

# 幼児期家庭教育講座

## 赤ちゃんとママ向け

### 「消防署へ行こう～見学と応急措置～」

消防車や訓練の様子を見学♪いざという時の応急手当てや災害時の対応を、親子で楽しく学ぼう。

ちびっ子隊員に変身したいミニ消防車に乗りたいするかも?!

【日時】5月下旬 午前10時～正午

※開催日は、後日メールでお知らせします。

【場所】海部東部消防署

【対象】未就園児3児まで

※2児以上は保護者は必ず2名参加としてください。

【定員】15組 【受講料】300円

【持ち物】各自お出かけに必要な物

## 保護者向け・託児付き

### 「バレトンとヨガで身体リフレッシュ！」

脂肪燃焼効果バツグンです。

バレトンとは、フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせた簡単な動きのエクササイズです。汗をかいた後は心地よいヨガでリラックスしましょう♡

【日時】5月27日(水) 午前10時15分～11時30分

【場所】甚目寺公民館2階講義室1・2

【講師】FTT Japan Balletone®ソール・シンセシスインストラクター 三浦あかり

【対象】子育て中の保護者

【定員】15名 【受講料】300円

【持ち物】飲み物、ヨガマット

※無料託児15児まで(要予約)

## 2～3歳児親子向け

### 「栄養満点ワクワク親子でクッキー作り」

親子で楽しくお菓子作りしませんか？

2歳でもできるように工夫してあるので安心♪

ちびっこパティシエの誕生です!!

【日時】7月1日(水) 午前10時～正午

【場所】美和公民館1階調理室

【講師】JHBS講師 保満 亜季

【対象】2～3歳児1人と保護者1人

【定員】8組

【受講料】300円

【教材費】700円

【持ち物】エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器拭きタオル、飲み物(親子分ご用意ください)