

令和7年度前期 生涯学習講座 申込方法

受講参加資格

あま市に在住・在勤または在学の方で、
講座・教室毎に定める対象者として。

詳細や注意事項は
こちらからご確認ください。



◆お知らせ

- 講座・教室の開催(受付)館以外の各公民館・体育館でも申込票を投函できます。
 - 受講料の支払いは、講座・教室の開催(受付)館のみの受付とさせていただきますのでご注意ください。
- ※申込方法が①と②では異なりますのでご注意ください。

◆申込方法

1 申込票投函による申込(P1~9)

「生涯学習課の講座」「七宝スポーツ教室」「美和スポーツ教室」「甚目寺スポーツ教室」については
申込票投函による申し込みとなります。

■申込期間 **4月4日(金)午前9時から4月16日(水)午後5時まで**

■抽 選 **4月18日(金)午前10時から**

○定員を超えた講座・教室は、美和公民館にて立会人を立て、抽選を行い、受講者・補欠者を確定します。

○補欠者については、欠員が出た場合のみ、講座・教室の開催(受付)館より順次ご連絡します。

○定員を超えなかった講座・教室は、その講座・教室の開催(受付)館にて追加募集を受け付けます。

■抽選結果発表 **4月22日(火)正午から**

○結果発表は、当選者番号と補欠者番号を各館の窓口付近に掲示いたします。

○あま市公式ウェブサイトにも掲載します(22日午後6時を予定)が、結果発表後に追加募集を受け付けるため、すでに定員に達している場合がありますので予めご了承ください。

○あま市公式ウェブサイト→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」

○電話でのお問い合わせは承りますが、個々に連絡はいたしません。

■受講手続 **4月22日(火)正午から5月4日(日)午後5時まで**

当選された方は、講座・教室の開催(受付)館へ『講座申込票(控)』を持参のうえ、受講料を添えて手続をしてください。教材費等が必要な場合、講座初日に徴収いたします。

「当選通知等」は郵送しませんので、お間違えの無いようお願いいたします。

2 Googleフォーム、または、メールによる申込(P10~14)

「幼児期家庭教育講座」及び「小学生親子ふれあい講座」については、パソコンまたは携帯電話からGoogleフォーム、または、Eメールでお申し込みください。

※講座申込の際は、申込用紙記載の注意事項をご確認のうえ、申込ください。

令和7年度 前期

生涯学習講座のご案内

～想像力で世界が変わる～



下萱津のフジ

県天然記念物である下萱津のフジを、毎年4月下旬に1日限定で特別公開しています。樹齢は推定約350年と言われており、公開日には幹の迫力と花の美しさを間近に見ることができます。昭和29(1954)年に、県天然記念物に指定されました。

あま市教育委員会

発行・編集／教育部生涯学習課
〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪1番地
TEL(052)485-6070 FAX(052)443-8210
E-Mail shogaigakushu@city.ama.lg.jp

生涯学習課の 講座

七宝公民館 ☎444-2511 (月曜日休館)
 美和公民館 ☎442-2261 (木曜日休館)
 甚目寺公民館 ☎444-1621 (月曜日休館)
 美和歴史民俗資料館 ☎442-8522 (水・木曜日休館)

6/6～

AMASTAR COLLEGE

金曜

令和7年度テーマ 未知なる道(ルート)を探してみよう

〈全5回〉 受付・美和歴史民俗資料館

アマスターカレッジとは

「アマスターカレッジ」には2つの意味があります。「AMA・STAR あまの星であれ!」と「A・MASTERひとつのことを究めよう!」という願いが込められています。多様な5講座(5ルート)をきっかけに生涯にわたる趣味をみつけ、あま市で輝ける人生を謳歌しましょう!

