



- 平成31(2019)年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査 ご案内 02
- 4月21日(日)にあま市議会議員一般選挙が行われます! 03

市政ニュース 10

- 平成31(2019)年度就学援助費について 11

お知らせ 17

- あまterrace便り 19
- みんなの掲示板 21
- 七宝焼アートヴィレッジだより 22
- カメラルポ 23

健康ガイド 28

- あま市民病院だより 29

今月の納税等

国民健康保険税/第1期
後期高齢者医療保険料/第1期
介護保険料/第1期

納期限 5月7日(火)
※4月30日が祝日のため

平成31(2019)年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査 ご案内

対象者

【特定健診】 40歳以上のあま市国民健康保険加入者(昭和19年7月1日～昭和55年3月31日生まれの方)

※対象者には、5月に橙色の封筒で「案内」と「健康診査受診券」を郵送します。なお、4月2日以降に国民健康保険に加入された方で受診を希望される方は、下記問合先までご連絡ください。

※あま市国民健康保険以外の保険に加入されている方は、加入されている保険者へお問い合わせください。

【後期高齢者健診】 後期高齢者医療保険加入者(昭和19年6月30日以前に生まれの方)

※対象者には、5月に水色の封筒で「案内」と「健康診査受診券」を郵送します。

※昭和19年5月から6月生まれの方は誕生月の翌月末に郵送します。

健診項目

| | | |
|------|---|--------------------------------|
| 診察等 | 問診/計測(身長・体重・腹囲(特定健診のみ)・BMI)/診察/尿(たんぱく・糖)/血圧/心電図 | |
| 血液検査 | 脂質 | 中性脂肪 / HDLコレステロール / LDLコレステロール |
| | 糖代謝 | ヘモグロビンA1c |
| | 肝機能 | AST / ALT / γ-GT |
| | 腎機能 | クレアチニン / 尿素窒素 |
| | 痛風 | 尿酸 |
| | 貧血 | 赤血球 / 血色素 / ヘマトクリット |



※眼底検査は条件に該当した方のみ実施します。

健診料 無料

受診方法

特定健診は①と②のいずれか、後期高齢者健診は①の方法で受診してください。2回以上の受診はできません。

①〈医療機関で受ける個別健診〉

| | |
|------|--|
| 場所 | あま市、津島市、愛西市、弥富市及び海部郡内の指定医療機関(後日郵送する案内でお知らせします) |
| 実施期間 | 6月1日(土)から10月31日(木)まで |
| 申込方法 | 予約制の医療機関もありますので、あらかじめ受診する医療機関にお問い合わせください。 |
| 持ち物 | 健康診査受診券、健康保険証 |

②〈保健センターで受ける集団健診〉 ※特定健診のみ対象

| 場 所 | 甚日寺保健センター (☎443・0005) | 七宝保健センター (☎441・5665) | 美和保健センター (☎443・3838) |
|-----------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 健診日時 | 7月30日(火) | 午前 | 7月23日(火) |
| | 7月31日(水) | | 7月24日(水) |
| | 9月 5日(木) | | 9月17日(火) |
| | 9月 6日(金) | | 9月18日(水) |
| | 9月24日(火) | | 9月19日(木) |
| | 9月25日(水) | | 9月20日(金) |
| | 9月26日(木) | | 10月 4日(金) |
| | 9月27日(金) | | 10月 6日(日) |
| | 9月29日(日) | | |
| | 10月 2日(水) | | |
| 10月 3日(木) | | | |

申込方法

①インターネットでのお申込み

受付期間 5月26日(日)午前8時30分から5月31日(金)午後5時まで
※後日郵送する案内の「インターネット予約のご案内」をご覧ください。

②窓口・電話でのお申込み

受付期間 5月26日(日)午前8時30分から午後5時15分まで

※5月26日(日)に限り日曜日の受け付けを実施

5月27日(月)以降の月曜日から金曜日午前8時30分から午後5時15分まで

受付場所 受診を希望する保健センター

※電話が混み合い、つながりにくいことが予想されますが、ご了承ください。

※健診日時ごとに定員がありますので、希望する日時での受け付けができない場合があります。

持ち物

お申し込み受け付け後に送付するハガキでお知らせします。

問合先 保険医療課 ☎444・3168

4月21日(日)に、 あま市議会議員一般選挙 が行われます!



