

令和8年度あま市出前講座名一覧

	講座名	内 容	担当課・電話番号	
1	みんなで参加するまちづくり	市民・地域組織・市民活動団体・まちづくり委員・事業者・市が、それぞれの持ち味を生かしながら、協働で進めるまちづくりについて	企画政策課	444-1712
2	巡回バスについて	巡回バスの利用方法など地域公共交通について	企画政策課	444-1712
3	防災講座	災害時に備えるための防災知識の普及啓発	危機管理課	444-0862
4	防犯講座	地域犯罪に対する防犯知識の普及啓発	危機管理課	444-0862
5	情報施策について	あま市で実施している情報施策について	情報推進課	444-1373
6	選挙	選挙制度の仕組みについて	総務課	444-1711
7	市の家計簿	予算の概要と主要事業について	財政課	444-1714
8	知っておきたい市民税の話	市税の仕組みと役割	税務課	444-0509
9	固定資産税の制度と仕組み	土地・家屋の評価と課税の方法	税務課	444-0509
10	納めよう税金	税金の納付方法	収納課	444-0413
11	国民健康保険について	あま市の国民健康保険の概要について	保険医療課	444-3168
12	フレイル予防について	健康寿命の延伸に向けたあま市のフレイル予防の取組みについて	保険医療課	444-3168
13	あま市の人権施策	市の人権施策に関する取組みについて	人権推進課	444-0398
14	ごみの分別と出し方のルール	収集できる『ごみ』の種類や収集日について、資源ごみ・小型家電・リサイクル家電等「ごみの減量化に向けた各種取組み」について	環境衛生課	444-3132
15	生活困窮者自立支援制度ってなに？	生活困窮者自立支援制度の内容や利用できる事業について	社会福祉課	444-3135
16	成年後見制度ってどんな制度？	成年後見制度の内容や対象、手続き方法について	社会福祉課	444-3135
17	障がいのある人の福祉制度	障がい者手帳や手当、福祉サービスなど、障がいのある人が利用できる福祉制度について	障がい福祉課	485-5980
18	あま市障がい者支援協議会	障がい者支援協議会の活動について	障がい福祉課	485-5980
19	介護保険制度について	介護保険制度のしくみや認定の手続き及びサービスの利用方法について	高齢福祉課	444-3141
20	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識について（地域において認知症の人やその家族を暖かく見守り、支える応援者（サポーター）を養成します）	高齢福祉課	444-3141
21	認知症予防講座	簡単にできる脳トレ、コグニサイズ（身体を動かしながら脳を鍛える運動プログラム）を中心とした認知症予防講座	高齢福祉課	444-3141
22	地域で子育て、ふれあいたすけあい	ファミリー・サポート・センター事業の紹介、利用案内について	子ども福祉課	444-3173
23	子どもの事故予防について	乳幼児期の家庭内での事故予防について	健康推進課	443-0005
24	見つけよう乳がん	乳がん自己検診の方法について	健康推進課	443-0005
25	ずっと We Love あま！体操	あま市制施行10周年記念事業で作成された市の歌「ずっと We Love あま！」の曲に合わせた体操の紹介	健康推進課	443-0005
26	コツコツ貯めようカルシウム	骨粗しょう症予防のための、栄養・運動等の講話	健康推進課	443-0005
27	転ばぬ先のロコモ予防	日常生活の「立つ」「歩く」などの動作が困難になる状態を予防するための運動等の講話・実践	健康推進課	443-0005
28	こころの健康について	休養をとることの大切さやストレスへの対応などこころの健康についての講話	健康推進課	443-0005
29	ゲートキーパー養成講座	悩みを抱える人を適切に支援するための知識について（「自殺の危機を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る」ことができる人を養成します）	健康推進課	443-0005
30	オーラルフレイルと低栄養予防	食事とお口のケアの大切さについて講話と健口体操	健康推進課	443-0005
31	メンタルフレイル予防	メンタルフレイルの講話と予防（脳トレ）体操	健康推進課	443-0005
32	だしを上手にとり、おいしく減塩	手軽にだしをとる方法、塩分を減らす工夫について	健康推進課	443-0005
33	木造耐震診断について	木造の住宅耐震について	都市計画課	441-7112
34	交通安全講座	交通事故に対する交通安全知識の普及啓発	土木課	441-7113
35	農地法について	農地法の概要について	農政課	441-7114
36	七宝焼の歴史について	七宝焼の歴史について	商工観光課	441-7118
37	消費者トラブルにあわないために	実際のトラブルの事例紹介、トラブルにあわないための注意点について	商工観光課	441-7118
38	安全な水を安定供給するために	給水区域、配水施設概要、水質、料金、工事などについて	上水道課	441-7115
39	あま市の下水道	下水道の役割・しくみ、下水道の利用について	下水道課	441-7116
40	今、教育委員会では…	教育委員会で取り組んでいる事業について（事業に対する意見・感想をお聞きします）	教育総務課	485-6020
41	あま市の歴史と文化財の紹介	市の歴史、史跡、人物にかかる講義	生涯学習課 (美和歴史民俗資料館)	442-8522 (月曜休館)
42	写真で見るあま市の移り変わり	古い写真を通して、あま市の風景・お祭りなどその移り変わりの紹介	生涯学習課 (美和歴史民俗資料館)	442-8522 (月曜休館)
43	地域とつながる生涯学習	地域づくり及び地域活動への貢献を目的に実施している生涯学習課の事業の説明（「シルバーカレッジ」「地域学校協働活動」「あま発未来創造塾」から、希望のテーマを1つお選びいただき、説明します）	生涯学習課	485-6070
44	ご当地検定で知ろう！あま市の歴史と文化	あま市の歴史文化に関わるクイズを解きながら市の歴史を学習	生涯学習課 (美和歴史民俗資料館)	442-8522 (月曜休館)

※メニューに無い内容を希望する場合は、人事秘書課へ相談してください。