

アンケート比較表

	あま市		清須市		愛西市		一宮市		愛知県	
実施時期	平成23年2月		平成22年8月		平成18年7月		平成17年12月		平成16年11月	
対象者	20歳以上		20歳以上		16歳～84歳		20歳～80歳		16歳以上	
調査方法	郵送による配布、回収		郵送による配布、回収		郵送による配布、回収		郵送による配布、回収		郵送による配布、回収	
対象者数	4,000件		2,000件		10,000件		5,200件		6,393件	
回収件数	1,639件		862件		3,764件		2,554件		2,484件	
回収率	41.0%		43.1%		37.6%		49.1%		38.9%	
あなたの性別は										
男	696	42.5%	383	44.4%	1,639	43.8%	1,147	44.9%	1,099	44.2%
女	925	56.4%	473	54.9%	2,107	56.2%	1,400	54.8%	1,281	51.6%
無回答	18	1.1%	6	0.7%			7	0.3%	104	4.2%
あなたの年齢は										
16歳～19歳									131	5.3%
20歳～29歳	127	7.7%	95	11.0%			248	9.7%	187	7.5%
30歳～39歳	242	14.8%	146	16.9%			312	12.2%	318	12.8%
40歳～49歳	253	15.4%	117	13.6%			365	14.3%	365	14.7%
50歳～59歳	239	14.6%	129	15.0%			400	15.7%	443	17.8%
60歳～64歳	209	12.8%	91	10.6%					281	11.3%
60歳代							475	18.6%		
65歳以上	556	33.9%	281	32.6%					651	26.2%
70歳代							517	20.2%		
80歳代							220	8.6%		
無回答	13	0.8%	3	0.3%			17	0.7%	108	4.3%

あなたの職業は										
農林水産業	27	1.6%			207	6.8%	29	1.1%		
自営業（商工業・サービス業など）	113	6.9%	82	9.5%	250	8.2%	233	9.1%		
会社員	349	21.3%	280	32.5%						
団体職員	16	1.0%								
公務員	64	3.9%								
パート・アルバイト	275	16.8%	128	14.8%			345	13.5%		
家事専業	318	19.4%	150	17.4%	675	22.2%	432	16.9%		
学生	29	1.8%	16	1.9%	149	4.9%	81	3.2%		
無職	376	22.9%	199	23.1%			664	26.0%		
勤め人（事務職）					539	17.7%	339	13.3%		
勤め人（労務職）					602	19.8%	318	12.5%		
勤め人（その他）					284	9.3%				
日雇い							7	0.3%		
その他	48	2.9%	5	0.6%	334	11.1%	83	3.2%		
無回答	24	1.5%	2	0.2%			23	0.9%		
あなたは健康だと思いますか										
そう思う	433	26.4%	136	15.8%	1,090	29.6%	727	28.5%	644	25.9%
どちらかといえばそう思う	792	48.4%	496	57.5%	1,666	45.3%	1,182	46.2%	1,147	46.2%
どちらかというとならない	239	14.6%	172	20.0%	541	14.7%	330	12.9%	381	15.3%
そう思わない	143	8.7%	45	5.2%	380	10.4%	285	11.2%	263	10.6%
無回答	31	1.9%	13	1.5%			30	1.2%	49	2.0%
あなたは朝食を食べますか										
ほとんど毎日食べる	1,441	87.9%	740	85.8%	3,385	90.6%	2,248	88.0%	2,112	85.0%
週2～3日食べる	39	2.4%	23	2.7%	80	2.1%	63	2.5%	85	3.4%
週4～5日食べる	43	2.6%	32	3.7%	113	3.0%	74	2.9%	80	3.2%

ほとんど食べない	92	5.6%	56	6.5%	159	4.3%	153	6.0%	143	5.8%
無回答	24	1.5%	11	1.3%			16	0.6%	64	2.6%
朝食を食べない理由										
時間がない	60	34.5%	39	35.1%						
食欲がない	37	21.3%	30	27.0%						
用意されていない	14	8.0%								
太りたくない	6	3.4%	4	3.6%						
食べない習慣	72	41.4%	28	25.2%						
面倒である	23	13.2%	5	4.5%						
その他	15	8.6%	18	16.2%						
無回答	5	2.9%	6	5.4%						
1日の食事をどのようにしているか										
ほぼ決まった時間に3回の食事をとっている	1,233	75.3%			2,692	73.4%				
3回の食事はとっているが時間は不規則である	257	15.7%			499	13.6%				
3回の食事がとれないことが多い	77	4.7%			77	2.1%				
3回の食事以外に夜食や間食をすることが多い					249	6.8%				
食事は2回までにしている					65	1.8%				
食事の回数が不規則である					86	2.3%				
無回答	28	1.7%								
その他	43	2.6%								
あなたは間食をしますか										
ほとんど毎日間食する	626	38.2%					992	38.9%	887	35.7%
週4～5日間食する	145	8.8%					263	10.3%	236	9.5%
週2～3日間食する	413	25.2%					560	21.9%	613	24.7%
ほとんど間食しない	422	25.7%					711	27.8%	686	27.6%