平成31年4月30日任期満了に伴うあま市議会議員一般選挙が、4月21日に行われます。皆さん投票にお出かけください。

告示日 4月14日(日)

●立候補届出受付

午前8時30分～午後5時 市役所本庁舎 大ホール

投票日 4月21日(日) 午前7時～午後8時

投票所 市内24投票所

開票(即日開票) 美和公民館 講堂兼体育場(あま市役所本庁舎東隣)
午後9時～

期日前投票 4月15日(月)～20日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所 市役所本庁舎

※このほかに、不在者投票制度(重度障がい者等の方が自宅で行う郵便投票、病院・施設等に入院・入所されている方がその施設内で行う投票等)があります。

投票のできる方 あま市の選挙人名簿に登録されている方です。

※市議会議員選挙のため、市外へ転出された方、1月14日以降に市外から転入された方は、この選挙の投票をすることができません。

①年齢要件

平成31年4月21日現在で満18歳以上の方(平成13年4月22日以前の出生者)

②住所要件

平成31年1月13日までに住民票が作成され、または転入届を済ませ引き続き本市に住所を有する方

(注)選挙人名簿に登録されていない方、外国人の方は、投票することはできません。

その他 ■投票所入場券

告示日(4月14日)頃に届くよう郵送します。

※入場券は全世帯に郵送しますので、入場券がお手元に届くまでに若干時間がかかる場合があります。

なお、入場券が届かなかったり紛失されたりしても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

問合せ先 あま市選挙管理委員会(総務課) ☎444・1711



ふれあいカフェ

ふれあいカフェって何??

介護をされている方とその家族、地域住民の方など誰でも参加できる集いの場です。あったかいコーヒーなどを飲みながら、参加者の皆さんで情報交換、レクリエーションなどをして楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

- 日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時
場所 グループホーム第二あま恵寿荘 地域交流センター
日時 毎月第2火曜日 午前10時～11時30分
場所 あま市甚目寺総合福祉会館 つどいの部屋
 ※参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



下記の場所でもふれあいカフェを開催しています。

- ふれあいカフェあまちゃん 中萱津
日時 毎月第4木曜日 午後1時～3時 **場所** コミュニティプラザ萱津
- 伊福ふれあいカフェ
日時 毎月最終木曜日 午前10時～11時30分 **場所** 伊福地区集会所
- ふれあいカフェあまちゃん 下萱津
日時 毎月第4月曜日 午後1時～3時 **場所** 下萱津コミュニティ防災センター
問合せ先 地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159

平成31(2019)年度 介護者のつどい

介護で奮戦中のみなさん、がんばり過ぎていませんか。「もう、限界!」と一人で抱え込まず“介護者のつどい”へおいでください。自分の思いを共感してくれる人と交流を深め、日頃の介護から一息つきませんか。

元気で、笑顔で、優しく介護を続けられる。介護をはじめたばかりの方、介護経験を誰かに伝えたい方など、申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

| 場所 | 上半期予定日程 | | 時間 |
|----------------------------|----------|---|------------|
| 甚目寺総合福祉会館 (ふれあいルーム2) | 毎月第4月曜日 | 4月22日、5月27日、6月24日 7月22日、8月26日、9月24日※ | 午後1時30分～3時 |
| 美和総合福祉センターすみれの里 (福祉ルーム) | 偶数月第1月曜日 | 4月1日、6月3日、8月5日 | 午後1時30分～3時 |
| 七宝老人福祉センター (相談室) | 奇数月第2火曜日 | 5月14日、7月9日、9月10日 | 午後1時30分～3時 |

※9月第4月曜日が祝日のため日程を変更しています。

問合せ先 あま市地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159

虐待の相談・通報はこちらへ

- 児童虐待 ☎444・3173(子育て支援課)または☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)
 障がい者虐待 ☎444・3135(社会福祉課) 高齢者虐待 ☎444・3141(高齢福祉課)
 ※市役所は平日午前8時30分～午後5時15分(夜間・休日は宿日直につながります)
 ※FAX番号 ☎443・3555(共通)

民生委員・児童委員が訪問調査を行います

【対象 ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯・重度障がい者】

全国的に高齢者の孤独死や行方不明の問題が多発していて、孤立した人を地域で見守ることの大切さが再認識されています。平成31(2019)年度も「地域住民の実態把握」のため、**65歳以上でひとり暮らしの方、65歳以上の方のみで生活されている世帯、身体障害者手帳1・2級及び療育手帳A判定の方を対象**に、各地区の民生委員・児童委員が6月頃までご家庭を訪問し、『高齢者・障害者台帳』(緊急時の連絡先や健康状態等の記録)の作成及び確認を行いますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、『高齢者・障害者台帳』は、災害時の要配慮者支援にも活用するものです。

問合せ 高齢者 高齢福祉課 ☎444・3141 地域包括支援センター ☎444・3159
障がい者 社会福祉課 ☎444・3135

平成31(2019)年度あま市住宅用太陽光発電システム設置費補助金

地球温暖化防止対策に取り組む事業の一環として、市民の再生可能なエネルギーの利用を積極的に支援するため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に対し、その費用の一部を補助します。