期 間 6月6日～7月18日のあいだで5回

実施場所 あま市役所 2階会議室・七宝焼アートヴィレッジ交流ホール

定 員 25名 **受講料** 5回で1,000円



オープン講座あり

2講座につきましては本講座の受講生以外の方も聴講可能です。ただし各回受講料500円を当日会場にて徴収させていただきます。申し込みは不要、当日、先着順となります。

ルート	日時	講座タイトル/講師	備考
1	6月6日(金) 午前10時～ 11時30分	文化の道→あま市の昭和民俗誌を作ろう! 講師 いしかわとしこ 石川稔子氏(名古屋学芸大学非常勤講師)	ワーク シヨップあり。
2	6月20日(金) 午前10時～ 11時30分	人権の道→人権について 講師 やまさきれいこ 山崎鈴子氏 (元三重大学非常勤講師)	
3	6月27日(金) 午前10時～ 11時30分	産業の道→あま市の産業と観光について 講師 さとうあきはる 佐藤亮治氏 (佐藤醸造株式会社代表取締役社長)	オープン講座 先着15名限定
4	7月11日(金) 午前10時～ 11時30分 会場:七宝焼 アートヴィレッジ	空の道→航空・空港の利用促進の取組について (愛知県出前講座) 講師 愛知県職員	
5	7月18日(金) 午前10時～ 11時30分	交流の道→スリランカと日本の文化交流 講師 すぎしまひろのり 杉島洋則氏 (スリランカ日本文化経済交流協会理事)	オープン講座 先着15名限定

申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

5/8～

「バランスボールで ココロとカラダのメンテナンス」

木曜

〈全5回〉 受付・七宝公民館

バランスボールは、リハビリから生まれた関節に負担の少ないエクササイズです!バランスボールに座って弾むことで、室内で手軽に有酸素運動ができ、インナーマッスルも強化され、骨格を正常な位置に整える役割を果たします。

日 時 5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日 午前10時～11時30分

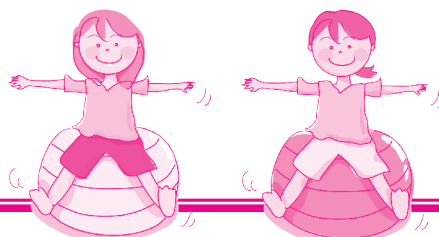
会 場 七宝公民館 2階講堂

講 師 一般社団法人体力メンテナンス協会バランスボールインストラクター たけうち えり 竹内絵里氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 15名

受 講 料 1,000円



5/9～

文字で伝わる書き手の想い 「大人の美文字講座」

火曜・金曜

〈全5回〉 受付・美和公民館

ボールペンできれいな字を書くコツを楽しく学びましょう。

日 時 5月9日・13日・23日・27日、6月6日 午前10時30分～正午

会 場 美和公民館 3階研修室1・2他

講 師 美文字アドバイザー よしだ みわこ 吉田美和子氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 16名

受 講 料 1,000円



※令和6年度後期と同じ内容です。令和6年度後期に受講された方はお申し込みできません。

	内 容	持ち物
①	くせ字が直る!きれいに書けるコツを知る! ひらがなマスター編	ボールペン
②	正しい文字の形を知り、自信がつく! 漢字マスター編	
③	手紙を書いてみよう!文章をきれいにさせるコツを学ぶ	
④	色々な書式に挑戦しよう! ハガキ・挨拶状などを書いてみよう	
⑤	筆ペンに挑戦! のし袋をうまく書くコツを学ぼう	筆ペン

