

令和8年度 介護者のつどい

介護で奮戦中のみなさん、がんばり過ぎていませんか！
 「もう、限界！」と一人で抱え込まず“介護者のつどい”へ
 おいで下さい。自分の思いを共感してくれる人と交流を深め、
 日頃の介護から一息つきませんか。



参加者みんなでお支え合い
元気で☆笑顔で☆優しい気持ちで
介護を続けていきましょう！



介護をはじめたばかりの方、介護経験を誰かに伝えたい方、
 どなたでもお気軽にご参加ください。申込は不要です。

場所	甚目寺公民館 (1階 談話室)	美和保健センター (2階 運動指導室) *美和総合福祉セン ターすみれの里より お入りください	七宝老人福祉センター (1階 相談室)
時間	午後1時30分から 3時まで	午後1時30分から 3時まで	午前9時30分から 11時まで
日程	毎月第4水曜日	偶数月の第1月曜日	奇数月の第1月曜日
4月	22日(水)	6日(月)	
5月	27日(水)		11日(月)※
6月	24日(水)	1日(月)	
7月	22日(水)		6日(月)
8月	26日(水)	3日(月)	
9月	30日(水)※		7日(月)
10月	28日(水)	5日(月)	
11月	25日(水)		2日(月)
12月	23日(水)	7日(月)	
R9 1月	27日(水)		4日(月)
2月	24日(水)	1日(月)	
3月	24日(水)		1日(月)

※の曜日は日程を変更しています。

問合先

あま市地域包括支援センター

☎ 444-3159

FAX 444-2571