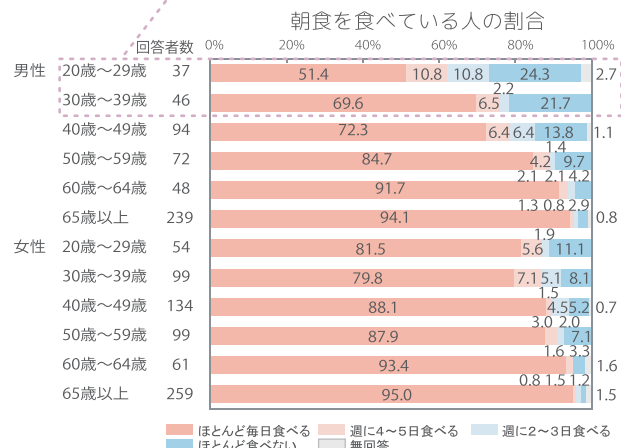


# 主な数値目標

## 朝食の摂取状況

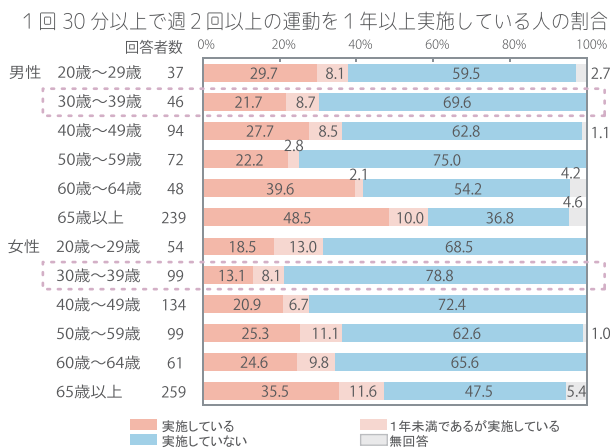
20歳代から30歳代男性の欠食率が高くなっています。



資料：あま市健康づくり計画あま市歯と口腔保健計画のためのアンケート調査調査結果報告書（平成27年度）

## 運動習慣者

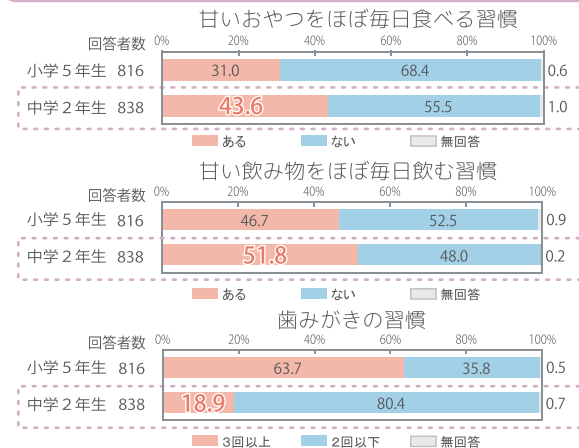
特に30歳代で運動をしていない人が多くなっています。



資料：あま市健康づくり計画あま市歯と口腔保健計画のためのアンケート調査調査結果報告書（平成27年度）

## 歯に関する習慣

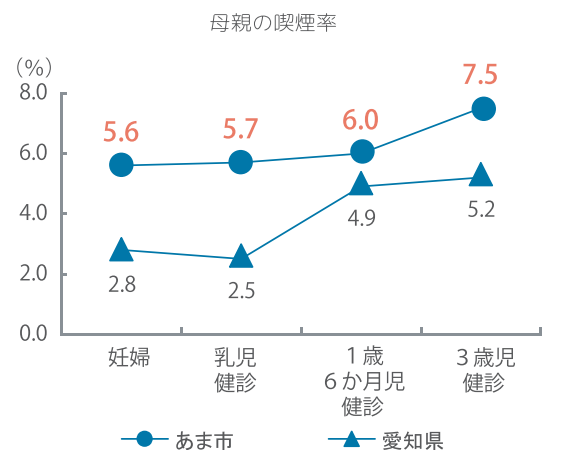
甘いおやつや、甘い飲み物を取ることが習慣化し、歯みがきの習慣が中学生で大きく減少しています。



