



## ○薬膳で健康なカラダ作り!

八月一日に愛知医科大学助教の幡野<sup>はたの</sup>その子氏による「薬膳で健康な身体をめざそう!」の授業を行いました。授業では、医療の基礎知識から身体の仕組み、薬膳の効能など専門的な内容を学びました。途中のフレイクタイムで、葛饅頭とハイビスカス茶をいただきました。実践を通してより理解を深めることが出来ました。学生からは、「これからの食生活



を見直したい。「受講できてよかった」などの声があり有意義なものとなりました。

## ○昔話で頭の活性化!

八月八日に同朋大学教授の下山<sup>しもやまひさゆき</sup>久之氏による「認知症ケアと回想法」の授業を行いました。回想法とは、「昔懐かしいものを見たり触れたりし、昔の経験や思い出を語り合う一種の心理療法」です。授業では、認知症につ



いて知識を学びました。近い将来くるかもしれないという事もあり、皆さん熱心にメモを取る姿がありました。後半では、回想法の実践として、学生同士でお話をしして昔を懐かしんだり、笑いあったりと和やかなひと時となりました。今回の授業がこれからの生活に役立つものになればと思います。



## ○ラクラク英会話

八月二十五日にあま市ALTのマイケル氏による「英語で遊ぼう！」

の授業を行いました。皆さんのニガテ意識があるなか、笑顔いっぱい楽しく授業を受けることが出来ました。「アメリカ人らしい雰囲気を感じ楽しかった」、「英語を学ぶきっかけとなりました。」などの声をいただきました。



授業の様子

## ○学長からのお話

今月は、成田学長から熱中症についてお話がありました。そのおかげもあり、生徒の皆さんは体調を崩すことなく夏を乗り切ることが出来ました！

最近、朝昼晩と気温差が激しくなってきました。秋バテしないように体調には気をつけていただければと思います。

