

あま市公共施設フォーラム
「みんなで取り組もう！公共施設の再配置」

時 12月16日(日) 午後1時～3時

開場 午後0時30分

所 美和文化会館多目的ホール

定 100人(先着順)

¥ 無料

内 パネルディスカッション他

師 岐阜工業高等学校建築学科 教授・あま市公共施設等総合管理計画策定委員会座長

問 鶴田 佳子氏
企画政策課

☎444・1712

第1回 あま市地域包括ケアシステム講演会「今だからこそ求められる地域の支え合い」

市では、高齢者の誰もが健やかに、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

今回は、基調講演のほか、市内で活動している団体の皆さんに活動発表していただきます。

時 平成31年1月26日(土)

午後1時30分～3時30分

所 美和文化会館大ホール

師 同朋大学准教授 牧村 順一氏

¥ 無料

問 高齢福祉課地域包括支援センター

☎443・3159

FAX 443・3555

参加者募集

写真映え！Enjoyヘルシーックキング
若い世代の方に向けて、食生活についてのプチセミナーと、写真映えるおしゃれな料理を作ります。

時 12月15日(土) 午前10時～午後1時

所 コミュニティプラザ菅津 調理実習室

対 市内在住の高校生から大学生くらいの方

定 20人(先着順)

内 食生活のプチセミナーと調理実習(イタリアンチキンソテー等)

¥ 2000円

持 エプロン、三角巾(バンダナ等)、ふきん2枚

催 あま市食生活改善推進員連絡協議会

共 日本食生活協会

申 甚目寺保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

問 甚目寺保健センター

☎443・0005

アラサー・アラフォー働き世代ヘルシーックキング♪お弁当づくりのヒントに♪

働き世代、子育て世代の方に向けて、食生活についてのプチセミナーとお弁当にも使える料理を作ります。

時 12月16日(日) 午前10時～午後1時

所 美和公民館 調理室

対 市内在住の20代から50代の方(3歳以上のお子さんの同伴可)

定 30人(先着順)

内 食生活のプチセミナーと調理実習(ポークビーンズ、カラフル野菜の副菜等)

¥ 1人2000円

持 エプロン、三角巾(バンダナ等)、ふきん2枚

催 あま市食生活改善推進員連絡協議会

共 日本食生活協会

申 美和保健センター窓口、または電話でお申し込みください。

問 美和保健センター

☎443・3338



今年は自作のしめ飾りで新年を迎えよう しめ縄教室

時 12月16日(日)

午後1時30分～4時

所 美和歴史民俗資料館 研修室

定 20人(先着順)

師 竹田 武夫氏

¥ 500円

持 ハサミ、ペンチ、赤マジック、のり、セロテープ、輪ゴム

申 12月2日(日)午前9時から美和歴史民俗資料館窓口でお申し込みください。電話での申込みの場合は、申込み後12月14日(金)までに美和歴史民俗資料館へ受講料をお支払いください。

問 美和歴史民俗資料館(水・木曜 休館)

☎442・8522

発達障害に関する講演会

就学に向けての道筋や心構え、子どもとの関わり方や父親の育児参加の必要性等をお話します。この機会が少しでもお子さんの成長や悩み事の解決のヒントになればと思います。お母さんだけでなく、お父さんはじめご家族の参加も多数お待ちしております。

時 平成31年1月19日(土)

お知らせ

午前10時～正午
甚目寺公民館

所 甚目寺公民館
対 発達が気になる幼児を持つ保護者

定 40人(先着順)
内 発達が気になる子どもとの関わり方々お父さん、お母さん、お子さんの様子はどうですか？

師 名古屋女子大学短期大学教授 那須野 康成氏

¥ 無料
※託児あり。希望の方は12月26日(水)までにお申し込みください。

申 平成31年1月11日(金)までに大治町社会福祉協議会内障害相談支援事業所にお電話(☎4333・2334)でお申し込みください。

問 海部東部障害者総合支援協議会事務局(あま市社会福祉課)

☎444・3135
FAX 443・3555

市民走ろう・歩こう会

完走・完歩を目標に、チャレンジしてみませんか？参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

時 平成31年1月27日(日)(小雨決行)

受付 午前9時15分

開会 午前9時30分

スタート 午前10時

所 木曾三川公園東海広場(立田大橋下)

※現地集合、現地解散です。

内 ※現地集合、現地解散です。
・ジョギングの部 2km、4km、10km
・ウォーキングの部 2km、4km
※10kmジョギングのみ、中学生以上の方を対象とします。

対 市内在住、または在勤もしくは在学の方

¥ 無料(傷害保険料は、主催者側で負担します)
申 12月1日(土)～23日(日・祝)

※未就学児は、保護者同伴でご参加ください。また、中学生以下の方は、保護者の方の同意が必要です。

他 申込時に『申込書(控)』をお渡ししますので、当日は『申込書(控)』を必ずご持参ください。

・飲み物は、各自でご用意ください。
・ペット同伴、ベビーカーに乗せてのご参加、競技に専念されない方のご参加はご遠慮ください。

管 あま市教育委員会
問 あま市スポーツ推進委員会
七宝総合体育館

☎441・5001

あま市市民活動センター

あまterrace 便り

いざというときの冬の救急法

冬場の健康管理どうしていますか？
気温差で起きる病や、お餅がのどに詰まった時の対処法など知っておくと安心！ AEDの扱い方や人工呼吸法も学べます。

日時 12月4日(火)
午前10時～正午
場所 市民活動センター
講師 海部東部消防署職員
定員 20人
参加料 無料

申込・問合先 市民活動センター
☎445・1900

音訳ボランティア養成講座

～障がい者の方へ生活に必要な情報を声にのせてお届けしませんか？～

目の不自由な方へ、社協だより・広報・議会だより・書物等を音訳し、お届けするボランティア養成講座を開催します。ボランティアを始めたい方、ご興味のある方、ぜひご参加ください(録音機器、パソコンの操作があります)。
※講座終了後は、一緒に音訳ボランティアとして活動にご協力ください。

日時 平成31年2月6・13・20・27日・
3月6・13日(全6回・水曜日)
午前10時～11時30分

場所 美和総合福祉センターすみれの里
ボランティアルーム

対象 市内在住、または在勤

定員 30人

受講料 無料(テキスト代として、「音訳テキスト(音訳)入門編」をお持ちでない方は864円必要となります)

主催 音訳あま

申込・問合先

あま市社会福祉協議会 本所 ☎443・4291