※補助金額は一律5万円です。



対象 次の各要件をすべて満たしている方

- (1)自ら居住し、または居住を予定する市内の住宅に住宅用太陽光発電システムを設置しようとする方。もしくは未使用の住宅用太陽光発電システムが設置された住宅を購入する方(店舗・店舗付住宅は対象外)
- (2)過去にシステム設置に関し、市から補助金の交付を受けていない方。

申込 4月1日(月)～平成32(2020)年1月31日(金)

※先着順で申込みを受付け、予算額(120件)に達した場合は、募集期限内でも受付けを終了します。

問合せ 環境衛生課 ☎444・3132

家庭用電動式生ごみ処理機の購入補助について

一般家庭から排出される生ごみの減量化、再資源化(リサイクル)及び自家処理を推進するため、家庭用電動式生ごみ処理機を購入し、設置した方を対象に、その費用の一部を補助金として交付します。

対象 次の各要件をすべて満たす世帯の方

- (1)市内に住民票があり、そこで居住していること
- (2)家庭用電動式生ごみ処理機を購入し、自宅の敷地内に設置すること
- (3)1世帯につき、1基を限度とすること

※補助金の交付を受けた日から5年経過後、本補助金の交付対象の機器が使用不能となり、買い替えの場合は、あらためて交付対象とします。

補助金額 購入費用の3分の1。ただし、1円未満の端数は切捨てし、上限を20,000円とします。

申請方法 次の申請書と書類を提出してください。

- (1)あま市家庭用ごみ減量機器設置費補助金交付申請書(市公式ウェブサイトに掲載しています。または窓口でお渡しできます)
- (2)領収書等の原本(購入者名・購入機種名・購入店名・購入金額が明記された購入を証する書類)
- (3)保証書の写し

申込 4月1日(月)から受け付けます。

※平成31年度の予算に達した場合は、その時点で受付けを終了します。

問合せ 環境衛生課 ☎444・3132



狂犬病予防定期集合注射のご案内



生後91日以上の子犬は、生涯に一度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。市では、下表のとおり集合注射を行いますので、飼主の方は最寄りの会場へお出かけください。

| 実施日 | 会場 | 時間 |
|----------|-----------------|---------------|
| 4月15日(月) | 甚目寺総合体育館 | 午後1時30分～3時 |
| 4月17日(水) | 篠田防災コミュニティセンター | 午後1時30分～3時 |
| 4月22日(月) | 七宝総合体育館 | 午後1時30分～3時 |
| 4月24日(水) | 市役所本庁舎 | 午後1時30分～3時 |
| 5月15日(水) | 新居屋憩の家 | 午後1時30分～3時 |
| 5月16日(木) | 下萱津コミュニティ防災センター | 午後1時30分～2時20分 |
| | 人権ふれあいセンター | 午後3時～3時40分 |
| 5月20日(月) | 七宝公民館北側 | 午後1時30分～3時 |

※雨天でも行います。

注射料……………2,850円
注射済票手数料……550円

合計 3,400円

注意事項

- 必ず狂犬病予防注射実施・登録確認通知書(ハガキ)の問診欄にご記入のうえ、お持ちください。
- 万が一、飼犬が暴れると大事故にもつながりかねません。会場には、犬を制御できる方がお越しください。
- 小さなお子様を連れてのご来場は、危険ですのでご遠慮ください。
- 飼犬の汚物を処理できる用意をしてきてください。
- 当日、担当獣医師の判断により予防注射ができない場合もありますのでご了承ください。
- 会場によっては大変な混雑も予想されますのでご注意ください。

※未登録犬は、登録手数料3,000円が別途必要です。

○登録・集合注射会場に来られないとき

登録・集合注射会場に来られないときは、狂犬病予防注射実施・登録確認通知書(ハガキ)をご持参のうえ、動物病院で狂犬病予防注射を受けてください。

○犬の死亡、住所変更のとき

飼犬が死亡したとき及び住所変更は、鑑札・注射済票を持参して、環境衛生課(甚目寺庁舎)、または七宝・美和市民サービスセンターまでお越しください。市外へ転出される方は、新住所先の役所窓口で手続きをしてください。

○動物の正しい飼い方の相談及び指導について

愛知県動物保護管理センターへお問い合わせください。 ☎0586・78・2595

登録・狂犬病予防注射を受けないと狂犬病予防法により処罰されることがあります。

問合先 環境衛生課 ☎444・3132

巡回バスニュース

(利用状況)

| | 運行日数 | 北部巡回ルート | | 南部巡回ルート | | 東部巡回ルート | | 計 |
|------------------|------|---------|--------|---------|--------|---------|------|---------|
| | | 左回り | 右回り | 左回り | 右回り | 左回り | 右回り | |
| 平成31年2月 | 12 | 141人 | 100人 | 123人 | 154人 | 54人 | 46人 | 618人 |
| 累計(平成29年10月31日～) | 208 | 2,118人 | 1,451人 | 2,025人 | 2,854人 | 746人 | 806人 | 10,000人 |

