

あま市健康日本21用意向調査結果 ～ 報告書 ～

平成23年 3月

あま市

1. 住民意向調査について

平成22年3月22日に旧七宝町、旧美和町及び旧甚目寺町の3町(以下「旧3町」という。)が合併して誕生した、あま市の行政運営の指針となる総合計画を始めとする各種計画の策定に必要な住民意向調査を市民4,000人に対し実施した。

住民意向調査票配布数については、合併の際に実施した意向調査と同数の4,000票を配布することとした。旧町の人口により配布数を按分し、平成23年2月1日に郵送配布を行い、返信用封筒にて郵送回収を行った。

平成23年2月18日現在で1,639票を回収しており、回収率は約41%となっている。

期間	: 平成23年2月1日 発送 平成23年2月14日 締切 (今回の集計は平成23年2月18日到着分まで)
方法	: 郵送で配布 返信用封筒にて郵送回収
配布総数	: 4,000 票
回収総数	: 1,639 票
回収率	: 41.0%

2. 住民意向調査の結果(単純集計)

1. 回答者の属性について(問1～問6)

男女の比率としては、女が約56%(925人)と男(約43%(696人))を上回っている。また、年齢別の構成としては、65歳以上が約34%(556人)と最も高く、次いで30代、40代、50代が約15%でほぼ同じ割合となっている。

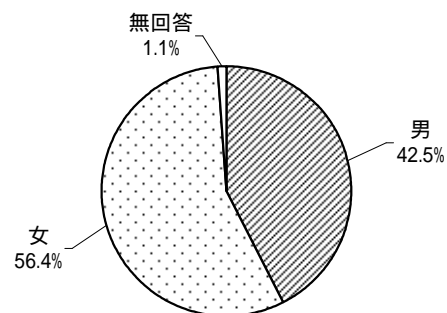
住んでいる地区は旧甚目寺町の地区が約41%(664人)と最も高く、次いで旧美和町が約32%(521人)、旧七宝町が約27%(439人)となっている。

職業は無職が約23%(376人)と最も高い結果となり、次いで会社員(約21%(349人))、家事専業(約19%(318人))となっている。従業地・通学地は無回答が約45%(730人)と最も高くなり、回答した中では“あま市内(自宅以外)”、“名古屋市”、“その他県内”が約15~17%となっている。

あま市での居住年数については、“30年以上”が約45%(743人)と最も高く、次いで“10年~20年未満”(約15%(245人))、“20年~30年未満”(約14%(227人))、“生まれてからずっと”(約13%(215人))となっており、比較的長期間あま市に住んでいる割合が高い。

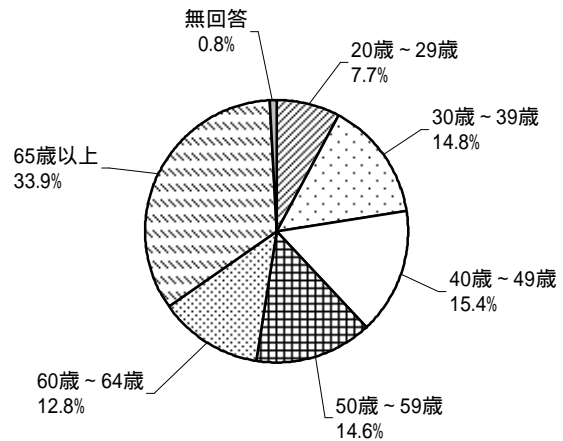
問1 あなたの性別は、次のうちどれですか。

選択肢	件数	比率
1. 男	696	42.5%
2. 女	925	56.4%
無回答	18	1.1%
計	1,639	100.0%



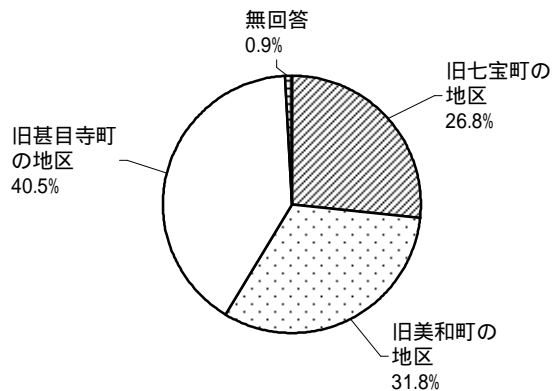
問2 あなたの年齢は、次のうちどれですか。

選択肢	件数	比率
1. 20歳～29歳	127	7.7%
2. 30歳～39歳	242	14.8%
3. 40歳～49歳	253	15.4%
4. 50歳～59歳	239	14.6%
5. 60歳～64歳	209	12.8%
6. 65歳以上	556	33.9%
無回答	13	0.8%
計	1,639	100.0%



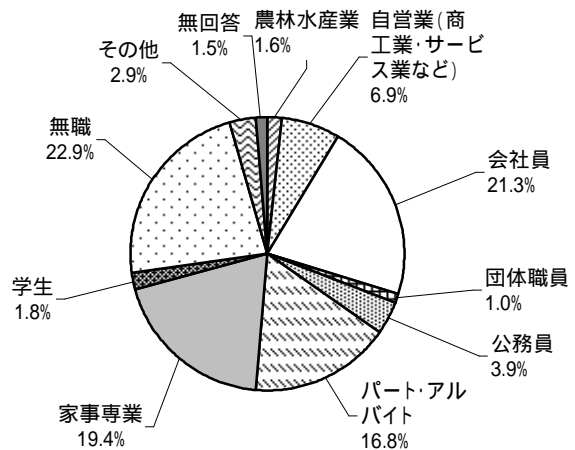
問3 あなたはどこにお住まいですか。

選択肢	件数	比率
1. 旧七宝町の地区	439	26.8%
2. 旧美和町の地区	521	31.8%
3. 旧基目寺町の地区	664	40.5%
無回答	15	0.9%
計	1,639	100.0%

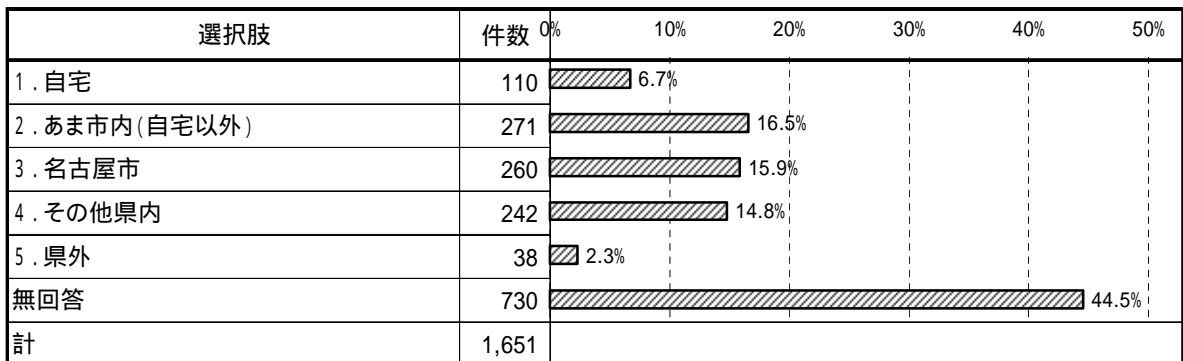


問4 あなたの職業はどれにあたりますか。(兼業の方は主な職業を1つ選んでください。)

選択肢	件数	比率
1. 農林水産業	27	1.6%
2. 自営業(商工業・サービス業など)	113	6.9%
3. 会社員	349	21.3%
4. 団体職員	16	1.0%
5. 公務員	64	3.9%
6. パート・アルバイト	275	16.8%
7. 家事専業	318	19.4%
8. 学生	29	1.8%
9. 無職	376	22.9%
10. その他	48	2.9%
無回答	24	1.5%
計	1,639	100.0%

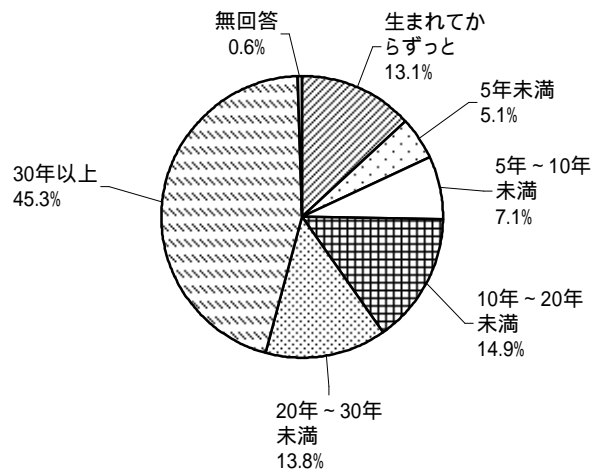


問5 あなたの就業地、通学地はどこですか。(就業・就学されていない方は回答していただく必要はありません。)



問6 あなたはあま市にお住まいになって何年ですか。(旧3町当時から含めて通年でお答えください。)

選択肢	件数	比率
1. 生まれてからずっと	215	13.1%
2. 5年未満	83	5.1%
3. 5年～10年未満	116	7.1%
4. 10年～20年未満	245	14.9%
5. 20年～30年未満	227	13.8%
6. 30年以上	743	45.3%
無回答	10	0.6%
計	1,639	100.0%



