

平成31年度 保健事業計画(案)

母子保健

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容
1	母子健康手帳交付	随時交付	手帳の使い方、妊婦・乳児健診の受診票の利用方法、保健事業の案内、妊娠届出時アンケートの実施、相談
2	マタニティ教室	甚目寺14回 七宝12回 美和12回	一般編12回（お産について・沐浴・お父さんの妊婦体験・交流会） 栄養編9回（妊娠中、産後の栄養・試食） 歯科編17回（歯科医師の診察・講話）
3	乳児健康診査	甚目寺24回 七宝12回 美和12回	生後3～4か月児を対象に予診、身体計測、医師の診察、予防接種・乳幼児事故予防等の集団指導・母乳相談
4	離乳食教室	甚目寺12回 七宝6回 美和6回	栄養士による離乳食前期・中期の話、試食
5	子育て相談	甚目寺24回 七宝12回 美和12回	全年齢を対象に身体計測と保健師による個別相談
6	栄養相談	甚目寺24回 七宝12回 美和12回	全年齢を対象に栄養士による離乳食や偏食等についての栄養指導
7	母乳相談	甚目寺24回 七宝12回 美和12回	産婦を対象に助産師による母乳相談及び授乳指導
8	もぐもぐ歯っぴい教室	甚目寺8回 七宝8回 美和8回	8～9か月児を対象に栄養士による離乳食後期・完了期の話、歯科衛生士によるむし歯予防・歯の手入れの話、保健師による健診・予防接種等の説明、保育士によるふれあい遊び
9	心理相談	甚目寺24回 七宝12回 美和12回	公認心理師による子どもの発達に関する個別相談
10	1歳6か月児健康診査	甚目寺20回 七宝7回 美和8回	予診、身体計測、歯みがき指導、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談
11	2歳児歯科健診	甚目寺12回 七宝6回 美和6回	歯科医師の診察、歯みがき指導、染め出し、フッ素塗布、むし歯予防の話、個別指導 保健師による保健指導
12	3歳児健康診査	甚目寺19回 七宝6回 美和8回	予診、身体計測、検尿、視力・聴力検査、医師・歯科医師の診察、個別指導、心理相談、栄養相談
13	健診事後教室	甚目寺30回 七宝18回 美和24回	公認心理師・保育士・保健師による遊びを通しての児の発達支援と母の育児支援
14	6歳臼歯保護育成事業	通年	年長児～小学3年生を対象に8020を目標に、歯科医院にて実施した6歳臼歯のシーラント処置費用に対する一部助成
15	子育て相談（歯科）	甚目寺12回 七宝12回 美和12回	全年齢を対象に歯科衛生士による歯みがき指導、口腔内全般の個別相談
16	2歳児歯科事後健診	甚目寺6回 七宝4回 美和4回	2歳児歯科健診で経過観察が必要になった児に対して歯科医師の診察・フッ素塗布・染め出し・ブラッシング指導・個別相談

NO	事業名		年間予定	事業内容
			実施回数	
17	妊産婦乳児健康診査	妊婦	1人15回	医療機関において実施する妊婦の健康診査（14回）、子宮がん検診（1回）、産婦健康診査、乳児の健康診査の費用を助成 県外受診にも対応
		産婦	1人1回	
		乳児	1人2回	
18	産前・産後ヘルプ（家事・育児援助）		随時実施	産前・産後に体調不良等のため、家事又は育児を行うことが困難な世帯に支援者が訪問し、援助を行う
19	産後ケア		随時実施	保健指導を必要とする産後2か月未満の母親とその乳児を一定期間、医療機関又は助産所入院又は入所させ、母体の管理及び生活指導、乳房管理、沐浴や授乳等の育児相談を実施 利用期間7日（上限）
20	家庭訪問		随時実施	保健師・助産師によるこんにちは赤ちゃん訪問（出生児全戸訪問）、未熟児、発育発達に遅れのある児へのフォロー、乳幼児健診未受診者、妊産婦への支援、虐待予防のための訪問
21	一般不妊治療費助成事業		随時受付 31年3月～32年2月までの診療分	ホルモン療法及び人工受精の不妊治療に要した本人負担額の1/2（50,000円上限）を助成する（1回の治療につき2年）
22	未熟児養育医療給付事業		随時受付	入院医療を必要とする未熟児の保護者に対し養育医療費を給付する。
23	保育園・幼稚園歯みがき教室		22回	園児及びその保護者に対してブラッシング指導、むし歯予防の話
24	歯と口腔の健康づくり教室		12回	児童に対してブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防、口腔機能等の話
25	歯みがき教室		4回	児童に対してブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話
26	学校保健委員会		1回	児童に対してブラッシング指導、むし歯・歯肉炎予防等の話

