

このページはボランティアの市民の方が取材・作成しています

すごいぞ!

あま市

ヒューマン編
VOL.4



主に美和地区で高齢者や子どもたち、防災・防犯などのボランティア活動に日々活躍されている、とってもチャーミングな♥北野まり子さん♥をご紹介します!

【12月のプレゼント】



高齢者支援ボランティア
パールの会会長
あま市防災ネット美和支部長
あま市観光協会副会長 他

認知症になったお母さんの介護を10年以上経験し、その貴重な体験を認知症キャラバン・メイトとして『認知症サポーター養成講座』で活かす活動をしています。自治会や高齢者向けサロンだけでなく、中学校へも出向き『まりばあちゃん』(左の

写真)として活躍中。ご自身が仲間と立ち上げた高齢者支援を目的としたボランティア団体『パールの会』では、美和総合福祉センターすみれの里のデイサービスに通う高齢者へのバースデープレゼント作りを27年続けてみえます。



【パールの会の仲間】

また、小学校の『放課後子ども教室』、あま市防災ネットのメンバーとして小学校の『防災教室』・各地区の『自主防災訓練』などの講師(右下の写真)を務め、平成30年からは中学校でも防災教室を!と活動をどんどん広げてみえます。市の委託事業で行っている、高齢者宅などへの家具の固定も男性に混ざって参加して3年になるそうです。本当に、頭が下がります。



【防災ネットの仲間】



【美和地区を愛する仲間】

「認知症キャラバン・メイト」って何?

地域で認知症の人やその家族が安心して暮らし続けることができるよう、認知症を正しく理解し支援することができる『認知症サポーター』を育成する講師です。あま市では、一般住民の方にも研修を受けていただき地域・職場・学校などで認知症サポーター養成講座を開催しています。多くのみなさまにサポーターになっていただきたいと思います。

■編集後記■

まり子さんと知り合ってからまだ1年程ですが、私も昨年『キャラバン・メイト』の仲間入りをして10月に講師としてデビュー。『まりばあちゃん』の助けをお借りして、あま市内の中学校での講座も無事終了できました。2、3か月ほど取材のため追っかけをしていましたが、あの原動力はいったいどこから?って、思わずにいられないほどボランティア付けの日々を送られています。いろんな場面でいろんな顔を持つ『七変化』には驚くばかりでした。

(by 市民記者 あみゆ)