あま市健康づくり計画　策定の概要

1　健康増進法（平成15年5月1日施行）

国民の健康の増進の総合的な推進に関し基本的な事項を定めるとともに、国民の健康の増進を図るための措置を講じ、国民保健の向上を図る。

2　食育基本法　（平成17年6月制定）

食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、現在及び将来にわたり健康で文化的な国民の生活と豊かで活力ある社会の実現に寄与することを目的とする。

3　「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」の趣旨(平成12年3月策定)

健康寿命の延伸等を実現するために、具体的な目標等を提示すること等により、健康に関連する全ての関係機関･団体等を始めとして、国民が一体となった健康づくり運動を総合的かつ効果的に推進し、健康づくりに関する意識の向上及び取組を促そうとするものである。

4　「第2次食育推進基本計画」の趣旨(平成23年3月策定･見直し)（重点課題）

(1) 生涯にわたるライフステージに応じた間断ない食育の推進
(2) 生活習慣病の予防および改善につながる食育の推進
(3) 家庭における共食を通じた子どもへの食育の推進

5　健康日本21あいち（平成13年度～平成24年度）

6　あいち食育いきいきプラン2015（平成23年度～平成27年度）

7　国の健康増進計画の中間評価からの課題（平成19年4月）

･総花主義的でターゲットが不明確（「誰に、何を、何のために」が曖昧）
･目標達成に向けた効果的なプログラムやツールの展開が不十分
･政府全体、産業界を含めた社会全体として健康づくりを国民運動化するための取り組みが不十分
･医療保険者と市町村等の関係者の役割分担が不明確

平成22年度版食育白書からの課題

･20歳代～30歳代の若い世代の食生活に関しては栄養の偏りや朝食の欠食など改善すべき点が少なくない。
･学生生活への支援の観点から、健全な食生活の実践の重要性を呼びかける機会を設けることが期待される。
･「地域力」を向上させるために、ワークショップなどによる住民参加型のボトムアップの姿勢が大切である。
･学校給食における地場産物活用による効果とともに、安定的な供給や経済的負担への配慮も大切である。

8　あま市新市建設計画（健康福祉分野）

「心身ともに健康で、いきいきと暮らせるまちをつくる」

全ての住民が自らの健康についての自覚を深め、継続的で主体的な健康づくりに取り組めるよう支援します。

9　あま市歯と口腔の健康づくり推進条例

歯と口腔の健康づくりは、その推進が子どもの健やかな成長及び糖尿病をはじめとする様々な生活習慣病の予防、介護予防など市民の全身の健康づくりに重要な役割を果たす

10　国の動き（企業等との連携による健康づくりの推進）

国では、健康寿命を延ばすため、「Smart Life Project（スマートライフ　プロジェクト）」を実施している。平成20年度から実施してきた「すこやか生活習慣国民運動」をさらに普及、発展させるため、幅広い企業連携を主体とし、社員等の意識を向上させ、行動変容を働きかけている。

11　あま市健康づくり計画の基本的な考え方

①食育推進計画と一体となった計画づくり
②ライフステージ別に応じた効果的な戦略による成果が期待できる計画づくり
③ヘルスプロモーションの考えのもと市民の健康水準の向上が期待できる計画づくり

12　計画の策定方針

Ⅰ　調査･分析方針
①個人･地域･行政のあり方に基づく要因分析
②人口動向分析、医療費分析による健康課題の明確化

Ⅱ　計画体系の策定方針
①健康課題に即した体系
②ライフステージ体系
③地域保健における課題を踏まえた体系

Ⅲ　目次構成の策定方針
①自分が何を取り組むかがわかりやすい計画書
②「食育の推進」の単独の章立てを作成

Ⅳ　方向性及び取り組み
検討の策定方針
①自助、共助、公助
②「健康指標」「行動指標」「環境指標」
③新たな保健行政の提案

13　健康の現状調査

・分野別の市民の健康状態
・環境整備や健診の状況　など

14　食育の現状調査

・食と環境についての現状
・食の安全についての現状　など

15　アンケート調査

・市民4,000人（無作為抽出）を対象とする
・健康計画と食育計画に関する調査
・数値目標を念頭にした調査項目　など

16　ヒアリング調査

・市民活動団体による地域の健康づくりや食育資源の把握
・庁内関連部署における関係事業の洗い出し　など

17　健康課題の明確化

・ライフステージ別、分野別の健康課題
・合併前の町における特徴的な取組など

18　食育課題の明確化

・食の安全･安心
・食文化と地産地消
・食生活･栄養バランス　など

19　計画の体系化

ライフステージを支える健康づくり
- 栄養･食生活･食育
- 身体活動･運動
- 歯の健康づくり
- その他（休養･こころの健康、たばこ、アルコール

がん対策

食育の推進（食文化･食の安全）

20　数値目標の設定

・毎年計画を評価できる指標
・健康指標、行動指標、環境指標

21　方向性の検討

・関連計画の方向性との整合を図る
・個人・地域・行政の具体的な取り組みを検討

健康の取り組み
・ライフステージ別の健康づくり分野の取り組み

食育の取り組み
・展開の場ごとの取り組み

22　計画素案の作成

23　パブリックコメント　計画案の作成

24　計画書イメージ化

・市民がわかりやすい計画（自分のライフステージで取り組みがわかる）

25　計画体系（案）

【プランの位置づけ】
ライフステージ別に健康と食育の視点で関連事業を総括する

【目次案】
第1章
　計画の基本的な考え方
　･視点
　･コンセプト
　･計画の体系
第2章
　健康と食を取り巻く現状
　･人口
　･疾病等
　･食を取り巻く現状
第3章
　ライフステージ別の健康づくり取り組み
　･栄養･食生活
　･身体活動･運動
　･歯の健康
（乳幼児期／児童･思春期／青年期･壮年期／高齢期）
第4章
　がん対策
第5章
　食育の推進
　（食文化･食の安全）
第6章
　重点プロジェクトの推進
第7章
　計画の推進