

目 次（案）

第 1 章 計画の概要	
1) 計画策定の趣旨	
2) 計画の位置づけ、対象範囲	
3) 計画の期間	
4) 計画の基本理念と方針	
第 2 章 あま市の現状と課題	
1) 統計からみた市民の健康状況	
(1) 人口動態について	
(2) 疾病構造と医療費について	
2) アンケートからみた市民の健康状況	
第 3 章 分野別の健康づくり計画	
1) 計画の体系	
2) 分野別・ライフステージ別の健康づくり	
(1) 栄養と食生活	
(2) 身体活動と運動	
(3) 歯と口腔の健康づくり	
(4) がん(たばこを含む)	
3) 数値目標	
(1) 栄養と食生活	
(2) 身体活動と運動	
(3) こころの健康づくり	
(4) 歯と口腔の健康づくり	
(5) たばこ	
(6) アルコール	
(7) 健康診査	
第 4 章 食育推進計画	
第 5 章 計画の推進	
1) 計画の推進体制	
(1) 計画の推進体制	
(2) 関係団体との連携	
2) 計画の評価及び進行管理	
関連資料	
1) 健康づくりに関する関係団体の取り組み状況(平成 23 年度調査)	
2) 健康づくりに関する行政の取り組み状況(平成 23 年度調査)	
3) 委員会等の設置要綱と名簿	
4) 策定の経緯	
5) 健康づくり市民アンケート調査	