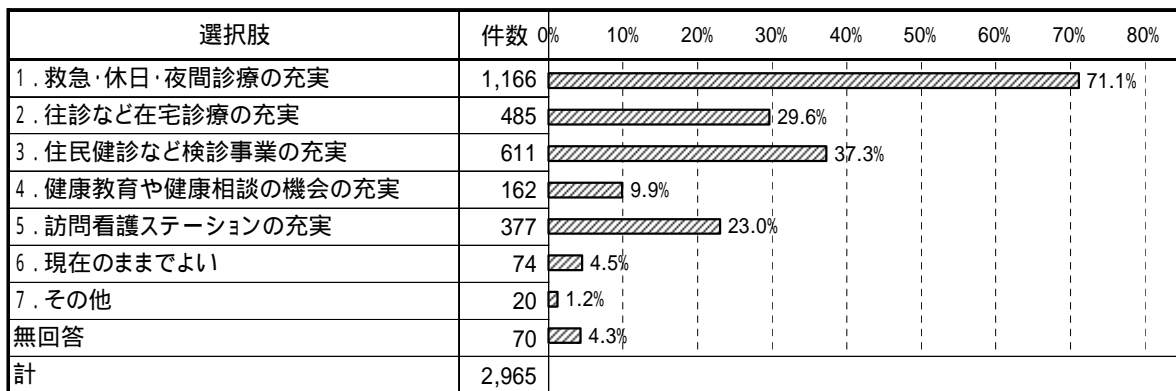
あま市総合計画、あま市都市計画マスタープランについて

2. 健康、保健、医療、福祉について(問19～問20)

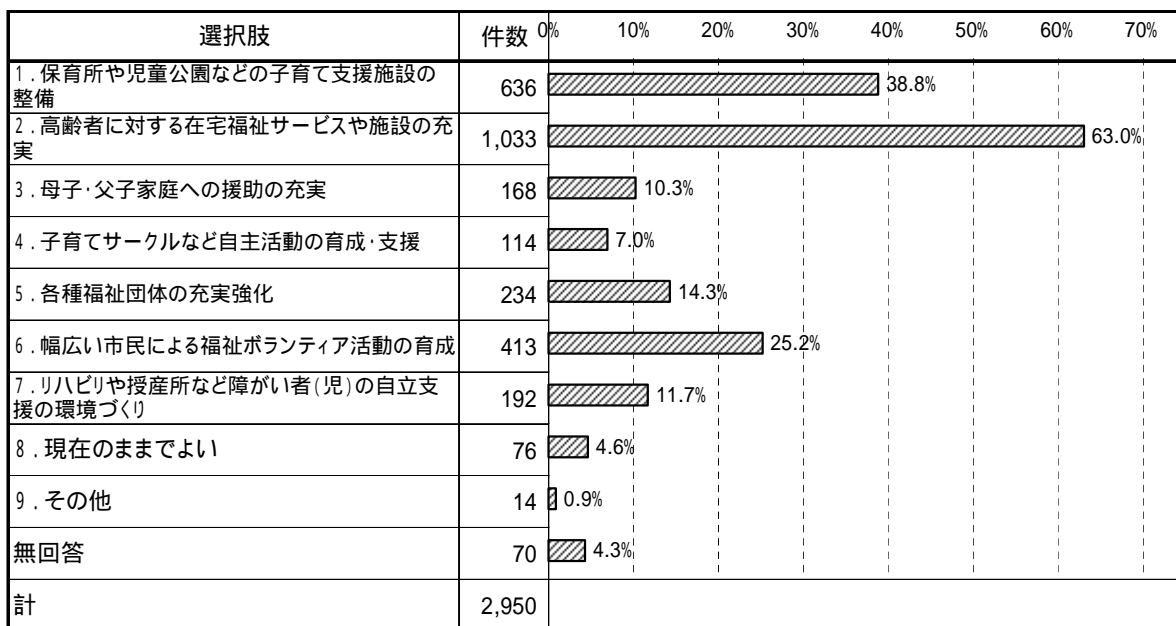
保健・医療対策については、“救急・休日・夜間診療の充実”が約71%(1,166人)と最も高く、次いで“住民健診など検診事業の充実”(約37%(611人))“往診など在宅診療の充実”(約30%(485人))となっている。

福祉対策については、“高齢者に対する在宅福祉サービスや施設の充実”が約63%(1,033人)と最も高く、次いで“保育所や児童公園などの子育て支援施設の整備”(約39%(636人))“幅広い市民による福祉ボランティア活動の育成”(約25%(413人))となっている。

問19 保健・医療対策について、特にどのようなことが必要だと思われるか。次の中から2つまで選んでつけてください。



問20 福祉対策について、特にどのようなことが必要だと思われるか。次の中から2つまで選んでつけてください。



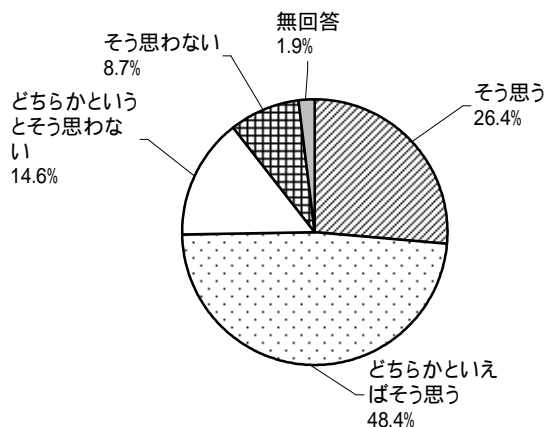
3. 自身の健康について(問34)

「健康だと思うか」という質問については、“どちらかといえばそう思う”が約48%（792人）と最も高く、次いで“そう思う”が約26%（433人）となっており、合わせて約75%が“健康と思う”結果となっている。

問34 あなたは健康だと思いますか。次の中から1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. そう思う	433	26.4%
2. どちらかといえばそう思う	792	48.4%
3. どちらかというと思わない	239	14.6%
4. そう思わない	143	8.7%
無回答	31	1.9%
計	1,638	100.0%

複数回答による集計除外1名



4. 栄養・食生活について(問35～40)

朝食については、“ほとんど毎日食べる”が約88%（1,441人）となっている。毎日食べない（174人）理由については、“食べない習慣”が約41%（72人）と最も高く、次いで“時間がない”が約35%（60人）となっている。

1日の食事のとり方については、“ほぼ決まった時間に3回の食事をとっている”が約75%（1,233人）となっている。“3回とっているが時間が不規則”は約16%（257人），“3回の食事がとれない”は約5%（77人）となっている。

間食については、“ほとんど毎日間食する”が約38%（626人）と最も多く、次いで“ほとんど間食しない”が約26%（422人）となっている。

栄養バランスについて「考えているか」という質問については、“少し考えている”が約42%（685人）と最も高く、次いで“考えている”が約36%（583人）となっており、合わせて約77%が少しでも“考えている”結果となっている。

食べる量については、“腹八分目に控える”が約67%（1,096人）と最も多く、次いで“腹一杯食べる”が約26%（426人）となっている。

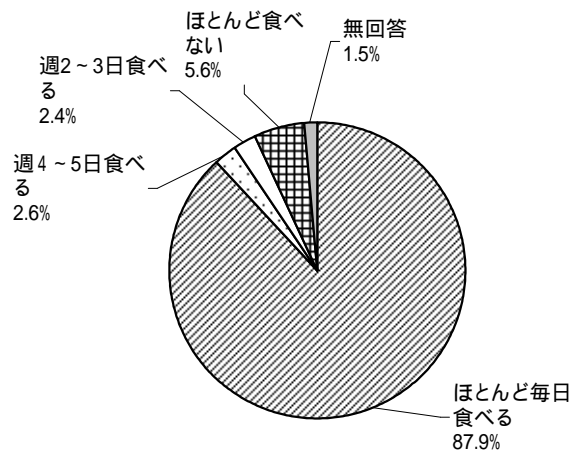
味付けについては、“やや濃い味付け”が約46%（747人）と最も多く、次いで“やや薄い味付け”が約39%（639人）となっている。

体重の測定頻度については、“ほとんど毎日”“週に1回程度”“月に1回程度”“年に数回程度”が約22～23%でほぼ同じ割合となっている。

「食事を最低1食でも家族など2人以上で30分以上かけてとっているか」という質問については“とっている”が約66%（1,082人）という結果となっている。

問35 あなたは朝食を食べますか。次の中から1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. ほとんど毎日食べる	1,441	87.9%
2. 週4～5日食べる	43	2.6%
3. 週2～3日食べる	39	2.4%
4. ほとんど食べない	92	5.6%
無回答	24	1.5%
計	1,639	100.0%



問35で2、3または4(朝食を毎日食べない)とお答えになった方は、朝食を食べない理由を、次の中から2つまで選んで をつけてください。

【問35で2、3、4と回答の方のみお答えください…食べない理由】

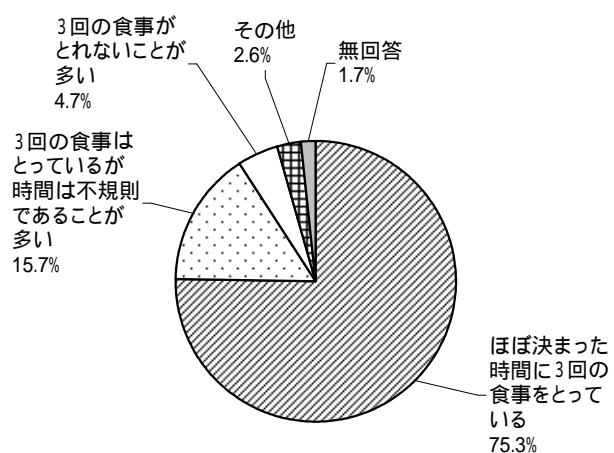
「週4～5日食べる、週2～3日食べる、ほとんど食べない」… 174人

選択肢	件数	比率
1. 時間がない	60	34.5%
2. 食欲がない	37	21.3%
3. 用意されていない	14	8.0%
4. 太りたくない	6	3.4%
5. 食べない習慣	72	41.4%
6. 面倒である	23	13.2%
7. その他	15	8.6%
無回答	5	2.9%
計	232	

