオル、飲み物、託児に必要な物



小学生親子ふれあい講座

○このページの講座は、NPO法人ママ・ぷらすに委託しています。

○このページの講座は、Eメールでの申込み(定員を超えた場合は抽選)となります。

アドレス:uketsuke@mama-plus.com



二次元コード

〈申込手順〉

①件名に「講座名」を記入してください。

(例)「リボン講座」

②メール本文に、「参加される保護者の電話番号・親子の氏名・参加されるお子さんの小学校名・学年」を記入し、上記アドレスに送信してください。申込み番号を返信いたします。

③申込期間は、9月2日(火)午前9時～9月14日(日)午後5時まで(先着順ではありません)。

〈申込にあたっての注意事項〉

◆メール1件につき、1講座1組(兄弟・姉妹の場合は、2組となり2通送信)とします。

◆件名に、申込の講座名が書いてあるか確認をお願いします。

◆上記アドレスより受信できるよう設定をお願いします。

◆申込み番号の返信が届かない場合は、締め切り前に、生涯学習課(甚目寺公民館：
☎052-444-1621※毎週月曜日休館)へお問い合わせください。

④抽選について

- ・定員を超えた場合は、七宝公民館にて立会人を立て、抽選を行い受講者・補欠者を確定します。
- ・受講が確定した受講者には、講座の詳細をメールでご連絡します。
- ・補欠者については、補欠者決定メールをお送りします。
- ・定員を超えなかった講座は、定員までメールにて随時追加募集を受け付けます。

⑤抽選日時:9月17日(水)午前10時～ 抽選結果発表:9月19日(金)正午～

・抽選結果発表は、当選番号と補欠者番号を各公民館窓口付近に掲示、またはあま市公式ウェブサイトにも掲載します。(19日午後6時頃を予定)結果発表後に追加募集を受け付ける為、すでに定員に達している場合がありますので予めご了承ください。

「あま市公式ウェブサイト」HP検索→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」

⑥受講手続

- ・当選された方には、発表後数日以内に受講受付メールを送信しますので、記載内容に従ってください。

〈講座共通事項〉

- ◆受講料・材料費の支払いは銀行振込です。受講決定後、個別にメールにてご連絡いたします。
- ◆講座時間は午前10時～正午です。
- ◆対象者は、あま市在住の小学生とその保護者です。
- ◆自己都合にて受講をキャンセルされる場合、原則として納めた料金の返金はいたしません。

リボン講座 「リボンで作るクリスマスツリー」

〈土曜日・全1回〉

日時 11月29日

会場 七宝公民館 1階研修室

講師 もみやま ゆき こ
粉山由紀子氏

定員 15組 受講料 200円 材料費 600円

持ち物 ハサミ、木工用ボンド、色鉛筆



お菓子作り講座「シフォンケーキ」

〈土曜日・全1回〉

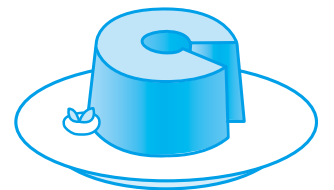
日時 12月13日

会場 美和公民館 1階調理室

講師 さとう さなえ
佐藤早苗氏

定員 12組 受講料 200円 材料費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル2枚、持ち帰り用の袋か箱、マスク



オーブントースターで焼くパン講座 「かぼちゃパン きのこのポタージュ」

〈土曜日・全1回〉

日時 令和8年1月31日

会場 美和公民館 1階調理室

講師 さい
佐井あかね氏

定員 12組 受講料 200円 材料費 600円

持ち物 プラスチック容器(縦15cm×横20cm×高さ5cm程度)、エプロン、ふきん2枚、持ち帰り用袋、筆記用具



スイーツデコレーション講座 「写真立て」

〈土曜日・全1回〉

日時 令和8年2月7日

会場 七宝公民館 1階研修室

講師 いしだ ちひろ
石田千尋氏

定員 15組 受講料 200円 材料費 600円

持ち物 新聞紙、ピンセット(なくても大丈夫)、持ち帰り袋

