

シルバーカレッジ新聞

Vol.5

季節は秋になり、肌寒い日が続くようになりましたが、学生の皆さんは体調を崩されることもなく、毎週元気な姿を見せてくれました。

10月のシルバーカレッジでは、3週にわたってタブレットを使った授業を行いました。悪戦苦闘しながらも、少しずつ操作の仕方を覚えていただけたようです。

また、最終週では、認知症に関する知識や、認知症予防につながる「回想法」について学んでいただきました。

10月7日・14日・21日
ゼロから始めるタブレット





不慣れな操作や聞きなれない単語に戸惑いながらも、基本操作やカメラ・マップ等のアプリの使い方を、楽しみながら時間をかけて学びました。

「今後スマホを購入する際に、今回の授業を受けたことは非常に役立ちます。」と、購入に意欲を持たれた方もいたようです。

10月28日 認知症ケアと回想法



「認知症に回想法が良いとは知っていたが、よりくわしく理解でき、とても参考になった。」「現実が近い講義で大変勉強になった。」など、皆さん熱心に耳を傾けていました。

今後の生活を見直すきっかけにさせていただけたのではないのでしょうか。