問36 あなたは、1日の食事をどのようにとっていますか。次の中から1つ選んで をつけてください。

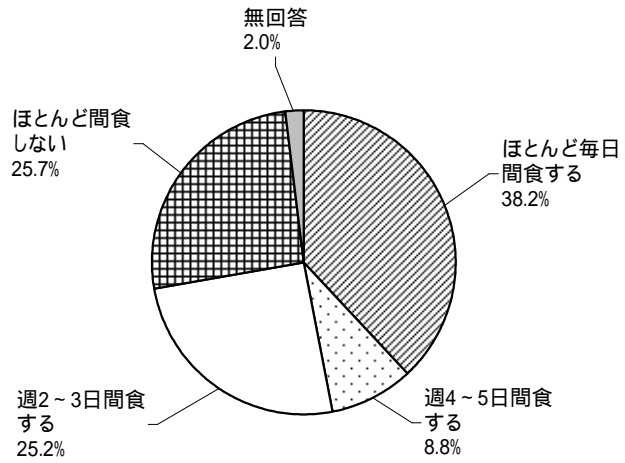
選択肢	件数	比率
1. ほぼ決まった時間に3回の食事をとっている	1,233	75.3%
2. 3回の食事はとっているが時間は不規則であることが多い	257	15.7%
3. 3回の食事がとれないことが多い	77	4.7%
4. その他	43	2.6%
無回答	28	1.7%
計	1,638	100.0%

複数回答による集計除外1名



問37 あなたは、間食をしますか。次の中から1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. ほとんど毎日間食する	626	38.2%
2. 週4～5日間食する	145	8.8%
3. 週2～3日間食する	413	25.2%
4. ほとんど間食しない	422	25.7%
無回答	33	2.0%
計	1,639	100.0%

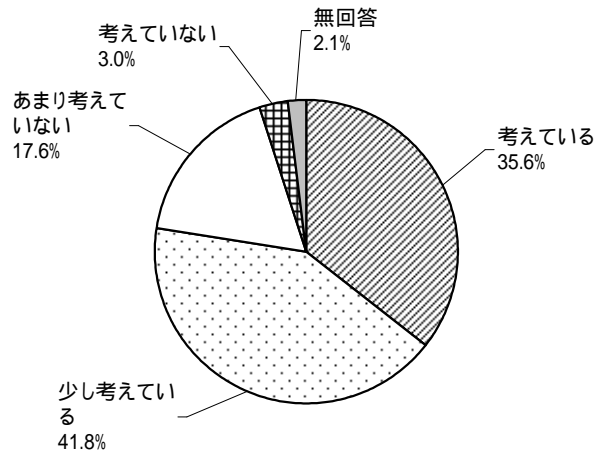


問38 あなたの食生活についてお答えください。

【栄養バランスについて】

あなたは、栄養バランスを考えて食べていますか。1つ選んで をつけてください

選択肢	件数	比率
1. 考えている	583	35.6%
2. 少し考えている	685	41.8%
3. あまり考えていない	288	17.6%
4. 考えていない	49	3.0%
無回答	34	2.1%
計	1,639	100.0%

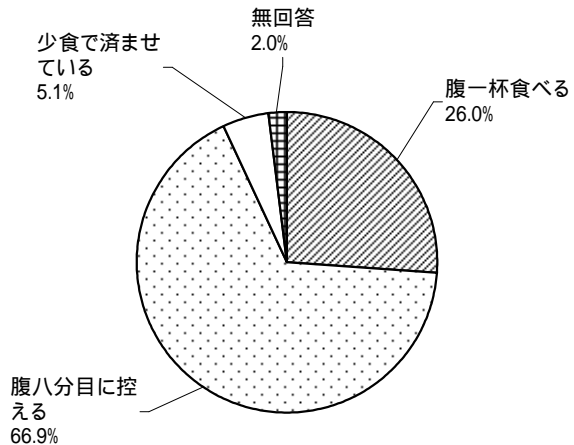


【食べる量について】

あなたの食べる量をお答えください。1つ選んで をつけてください

選択肢	件数	比率
1. 腹一杯食べる	426	26.0%
2. 腹八分目に控える	1,096	66.9%
3. 少食で済ませている	84	5.1%
無回答	32	2.0%
計	1,638	100.0%

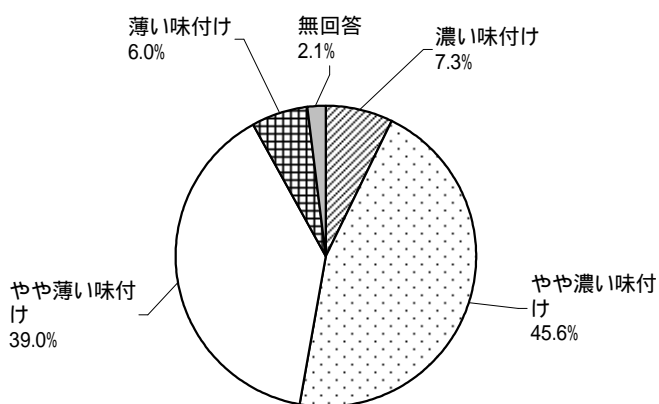
複数回答による集計除外1名



【味付けについて】

あなたをよく食べるものの味付けをお答えください。1つ選んで をつけてください

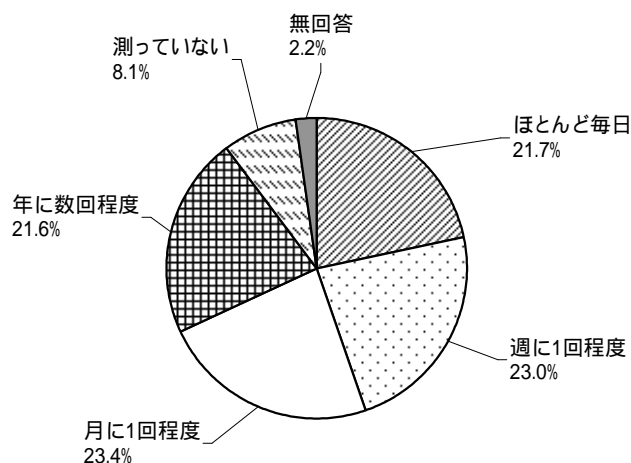
選択肢	件数	比率
1. 濃い味付け	120	7.3%
2. やや濃い味付け	747	45.6%
3. やや薄い味付け	639	39.0%
4. 薄い味付け	99	6.0%
無回答	34	2.1%
計	1,639	100.0%



問39 あなたは、どれくらいの頻度で体重を測っていますか。次の中から1つ選んで をつけてください。

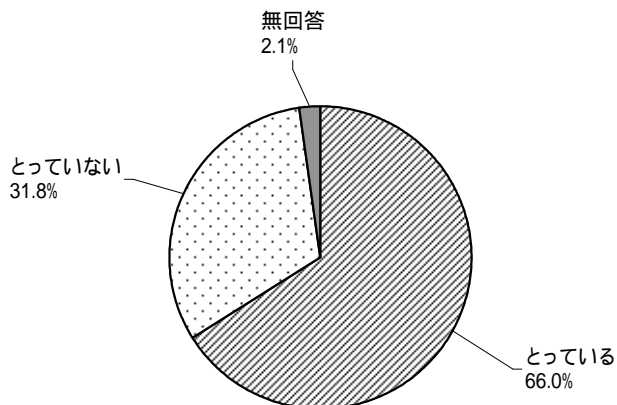
選択肢	件数	比率
1. ほとんど毎日	356	21.7%
2. 週に1回程度	377	23.0%
3. 月に1回程度	384	23.4%
4. 年に数回程度	353	21.6%
5. 測っていない	132	8.1%
無回答	36	2.2%
計	1,638	100.0%

複数回答による集計除外1名



問40 あなたは、1日最低1食きちんとした食事を家族など二人以上で、30分以上かけてとっていますか。どちらか1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. とっている	1,082	66.0%
2. とっていない	522	31.8%
無回答	35	2.1%
計	1,639	100.0%



5. 身体活動・運動について(問41～問43)

1日に歩く時間については、“30分未満”が約47%（774人）と最も高く、次いで“30分～1時間未満”が約31%（507人）となっており、あまり歩かない傾向となっている。

運動の実施（1回30分以上、週2回）については“実施していない”が約60%（988人）と最も高い結果となっている。運動をしない理由については、“時間に余裕がないから”が約47%（462人）と最も高く、次いで“面倒だから”（約27%（264人））“身近に適当な施設がないから”（約18%（176人））となっている。