申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

5/12～ 「パンとお菓子づくり講座」

月曜

〈全3回〉 受付・美和公民館

毎回2、3種類のパンやケーキをグループで楽しく作ります。

日 時 5月12日・6月2日・23日 午前9時30分～正午

会 場 美和公民館 1階調理室

講 師 ジャパンホーム베이キングスクール常任理事総師範 とり い かつ み 鳥居勝美氏

対 象 一般(18歳以上) **定 員** 30名

受講料 600円 **材料費** 1,800円

5/13～ 「大人の楽しいマジック講座」

火曜

〈全4回〉 受付・美和公民館

ベテランマジシャンから本格的なマジックを学びませんか。これであなたも人気者。
マジックに興味のある方、マジシャンを目指している方などにオススメです。

日 時 5月13日・20日・27日、6月3日 午後2時～4時

会 場 美和公民館 1階実習室

講 師 マジック講師 ルネック ヒデ氏

対 象 一般(18歳以上) **定 員** 20名

受講料 800円 **教材費** 100円



5/13～ 「パソコン講座 パソコンを楽しむ」

火曜

〈全6回〉 受付・甚目寺公民館

Wordを使い、チラシやハガキなどを作成します。パソコンに親しみたい方、Wordを学びたい方におすすめです。

日 時 5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日 午後1時～3時

会 場 甚目寺公民館 2階児童室

講 師 パソコンインストラクター なかむらしげ の 中村成乃氏、はやしはな こ 林華子氏

対 象 一般(18歳以上:マウス操作・キーボード入力ができる方)

定 員 10名 **受講料** 1,200円 **教材費** 1,210円

	内 容
①	オリジナル便箋作成
②	回覧板作成
③	便利機能を使ってお役立ち ・ショートカットキー ・ドロップキャップ機能
④	同窓会のお知らせ(案内状)
⑤	イベントチラシ
⑥	インターネットを楽しむ

5/14～ 「初めての方・女性向きのクラシックギター講座」 水曜

〈全5回〉 受付・七宝公民館

基本的な弾き方や簡単な音符などを一緒に学びましょう。初心者の方でも心配いりません。楽器の演奏は、ストレス解消や癒しの効果があり、特にクラシックギターの演奏は、右手と左手の動きが異なるので、脳の活性化が期待できます。

日 時 5月14日・28日、6月11日・25日、7月9日 午後1時～3時

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 ギタリスト かたの しげ お 片野恵夫氏・おおもり か よ こ 大森香代子氏・かわしまのぶ お 川島信男氏

対 象 女性(18歳以上) **定 員** 10名 **受講料** 1,000円

5/15～ 「ママのためのリフレッシュ 産後ケア&バランスボール」

木曜

〈全5回〉 受付・七宝公民館

バランスボールで体を動かして、参加者同士でコミュニケーションを取り、子育て経験豊富な講師から産後ケアを学びます。託児がありますので、お子さんと離れてリフレッシュしませんか？

日 時 5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日 午前10時～11時30分

会 場 七宝公民館 2階講堂

講 師 一般社団法人体力メンテナンス協会バランスボールインストラクター たかはし と し え 高橋登志江氏

対 象 女性(18歳以上) **定 員** 15名

受講料 1,000円

注意:託児は事前申込が必要です。当日の申し込みはできません。必ず受講手続時にお申し込みください。受講日において、生後4ヶ月以上のお子さんが対象です。



5/27～ 「香りで発見! 自分を知るアロマ講座」

火曜

〈全3回〉 受付・甚目寺公民館

香りの好き嫌いにはココロとカラダの状態が現れます。香りから自分のことをもっと知ってみませんか。本講座では、アロマセラピーの基本を学びながら、「心と体のセルフケア」を目指します。

日 時 5月27日、6月17日、7月15日 午前10時～正午

会 場 甚目寺公民館 2階講義室3

講 師 嗅覚反応分析士トレーナー は せ がわきようこ 長谷川教子氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 10名 **受講料** 600円 **教材費** 3,300円



	内 容
①	香りでストレスケア — あなたにぴったりのアロマ香水を作ります
②	香りで疲れ解消 — 疲れのタイプを探り、アロマジェルを作ります
③	香りで整えよう — 自律神経の状態を探り、アロマブレンドオイルを作ります

申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

6/14～「プリザーブドフラワー講座 ～あじさいリースとアニマルアレンジ」

土曜

〈全3回〉 受付・甚目寺公民館

プリザーブドフラワーは、生花を長期保管できるように加工したお花です。本講座では、プリザーブドフラワーをたっぷりつかって、「あじさいリース」と「アニマルアレンジ」を製作します。

日 時 6月14日・28日、7月12日 午前10時～正午

会 場 甚目寺公民館 3階実習室

講 師 日本フラワーデザイナー協会 講師 よこい あけみ 横井朱未氏

対 象 一般(18歳以上)