無回答	33	2.0%					28	1.1%	62	2.5%
あなたの食べる量をお答えください。										
腹一杯食べる	426	26.0%			1,330	36.3%	628	24.6%	697	28.1%
原八分目に控える	1,096	66.9%			2,053	56.0%	1,394	54.5%	1,208	48.6%
少食で済ませる	84	5.1%			282	7.7%				
どちらともいえない							500	19.6%	525	21.1%
無回答	32	2.0%					32	1.3%	54	2.2%
あなたをよくたべるものの味付けをお答えください										
濃い味付け	120	7.3%					707	27.7%	832	33.5%
やや濃い味付け	747	45.6%								
どちらともいえない							983	38.4%	796	32.0%
やや薄い味付け	639	39.0%								
薄い味付け	99	6.0%					839	32.9%	801	32.2%
無回答	34	2.1%					25	1.0%	55	2.2%
あなたは一日最低1食きちんとした食事を家族など2人以上で、30分以上かけてとっていますか										
とっている	1,082	66.0%	585	67.9%	2,318	62.9%			1,510	60.8%
とっていない	522	31.8%	239	27.7%	1,365	37.1%			915	36.8%
無回答	35	2.1%	38	4.4%					59	2.4%
1日に合計どのくらい歩きますか										
30分未満	774	47.2%					996	39.0%	1,173	47.2%
30分～1時間未満	507	30.9%					860	33.7%	760	30.6%
1時間以上	292	17.8%								
1時間～1時間30分未満							263	10.3%	239	9.6%
1時間30分以上							345	13.5%	223	9.0%
無回答	66	4.0%					90	3.5%	89	3.6%
あなたは、1回30分以上で週2回以上の運動を1年以上続けていますか										

1年以上実施している	367	22.4%	211	24.5%	826	22.8%	595	23.3%	576	23.2%
1年にはならないが実施している	209	12.8%	96	11.1%	191	5.3%	193	7.6%	299	12.0%
該当する運動は実施していない	988	60.3%	493	57.2%	2,606	71.9%	1,712	67.0%	1,528	61.5%
無回答	74	4.5%	62	7.2%			54	2.1%	81	3.3%
運動しない理由										
時間に余裕がないから	462	46.8%	236	47.9%	1,209	49.2%				
面倒だから	264	26.7%	146	29.6%	898	36.6%				
けがや痛みがあるから	108	10.9%			248	10.1%				
運動する必要性を感じないから	94	9.5%	10	2.0%	351	14.3%				
身近に適当な施設がないから	176	17.8%	45	9.1%	494	20.1%				
医師などから運動を制限されているから	22	2.2%	48	9.7%	56	2.3%				
運動は嫌い	116	11.7%	57	11.6%	287	11.7%				
一人ではできない	93	9.4%	46	9.3%						
何をしてもいいかわからないから			49	9.9%						
経済的なゆとりがないから			38	7.7%	288	11.7%				
意思が弱く、長続きしないから			121	24.5%						
特に理由はない			38	7.7%						
効果があるとは思えないから					49	2.0%				
運動はしているが、1回30分以上週2回以上の運動を1年以上継続していない					185	7.5%				
その他	81	8.2%	41	8.3%	163	6.6%				
無回答	15	1.5%	2	0.4%						
ふだん運動している場所はどこですか										
民間の施設	86	14.9%			157	16.8%				
公共の施設	116	20.1%			275	29.4%				
公園	48	8.3%			92	9.8%				