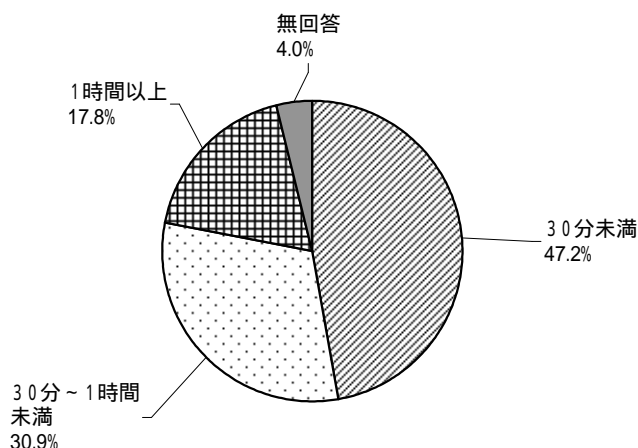
逆に、運動をしている人（576人）が、運動をしてよかったことは、“体重の維持・減少”が約48%（276人）と最も高く、次いで、“ストレス発散”（約34%（194人））“足腰が強くなった”（約30%（170人））となっている。また、運動を続ける秘訣は“習慣づけること”が約56%（324人）と最も高く、次いで“運動の重要性を認識すること”（約36%（206人））“運動が楽しいと感じること”（約30%（173人））となっている。運動している場所は、“道路”が約53%（305人）と最も高く、次いで“自宅”（約23%（132人））“公共の施設”（約20%（116人））となっている。

現在行っている運動については、“無回答”が約48%（788人）と最も高くなり、運動種類の中では“ウォーキング”（約34%（555人））が最も高く、次いで“体操（ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、ラジオ体操など）”（約18%（288人））となっている。

今後行ってみたい運動についても、“無回答”が約31%（501人）と最も高くなり、運動種類の中では“体操（ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、ラジオ体操など）”（約27%（447人））“ウォーキング”（約25%（413人））の順となっている。

問41 あなたは、ふだん1日に合計どのくらい歩きますか。次の中から1つ選んでをつけてください。

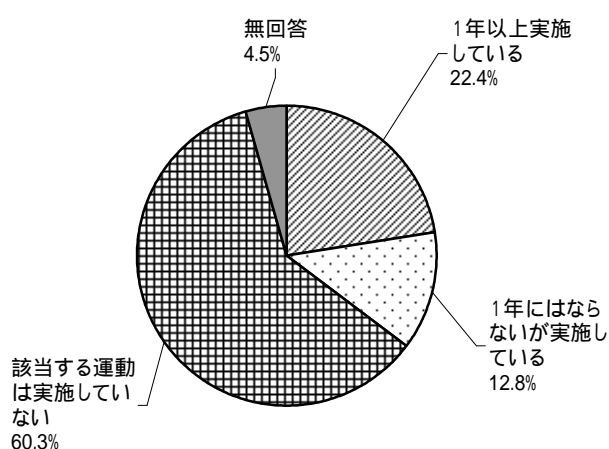
選択肢	件数	比率
1. 30分未満	774	47.2%
2. 30分～1時間未満	507	30.9%
3. 1時間以上	292	17.8%
無回答	66	4.0%
計	1,639	100.0%



問42 あなたは、1回30分以上で週2回以上の運動を1年以上続けていますか。次の中から1つ選んでつけてください。

選択肢	件数	比率
1. 1年以上実施している	367	22.4%
2. 1年にはならないが実施している	209	12.8%
3. 該当する運動は実施していない	988	60.3%
無回答	74	4.5%
計	1,638	100.0%

複数回答による集計除外1名



問42で3(運動していない)とお答えになった方は、運動をしていない理由は何ですか。次の中からあてはまるものを全て選んでつけてください。

【問42で3と回答の方のみお答えください…運動しない理由】

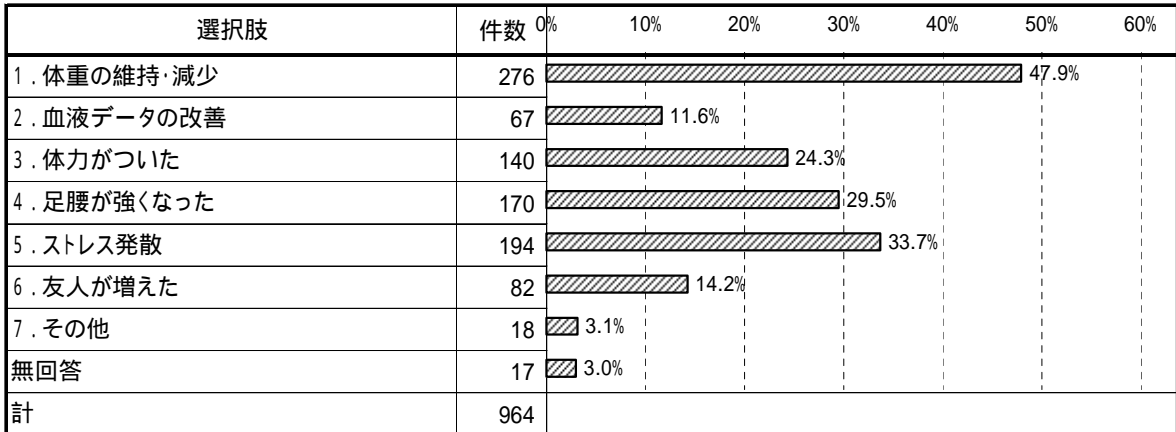
「該当する運動は実施していない」… 988人

選択肢	件数	比率
1. 時間に余裕がないから	462	46.8%
2. 面倒だから	264	26.7%
3. けがや痛みがあるから	108	10.9%
4. 運動する必要性を感じないから	94	9.5%
5. 身近に適切な施設がないから	176	17.8%
6. 医師などから運動を制限されているから	22	2.2%
7. 運動は嫌い	116	11.7%
8. 一人ではできない	93	9.4%
9. その他	81	8.2%
無回答	15	1.5%
計	1,431	