定 員 20名

受講料 600円 **教材費** 3,800円



※写真はイメージです。
(参考作品例)

内 容	持ち物
- プリザーブドフラワーをたっぷり使ったあじさいリース - プリザーブドフラワーで作る可愛いアニマルアレンジ	ハサミ、カッターナイフ、ニッパー、グルーガン、定規、ペンチ、エプロン ※上記の持ち物は、持っている方のみお持ちください。 ※作品を持ち帰るための袋は必ずお持ちください。

6/18～ 脂肪燃焼効果バツグン! 「バレトンとヨガで身体リフレッシュ講座」

水曜

〈全3回〉 受付・美和公民館

フィットネス、バレエ、ヨガを織り交ぜ音楽に合わせて行う全身のエクササイズです。筋力アップ、体幹強化、体力低下や老化予防、心肺機能の向上に役立ちます。シンプルな動きで楽しく汗をかきましょう。講座の最後はヨガで、リラックスして自律神経を整えます。

日 時 6月18日・25日、7月2日 午前10時～11時30分

会 場 シルバーカレッジ教室(あま市美和文化会館内)

講 師 FTTJapan Balletone®ソールシンセシス インストラクター みうら 三浦あかり氏

対 象 一般(18歳以上) **定 員** 20名 **受講料** 600円

	内 容
①	楽しく身体を動かそう♪筋力を鍛えて、脂肪燃焼!
②	美しい姿勢を作ろう。 体幹を鍛えて、しなやかな身体づくり!
③	バレトンで健康づくりを続けよう! 覚えた動きで、リズムに合わせて脂肪燃焼!



6/21～

シーズン3「フィールドウォーカー」

戦後80年 市内の戦争遺跡をたずねて

土曜

〈全4回〉 美和歴史民俗資料館

まちあるきをしながら、歴史を楽しく学びましょう!

期 間 6月21日・28日、7月5日・12日(4回)

第1回～3回は午前9時30分～11時 第4回は午後2時～4時

対 象 市内在住在勤の63歳未満の方。第4回はどなたでも受講可能。**散策場所** 市内各所、第4回はシルバーカレッジ教室(美和文化会館内)**問合せ先** 美和歴史民俗資料館**定 員** 14名**受講費用** 800円+教材費400円(H7甚目寺町発行「甚目寺飛行場」冊子)

※第4回(7月12日)のオープン講座はどなたでも受講可能です。ただし受講料200円が必要です。当日会場で徴収させていただきます。

	実施日	散策地	内 容
①	6月21日	清洲飛行場をめぐる その1	散策会
②	6月28日	清洲飛行場をめぐる その2	散策会
③	7月 5日	戦争遺跡を訪ねて	散策会
④	7月12日	映像で見る「清洲飛行場」	座学・オープン講座、 シルバーカレッジ教室

【清洲飛行場】 この飛行場は、市内北東部の清須市、稲沢市にまたがる。昭和19年に陸軍および内務省により建設されたもので、正式名称は陸軍清洲飛行場という。稼働は1年に満たない。戦後、農地に戻され現在に至る。



申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

6月～

「古文書解読講座」

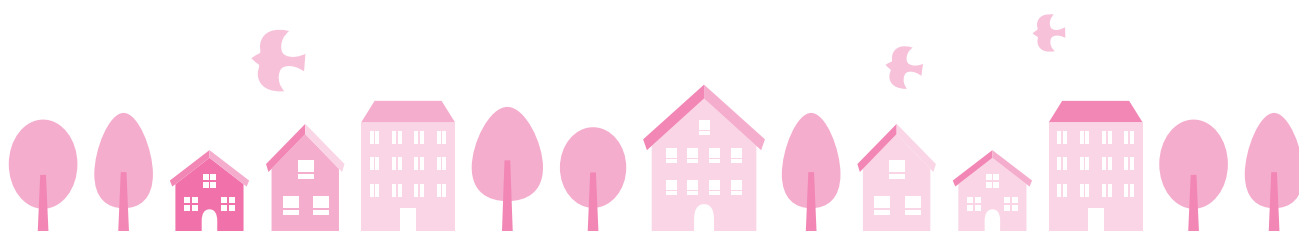
日曜

〈全5回〉 受付・美和歴史民俗資料館

わたしたちが住んでいる海部地区周辺の歴史について、古文書を読みながら楽しく学びませんか?古文書や歴史に興味・関心がある方、初心者の方も大歓迎です!

