

授業内容 (全て金曜日)

1 6月3日 入学式

落語講演「笑いと健康」
講師 若鯨亭笑天

～講師プロフィール～
社会人落語家として、県内各市町村のみならず、各地社会福祉協議会、企業・ホテルから依頼を受け、年間130席程の高座数をこなすなど、精力的に活動中。



2 6月10日

あま市をもっと好きになる!

～歴史・文化をたどる～

あま市の歴史や伝統文化を改めて学び、あま市のことをもっと好きになりましょう!

3 6月17日

あま市史跡めぐり①

まちを巡りながら歴史・文化に触れてみましょう。

4 7月1日

あま市史跡めぐり②

まちを巡りながら歴史・文化に触れてみましょう。

5 7月8日

めざせ「あま市ものしりマイスター」!

学んだ市の歴史・文化について試験をします。合格者へはピンバッジを贈呈します。

6 7月15日

あま市を学ぶ出前講座

市の財政状況や市民病院について職員がご説明します。

7 7月22日

七宝焼を作ろう!～あま市文化祭作品展示に向けて～

あま市文化祭に向けて作品づくりに挑戦しましょう。
※教材費は、別途学生負担となります。

8 8月26日

みんなで楽しく頭の体操!

頭の体操で、脳年齢の若返りをめざしましょう。

9 9月9日

思いをつなぐ ～子どもたちへできることは～

豊富な経験を子どもたちに還元するためにはどうしたらよいか、人生の先輩として何が求められるのか、考えてみましょう。

10 9月16日

「できること」からはじめるまちづくり

これからの地域活性化に必要なものは何かを学び、声掛けや見回り等、自身にできることを考えてみましょう。

11 9月23日

読書で交流 ～本を読む・伝える楽しさ～

好きな本を持ち寄り、グループ内で紹介します。他の方の紹介を聞いて興味の幅を広げてみましょう。

12 9月30日

ご用心!身近に潜む消費者トラブル

誰でも巻き込まれる可能性のある身近なトラブルについて、実例を交えながらその対処法を学びましょう。

13 10月7日

ゼロから始めるタブレット

①タブレットを操作してみよう

文字入力や各種設定方法等基本的な操作方法を学びます。
※⑬～⑮で使用するタブレットは、学生全員に無料で貸し出します。

14 10月14日

ゼロから始めるタブレット

②便利な機能を暮らしに活かそう!

インターネットやカメラ等、生活を便利にする機能を使えるように練習しましょう。

15 10月21日

ゼロから始めるタブレット

③デジタル社会を生きる!タブレット応用編

アプリやSNS等についての正しい知識を学び、今後の活動の幅を広げましょう。また、実際にアプリを取得し、タブレットを使いこなしましょう!

16 10月28日

認知症ケアと回想法

昔を思い出して情動の安定を図る「回想法」について考えてみましょう。

17 11月4日

コミュニケーション力アップ!

たくさんの人と交流できるようになろう

地域や旅先で出会う様々な方々と親しくなれるよう、会話のきっかけのつかみ方や、話を広げる方法を学びましょう。

18 11月11日

甚目寺説教源氏節を鑑賞しよう

甚目寺説教源氏節の歴史を学び、実際にその人形浄瑠璃を鑑賞しましょう。

19 11月25日



社会見学

※見学地は入学後決定します。
※見学地への入場料等は、別途学生負担となります。

20 12月2日

正しい口腔ケアでお口を健康に!

何歳になっても楽しく・おいしく食事ができるよう、正しい口腔ケアの仕方を学びます。

21 12月9日

運動不足を解消!すぐできる健康体操

自宅で気軽にできる運動を学び、運動不足を解消しましょう。

22 12月16日

サクセスフルエイジング

年を重ねるごとに日々を楽しく、充実したものにする前向きな生き方を学びましょう。

23 1月6日

大地震に備える ～災害時にすべきことは～

近い将来必ず起きると言われる巨大地震に備え、準備しておくべきこと、また、被災者としての心がけや自身でできることは何かを学びます。

24 1月13日

卒業文集を作ろう

学んだことや今後の目標などをまとめ、卒業文集として形に残しましょう。

25 1月20日

卒業アルバムを作ろう

シルバーカレッジでの思い出をアルバムとして作成しましょう。

26 1月27日

互いに支え合う地域づくり!

認知症サポーター講習

認知症の人やその家族に対し自分ができていることを考えてみましょう。

市民記者に聞く「あま市のここがすごい!」

市民記者から取材の中で感じたことなどを聞き、知らなかったあま市の魅力に触れてみましょう。

27 2月10日

七宝みそ・しょうゆ～食べて感じる地元の味～

七宝みそ・しょうゆの味の特徴等について学び、実際に工場を見学することで、地元の味の魅力を改めて感じましょう。

28 2月17日



卒業式・卒業証書授与