問42で1または2(運動している)とお答えになった方は、運動してよかったことは何ですか、次の中から2つまで選んで をつけてください。

【問42で1、2と回答の方のみお答えください…運動してよかったこと】

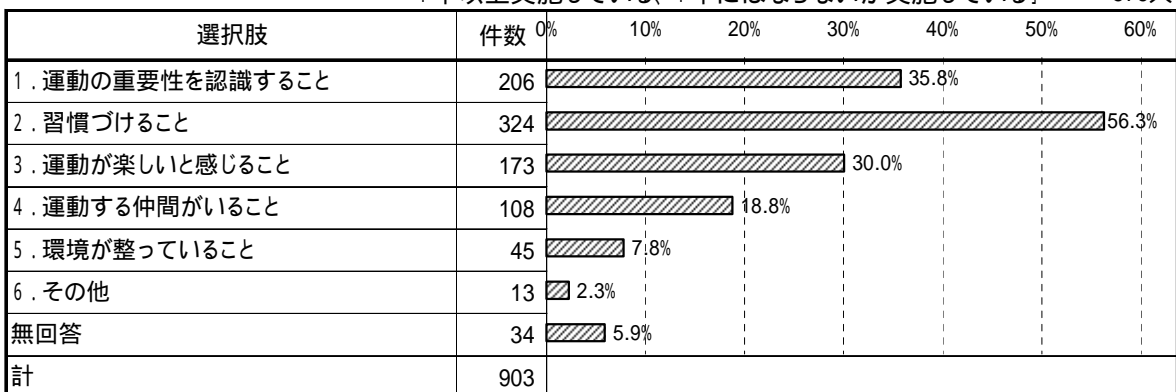
「1年以上実施している、1年にはならないが実施している」… 576人



問42で1または2(運動している)とお答えになった方は、運動を続ける秘訣は何ですか、次の中から2つまで選んで をつけてください。

【問42で1、2と回答の方のみお答えください…運動を続ける秘訣】

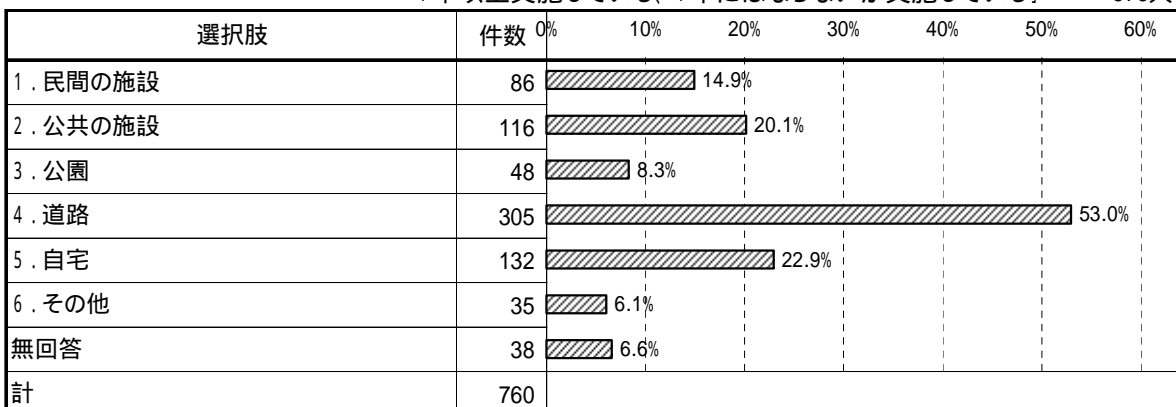
「1年以上実施している、1年にはならないが実施している」… 576人



問42で1または2(運動している)とお答えになった方は、ふだん運動している場所はどこですか、次の中から2つまで選んで をつけてください。

【問42で1、2と回答の方のみお答えください…運動をする場所】









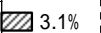





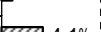



「1年以上実施している、1年にはならないが実施している」… 576人



問43 あなたが行っている運動と今後行ってみたい運動についてお答えください。

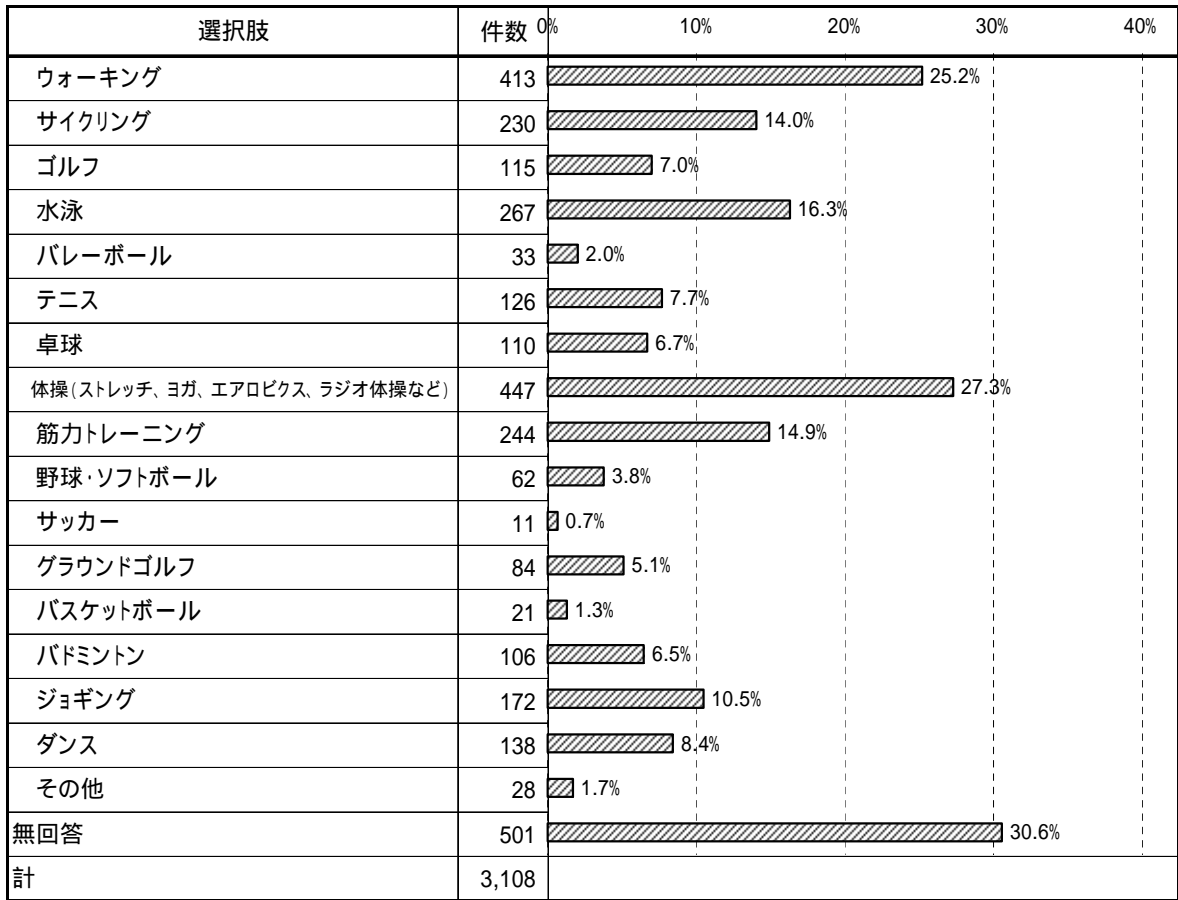
【現在、行っている運動について】

現在、行っている運動の主なものを(表1 運動種類)から3つまで選んで、ご記入ください。

選択肢	件数	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%
ウォーキング	555							
サイクリング	136							
ゴルフ	103							
水泳	37							
バレーボール	23							
テニス	33							
卓球	37							
体操(ストレッチ、ヨガ、エアロビクス、ラジオ体操など)	288							
筋力トレーニング	99							
野球・ソフトボール	50							
サッカー	8							
グラウンドゴルフ	29							
バスケットボール	6							
バドミントン	7							
ジョギング	83							
ダンス	18							
その他	68							
無回答	788							
計	2,368							

【今後、行ってみたい運動について】

今後、行ってみたい運動の主なものを(表1 運動種類)から3つまで選んで、ご記入ください。



6. がん・たばこについて(問44～46)

過去2年間でのがん検診については、“受けなかった”(約54%(890人))が、“受けた”(約42%(680人))を上回る結果となっている。

検診を“受けた”人における検診の種類は、“胃がん”が約52%(353人)と最も高く、次いで“大腸がん”(約49%(330人))“子宮がん”(約42%(282人))“乳がん”(約41%(281人))となっている。

検診を“受けなかった”理由は、“どのように実施されているのかよくわからない”が約34%(302人)と最も高く、次いで、“忙しいから”(約22%(190人))“病院で定期的に受診している”(約20%(177人))“料金が高い”(約20%(174人))となっている。

たばこについては、“吸わない”が約62%(1,012人)と最も高く、“以前は吸っていたが、やめた”(約18%(297人))と合わせると、約80%が現在吸っていない結果となっている。

“吸う”人の1日の本数は“11～20本”が約44%(115人)と最も高く、次いで、“10本以下”(約38%(100人))となっている。また、“吸う”、“以前は吸っていた”人について、「何歳から吸い始めたか」との質問については、“20歳”が約51%(284人)と最も高い結果となっている。

“吸う”人が「禁煙したいか」という質問については“いずれ禁煙したい”が約55%(144人)と最も高く、次いで、“禁煙は考えていない”(約28%(74人))となっている。禁煙したい(“すぐ禁煙したい”、“いずれ禁煙したい”)理由については、“健康に悪いから”が約47%(226人)と最も高い結果となっている。

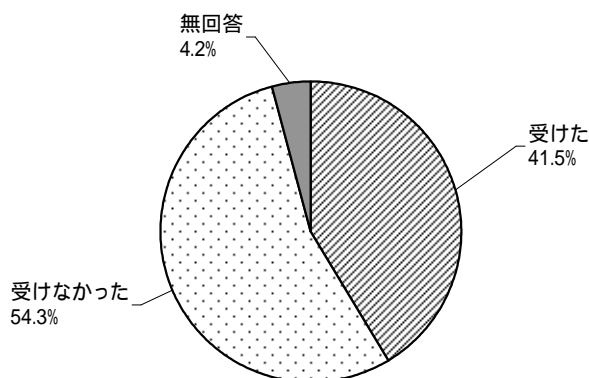
“以前は吸っていた”人の禁煙方法については、“特に何も使っていない”が約69%(206人)が最も高く、他の方法は低い結果となっている。

“禁煙を考えていない”理由については、“ストレス解消になる”“害があると思わない”が多くなっている。

「たばこが影響する病気について、知っているもの」の質問では、“がん”が約76%(1,247人)と最も高く、次いで、“妊娠に関連した異常(早産・低体重児など)”(約52%(845人))“ぜん息”(約48%(794人))“気管支炎”(約48%(783人))となっている。

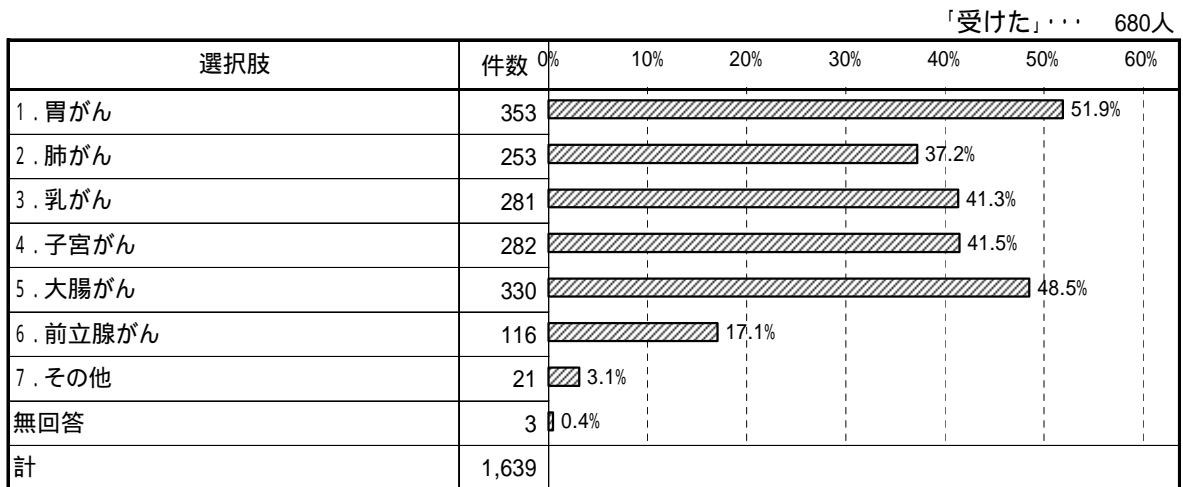
問44 あなたは、過去2年間に「がん検診」を受けましたか。どちらか1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. 受けた	680	41.5%
2. 受けなかった	890	54.3%
無回答	69	4.2%
計	1,639	100.0%



