

デートDVって？

～二人がすてきな関係でいるために～



「デートDV」とは、
つきあっている人との間におこる
暴力のことです。



付き合ってから
6ヶ月になる
翔は、近くの
男子校の3年生。



私は美咲、
高校2年生

昨日、
メールしないで
寝ちゃったから…

10件も
きてる

周りからは
お互い
お似合いのカップルと
言われている。

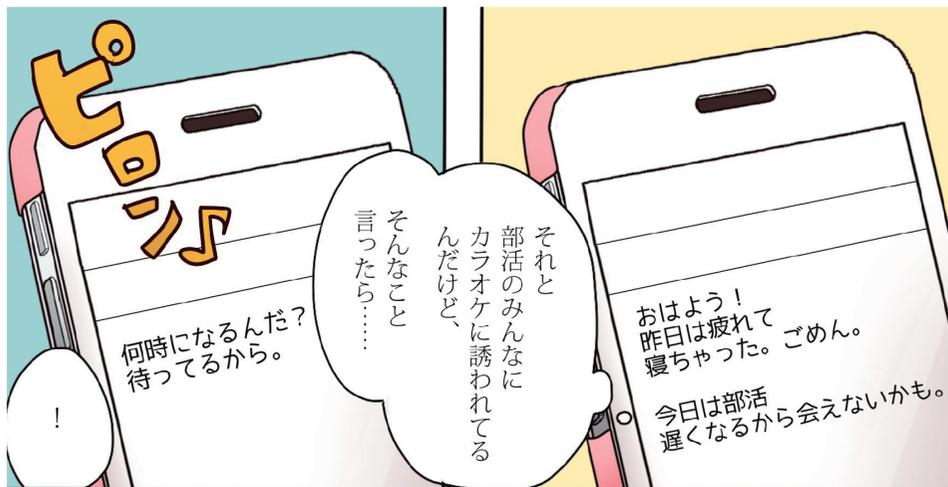
付き合い
始めた頃は

メールが
来ると嬉しくて
ドキドキしていた。



憂鬱だ。

でも
最近



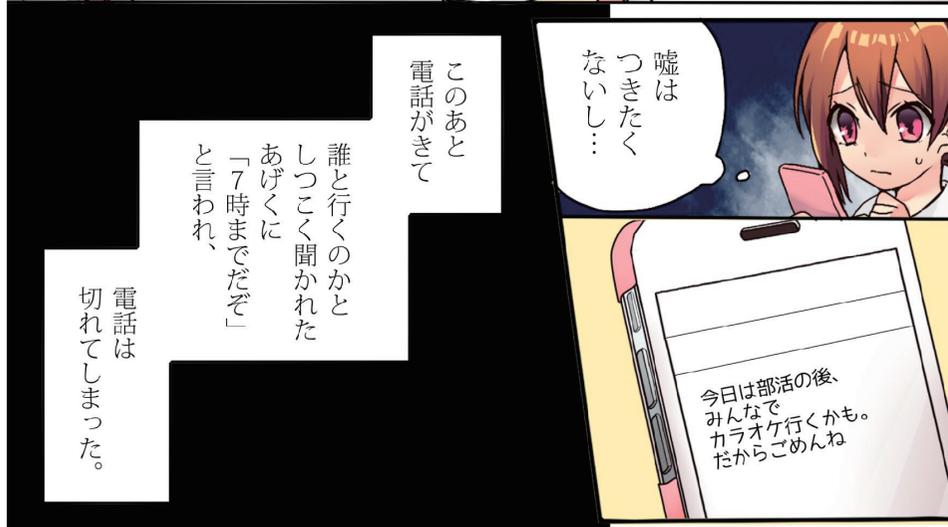
ピロ
ン♪

何時になるんだ？
待ってるから。

！

それと
部活のみんなに
カラオケに誘われてる
んだけど、
そんなこと
言ったら……

おはよう！
昨日は疲れて
寝ちゃった。ごめん。
今日は部活
遅くなるから会えないかも。



嘘は
つきたく
ないし……

このあと
電話がきて

誰と行くのかと
しつこく聞かれた
あげくに
「7時までだぞ」
と言われ、

電話は
切れてしまった。

今日は部活の後、
みんな
カラオケ行くかも。
だからごめんね



なんだか
監視されてる
みたい……

自分の予定も
自分で
決められない
なんて、
おかしいよ……







おれ以外の
番号とアドレス、
全部消しといた
からな。



顔をあげたら、
優しい表情の
翔がいた。
どれが本当の
翔なんだろう？

私は、自分でも
翔の気持ちか
わからなくなる。



みさきとしょうの 気持ちをみてみよう

一日中しょうに監視されているみたいでとてもつらい。でも私のことを思っているのかな？しょうが好きだし嫌われたくないけど、最近しょうのことがとても怖いと思う時がある。



つきあっているんだから、みさきが何をしているかいつも知っておくのは当たり前。自分をいつも最優先にしてほしい。

みさきが言うことをきかないと怒鳴ったりしてしまうけど、自分の気持ちをわかってくれないみさきが悪い。

しょうは、みさきのことを束縛し、みさきの自由を奪って苦しめているね。そして自分の思い通りにならないと、怒鳴ったりバカにしたり、さらには、みさきの大切な友達の情報を消してしまったり・・・。

一方みさきは、自分の気持ちを抑えて、しょうの言うとおりになってしまうている。

この二人におきていることは「デートDV」なんだ。



Q デートDVって何？

独占したい

自分の思い通りに動いてほしい

自分をいつも最優先にしてほしい

つまり！

デートDV = 力による支配

デートDVは、お互いが対等な関係ではなく、このような自分勝手な考えから、相手を束縛したり、行動を制限したりして、力（暴力）で相手を自分の思いどおりにする（支配する）ことなんだ。