25	妊娠・子育てつなぐサポート事業（利用者支援事業 母子保健型）		妊娠期からの事業を充実させ、妊娠・出産・産後・子育て期にわたるまでの切れ目ない支援を行う ①母子健康手帳交付時に面接を充実させ、妊産婦を対象とした支援プランの策定 ②妊産婦の支援台帳の作成し、面接や電話等により妊産婦等と定期的に連絡をとることにより、困りごと等を継続的に把握する ③心身の不調や育児不安があることなどから手厚い支援を要する方に対する支援方法や対応方針について検討会等を行う
----	--------------------------------	--	---

予防接種

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容
1	B C G	甚目寺12回 七宝6回 美和6回	集団接種 1歳に至るまでに1回（標準的な接種期間は、生後5～8か月）
2	ヒ	通 年	個別接種 生後2か月～5歳未満（開始年齢によって接種回数が異なる）
3	小 児 肺 炎 球 菌	通 年	個別接種 生後2か月～5歳未満（開始年齢によって接種回数が異なる）
4	B 型 肝 炎	通 年	個別接種 1歳に至るまでに3回（標準的な接種期間は、生後2～9か月）
5	不 活 化 ポ リ オ	通 年	個別接種 急性灰白髄炎（小児マヒ）の予防接種 生後3か月から7歳半までに4回
6	4 種 混 合	通 年	個別接種 百日せき・破傷風・ジフテリア・不活化ポリオの予防接種 生後3か月から7歳半までに4回
7	2 種 混 合	通 年	個別接種 破傷風・ジフテリアの予防接種 小学校6年生（11歳以上13歳未満）で接種 1回
8	M R （麻しん、風しん混合）	通 年	個別接種 麻しん（はしか）及び風しんの予防接種 1期（1歳児）、2期（年長児）
9	水 痘	通 年	個別接種 水痘（水ぼうそう）の予防接種 1歳～3歳に至るまでに2回
10	日 本 脳 炎	通 年	個別接種 3歳から7歳半までに3回 小学4年生（9歳から13歳未満）で追加接種 1回 特例対象者（平成19年4月1日以前生まれの方）は20歳まで
11	子 宮 頸 が ん	通 年	個別接種 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 3回 平成25年6月から「積極的な接種勧奨の差し控え」中
12	高齢者インフルエンザ	10月～1月	個別接種 65歳以上及び60～65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者 1回
13	高齢者肺炎球菌	通 年	個別接種 65・70・75・80・85・90・100歳及び60～65歳未満の身体障害者手帳内部障害1級程度の者 過去に接種を受けたことがある者は定期接種としてうけることができない 1回
14	大 人 の 風 し ん （ 定 期 ）	通 年	個別接種 抗体保有率の低い世代（昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性） に対し、風しんの抗体検査を実施。抗体検査の結果、抗体が十分でないと確認できた者に対し、予防接種の実施
15	大 人 の 風 し ん （ 任 意 ）	通 年	個別接種 妊娠を予定又は希望している女性（妊婦を除く） ただし、風しんの抗体検査を受け、抗体が十分でないと確認でき、過去に あま市風しんワクチン接種事業で助成を受けたことがない者 接種費用一部助成
16	子どもインフルエンザ （ 任 意 ）	10月～1月	個別接種 平成16年4月2日～平成19年4月1日生（中学生相当） 1回 平成19年4月2日～平成30年12月31日生 2回 接種費用一部助成（市単独事業）

