

## 計画の体系（基本目標・基本施策）の検討【健康】

①既計画の体系・骨子	②総合計画の方向性	③国の新たな方向性	④県の新たな方向性	新計画の体系・骨子（案）	
				⑤新計画立案に向けた課題	⑥目次構成案
<p>第1章 計画の概要</p> <p>1 計画策定の趣旨</p> <p>2 計画の位置づけ</p> <p>3 計画の期間</p> <p>4 計画の基本理念と方針</p> <p>第2章 あま市の健康状況と課題</p> <p>1 統計からみた市民の健康状況</p> <p>(1) 人口統計について</p> <p>(2) 疾病構造と医療費について</p> <p>(3) その他</p> <p>2 あま市の健康課題</p> <p>第3章 分野別の健康づくり計画</p> <p>1 計画の体系</p> <p>2 分野別・ライフステージ別の健康づくり</p> <p>(1) 栄養と食生活</p> <p>(2) 身体活動と運動</p> <p>(3) 歯と口腔の健康づくり</p> <p>(4) がん（たばこを含む）</p> <p>3 健康日本21計画の目標指標・数値目標</p> <p>(1) 栄養と食生活</p> <p>(2) 身体活動と運動</p> <p>(3) こころの健康づくり</p> <p>(4) 歯と口腔の健康づくり</p> <p>(5) がん（たばこを含む）</p> <p>(6) アルコール</p> <p>第4章 食育推進計画</p> <p>1 食育推進の基本方針</p> <p>2 食育推進の施策展開</p> <p>(1) 地域における食生活と食文化の継承</p> <p>(2) 地域における健全な食環境と循環</p> <p>(3) 食を育み 守り継ぐしくみ</p> <p>3 食育推進計画の目標指標・数値目標</p> <p>第5章 計画の推進</p> <p>1 計画の推進体制</p> <p>2 計画の評価及び進行管理</p>	<p>【生涯にわたる健康づくりの支援】</p> <p>・乳幼児の健康管理、子育て相談や生活習慣病の予防や早期発見につながる各種検診の充実を図ります。</p> <p>・誰もが気軽に参加できる健康づくりイベントの実施や健康に関する学習機会や相談窓口の充実などを通じて、健康づくりに関する情報提供を推進します。</p> <p>・「あま市健康づくり計画“あま生き生きプラン”」に基づき、家庭、地域、関係機関が連携して市民一人ひとりの健康づくりを支援する体制の整備を推進します。</p> <p>・食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるように、「食育推進計画」を「あま市健康づくり計画“あま生き生きプラン”」に盛り込み、給食などを通じた食育事業の推進を図ります。</p> <p>・市民が日常生活において自ら歯と口腔の健康づくりに取り組むことを促進するため、健康教育、歯科健診、予防対策及び口腔ケアなどの歯と口腔の保健医療サービスを受けることができるよう環境整備を推進します。</p>	<p>健康日本21（第2次）における国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向</p> <p>① <u>健康寿命を延伸し健康格差を縮小します</u></p> <p>生活習慣病の予防、社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上により、健康寿命を延伸し、社会環境の整備によって健康格差を縮小します。</p> <p>② <u>生活習慣病の発症予防と重症化予防を徹底します</u></p> <p>がん、循環器疾患、糖尿病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）に対処するため、一次予防（生活習慣を改善して健康を増進し生活習慣病の発症を予防する）、重症化予防（合併症の発症や症状の進展予防）に重点を置いた対策を推進します。</p> <p>③ <u>社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上に努めます</u></p> <p>自立した日常生活を営むことを目指し、乳幼児期から高齢期までのそれぞれのライフステージ※において、心身機能の維持及び向上に取り組めます。</p> <p>④ <u>健康を支え、守るための社会環境を整備します</u></p> <p>時間的・精神的にゆとりある生活の確保が困難な者も含め、社会全体が相互に支え合いながら健康を守る環境を整備します。