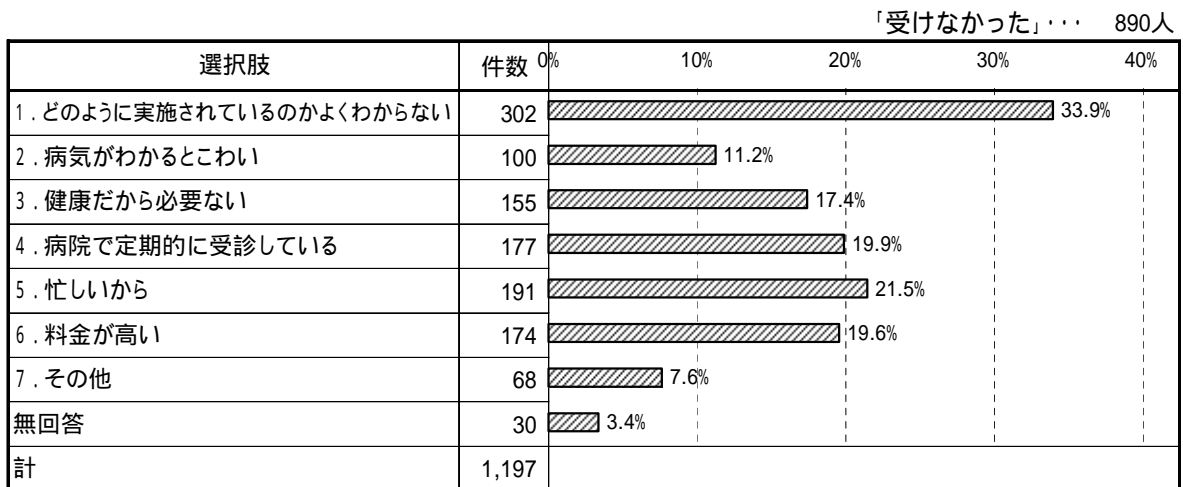
問44で1(がん検診を受けた)とお答えになった方は、何がんの検診を受けましたか。次の中からあてはまるものを全て選んで をつけてください。

【問44で1と回答の方のみお答えください・・・受けたがん検診】



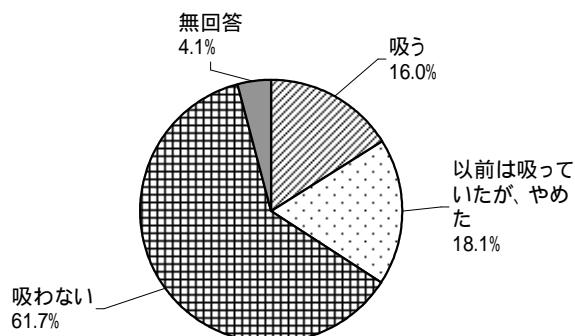
問44で2(がん検診を受けなかった)とお答えになった方は、検診を受けなかった理由を、次の中からあてはまるものを全て選んで をつけてください。

【問44で2と回答の方のみお答えください・・・がん検診を受けない理由】



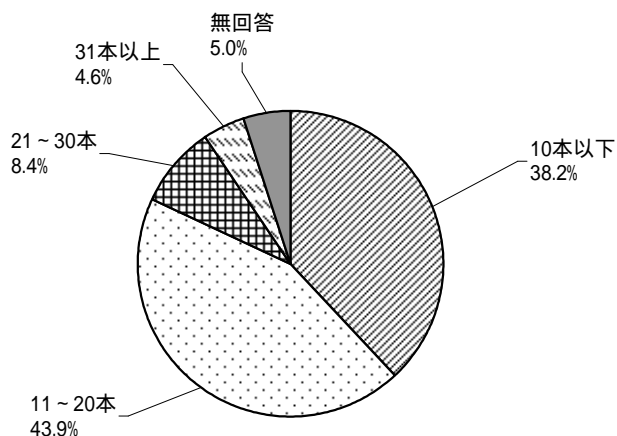
問45 あなたはたばこを吸いますか。次の中から1つ選んで をつけてください。また、吸う方は1日の本数もお答えください。

選択肢	件数	比率
1. 吸う	262	16.0%
2. 以前は吸っていたが、やめた	297	18.1%
3. 吸わない	1,012	61.7%
無回答	68	4.1%
計	1,639	100.0%



「吸う」・・・ 262人

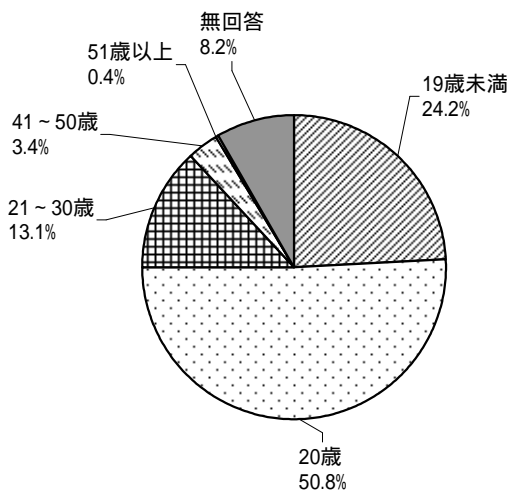
本数	件数	比率
10本以下	100	38.2%
11～20本	115	43.9%
21～30本	22	8.4%
31本以上	12	4.6%
無回答	13	5.0%
計	262	100.0%



問45で1または2(吸う、以前は吸っていた)とお答えになった方は、何歳ごろから吸い始めましたか。吸い始めた年齢をご記入ください。

「吸う、以前は吸っていた」・・・ 559人

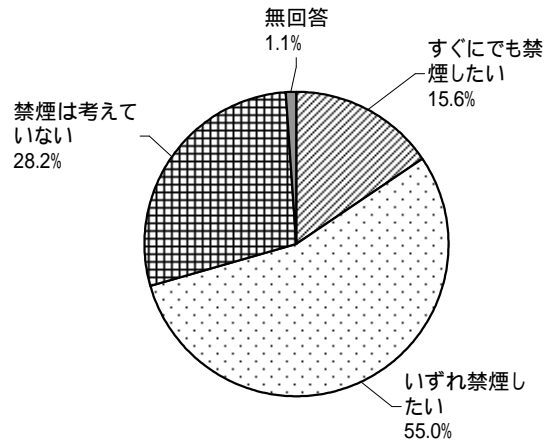
年齢	件数	比率
1. 19歳未満	135	24.2%
2. 20歳	284	50.8%
3. 21～30歳	73	13.1%
4. 41～50歳	19	3.4%
5. 51歳以上	2	0.4%
無回答	46	8.2%
計	559	100.0%



問45で1(吸う)とお答えになった方は、禁煙したいと思いますか。次の中から1つ選んでをつけてください。

「吸う」・・・ 262人

選択肢	件数	比率
1. すぐにも禁煙したい	41	15.6%
2. いずれ禁煙したい	144	55.0%
3. 禁煙は考えていない	74	28.2%
無回答	3	1.1%
計	262	100.0%



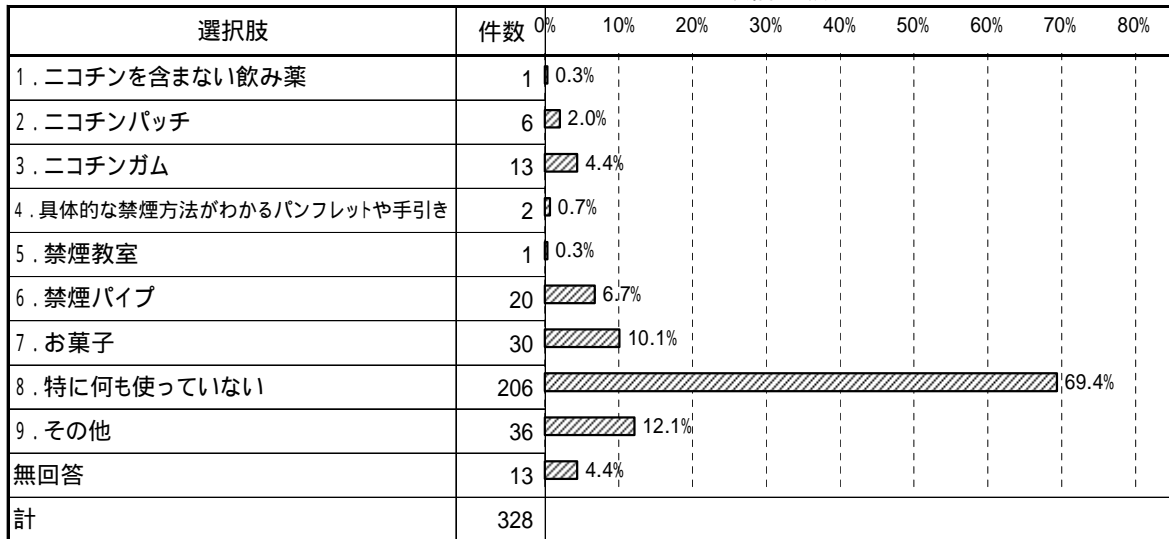
問45で1(吸う)とお答えになった方で禁煙したい方(すぐにも禁煙したい、いずれ禁煙したい)、または2(以前は吸っていた)とお答えになった方は、禁煙したい・禁煙した理由は何ですか。次の中からあてはまるもの全て選んでをつけてください。

「すぐにも禁煙したい、いずれ禁煙したい」「以前は吸っていた」・・・ 482人

選択肢	件数	比率
1. 健康に悪いから	226	46.9%
2. 自分の体の具合が悪くなったから	55	11.4%
3. 家族の健康を守るため	86	17.8%
4. 家族や友人にやめるように言われたから	59	12.2%
5. たばこを吸える場所が少なくなったから	72	14.9%
6. 経済的な理由	81	16.8%
7. 医師や看護師、保健師などにやめるよう勧められたから	53	11.0%
8. その他	18	3.7%
無回答	137	28.4%
計	787	