詳細は、広報あま6月号に掲載予定です。

申込方法についても、その際、お知らせいたします。



8/10～ 「羊毛フェルト講座」

日曜

〈全2回〉 受付・甚目寺公民館

羊毛フェルトは、羊毛に専用針を刺し、色々な形を作ります。初めての方も楽しく作ることができます。羊毛フェルト始めてみませんか？本講座では、「パンダ」と「ショートケーキ」を製作します。

日 時 8月10日・24日 午前10時～正午

会 場 甚目寺公民館 2階研修室

講 師 羊毛フェルト講師 おいしいみゆき 大石幸氏

対 象 小学生以上(小学生1～4年生の方は保護者と一緒に製作できる方のみ)

定 員 12名

受講料 400円

材料費 1,000円



	内 容
①	「パンダ」をつくります。
②	「ショートケーキ」をつくります。

9/9 「星占い講座」

火曜

〈全1回〉 受付・七宝公民館

月星座からみる、自分の性格・得意不得意・開運方法をお伝えします☆
皆さんがテレビで見ている星座占いは、西洋占星術の中ではごくごく一部の情報で、あなたの生まれた時に太陽が何座にあったかを示している星座です。等身大のプライベートなあなたは、月星座に隠れています☆

グループ講座ですので、他の星座の皆さんとの違いも感じながら、楽しく自分を知っていきましょう♪

日 時 9月9日 午前10時30分～正午

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 サロンJOY まえだ まき 前田真貴氏

対 象 一般(18歳以上) **定 員** 15名

受講料 200円 **教材費** 100円 **持ち物** 筆記用具・必要な方はノート

注 意 受講手続き時に生年月日(生まれた時間〇時〇分まで)及び生まれた場所(生まれた産院などの〇市区町村まで)をご記入いただきます。必ず全項目の記入が必要です。なお、いただいた情報は本講座以外では使用しません。

美和スポーツ教室

申込・問合せ先 **美和公民館(スポーツ課)** ☎442-2261(木曜日休館)

申込期間等については裏表紙をご覧ください。

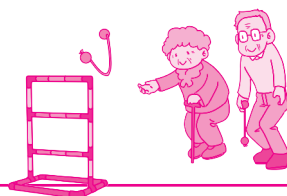
誰でもできる みんなのスポーツ教室

〈全5回〉

日曜

- 日 時** 5月18日～6月29日 午前9時30分～11時
会 場 美和公民館 2階講堂兼体育場 **対 象** どなたでもご参加いただけます
定 員 20名 **持 ち 物** 運動のできる服装・屋内用シューズ
受 講 料 1,000円(傷害保険料含む)
お 願 い 妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください。

開催日	内 容
5月18日	モルックなどのインクルーシブスポーツ(誰でも、いつでも、どこでもできるスポーツ)を、皆さんと楽しみながら行います。
5月25日	
6月15日	
6月22日	※実施予定種目:モルック、ラダーゲッター、ボッチャなど
6月29日	



七宝スポーツ教室

申込・問合せ先 **七宝総合体育館** ☎441-5001(月曜日休館)