道路	305	53.0%			416	44.4%				
自宅	132	22.9%			190	20.3%				
その他	35	6.1%			106	11.3%				
無回答	38	6.6%								
あなたが行っている運動は何ですか										
ウォーキング	555	33.9%			592	62.8%				
サイクリング	136	8.3%			111	11.8%				
ゴルフ	103	6.3%			110	11.7%				
水泳	37	2.3%			103	10.9%				
バレーボール	23	1.4%			41	4.3%				
テニス	33	2.0%			50	5.3%				
卓球	37	2.3%			47	5.0%				
体操	288	17.6%			250	26.5%				
筋力トレーニング	99	6.0%			163	17.3%				
野球・ソフトボール	50	3.1%			41	4.3%				
サッカー	8	0.5%			17	1.8%				
グラウンドゴルフ	29	1.8%			53	5.6%				
バスケットボール	6	0.4%			19	2.0%				
バトミントン	7	0.4%			24	2.5%				
ジョギング	83	5.1%								
ダンス	18	1.1%			17	1.8%				
その他	68	4.1%			94	10.0%				
無回答	788	48.1%								
あなたが行ってみたい運動は何ですか										
ウォーキング	413	25.2%			1,116	53.2%				
サイクリング	230	14.0%			402	19.2%				

ゴルフ	115	7.0%			245	11.7%				
水泳	267	16.3%			672	32.0%				
バレーボール	33	2.0%			101	4.8%				
テニス	126	7.7%			253	12.1%				
卓球	110	6.7%			158	7.5%				
体操	447	27.3%			1,104	52.6%				
筋力トレーニング	244	14.9%			607	28.9%				
野球・ソフトボール	62	3.8%			99	4.7%				
サッカー	11	0.7%			79	3.8%				
グラウンドゴルフ	84	5.1%			110	5.2%				
バスケットボール	21	1.3%			61	2.9%				
バトミントン	106	6.5%			165	7.9%				
ジョギング	172	10.5%								
ダンス	138	8.4%			131	6.2%				
今後行いたい運動はない					120	5.7%				
その他	28	1.7%			93	4.4%				
無回答	501	30.6%								
あなたは、過去2年間に「がん検診」を受けましたか			過去1年間				過去1年間に【健康診査】		過去1年間に【健康診断含む】	
受けた	680	41.5%	309	35.8%			1,724	67.5%	1,628	65.5%
受けなかった	890	54.3%	526	61.0%			694	27.2%	804	32.4%
無回答	69	4.2%	27	3.1%			136	5.3%	52	2.1%
何がんの検診を受けましたか							過去1年間		過去1年間	
胃がん	353	51.9%	165	53.4%			813	31.8%	577	35.4%
肺がん	253	37.2%	169	54.7%			878	34.4%	422	25.9%
乳がん	281	41.3%	130	66.7%			410	29.3%	274	34.9%

6本未満							32	6.3%		
1～9本	100	38.2%	14	8.6%					47	8.8%
6～11本							102	20.2%		
10～19本			65	40.1%					171	31.8%
11～20本	115	43.9%								
12～17本							73	14.4%		
18～23本							190	37.6%		
24本以上							106	20.9%		
20～29本			61	37.7%					200	37.2%
21～30本	22	8.4%								
30～39本			11	6.8%					63	11.7%
31本以上	12	4.6%								
40本以上			9	5.6%						
40～49本									49	9.1%
50本以上									5	0.9%
無回答	13	5.0%	2	1.2%			3	0.6%	2	0.4%
何歳ごろから吸い始めましたか										
19歳未満	135	24.2%	73	45.0%						
20歳	284	50.8%								
20歳代			74	45.7%						
21～30歳	73	13.1%								
30歳以降			14	8.6%						
41～50歳	19	3.4%								
51歳以上	2	0.4%								
無回答	46	8.2%								

