

授業内容



1 5月26日(土)

入学式/自己紹介

クラスで自己紹介をします。
1年間楽しく過ごしましょう。



2 5月30日(水)

出前講座/地元産業を学ぼう!

あま市の財政や地元産業
である七宝みそや甘酒に
ついて学習しましょう。



3 6月6日(水)

あま市をもっと好きになる!

～歴史・文化をたどる～

あま市の歴史を学び、あま市の
ことをもっと好きになりましょう。



4 6月13日(水)

あま市の史跡めぐり～散策～

まちを巡ってあま市の歴史に触れてみましょう。

5 6月20日(水)

あま市の史跡めぐり～発表～

散策で見つけたことをクラスで発表しましょう。



6 7月4日(水)

楽しく異文化コミュニケーション①

名古屋国際センターの外国人講師から、それぞれの
国の文化や言語を学び、実際に交流してみましょう。



7 7月11日(水)

楽しく異文化コミュニケーション②

名古屋国際センターの外国人講師から、それぞれの
国の文化や言語を学び、実際に交流してみましょう。

8 7月25日(水)

救命講習

夏の行楽シーズンに向けて、
人工呼吸の方法やAEDの使い方を学び、救命に
対する意識を高めましょう。



9 8月1日(水)

薬膳で健康な身体をめざそう!

季節や体質に合わせた薬膳に
ついて学びましょう。



10 8月8日(水)

認知症ケアと回想法

昔を思い出して情動の安定を図る
「回想法」について考えてみましょう。



11 8月29日(水)

英語で遊ぼう!

ゲームなどで楽しみながら
簡単な英語を学習しましょう。



12 9月5日(水)

思いをつなぐ

～子どもたちへできることは～

豊富な経験を子どもたちに還元するためには
どうしたらよいか、人生の先輩として何が求められる
のか、考えてみましょう。



13 9月12日(水)

大地震に備える ～災害時にすべきことは～

近い将来必ず起きると言われる南海トラフ型巨大地震に
備え、準備しておくべきこと、また、実際に大地震に直面
した時の心がけや自身でできることは何かを学びましょう。



14 9月19日(水)

社会見学

※見学地は未定です。

※見学地への入場料等は、別途学生負担となります。



15 9月26日(水)

正しい口腔ケアで お口と全身を健康に!

何歳になっても楽しく、美味しく食事ができるよう、
正しい口腔ケアの仕方を学びましょう。



16 10月3日(水)

ご用心!身近に潜む 消費者トラブル

誰でも巻き込まれる可能性のある身近なトラブルについて、
実例を交えながらその対処法を学びましょう。



17 10月17日(水)

コミュニケーションカアップ!

～たくさんの人と交流できるようになる～

地域や旅先で出会う様々な方と親しくなれるよう、会話の
きっかけのつかみ方や、話を広げる方法を学びましょう。



18 10月24日(水)

七宝焼を作ろう!

あま市ゆかりの七宝焼に触れ、郷土愛を深めましょう。

※材料費は別途学生負担となります。

19 11月7日(水)

読書で交流 ～本を読む・伝える楽しさ～

好きな本を持ち寄り、グループ内で紹介します。
他の方の紹介を聞いて興味の幅を広げてみましょう。



20 11月14日(水)

甚目寺説教源氏節を 鑑賞しよう!

甚目寺説教源氏節もくもく座に
よる人形浄瑠璃を鑑賞しましょう。



21 11月21日(水)

折り紙で脳トレ!

指先を動かすことは脳の活性化に
つながります。楽しみながら脳トレをしましょう。
※材料費は別途学生負担となります。



22 12月5日(水)

運動不足を解消! すぐできる健康体操

自宅で気軽にできる運動を学び、
運動不足を解消しましょう。



23 12月12日(水)

卒業文集・アルバムを作ろう!①

シルバーカレッジの思い出を文集、アルバムとして
残しましょう。

24 1月16日(水)

卒業文集・アルバムを 作ろう!②



25 2月2日(土)

卒業式



注意

- ・入学式、卒業式は土曜日開催、通常授業は全て水曜日開催です。
- ・授業内容、日程等は都合により変更する場合があります。
- ・授業の様子を写真撮影し、卒業アルバムやあま市公式ウェブサイト等に掲載しますので、ご了承ください。
- ・通年の講座となるため、原則全ての授業を受講していただきます。