問45で2(以前は吸っていた)とお答えになった方は、どのような方法で禁煙しましたか。次の中からあてはまるもの全て選んで をつけてください。

「以前は吸っていたがやめた」… 297人

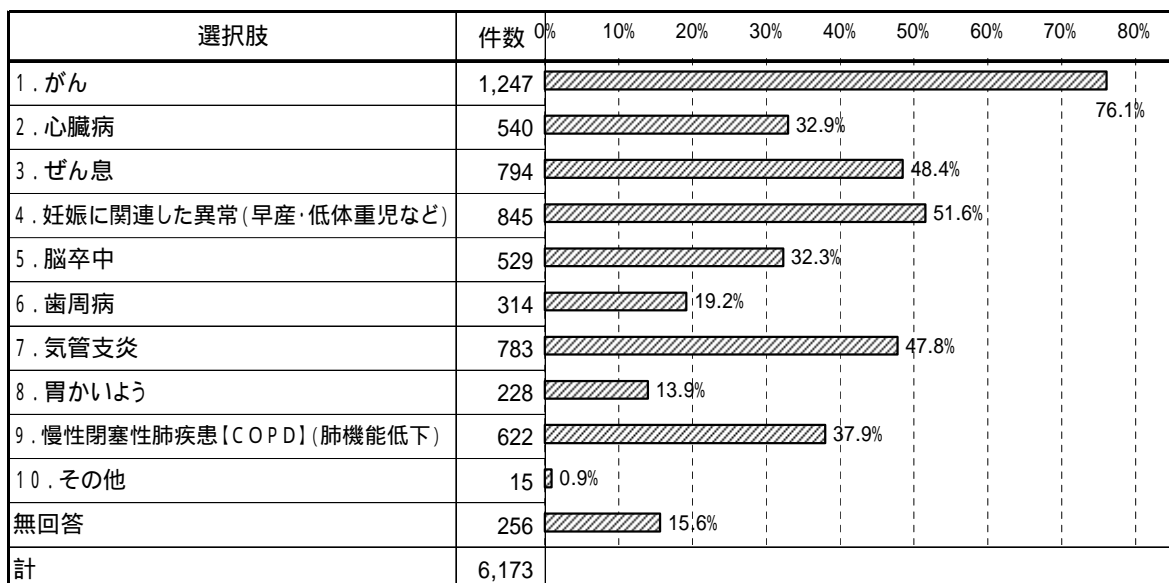


問45で1(吸う)とお答えになった方で、3(禁煙は考えていない)とお答えになった方にお聞きます。なぜ、禁煙を考えていないのか、具体的にお答えください。

「禁煙は考えていない」… 74人



問46 たばこを吸っている又はその周囲にいることは、次の病気に影響を与えます。あなたが知っている"たばこが影響を与える病気"はどれですか。次の中から知っているもの全て選んで をつけてください。



7. 歯の健康について(問47～問51)

歯の本数については、“29本以上”が約36%（585人）、次いで“28本”が約19%（311人）となっている。

口の中で気になることについては、“口臭が気になる”が約30%（491人）と最も高く、次いで“なし”（約29%（470人））、“歯がしみる”（約20%（331人））となっている。

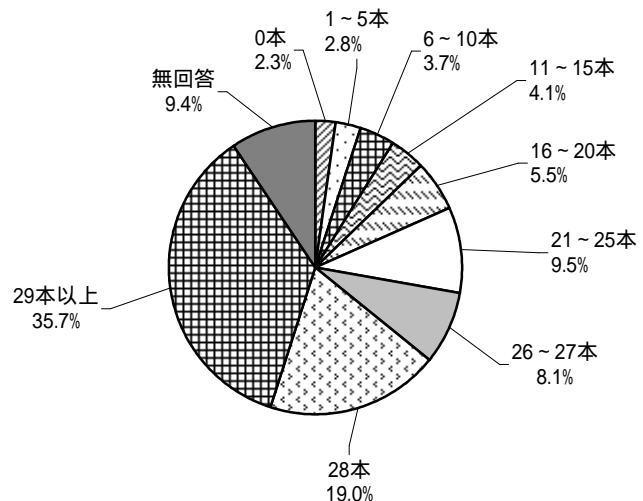
歯の健康管理で実践していることは、“自分用の歯ブラシを持っている（自宅を含む）”が約85%（1,398人）と最も高く、“歯みがきを1日2回以上している”（約62%（1,014人））、“かかりつけ歯科医院がある”（約56%（919人））となっている。

「8020（ハチマルニマル）」運動の認知度については、“知っている”が約65%（1,060人）となっている。

「歯周病が関係する病気を知っているもの」については、“糖尿病”が約37%（613人）と最も高く、次いで“無回答”（約37%（612人））、“胃かいよう”（約22%（365人））、“動脈硬化”（約18%（297人））となっている。

問47 現在、あなたの歯は何本ありますか。（差し歯は自分の歯として考えます）歯の本数をご記入ください。

回答	件数	比率
0本	38	2.3%
1～5本	46	2.8%
6～10本	60	3.7%
11～15本	67	4.1%
16～20本	90	5.5%
21～25本	155	9.5%
26～27本	133	8.1%
28本	311	19.0%
29本以上	585	35.7%
無回答	154	9.4%
計	1,639	100.0%



問48 あなたは口の中で気になることはありますか。次の中からあてはまるもの全てを選んでつけてください。

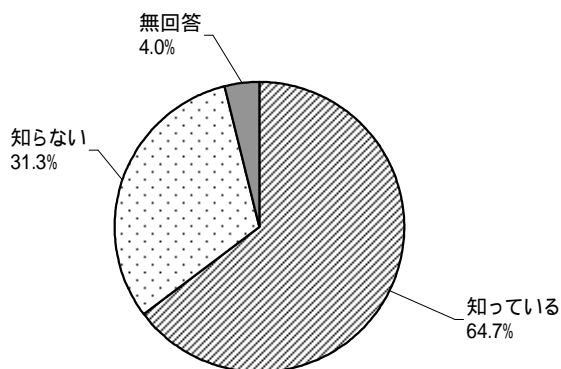
選択肢	件数	比率
1. 歯が痛む	147	9.0%
2. 歯がしみる	331	20.2%
3. 歯ぐきから血が出る	262	16.0%
4. 歯ぐきがはれる	244	14.9%
5. 歯がぐらつく	190	11.6%
6. 口臭が気になる	491	30.0%
7. なし	470	28.7%
8. その他	90	5.5%
無回答	162	9.9%
計	2,387	

問49 あなたはご自分の歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか。次の中からあてはまるもの全て選んで をつけてください。

選択肢	件数	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	
1. 自分用の歯ブラシを持っている(自宅を含む)	1,398											
2. 歯みがきを1日2回以上している	1,014											
3. かかりつけ歯科医院がある	919											
4. 歯の治療は早めに受けるようにしている	638											
5. フッ素入り歯みがき剤を使用している	423											
6. デンタルフロス、歯間ブラシなどの歯間を清掃する器具を使用している	410											
7. 定期的に歯科健診を受けている	429											
8. 何もしていない	90											
9. その他	18											
無回答	48											
計	5,387											

問50 あなたは8020(ハチマルニイマル)運動を知っていますか。どちらか1つ選んで をつけてください。

選択肢	件数	比率
1. 知っている	1,060	64.7%
2. 知らない	513	31.3%
無回答	66	4.0%
計	1,639	100.0%



問51 歯周病は全身の病気と関係があります。あなたが知っている"歯周病が関係する病気"はどれですか。次の中から知っているもの全て選んで をつけてください。

選択肢	件数	0%	10%	20%	30%	40%	
1. 糖尿病	613						
2. 早産・低体重児	106						
3. 動脈硬化	297						
4. 胃かいよう	365						
5. 誤嚥性肺炎(ごえん性肺炎)	202						
6. 皮膚炎	79						
7. その他	93						
無回答	612						
計	2,367						

8. 全体的なまとめ

- 健康については救急・休日・夜間診療、在宅診療・検診の充実、福祉については高齢者や子育てに対するサービス・施設の充実に対する意見が多い。
- 約8割近く“健康”と思っている。
- 栄養・食生活について
約9割が朝食をほとんど毎日を取り、約8割近くがほぼ決まった時間に3回の食事をとっている。
約4割がほとんど毎日間食をしている。
約8割近くが少しでも栄養バランスを考え、約7割近くが食べる量を腹八分目に控えている。また約半数近くがやや濃い味付け、約4割がやや薄い味付けとなっている。
体重を測定する頻度は各々まちまち。
約7割近くが最低1食2人以上で30分以上かけて食事を取っている。
- 身体活動・運動について
1日に歩く時間も少なく、約6割が運動をしていない。理由としては時間に余裕がない、面倒だから、が多い。
身近に施設がないとの意見もある。
運動をしている人についての運動の効果は、体重の維持・減少、ストレス発散、足腰が強くなったとなっている。
運動を続ける秘訣は、習慣づけること、重要性を認識することのほか、楽しく行うことと考えている人もいる。
運動を行う場所は身近な道路や自宅のほか、公共の施設でも行っている。
行なっている運動の種類はウォーキング、体操が多く、今後してみたい運動でも上位を占める。ただ約3割はしてみたい運動に無回答であり、関心がないと思われる。
- がん・たばこについて
過去2年間で、がん検診を受けなかった人は半数を超えている。
検診を受けた人での種類は胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がんが多い。
検診を受けていない理由は、どのように実施されているかわからない、が多い。