Q デートDVの「暴力」ってどんなこと？

「暴力」は、からだにふるわれるものだけじゃないんだよ。

● からだへの暴力

殴る、蹴る、物を投げつける

● こころへの暴力・ことばの暴力

無視する、侮辱する、大声で怒鳴る

● スマートフォンなどでの束縛・監視

勝手にチェックする、アドレスを消す、すぐ出ないと怒る

● お金にかかわる暴力

おごらせる、借りたお金を返さない

● 性的な暴力

キスやセックスを強要する、避妊に協力しない

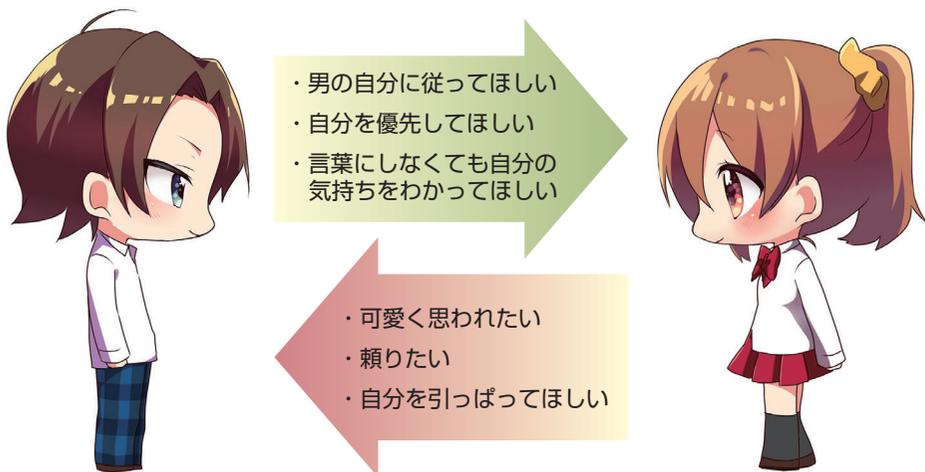
Q どうしてデートDVはおこってしまうの？

その1 「束縛」や「嫉妬」を「愛」だと勘違いしてしまう

「愛しているから束縛するのは当たり前」という考えから、相手の気持ちを考えて、自由を奪うような行為を繰り返し、暴力がどんどんエスカレートしてってしまうんだ。

その2 女らしさ男らしさの意識

女の子は、「おとなしい、人に頼る」、男の子は、「強い、決断力がある」などが当たり前だと思っていると、いつのまにか次のようなことを相手に期待してしまうんだ。



TVや雑誌、まんがや歌詞などによくみられるこのような意識は、主従の関係になりやすく、デートDVを引き起こすことがあるんだよ。

その3 暴力を軽く考える

「愛情があるなら、暴力を使っても仕方がない。」「少しくらいのことは許される。」と考えて、暴力を容認してしまうんだ。

Q どうしたらハッピーな関係になれるの？

安心してNOが言える関係をつくろう

自分の気持ちや考えを、きちんと伝えることができる対等な関係をつくろう。そして、相手を尊重しよう。

「自分らしさ」を大切にしよう

「女だから…」「男だから…」で行動や考えを決めるのではなく、「自分らしさ」で決めよう。

暴力をふるわない

自分の感情を物に当たったり、怒鳴るような態度や行動で表さない。気持ちは言葉で伝えよう。

Q もしも相談されたらどうしたらいいの？

- 友だちの話をよく聴こう
- 「あなたは悪くないよ」と伝えよう
- 友だちの意思を尊重しよう
- 専門の相談窓口があることを伝えよう





もし、こんなことがあったら…

チェックしてみよう!!



デートDVをしているかも？

- 干渉・束縛するのは愛情の行為だと思う。
- 気に入らないことがあると、すぐカッとなる。
