

## ひとりでなやんでいませんか？



わたし、だんだん大人の体が変わってきて。なんか自分じゃなくなっていくみたいで不安だな。しょうらい、やりたいことがあっても、体力や能力がなかったらできないんじゃないの？



そうだね。体の変化は不安だよ。でもね、大人でもひとりで全部できる人はいないよ。だからこその他人と力を合わせたり、ちえを出し合ったりすることが大事なんだね。



インターネットの動画とか、テレビやアニメ、ゲームのキャラクターを見ていると、カッコイイ男らしいヒーローにあこがれるけどなあ。



それは素敵なことだね！でも男の体だから男らしくするのがあたりまえ、っていう考えを他の人にも押しつけたら、悲しむ人もいるよ。



女子です。女子が好きになりました。友達にも家族にもだれにも言えなくてつらいです…。



だめだと思ってしまうとつらいよね。でも人（女子も男子も）が人（女子も男子も）を好きになるということはとても素敵なこと！そして、好きな人がいなくなってもOKなんだよ。



じつは好きな人とのことやエッチななやみがあったからインターネットで調べました。いろいろちがうことが書いてあるけど、どれが本当のことなのかな。



それは「性」のなやみだね。今の大人たちが子どもだったときは、インターネットもなくてみんなかくしてきたんだけど、今は正しくない情報や子どもを傷つける危険な情報がたくさんあるんだ。世界では大事な体や命のことである「性」について、かくさずに教えている国が増えていきます。信らうことができる大人といっしょに学んでみようね。



いじめやイヤなことをつらい思いをしているみなさんへ

勇気を出して友だちか家族、先生（保健の先生、スクールカウンセラーの先生）に相談してみてください。相談できる人がいないときは、他にもあなたのひみつをちゃんと守って話を聞いてくれる場所があるよ。お金はかかりません。

## 電話で相談したい

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310

子どもの人権110番

0120-007-110 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

チャイルドライン

0120-99-7777 毎日 午後4時～午後9時

## 手紙を書いて相談したい

SOSミニレター

学校にあります。なやみを書いてポストに入れてくださいね。

## LINEなどのSNSチャットで相談したい

LINEじんけん相談



月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
スマホで読み取って友だち登録してから使ってください。

チャイルドラインチャット相談



第1・第3水曜日と木金土曜日 午後4時～午後9時  
スマホで読み取って「チャットを始める」をおしてください。

ほかにもあります。このなかから選んでアクセスしてみてくださいね。

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112212.html](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112212.html)

もんぶ かがくしやう  
(文部科学省ウェブサイト)



編集・発行／あま市企画財政部人権推進課 〒490-1292 愛知県あま市木田戌亥18番地1

TEL 052-444-0398 FAX 052-441-8330 Web <http://www.city.ama.aichi.jp>

令和5年5月8日以降の所在地

〒497-8602 愛知県あま市七宝町沖之島深坪1番地（あま市市民生活部人権推進課） 令和5年3月発行