</p> <p>⑤ <u>栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙、歯・口腔の健康に関する生活習慣病及び社会環境の改善に取り組めます</u></p> <p>上記①～④を実現するため、ライフステージや、社会経済的状況等の違いに着目し、生活習慣病発症リスクの高い集団への重点的な働きかけを行います。また、地域や職場等を通じた働きかけを進めます。</p>	<p>「健康日本 21 あいち新計画」</p> <p>健康寿命の延伸と健康格差の縮小</p> <p>基本方針（Ⅰ）： 生涯を通じた健康づくり</p> <p>基本方針（Ⅱ）： 疾病の発症予防及び重症化予防</p> <p>基本方針（Ⅲ）： 生活習慣の見直し</p> <p>基本方針（Ⅳ）： 社会で支える健康づくり</p> <p>「あいち食育いきいきプラン2020」</p> <p>食育の実践による健康で活力ある社会の実現</p> <p>・食を通じて健康な体をつくりまします</p> <p>・食を通じて豊かな心を育みます</p> <p>・食を通じて環境に優しい暮らしを築きます</p>	<p>【県・国・上位計画の方向性】</p> <p>○健康寿命の延伸、健康格差の縮小</p> <p>・各種検診、相談窓口の充実</p> <p>・健康づくりに関する情報提供の充実</p> <p>・食に関する正しい知識と望ましい食習慣の普及啓発（食育事業の推進）</p> <p>・健康教育、歯科健診、予防対策及び口腔ケアなどの歯と口腔の保健医療サービスの受けやすい環境整備</p> <p>○社会で支える健康づくり</p> <p>・家庭、地域、関係機関が連携して市民一人ひとりの健康づくりを支援する体制の整備</p> <p>○生活習慣病発症リスクの高い集団への重点的な働きかけ</p> <p>○多様なライフステージ、経済状況への着目</p> <p>【市の現状課題】</p> <p>○栄養と食生活</p> <p>・規則正しい生活リズム、バランスの取れた食事の普及</p> <p>・食育の推進、認知度の向上</p> <p>・団欒の普及</p> <p>○身体活動と運動</p> <p>・誰もが身体を動かせるきっかけ、機会の提供</p> <p>・身体活動の重要性の周知</p> <p>○歯と口腔の健康づくり</p> <p>・歯と口腔の口腔ケア習慣の普及</p> <p>・口腔の疾患と全身疾患の関連の周知</p> <p>○たばこ・アルコール</p> <p>・妊婦、未成年者に飲酒、喫煙、受動喫煙をさせない環境づくり</p> <p>・禁煙、分煙、節度ある飲酒の推進</p> <p>○こころの健康づくり</p> <p>・十分な睡眠をとる習慣の普及</p> <p>・相談しやすい環境づくり</p> <p>○健康管理</p> <p>・健康管理の普及啓発</p> <p>・働き盛り世代の健康管理</p> <p>○重症化予防</p> <p>・生活習慣病の重症化リスク者の早期受診の勧奨</p> <p>・高血圧、脂質異常症の有所見率抑制</p>	<p>第1章 計画の概要</p> <p>1 計画策定の趣旨</p> <p>2 計画の位置づけ</p> <p>3 計画の期間</p> <p>4 計画の基本理念と方針</p> <p>第2章 あま市の健康状況と課題</p> <p>1 統計からみた市民の健康状況</p> <p>2 あま市の健康課題</p> <p>第3章 分野別の健康づくり計画</p> <p>1 計画の体系</p> <p>2 分野別・ライフステージ別の健康づくり</p> <p>(1) 生活習慣病予防</p> <p>① 栄養と食生活</p> <p>② 身体活動と運動</p> <p>③ こころの健康づくり</p> <p>④ 歯と口腔の健康づくり</p> <p>⑤ たばこ</p> <p>⑥ アルコール</p> <p>⑦ 健康管理</p> <p>(2) 重症化予防</p> <p>① 疾病の発症予防</p> <p>② 重症化リスク者の早期治療体制</p> <p>(3) 家族、世帯を踏まえた取り組みの推進</p> <p>3 健康日本21計画の目標指標・数値目標</p> <p>第4章 歯と口腔保健計画</p> <p>1 総論</p> <p>2 現状・課題・取組</p> <p>3 その他歯と口腔保健の推進</p> <p>4 計画の推進</p> <p>第5章 食育推進計画</p> <p>1 食育推進の基本方針</p> <p>2 食育推進の施策展開</p> <p>(1) 歯と口腔の健康と食育</p> <p>(2) 地域における食生活と食文化の継承</p> <p>(3) 地域における健全な食環境と循環</p> <p>(4) 食を育み 守り継ぐしくみ</p> <p>3 食育推進計画の目標指標・数値目標</p> <p>第6章 計画の推進</p> <p>1 計画の推進体制</p> <p>2 計画の評価及び進行管理</p>