成人保健

NO	事業名	年間予定 実施回数	対 象	事 業 内 容
1	健康手帳交付	随時交付	40歳以上	希望者に随時配付
2	健康相談	19回	希望者	保健師による血圧測定・健康に関する相談 集団特定健診、すこやか健診の結果説明
3	精神保健相談会	2回	希望者	精神科医によるこころの問題を抱える方への専門的な相談・助言
4	こころの相談室	12回	希望者	公認心理師によるこころの健康に関する相談
5	栄養相談	21回	希望者	栄養士による個別の栄養相談
6	胃がん検診	個別	6～10月 50歳以上 前年度内視鏡未受診者	胃内視鏡検査
		集団	甚目寺18回 七宝15回 美和16回 40歳以上 前年度内視鏡未受診者	胃部レントゲン間接撮影
7	子宮がん検診	個別	6～10月 20歳以上女性 前年度子宮がん未受診者	医師による視診、頸部細胞診検査 体部細胞診検査：6か月以内に不正出血、月経異常、褐色のおりものがあつた方で希望者
		集団	甚目寺9回 七宝7回 美和7回	医師による視診、頸部細胞診検査
	がん検診推進事業 子宮がん検診	個別	6～2月 21歳女性 H10. 4. 2～H11. 4. 1生まれ	医師による視診、頸部細胞診検査
8	乳がん検診	個別	6～10月 40歳以上女性 前年度乳がん（マンモ）未受診者	医師による視触診、マンモグラフィ検査
		集団	甚目寺15回 七宝11回 美和11回 30～39歳女性	医師による視触診、超音波検査
	がん検診推進事業 乳がん検診	個別	6～2月 40歳以上女性 前年度乳がん（マンモ）未受診者	マンモグラフィ検査、乳がん自己検診の健康教育を実施
9	肺がん検診	個別	6～10月 41歳女性 S53. 4. 2～S54. 4. 1生まれ	マンモグラフィ検査、乳がん自己検診の健康教育
		集団	甚目寺15回 七宝11回 美和11回	
10	大腸がん検診	個別	6～10月 40歳以上	胸部レントゲン直接撮影 喀痰検査：50歳以上の喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方で希望者
		集団	甚目寺19回 七宝15回 美和16回	
11	前立腺がん検診	個別	6～10月 40歳以上	便潜血検査
		集団	甚目寺20回 七宝15回 美和16回	
12	肝炎ウイルス検査	個別	6～10月 41歳 S53. 4. 2～S54. 4. 1生まれ	便潜血検査
		集団	甚目寺20回 七宝15回 美和16回	
	健康増進事業 肝炎ウイルス検診	集団	甚目寺19回 七宝15回 美和16回 41歳以下70歳以下で過去に受けたことがない者	B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）
			40歳 S54. 4. 1～S55. 3. 31生まれ	B型・C型肝炎ウイルス検査（血液検査）

N0	事業名	年間予定 実施回数	対 象	事業内 容
13	歯 と 口 腔 の 健 診 集団	甚目寺10回 七宝6回 美和7回	18歳以上	歯周疾患・口腔粘膜・むし歯等の健診 75歳以上には噛める・ むせる等の問診項目の追加と歯科医師による咀嚼能力や舌機能 の評価
14	30・35歳健診 集団	甚目寺12回 七宝8回 美和8回	30・35歳	身体計測、血圧、血液検査
15	すこやか健診 集団	甚目寺12回 七宝8回 美和8回	40歳以上生保	身体計測、血圧、血液検査、心電図
16	骨粗しょう症検診 集団	甚目寺2回 七宝1回 美和1回	20歳以上70歳以下の女性 前年度骨粗しょう症検診未受診者	骨粗しょう症の早期発見と予防 踵骨（かかと）の超音波検査
17	ヘルスアップ教室	甚目寺1回	40歳未満	健康増進のための運動実技と健康に関する講話 （6回を1クール）
18	運動不足解消教室	美和1回	40歳以上	健康増進のための運動実技と健康に関する講話 （6回を1クール）
19	健 康 教 室 （食生活・調理実習）	甚目寺1回 七宝1回 美和1回	希望者	・おいしい野菜生活～1日350以上～（生活習慣病予防） ・おいしい減塩クッキング（高血圧予防） ・体ボカボカ鉄UPクッキング（貧血と冷え対策）
20	骨 粗 し ょ う 症 栄 養 指 導	甚目寺2回 七宝1回 美和1回	骨粗しょう症 検診受診者	骨粗しょう症検診の結果、要指導、要精検になった方へ の栄養指導
21	家 庭 訪 問	随時実施	希望者及び関係機関等か ら連絡	疾病の治療や自立に向けての相談・支援