禁煙したいと思いますか										
すぐにでも禁煙したい	41	15.6%	17	10.5%	154	23.9%	24	4.7%	84	15.6%
いずれ禁煙したい	144	55.0%	79	48.8%	297	46.0%	239	47.3%	200	37.2%
禁煙は考えていない	74	28.2%	63	38.9%	194	30.1%	233	46.0%	239	44.5%
無回答	3	1.1%	3	1.9%			10	2.0%	14	2.6%
禁煙したい・禁煙した理由は何ですか										
健康に悪いから	226	46.9%	76	57.6%			239	54.3%	179	53.3%
自分の体の具合が悪くなったから	55	11.4%	40	30.3%			149	33.9%	105	31.3%
家族の健康を守るため	86	17.8%								
家族や友人にやめるように言われたから	59	12.2%	14	10.6%						
たばこを吸える場所が少なくなったから	72	14.9%	19	14.4%						
経済的な理由	81	16.8%	18	13.6%			24	5.5%	20	6.0%
医師や看護師、保健師などにやめるよう勧められたから	53	11.0%								
社会的な立場から							20	4.5%	13	3.9%
特別なことはない			4	3.0%			31	7.0%	14	4.2%
その他	18	3.7%	15	11.4%			73	16.6%	74	22.0%
無回答	137	28.4%	4	3.0%			6	1.4%	8	2.4%
たばこが影響を与える病気は何ですか										
がん	1,247	76.1%	812	94.2%	3,372	97.8%	2,314	90.6%	2,293	92.3%
心臓病	540	32.9%	302	35.0%	1,524	44.2%	975	38.2%	969	39.0%
ぜん息	794	48.4%	376	43.6%	2,139	62.1%	1,204	47.1%	1,358	54.7%
妊娠に関連した異常（早産・低体重児など）	845	51.6%	419	48.6%	2,405	69.8%	1,352	52.9%	1,479	59.5%
脳卒中	529	32.3%	293	34.0%	1,407	40.8%	759	29.7%	743	29.9%
歯周病	314	19.2%	188	21.8%	923	26.8%	455	17.8%	411	16.5%
気管支炎	783	47.8%	434	50.3%	2,284	66.3%	1,512	59.2%	1,520	61.2%
胃かいよう	228	13.9%	120	13.9%	940	27.3%	522	20.4%	540	21.7%

慢性閉塞性肺疾患	622	37.9%								
その他	15	0.9%								
無回答	256	15.6%	33	3.8%			168	6.6%	156	6.3%
知らない			9	1.0%						
あなたの歯は何本ありますか										
0本	38	2.3%	38	4.4%						
1～9本			69	8.0%						
1～10本	106	6.5%								
10～19本			90	10.4%						
11～20本	157	9.6%								
20～23本			133	15.4%						
21～25本	155	9.5%								
24～27本			190	22.0%						
26～27本	133	8.1%								
28本	311	19.0%								
28本以上			316	36.7%						
29本	585	35.7%								
無回答	154	9.4%	26	3.0%						
口の中で気になることはありますか										
歯が痛む	147	9.0%								
歯がしみる	331	20.2%			1,054	30.4%	808	31.6%	706	28.4%
歯ぐきから血が出る	262	16.0%			1,124	32.4%	583	22.8%	600	24.2%
歯ぐきがはれる	244	14.9%			1,018	29.3%	554	21.7%	598	24.1%
歯がぐらつく	190	11.6%								
口臭が気になる	491	30.0%					596	23.3%	683	27.5%

なし	470	28.7%								
その他	90	5.5%					225	8.8%	170	6.8%
むし歯がある					1,022	29.5%				
間食をよくする					961	27.7%				
夜、歯をみがいた後、食べたり飲んだりすることがある					525	15.1%				
上記に当てはまるものはない					705	20.3%				
無回答	162	9.9%					624	24.4%	695	28.0%
自分の歯の健康管理として、どのようなことを実践していますか										
自分用の歯ブラシを持っている	1,398	85.3%	684	79.4%	3,375	92.9%	2,197	86.0%	1,977	79.6%
歯磨きを1日2回以上している	1,014	61.9%	543	63.0%	2,267	62.4%	1,491	58.4%	1,428	57.5%
かかりつけ歯科医院がある	919	56.1%	403	46.8%	1,927	53.0%	1,322	51.8%	1,175	47.3%
歯の治療は早めに受けるようにしている	638	38.9%	233	27.0%	1,410	38.8%	864	33.8%	847	34.1%
フッ素入り歯磨き剤を使用している	423	25.8%	150	17.4%	953	26.2%	508	19.9%	532	21.4%
デンタルクロス、歯間ブラシなどの歯間を清掃する器具を使用している	410	25.0%	224	26.0%	689	19.0%	544	21.3%	520	20.9%
定期的に歯科健診を受けている	429	26.2%	202	23.4%	672	18.5%	433	17.0%	437	17.6%
何もしていない	90	5.5%	29	3.4%	77	2.1%	66	2.6%	83	3.3%
歯ブラシを携帯している							176	6.9%		
その他	18	1.1%	12	1.4%						
無回答	48	2.9%	23	2.7%			53	2.1%	144	5.8%
8020運動を知っていますか										
知っている	1,060	64.7%	611	70.9%	2,517	70.4%	1,713	67.1%	1,249	50.3%
知らない	513	31.3%	227	26.3%	1,056	29.6%	804	31.5%	1,098	44.2%
無回答	66	4.0%	24	2.8%			37	1.4%	137	5.5%