たばこについては、約8割が現在吸っていない。吸っている人は10本以下、11～20本がそれぞれ約4割。
吸い始めた年齢は20歳が約半数。
吸っている人の禁煙願望については、半数を超える人がいずれ禁煙を望み、約3割が禁煙は考えていない。
禁煙したい理由は、健康に悪いことがほぼ半数となっている。
禁煙方法については約7割が特に何もしていない結果となっている。
禁煙を考えていない理由は、ストレス解消になるとともに、害があると思っていないとの意見もある。
たばこが影響する病気として知っているものは、がん、妊娠での異常、ぜん息、気管支炎が上位を占める。
- 歯の健康について
歯が29本以上ある人は4割に満たない。口の中で気になることがない人は約3割程度。
歯の健康管理では、自分用の歯ブラシは8割を超え、その他1日2回以上の歯みがき、かかりつけ歯科医院を持っているが約6割。
8020運動の認知度は6割を超えている。
歯周病と関係する病気では知っているものについては、糖尿病、胃かいようが上位を占める。無回答も4割近くあった。

次ページ以降に問33の自由意見の内容のうち、医療・福祉に関する内容を記載する。

問33 あなたが考えるまちづくりのアイデアや、これからのまちづくりで重要だと思う方策があればお聞かせください。

医療・福祉

地区	年齢	性別	医療・福祉
旧七宝町の地区	20歳～29歳	女	子育て対策が旧3町で随分差があるように感じるので、充実するとありがたい。
旧七宝町の地区	20歳～29歳	女	アートヴィレッジは、赤字だと聞いています。もっと他のところ(保育、福祉等)お金をかけてもらいたいです。
旧七宝町の地区	20歳～29歳	女	あま市民病院を老人介護施設の機能を持った病院にする。
旧七宝町の地区	30歳～39歳	女	医療、福祉の強化 あま市民HPは、とても受診しようとは思わない。Drがそろってない！大問題だと思います。受診しようと思うには、ある程度お金を使い、医療機器も必要だと思う。
旧七宝町の地区	40歳～49歳	男	子供からお年寄りが安心かつ不自由ない生活ができる様に心掛けてほしい！！
旧七宝町の地区	40歳～49歳	女	大きな病院が少ない。
旧七宝町の地区	50歳～59歳	女	保育施設の充実
旧七宝町の地区	50歳～59歳	女	介護施設の充実
旧七宝町の地区	60歳～65歳	男	お年寄りが笑って暮らせる温かな町づくり。
旧七宝町の地区	60歳～65歳	女	保育施設の充実
旧七宝町の地区	65歳以上	男	各旧町ごとに高齢者、女性専用の憩いの場及び、雑談する場所が有るといいと思います。
旧七宝町の地区	65歳以上	男	老人も健康で元気の人が多い。老人も活動出来る場を作りたい。田んぼも休耕地をよく見かける。耕す人、老人でOK。
旧七宝町の地区	65歳以上	男	市民病院は現在一等地には必要ない。場所を替える様に、市民の利便性を考えたら、七宝町沖ノ島が中心で良いのでは。
旧七宝町の地区	65歳以上	女	市営(あま市)の老人ホームが出来ないものか？
旧七宝町の地区	65歳以上	女	住みよい市を造ること。特に弱い人たちを。
旧美和町の地区	20歳～29歳	女	子供を出産しても働ける環境作り。他の母子とのコミュニケーションスペースの充実を図ってほしい。
旧美和町の地区	30歳～39歳	男	高齢社会に向け福祉医療面での充実が望まれる。
旧美和町の地区	30歳～39歳	男	結婚相談もあるとよい。
旧美和町の地区	30歳～39歳	男	医療施設の充実しており、安心して暮らせるまち。
旧美和町の地区	30歳～39歳	女	「お隣さん同士のつながり」みたいなものが復活したら良い。どんな人も「一人」に心も身もしない。
旧美和町の地区	30歳～39歳	女	子供が育てやすい環境を充実させる。
旧美和町の地区	30歳～39歳	女	近隣市町村を見てもわかる通り、市民病院や福祉への過度なサービスは必要ないと思います。借金を抱えてまでもすることではないと思います。
旧美和町の地区	40歳～49歳	女	高齢化を重視し、安全で衛生的な町を作してほしい。
旧美和町の地区	40歳～49歳	女	美和町内に住んでる人すべての人が、年齢、学歴、身長、老人、障害者、無職の健全者がお互いに差別なく安心して、その人の個性を上手に引き出して働ける(就労、職場)町(社会)作りだと思います。誰も(同じ町に住んでる人)無職にならない町作りです！
旧美和町の地区	40歳～49歳	女	独居老人のフォロー
旧美和町の地区	50歳～59歳	男	楽しめるボランティア活動を開発する。 例：ボランティアポイント制度(市民サービスを優先的、割引される)
旧美和町の地区	50歳～59歳	男	耳鼻科、眼科が足りない。
旧美和町の地区	65歳以上	男	例：ボランティアポイント制度(市民サービスを優先的、割引される)
旧美和町の地区	65歳以上	女	歩いて行ける様な、病院、施設が必要。 あま市民病院の存続。
旧美和町の地区	65歳以上	女	母親が働いている時、子供(小学生低学年)幼児が病気の時安心して預けられる場所があったら。ボランティアを含む、人と場所作りが必要。
旧美和町の地区	65歳以上	女	個人情報だとばかりに他人にみられたくない和家人にこもりがちで、健康に自信があるけど働く所がない。大きな農地があれば野菜をいっぱい作ってもらって、自分達の食べるものは自分達で作って、市でも売ってほしい。高齢化社会に向けて、一緒に住める助け合える住宅を作ってください。
旧美和町の地区	65歳以上	女	福祉の夜の風呂(60才以上)

地区	年齢	性別	医療・福祉
旧美和町の地区	65歳以上	女	託児所と老人ホームの一元化 (子どもと年寄りの交流で、核家族世帯では体験できない何かが生まれるのではないか)
旧美和町の地区	65歳以上	女	これから高齢化が進み、その為には元気な高齢者の有効活用、仲間作り、生きがい作り、そして豊富な人生経験を若者に伝えていける交流の場ができればと思います。独居家庭が増えます。そこで民生委員の方を有料にして、責任を持っていただき、見回りをお願いしたい。
旧美和町の地区	65歳以上	女	児童館に年寄りも、気軽に出入り出来ると良いと思う。
旧甚目寺町の地区	20歳～29歳	女	子育て支援(託児所、育児所の充実=女性の社会活動を可能にさせる)安全な町づくり=住みやすい環境作り、町のイメージ向上。
旧甚目寺町の地区	20歳～29歳	女	去年、ホームヘルパーの講座を受けて、福祉ボランティアに興味を持ち、あま市はお年寄りが多い街なので、福祉活動、施設の充実が必要だと思います。
旧甚目寺町の地区	20歳～29歳	女	生活保護の規定があまりすぎる。
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	男	子供(特に乳幼児)やその親が無料で自由に利用できる施設を増やす。情報交換したり、交流のきっかけになるような場所があると良いと思います。(気軽に利用できること)延長保育をしてくれる保育園を増やす。
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	男	障害者や高齢者が住みやすい町づくり
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	女	子供を預けて仕事を探せる環境作り
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	女	これからのまちづくりに関しては、高齢化社会に対して、サービスや医療などの充実。又、子育て支援に関しては、保育所と幼稚園の一体化に伴う問題を考慮した移行を行って欲しいと思います。
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	女	子育てがしやすい町
旧甚目寺町の地区	30歳～39歳	女	待機児童のないような設備の充実
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	男	子育てに優しい町。合併前のサービスを戻して欲しい。始、終業式の給食があったので、働く母にとって本当に助かっていた。無くなるなんて信じられない…。学童も値上げし過ぎ！合併して魅力が全く無くなった。
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	男	少子高齢化を控えた福祉事業の充実。
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	女	・福祉(障害者児)の充実 ・高齢化対策
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	女	母子家庭の生活支援の為、就職のあっせん等をする。20歳未満の国民保険の援助など。フリーターへの支援をする。
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	女	小児医療、中学生まで無料化。あま市民病院、小児科の医師を増やし、入院等ができるようにしてほしい。子供を増やす為には必要！！旧甚目寺に関しては、保育園は充実しているが、医療がダメ！！
旧甚目寺町の地区	40歳～49歳	女	病中、病後児保育の充実を希望します。
旧甚目寺町の地区	50歳～59歳	女	福祉
旧甚目寺町の地区	50歳～59歳	女	高齢者に満足な福祉の充実を!!
旧甚目寺町の地区	50歳～59歳	女	・病院の充実 ・福祉の内容の充実
旧甚目寺町の地区	60歳～65歳	男	公営の集合住宅。マンションのような市営アパートや、個室の老人ホーム、介護付き老人ホームや、外国の一貫した住宅。一ヶ所で何もかも揃う場所。
旧甚目寺町の地区	60歳～65歳	女	医療体制の見直しをしてほしいです。
旧甚目寺町の地区	60歳～65歳	女	高齢者が増えていく社会で、老人や子供がふれあえる機会や、施設をどんどん増やし、若いお母さんの心の負担を少しでも軽くして、幼児虐待を減らす。
旧甚目寺町の地区	65歳以上	男	高齢者急増対策
旧甚目寺町の地区	65歳以上	男	身体障害者でも自由に楽に出入り出来る町づくり
旧甚目寺町の地区	65歳以上	男	夜間でもいつでもかかれる病院がほしい。
旧甚目寺町の地区	65歳以上	女	保育園と老人ホームの交流 子育て支援 身体の動く、時間のゆとりのある元気な老人の力を借りて、幼稚園、保育園の児童をまた、小さい子供の面倒を見てあげる。
旧甚目寺町の地区	65歳以上	女	子育てが出来やすい町。老人が健康で住みやすい町。政治や行政が市民にもわかりやすくする。
旧甚目寺町の地区	65歳以上	女	私は70年生きて来た者として、男女共同参画社会は反対です。男女の体力の差等、同じにはなりません。子育ては女性の夢です。