申込期間等については裏表紙をご覧ください。

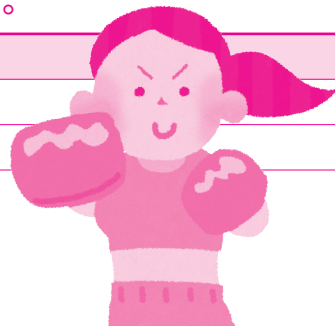
ボクシングエクササイズ教室

〈全6回〉

火曜

- 日 時** 5月20日～6月24日 午後7時30分～8時30分
会 場 七宝総合体育館 1階剣道場
対 象 一般(高校生以上) **定 員** 30名
持 ち 物 運動のできる服装・屋内用シューズ・汗拭きタオル・着替え・大きめのバスタオル・水分補給用の飲み物(キャップがある容器でお持ちください)
受 講 料 1,200円(傷害保険料含む)
お 願 い 妊娠中の方、お子様連れでの参加はご遠慮ください。

開催日	内 容
5月20日	基本ストレッチを学びます
5月27日	体幹トレーニングを学びます
6月 3日	ボクシングの動きを音楽に合わせて、楽しくエクササイズを行います
6月10日	
6月17日	
6月24日	



申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

甚目寺スポーツ教室

申込・問合せ先 **甚目寺総合体育館** ☎443-8151(月曜日休館)

申込期間等については裏表紙をご覧ください。

「親子体操教室(1)・(2)」

〈年間14回〉 **火曜**

日 時 6月3日～12月2日 (1)午後4時～5時 (2)午後5時30分～6時30分

会 場 甚目寺総合体育館 サブアリーナ

対 象 (1)年中・年長児と親 (2)小学1・2年生と親

定 員 25組(50名)

持 ち 物 運動のできる服装、屋内用シューズ、タオル

受 講 料 1組2,800円(傷害保険料含む)

お 願 い 水分補給の飲み物は必要に応じてご用意ください。

年間予定表等は受講確定後お申し込み時にお渡します。

託児は全体で10名限定とさせていただきます。定員を超えた場合受講決定者(講座当選者)の中で希望される方を対象に抽選にて決定させていただきます。



令和7年度親子体操教室日程表

開催回	開 催 日	クラス	種 目	場 所
①	令和7年 6月 3日	教室(1)・(2)	マ ッ ト	サブアリーナ
②	6月10日		マ ッ ト	
③	6月17日		と び ば こ	
④	6月24日		と び ば こ	
⑤	7月 1日		ボ ー ル	
⑥	7月 8日		て つ ぼ う	
⑦	7月15日		な わ と び	
予備日	7月22日			
⑧	10月21日	教室(1)・(2)	マ ッ ト	サブアリーナ
⑨	10月28日		マ ッ ト	
⑩	11月 4日		と び ば こ	
⑪	11月11日		と び ば こ	
⑫	11月18日		ボ ー ル	
⑬	11月25日		て つ ぼ う	
⑭	12月 2日		な わ と び	
予備日	12月 9日			

クラス	対 象	時 間
教室(1)	年中・年長児と親	午後4時～5時
教室(2)	小学1・2年生と親	午後5時30分～6時30分

申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

幼児期家庭教育講座

○このページの講座は、ミルキーねつとに委託しています。

○このページの講座は、Googleフォームでの申込みとなります。

<https://forms.gle/G2CCCdYJfNXs5fJ27>

(Googleアカウントがなくてもお申込みいただけます。)



二次元コード

〈申込手順〉

- ①Googleフォームページへアクセスしていただき、必要項目の入力をお願いいたします。
- ②申込期間は、4月4日(金)午前9時から4月16日(水)午後5時まで(先着順ではありません。)
 - ・期間外はページに繋がりません。
 - ・二次元コードが読み込めない場合や、講座についての質問などは、milky@ama22.net へお問い合わせください。

