

資料 1

計画策定の基本的な考え方

基本目標 健康長寿の実現（健康寿命の延伸・健康格差の縮小）

- 基本方針
- 1 生涯を通じた健康づくり
 - 2 疾病の発症予防及び重症化予防
がん・循環器疾患・糖尿病・COPD・歯科疾患
 - 3 生活習慣の見直し
栄養・食生活 身体活動・運動 休養・こころの健康
喫煙 飲酒 歯・口腔の健康
 - 4 社会で支える健康づくり
地域や人とのつながりを深め、社会全体として健康を支え守る仕組みをつくる。