高齢者保健(一般介護予防)

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容
1	健康相談	38回	6 か所 保健師による血圧測定・個別相談
2	はっらっクラブ (運動・口腔・栄養)	96回	8 か所 軽体操・ストレッチ・レクリエーション・健康チェック及び歯科医師の講話で口腔機能の必要性を通し口腔機能の健診の紹介や口腔体操の実践、管理栄養士による低栄養予防の講話 (予約不要)
3	筋力アップクラブ(運動)	36回	3 か所 転倒・骨折予防のためのストレッチ、体操(予約不要)
4	栄養教室 しっかり食べよう!お惣菜 活用術	3回	3 か所 栄養講話とお惣菜を活用した調理実習、交流会

健康増進

NO	事業名	年間予定 実施回数	事業内容
1	健康福祉まつり	1回	健康・福祉の向上を図るとともに理解を深めるため、11月10日（日）美和保健センター及びすみれの里で開催し、歯科相談、10020・9020・8020表彰、健康チェック等を行う。
2	健康マイレージ事業	6月～12月	市民等の自主的な健康づくり活動を支援するため、健康マイレージ事業を行う。 【一般コース】市民等を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ（20ポイント）獲得者へ「優待カード」及び抽選で「健康グッズ」等を贈呈する。 【小中学校コース】児童・生徒・保護者を対象に健康づくりにつながる取組を実践したマイレージ（30ポイント）獲得者の人数に応じて、学校へ交付金を交付する。
3	健康大使事業	—	「勇健都市」の象徴的存在として「健康大使」を、引き続き市公認キャラクター“あまえん坊”に任命し、市民等に健康に関する情報発信や意識啓発活動を行う。
4	前期歯の健康センター	1回	甚目寺で開催予定
	後期歯の健康センター	—	海部歯科医師会による行政、学校、保育園等歯科保健担当者に対する勉強会 海部地区で持ち回り あま市では平成32年度甚目寺で開催予定
5	食生活改善推進員活動	100回	保健事業への協力(36回) おやつ教室開催(2回) 学校へ出向いて講話(4回) 親子料理教室(1回) 自主勉強会、研修会等(39回) 役員会等(9回) その他食育活動(6回) 会員35人
	食生活改善推進員養成講座	1回	指定時間の講座(1クール6回)を修了後、食生活改善推進活動に参加する。
6	ウォーキングあま	12回	市内ウォーキングマップコースを散策
7	生き生き推進隊	12回	健康づくりサポーターとしてあま市が元気になるために自分自身が元気になる・いろんな人とつながる・余裕があればお裾分けをする…を目的とし健康づくりにつなげる活動
8	いきいき体操	145回 (週3回)	1か所 健康増進・体力向上のための体操(予約不要)
9	出張健康講座	随時	保健師・管理栄養士・歯科衛生士による健康増進、感染症予防に関する講話等
10	献血	4回	赤十字血液センターの献血車による献血(400ml)
11	骨髄ドナー等助成事業	随時	骨髄提供者(ドナー)が骨髄提供等に要した通院・入院日数に応じて助成金を交付するとともに、ドナーが勤務する事業所にドナーが休業する日数に応じて助成金を交付

あま市健康づくり計画の推進	別紙参照
あま市食育推進計画の推進	
あま市歯と口腔保健計画の推進	歯と口腔推進協議会
あま市自殺対策計画の推進	自殺対策ネットワーク会議 自殺対策推進本部会議