〈申込にあたっての注意事項〉

- ◆1度の入力で1講座1組(家族)です。複数講座申し込みの場合は、1講座ずつ入力をお願いします。
 - ◆申込番号(希望された方のみ)、受講受付メールはパソコンから送信します。
milky@ama22.net が受信できるよう設定してください。
- ④抽選について
- ・定員を超えた場合は、美和公民館にて立会人を立てて抽選を行い、受講者・補欠者を確定します。
 - ・受講が確定した受講者には、講座の詳細をメールでご連絡します。
 - ・定員を超えなかった講座は、定員までメールにて随時追加募集を受け付けます。
- ⑤抽選日時:4月18日(金)午前10時～ 抽選結果発表:4月22日(火)正午～
- ・抽選結果発表は、当選番号と補欠者番号を各公民館窓口付近に掲示、またはあま市公式ウェブサイト(あま市ホームページ)にも掲載します。(22日午後6時を予定)結果発表後に追加募集を受け付けるため、すでに定員に達している場合がありますので予めご了承ください。
- 「あま市公式ウェブサイト」HP検索→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」
- ⑥受講手続き
- ・当選された方には、発表後数日以内に受講受付メールを送信しますので、記載内容に従って1週間以内に返信してください。
 - ・当選しているのに受講受付メールが届かない場合は、生涯学習課(美和公民館内: ☎052-442-2261※毎週木曜日休館)までご連絡ください。
 - ・参加費は受講当日にお持ちください。

〈受講にあたっての注意事項〉

- ◆事務手続き上、定員に満たないものもあります。
- ◆キャンセルは、各講座、開催前日の午後5時までは無料。それ以降は参加費・材料費の各半額を徴収いたします。

申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

保護者向け・託児付き

笑顔になるパン作り講座

土曜

子どもが食べやすい野菜パン、ほっと一息つけるご褒美パン、家族が喜ぶパンを作ろう

- ◆日 時:5月10日(土) 午前10時～正午
- ◆会 場:美和公民館 1階調理室/託児1階和室1・2・3
- ◆対 象:子育て中の保護者
- ◆定 員:10人(託児無料10人まで)
- ◆講 師:やまうち みつこ山内三津子氏(調理師)
- ◆参加費:200円
- ◆材料費:1,100円
- ◆持ち物:エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、食器用布巾3枚、手拭きタオル、水筒、託児に必要な物、筆記用具



1～3歳児親子向け

消防署へ行こう～消防署見学と応急処置～講座

消防車や訓練の様子を見学♪いざという時の応急手当てや災害時の対応を親子で楽しく学ぼう。ちびっ子隊員に変身したりミニ消防車に乗れたりするかも!?

- ◆日 時:5月下旬 午前10時～正午
- ◆会 場:海部東部消防署(七宝焼アートヴィレッジ北)
- ◆対 象:1～3歳児と保護者2人まで
- ◆定 員:15組
- ◆参加費:200円/組(保険代含む)

※開催日については、申込受付後、返信メールにてお知らせいたします。

※雨天や緊急出動がある場合は、内容が変わることがあります。



保護者向け・託児付き

リボン刺しゅうで可愛いヘアアクセサリー♡講座

火曜

リボン刺しゅうで、お子さんの可愛いヘアピンやくるみボタンを作ります。

ちょっぴりおしゃれしてお出かけしましょ♪

- ◆日 時:6月3日(火) 午前10時～正午
- ◆会 場:甚目寺公民館 2階研修室/託児1階和風会議室
- ◆対 象:子育て中の保護者
- ◆定 員:8人(託児無料8人まで)
- ◆講 師:佐藤典子氏(日本リボン刺しゅう協会認定講師)
- ◆参加費:200円
- ◆材料費:600円
- ◆持ち物:ハサミ(できれば布用)、託児に必要な物



1～3歳児親子向け

ちびっこと一緒に作る栄養満点ふりかけ講座

月曜

この野菜な～んだ?みんなで野菜に触れあってお味噌汁を作ろう!

すり鉢でごまをすって匂いや音なども楽しもう!ちびっこ料理人の誕生です♪

- ◆日 時:6月30日(月) 午前10時～正午
- ◆会 場:美和公民館 1階調理室、和室1・2・3
- ◆対 象:1～3歳児1人と保護者1人
- ◆定 員:10組
- ◆講 師:仲佳代氏(管理栄養士)
- ◆参加費:200円/組
- ◆材料費:300円/組
- ◆持ち物:親子の分ご用意ください。エプロンなど汚れを防ぐもの、三角巾またはバンダナ、お手拭きタオル、飲み物



