

自殺対策にかかる各課の事業・取組状況【抜粋】

- 1 地域レベルの実践的な取組への支援を強化する
【事業・取組数1】
 - 臨床心理士による相談（こころの相談室）

- 2 国民一人ひとりの気づきと見守りを促す
【事業・取組数10】
 - 自殺予防週間、自殺対策強化月間における自殺防止の周知啓発
 - 情報教育事業（インターネットや携帯電話の健全な利用等）
 - 児童生徒の自殺対策に資する教育の実施
（SOSの出し方に関する教育）など

- 3 自殺総合対策の推進に資する調査研究等を推進する
【事業・取組数1】
 - 県等から提供されたデータ等に基づく自殺の実態把握

- 4 自殺対策に係る人材の確保、養成及び資質の向上を図る
【事業・取組数11】
 - 各種ボランティア（電話「見守り」、買い物支援、傾聴、ふれあい・いきいきサロンリーダー）養成講座の開催
 - ゲートキーパー養成講座の開催（民生委員・児童委員を対象）
 - 民生委員・児童委員の訪問による高齢者等を対象にした声かけ、見守りなど

- 5 心の健康を支援する環境の整備と心の健康づくりを推進する
【事業・取組数26】
 - 居場所づくり、ストレス解消、リフレッシュするための支援
 - 地域・家庭・職場における健康づくりの推進
 - 高齢者の健康づくり、介護予防の推進
 - 学校における心の健康づくりの推進など

6 適切な精神保健医療福祉サービスを受けられるようにする

【事業・取組数 8】

- 障がい者に関する相談・支援（障害者相談支援事業）
- 療育支援事業

など

7 社会全体の自殺リスクを低下させる

【事業・取組数 72】

- 不安や悩みを抱え込まないための各種相談
- 子育て包括支援センター
- あま市虐待等防止ネットワーク協議会
- こころの悩みや病気に関する相談窓口情報のわかりやすい周知
- 障がい者に関する相談・支援（障害者相談支援事業）
- 母子家庭等相談事業（母子・父子自立支援員の配置）
- DV（ドメスティックバイオレンス）相談
- 心配ごと相談事業、法律相談
- 経営相談
- 若年者就職相談
- 経営支援事業（各種窓口相談、巡回訪問等）
- 介護者への支援、包括支援センターでの相談
- 児童虐待に関する各種知識の普及・啓発
- 生活困窮者自立支援事業（生活困窮者自立相談支援事業）
- ひとり親家庭の相談窓口開設
- 妊産婦への支援充実
- 性的マイノリティの支援充実（市民講座・映画会開催）
- 人権に関する相談
- こまりごと相談
- 女性相談

など

8 自殺未遂者の再度の自殺企図を防ぐ

【事業・取組数 3】

- 居場所づくり、ストレス解消、リフレッシュするための支援【再掲】
- 家族や知人等を含めた支援者への支援

など

9 遺された人への支援を充実する

【事業・取組数1】

- 遺児支援

10 民間団体との連携を強化する

【事業・取組数3】

- 市民活動の活性化

など

11 子ども・若者の自殺対策を更に推進する

【事業・取組数20】

- いじめ・不登校対策協議会
- いじめ問題対策連絡協議会
- 児童生徒の自殺対策に資する教育の実施 [再掲]
(SOSの出し方に関する教育)
- ひとり親家庭の子どもの生活・学習支援事業
- スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー等の配置
- 児童生徒のこころの状態把握

など

12 勤務問題による自殺対策を更に推進する

【事業・取組数9】

- ワーク・ライフ・バランスの必要性に関する情報提供・普及啓発
- 長時間労働是正の周知
- 労働相談事業（巡回労働相談）
- 様々なハラスメントに対しての啓発事業

など

※1 事業・取組及びその数は、重複するものがあります。

※2 掲載されている事業・取組は、あま市の他、あま市社会福祉協議会、あま市商工会などが実施している事業が含まれています。