

授業内容

注意 ・入学式・卒業式は土曜日開催、通常授業はすべて水曜日開催です。
・授業内容、日程等は都合により変更する場合があります。

1 6月3日(土) 入学式

落語 若鯨亭笑天

～講師プロフィール～

社会人落語家として、県内各市町村のみならず、各地社会福祉協議会、企業・ホテルから依頼を受け、年間130席程の高座数をこなすなど、精力的に活動中。



シルバーカレッジを笑顔でスタートしましょう!



2 6月7日(水) 出前講座/自己紹介

あま市の財政状況等について学んだ後、クラスで自己紹介を行います。



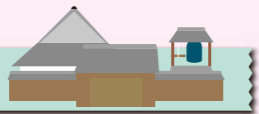
3 6月14日(水) あま市をもっと好きになる!

～歴史・文化をたどる～

あま市の歴史や伝統文化を改めて学び、あま市のことをもっと好きになりましょう。

4 6月21日(水) あま市の史跡めぐり①

まちを巡りながら歴史・文化に触れてみましょう。



5 6月28日(水) あま市の史跡めぐり②

前回まわった散策コースでの発見や楽しかったポイントなどについて発表を行いましょう。



6 7月5日(水) めざせ「あま市ものしりマイスター」!

学んだ市の歴史・文化について試験をします。合格者へはピンバッジを贈呈します。



7 7月12日(水) 異文化コミュニケーション

名古屋国際センターからお招きする外国人講師6名から、それぞれの国の文化や言語を学び、実際に交流してみましょう。



8 7月26日(水) 救命講習

夏の行楽シーズンに向けて、人工呼吸の方法やAEDの使い方や学び、救命に対する意識を高めます。



9 8月2日(水) 認知症ケアと回想法

昔を思い出して情動の安定を図る「回想法」について考えてみましょう。

10 8月23日(水) ゼロから始めるタブレット①

タブレットを操作してみよう

タブレット初心者向け講座。文字入力や各種設定方法等基本的な操作方法を学びましょう。

※⑩～⑫で使用するタブレットは、学生全員に無料で貸し出します。



11 8月30日(水) ゼロから始めるタブレット②

便利な機能を暮らしに活かそう!

インターネットやカメラ等、生活を便利にする機能を使えるように練習しましょう。

12 9月6日(水) ゼロから始めるタブレット③

デジタル社会を生きる! タブレット応用編

アプリやSNS等についての正しい知識を学び、今後の活動の幅を広げましょう。また、実際にアプリを取得し、タブレットを使いこなしましょう。

13 9月20日(水) 思いをつなぐ

～子どもたちへできることとは～

豊富な経験を子どもたちに還元するためにはどうしたらよいか、人生の先輩として何が求められるのか、考えてみましょう。



14 9月27日(水) 正しい口腔ケアでお口と全身を健康に!

何歳になっても楽しく・おいしく食事ができるよう、正しい口腔ケアの仕方を学びましょう。



15 10月4日(水) ご用心!身近に潜む消費者トラブル

誰でも巻き込まれる可能性のある身近なトラブルについて、事例を交えながらその対処法を学びましょう。



16 10月11日(水) 七宝みそ・しょうゆ

～食べて感じる地元の味～

七宝みそ・しょうゆの味の特徴等について学び、実際に工場を見学することで、地元の味の魅力を改めて感じましょう。

17 10月18日(水) コミュニケーション力アップ!

たくさんの人と交流できるようになる

地域や旅先で出会う様々な方々と親しくなれるよう、会話のきっかけのつかみ方や、話を広げる方法を学びましょう。



18 10月25日(水) 七宝焼を作ろう!

あま市ゆかりの七宝焼に触れることで、郷土愛を深めましょう。
※教材費は、別途学生負担となります。

19 11月8日(水) 甚目寺説教源氏節を鑑賞しよう!

甚目寺説教源氏節もくもく座による人形浄瑠璃を鑑賞しましょう。

20 11月15日(水) 読書で交流

～本を読む・伝える楽しさ～

好きな本を持ち寄り、グループ内で紹介します。他の方の紹介を聞いて興味の幅を広げてみましょう。



21 11月29日(水) 社会見学

※見学地は未定です。

※見学地への入場料等は、別途学生負担となります。



22 12月6日(水) 運動不足を解消!

すぐできる健康体操

自宅で気軽にできる運動を学び、運動不足を解消しましょう。



23 12月13日(水) エンディングノートを書いてみよう

今までの人生を振り返りながら、ご家族に対する思いや自身の今後の活動について記してみましょう。

24 12月20日(水) 大地震に備える

～災害時にすべきこととは～

近い将来必ず起きると言われる南海トラフ型巨大地震に備え、準備しておくべきこと、また、実際に大地震に直面した時の心がけや自身でできることは何かを学びましょう。



25 1月10日(水) 卒業文集・アルバムを作ろう!①

シルバーカレッジの思い出を、文集・アルバムとして形に残しましょう。



26 1月17日(水) 卒業文集・アルバムを作ろう!②

卒業文集・アルバムを作ろう!②

27 1月31日(水) 交通事故防止講習

運転者・歩行者両方の立場から、交通事故防止に必要な心がけなどについて学びましょう。



28 2月10日(土) 卒業式・卒業証書授与

卒業証書の授与