申込期間は4月4日(金)から4月16日(水)まで

小学生親子ふれあい講座

- このページの講座は、NPO法人ママ・ぷらすに委託しています。
- このページの講座は、Eメールでの申込み(定員を超えた場合は抽選)となります。

アドレス:uketsuke@mama-plus.com



二次元コード

〈申込手順〉

- ①件名に「講座名」を記入してください
(例)「パン講座」
- ②メール本文に、「参加される保護者の電話番号・親子の氏名・参加されるお子さんの小学校名・学年」を記入し、上記アドレスに送信してください。申込み番号を返信いたします。
- ③申込期間は、4月4日(金)午前9時から4月16日(水)午後5時まで(先着順ではありません)

〈申込にあたっての注意事項〉

- ◆メール1件につき、1講座1組(兄弟・姉妹の場合は、2組となり2通送信)とします。
 - ◆件名に、申込講座が書いてあるか確認をお願いします。
 - ◆上記アドレスより受信できるよう設定をお願いします。
 - ◆申込み番号の返信が届かない場合は、締め切り前に、生涯学習課(美和公民館内:☎052-442-2261※毎週木曜日休館)へお問い合わせください。
- ④抽選について
 - ・定員を超えた場合は、美和公民館にて立会人を立てて、抽選を行い、受講者・補欠者を確定します。
 - ・受講が確定した受講者には、講座の詳細をメールでご連絡します。
 - ・補欠者については、補欠者決定メールをお送りします。
 - ・定員を超えなかった講座は、定員までメールにて随時追加募集を受け付けます。
 - ⑤抽選日時:4月18日(金)午前10時～ 抽選結果発表:4月22日(火)正午～
 - ・抽選結果発表は、当選番号と補欠者番号を各公民館窓口付近に掲示、またはあま市公式ウェブサイト(あま市ホームページ)にも掲載します。(22日午後6時を予定)結果発表後に追加募集を受け付けるため、すでに定員に達している場合がありますので予めご了承ください。
 - 「あま市公式ウェブサイト」HP検索→「くらしの情報」→「生涯学習・スポーツ」→「生涯学習」→「講座抽選結果」
 - ⑥受講手続
 - ・当選された方には、発表後数日以内に受講受付メールを送信しますので、記載内容に従ってください。

〈講座共通事項〉

- ◆受講料・材料費の支払いは銀行振込です。受講決定後、個別にメールにてご連絡いたします。
- ◆講座時間は午前10時～正午です。
- ◆対象者は、あま市在住の小学生とその保護者です。
- ◆自己都合にて受講をキャンセルされる場合、原則として納めた料金の返金はいたしません。

オーブントースターで焼くパン講座 「ハムマヨ もやしの坦々スープ」

〈土曜日・全1回〉

日 時 5月31日(土)

会 場 美和公民館 1階調理室

講 師 さい 佐井あかね氏

定 員 12組 **受講料** 200円 **材料費** 600円

持ち物 プラスチック容器(縦15cm×横20cm×高さ5cmくらいもの)、エプロン、ふきん2枚、持ち帰り用袋、筆記用具

お菓子作り講座「簡単クッキー」

〈土曜日・全1回〉

日 時 6月7日(土)

会 場 美和公民館 1階調理室

講 師 さとう さなえ 佐藤早苗氏

定 員 12組 **受講料** 200円 **材料費** 600円

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル2枚、持ち帰り用の袋か箱、マスク

木工クラフト講座「時計を作ろう」

〈土曜日・全1回〉

日 時 7月19日(土)

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 うら た せいいち 浦田誠一氏

定 員 15組 **受講料** 200円 **材料費** 600円

持ち物 特になし。汚れても良い服装でお越しください。

アイシングクッキー講座「ハロウィン」

〈土曜日・全1回〉

日 時 9月27日(土)

会 場 七宝公民館 1階研修室

講 師 やまぐち まちこ 山口真知子氏

定 員 15組 **受講料** 200円 **材料費** 600円

持ち物 エプロン、手拭きタオル