- 相手に対してバカにしたようなことを言ったことがある。
- 相手は自分のものだから自分に従うのが当たり前だ。
- 相手が自分の思いどおりにならないと、物を壊したり、怒鳴ったりしたことがある。
- 自分のことが好きなら、セックスに応じるはずだ。

デートDVをされているかも？

- 相手が怖いので、自分の考えや気持ちを言えない。
- 相手は、気に入らないことがあると、すぐ不機嫌になる。
- バカにしたようなことを言われる。
- 異性の友達と仲良くしていると責められる。
- 電話にでなかったり、メールをすぐに返信しないと怒られる。
- キスやセックスを強要されたことがある。

一人で悩まないで相談しよう。

■ デートDV (DV) 相談窓口

あま市役所 基日寺庁舎 子育て支援課 本庁舎 人権推進課	女性相談 月～金 9:00～16:00	☎052-444-3173
	人権相談 月～金 8:30～17:15	☎052-444-0398
愛知県女性相談センター	電話相談 月～金 9:00～21:00 土・日 9:00～16:00	☎052-962-2527
	面接相談 (要予約) 火～日 9:00～17:00 (水は20:30まで)	
	弁護士によるDV専門電話相談 月 14:00～15:30	☎052-962-2528
海部駐在室	電話相談 月～金 9:00～17:00 面接相談 (要予約) 月～金 9:00～17:00	☎0567-24-2134
名古屋法務局	女性の人権ホットライン 月～金 8:30～17:15	☎0570-070-810
愛知県警察本部	住民コーナー (警察安全相談) 月～金 9:00～17:00	#9110 (プッシュ回線) ☎052-953-9110

DV相談ナビ・お近くの相談窓口を自動音声で案内します

ここに電話

☎0570-0-55210

発行：あま市企画財政部人権推進課

〒490-1292 あま市木田戌亥18番地1

電話 052-444-0398 FAX 052-441-8330

<http://www.city.ama.aichi.jp/>

参照資料：デートDVってなに？Q&A 日本DV防止・情報センター編著

デートDV・ストーカー対策のネクストステージ 伊田広行著

ストップ！デートDV 伊田広行著

イラスト・漫画：水玉ひよこ

協力：学校法人敬道学園 日本マンガ芸術学院