資料：あま市健康づくり計画あま市歯と口腔保健計画のためのアンケート調査調査結果報告書（平成28年度）

## 母親の喫煙率

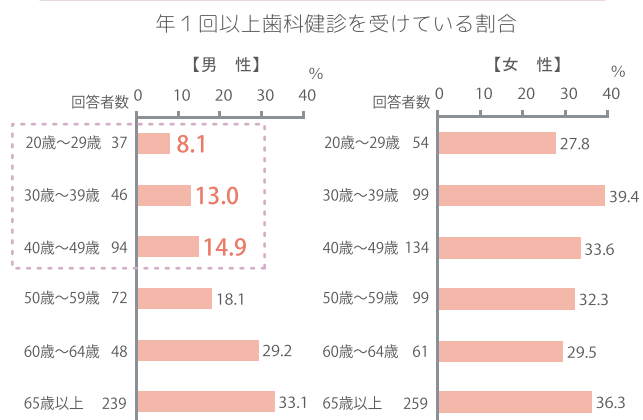
妊娠期から喫煙率は県より高い水準となっています。



資料：愛知県母子健康診査マニュアル報告（平成26年度）

## 歯科健診の受診状況

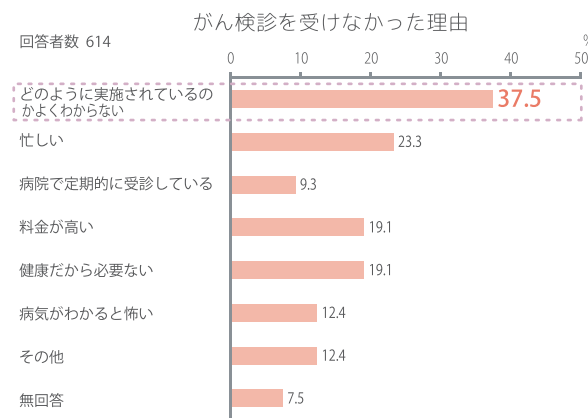
男性の若い世代で歯科受診率が低くなっています。



資料：あま市健康づくり計画あま市歯と口腔保健計画のためのアンケート調査調査結果報告書（平成27年度）

## がん検診を受けなかった理由

どのように実施されているのかわからないの割合が高くなっています。



資料：あま市健康づくり計画あま市歯と口腔保健計画のためのアンケート調査調査結果報告書（平成27年度）

		指標	対象	現状値	平成33年度 (目標値)	平成38年度 (目標値)	
健康づくり計画	栄養と食生活 (食育推進計画)	朝食を欠食する人の割合	小学5年生	1.6%	1%以下	0%	
			中学2年生	3.5%	3%以下	2%以下	
			男性20~29歳	45.9%	35%以下	25%以下	
			男性30~39歳	30.4%	25%以下	20%以下	
			女性20~29歳	18.6%	17%以下	15%以下	
	野菜の摂取量 (1人1日あたり)	成人	200g	280g以上	350g以上		
	1日に2回以上主食・主菜・副菜を3つそろえて食べている人の割合	成人	57.6%	70%以上	80%以上		
	家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	小学5年生	74.3%	75%以上	80%以上		
		中学2年生	62.2%	75%以上	80%以上		
	適正体重を認識している人の割合	男性成人	59.6%	70%以上	80%以上		
女性成人		61.1%	70%以上	80%以上			
運動	運動習慣者の割合	男性20~64歳	27.6%	29%以上	31%以上		
		女性20~64歳	25.4%	26%以上	27%以上		
		男性65歳以上	48.5%	52%以上	56%以上		
		女性65歳以上	35.5%	43%以上	54%以上		
		イライラすることがよくある人の割合	小学5年生	28.9%	25%以下	20%以下	
健康づくり	睡眠による休養が十分にとれていない人の割合	成人	20.1%	18%以下	17%以下		
		ストレス解消法を持っている人の割合	成人	68.3%	70%以上	73%以上	
		たばこ	喫煙者の割合	男性成人	25.0%	20%以下	17%以下
女性成人	7.6%			5%以下	4%以下		
妊娠中	5.6%			3%以下	0%		
アルコール	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性成人	12.2%	11.0%以下	10.0%以下		
		女性成人	8.6%	8.0%以下	7.0%以下		
	健康管理	がん検診受診率	胃がん	40歳以上	15.2%	40.0%以上	中間見直しで設定する
			肺がん	40歳以上	19.2%	40.0%以上	
大腸がん			40歳以上	23.3%	40.0%以上		
子宮がん			20歳以上	17.4%	50.0%以上		
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上	21.8%	50.0%以上				
保健計画	歯と口腔	給食後の歯みがきを実施している人の割合	小学5年生	81.0%	90%以上	100%	
		年1回以上歯の健診を受けている人の割合	中学2年生	12.6%	15%以上	20%以上	
		歯間部清掃用器具を使用している人の割合	30歳代	26.0%	30%以上	35%以上	
		歯みがきを1日2回以上している人の割合	成人	26.9%	30%以上	35%以上	
食育推進計画	体	朝食を欠食する人の割合	小学5年生	3.5%	3%以下	2%以下	
			中学2年生	3.5%	3%以下	2%以下	
	こころ	野菜の摂取量 (1人1日あたり)	男性20~29歳	45.9%	35%以下	25%以下	
			成人	200g	280g以上	350g以上	
			家族や友人と一緒に楽しく食事をする人の割合	小学5年生	62.2%	75%以上	80%以上
環境	食材を無駄なく使い、食べ残しをしないように心がけている人の割合	成人	58.6%	75%以上	80%以上		
		地産地消を知っている人の割合	成人	86.1%	88%以上	90%以上	