

会議の経過

要旨

1. 委員長あいさつ

こんにちは、挨拶と言うことで不慣れではございますが皆様のご協力により進めていきたいと思っております。それではよろしくお願ひいたします。

それでは、さっそく議事に入らせていただきます。

議事(1)健康課題について事務局より説明をお願いします。

2. 議事

健康課題について

資料1 あま市健康計画策定に向けた現状・課題シート

【質疑等】

渡邊委員長

ありがとうございました。只今、事務局より説明がありましたが、何かご質問等はありませんか。

今の説明、各項目に分れて、わかりやすいように作っていただきとてもよかったですと思いますが、歯科の作業部会の意見から見えた現状・課題と言うことで、これはこう言った意見が出たと言うことなんでしょうか。例えば最後の方の、「むし歯に対する地域環境の変化」の中で、「歯磨き剤にフッ素が入るようになり、むし歯が減ってきたのではないか。」これが信じられたら怖いですよ、データの無いですよ。これが文書となって出てくると歯科医から「これはおかしい」と言う意見が必ず出ると思います。

事務局

この作業部会の意見から見えた現状・課題と言うものは先程も申しました市役所の中のメンバーと一般公募の方、健康推進課の職員が皆さんで話し合って表にしてまとめたもので、これが正しいと言うわけではなく、そういった意見が出たということでここに揚げさせていただいております。

渡邊委員長

これから原案とかを作っていくときに、作業部会の意見がメインになっていくわけでないよね。作業部会で作って、そういう意味の作業部会と言う意味ではないよね。

事務局

この現状課題と言うことで、間違った知識を持っている方も見えると思うんですけど、いろいろな意見を出していただいてその右側の課題・着眼点から計画の方を作っていきたいと考えておりますのでよろしくをお願いします。

渡邊委員長

作業部会で原案をつくるんだということでしょうか。

事務局

課題・着眼点が出てきますので、それについて作業部会で意見を頂き素案みたいなものは作っていきます。

渡邊委員長

お願いなんですけどこうやって分けて説明されるのは分かるんですけど、最初の「栄養と食生活」の着眼点として、どうしても咀嚼回数が問題になってくるんですよ、表現してあるところが全く無く、むし歯だとかそういったことだけでなくて、咀嚼回数、機能的なことをどこかに盛り込んでいただきたい。健診とか講話の場で今まで話をしてきたことなので咀嚼回数が栄養と食生活の個所にあるといいなと思います。

事務局

計画の素案ができた段階で、専門的な立場の方からお話をいただきたいと思いますので、たとえば歯と口腔のところに関しましては、歯科の方の先生方とも打合せをしたいと思いますのでその節はよろしくをお願いします。

渡邊委員長

ほかご意見よろしいでしょうか。

はい、お願いします。

青木委員

生活習慣の中でたばこを大きく取り上げて見えますが、喫煙につきましては、先程の項目の中で色々と弊害等が出てきておりますが、今日配られた目次(案)の資料2の第3章3)(6)にアルコールと書いてあるんですが、僕自身もそうなんですけどたばこの外にアルコールも健康に大変影響がある度を過ぎると大変だとか、アルコール依存症になってしまうだとか言うことがありまして関心があるんですが、それは今後の計画策定の中でアルコール飲酒の量を適切に保つことについての指導だとかと取り組みなどはどこかにでてくるんでしょうか。全体がわからないのでそのあ

たりをお尋ねしたいんですが。

事務局

第1回目の時にもご説明したと思いますけれども今回4分野について重点的に皆さんとお話しして作っていきたいと、今言われましたところの健康とかアルコールについては、中もメンバーだけで話をして、具体的な目標数値等を出していきたいと思いますのでよろしくお願いします。

渡邊委員長

ありがとうございました。ほかよろしいでしょうで。

質問等ございませんので、それでは議事(2)に入ります。

議事(2)計画書の目次構成について事務局より説明をお願いします。

計画書の目次構成

資料2 目次(案)

【質疑等】

渡邊委員長

只今、事務局より説明がありましたが、この内容について何かご質問等はありませんか。

大竹委員

第3章のところの2)に4つ重点目標がありますよね、これが主体だと思うんですが、先程の説明で第4章の食育推進計画の第4章に起こしたわけですけど、こうしますと、前の4つより食育の方を重点的にというとらえ方をしがちなんですけど、そこら辺はどうなんでしょうか。本来的には、栄養と食生活の中に食育計画が入ってくると思うんですけど、そこの中で十分、計画して問題はないと思うんですけど、4つ重点をやっているのに、なんでわざわざ食育を外へ出したんか、こうなると食育が一番重点的だととらえかたをしがちになると思うんですけど、そのへんどうなんでしょうか。

事務局

今回のあま市健康づくり計画は、健康日本21計画と、食育計画を並列した形で最初から作りたと思っておりまして、言われたように栄養と食生活の中に混ぜ込んでもいいんですけど、どの部分が食育かということがわからなくなるといけないので、

再度第4章という形で挙げさせていただきました。昔は健康21計画の中に食育は1行か2行書いていただければいいという時期もあったんですけど、それではいけない食の大切さをこちらの方としては皆さんに知っていただきたいため、再掲という形で挙げさせていただいておりますのでよろしくをお願いします。

渡邊委員長

よろしいでしょうか。なんかそうしてみると、最初にころとかそういったものが9つある中で今回は4つに重点をおくが4つのうち食育以外の3つぐらいが出てきても見えんことがないかと、食育と他も提示していくといういま説明があったとおりでよろしいでしょうか。

渡邊委員長

ほかにご意見等ありますでしょうか。細かく分かれていて、特に僕は第5章の関係団体との連携、これからは1個の団体だけで進めていくことなく異なる団体から意見が出て一緒に行動していくことになればいいかなと思います。それでは質問等もございませんので、4.その他に入ります。よろしくおねがいします。

4. その他

資料：アンケート比較表、現状値と目標値及びがん健診受診者数

【質疑等】

渡邊委員長

ありがとうございます。こんなデータベースを作っていただきまして、現状値及び目標値の中で例えば朝食を欠食する人の減少ということで、あま市の場合現状36.1%、大体27.0%、愛知県の場合11.6%かなり数値にばらつきがありますよね、この辺の考察みたいなところはされているのでしょうか。例えばこう言った特徴があるのだとか。

事務局

今回あま市のアンケート調査の方から持ってきております。目標値については、また、皆さん方と協議して決めていきたいと考えておりますのでよろしくをお願いします。

渡邊委員長

目標値のところたとえば、えらい近似値11と36と大きく違ってきますよね。なんか原因とかは。

事務局

母数とかいろいろ調査により少しずつ対象が違ってくるものですから、一概に単純に比較ができないと思うんですが。

渡邊委員長

わかりました。ありがとうございます。ほか、質問等はございませんか。
よろしいでしょうか。質問等がございませんので、次回予定について事務局よりお願いします。

事務局

第3回策定委員会を10月上旬に予定しております、9月上旬頃には日にちの方をお知らせしますのでよろしくお願い致します。

それではこれもちまして第2回あま市健康づくり計画策定委員会を終了させていただきます。

皆さん、お帰りの際は、交通事故等に気をつけてお帰りください。