【あま市巡回バス無料乗車券について】

75歳以上、障がい者、運転免許証返納者を対象とした、あま市巡回バスの無料乗車券は、『平成31年3月31日』が有効期限となっています。既に無料乗車券をお持ちの方には、新たなあま市巡回バスの無料乗車券を随時発送しています。

4月以降は、新たな無料乗車券をご利用ください。

また、既に無料乗車券をお持ちの方で、4月1日現在、新たな無料乗車券がお手元に届いていない場合は、企画政策課(本庁舎)までご連絡ください。

問合先 企画政策課 ☎444・1712

骨髄移植ドナー等の助成金交付事業のご案内

市では、4月1日から骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、ドナーとドナーが勤務する事業所に対し、助成金を交付します。

交付対象と助成額

| 対 象 | 助成金の額 |
|--|--------------------|
| 【ドナー】 提供日に市内に住所を有し、日本骨髄バンクを介して骨髄、または末梢血幹細胞の提供を行ったドナー | 1日につき2万円 (上限7日) |
| 【事業所】 上記ドナー(個人事業主を除く)が勤務している国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人及び国立大学法人を除く) | 1日につき1万円 (上限7日) |

※他の地方公共団体から同種同類の助成金等を受けている場合は、交付対象とはなりません。

申請期限 骨髄、または末梢血幹細胞の提供が完了した日から1年以内

問合先

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

5月1日に婚姻届の専用窓口を臨時開設します

改元初日で日柄も良い5月1日に婚姻届の専用窓口を臨時開設します。

人生の新しい門出を迎えられるお二人を祝福するため、ロビーには記念撮影コーナーを設置します。なお、臨時開設は婚姻届の受付のみとなります。

日 時 5月1日(水・祝) 午前8時30分～午後5時15分

場 所 市役所本庁舎

必要書類 婚姻届、夫及び妻(旧姓)の印鑑、戸籍謄本(本籍地が市外の方)、届出人本人を確認できるもの(運転免許証など)

問合先 市民課 ☎444・3167

市長と語ろう あまの未来

市長と語ろうあまの未来を2月1日(金)に正則小学校で、14日(木)に美和東小学校で開催しました。

正則小学校

正則小学校では、学校の良いところや自慢できることの紹介がありました。その中では、教育長とのあいさつの声の大きさ比べや数回の寸劇タイムなどがあり、会場には大きな笑い声があがりました。また、ダンスや狂言の発表、吹奏楽の演奏などがあり、非常に盛り上がりました。最後の合唱もすばらしい歌声でした。会食の時間では、市長と間近で話をすることができて、とてもいい経験になったのではないのでしょうか。



美和東小学校

美和東小学校では、学校の紹介やあま市をよくするための提案がありました。その中では、カーブミラーや街路灯を増やすといった交通安全に関する提案やグリーンカーテンやソーラーパネルを設置するといった環境に関する提案などがあり、どれも具体的で、非常にすばらしい提案でした。また、合唱は、子どもたちの真剣な眼差しが印象的でした。市長への質問の時間では、ユニークな質問があり、和やかな時間となりました。そして、会食の時間では、話声が廊下に響き渡る程、盛り上がっていました。

ふれあいミーティング

市民参加のまちづくりを進めるため、市長が各地区に直接うかがい、市の取組みについてお話しし、意見交換を行う「ふれあいミーティング」を開催しました。2月7日(木)から13日(水)にかけて計6会場で開催し、のべ250人の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

質疑応答の一部をご紹介します。

| 質疑 | 回答 |
|--|------------------------------------|
| 企業誘致について33年度から用地の取得とありますが、あま市に来る企業の目途がついてから行うのか？ | 企業から来ていただけることが前提条件です。確約をとりながら進めます。 |

| 質疑 | 回答 |
|----------------------------------|-------------------------------|
| 小中学校のエアコン整備、ふるさと納税はいくらぐらい集まったのか？ | 1月末現在で230件ございまして、631万5000円です。 |

| 質疑 | 回答 |
|---|--|
| こういったふれあいミーティングの実施はとても良いが、残念ながら参加者が少ない。PRが足りない。もっとたくさんの人に聞いてほしいと思う。 | 市からの情報発信は広報等にてお知らせしています。市民の方の声が一番伝わると思っていますので、市民力でのPRもしていただきたいと思っています。 |

このページはボランティアの市民の方が取材・作成しています

あま市「ふれあいミーティング」に参加してきました!

2月7日(木)19:00～甚目寺公民館で行われた「ふれあいミーティング」に初めて参加しました。あま市が市民参加のまちづくりを進めるため、市長から市の取り組みについてお話が聞



け、意見交換ができる場として開催している企画です。

この日の内容の**5項目**をまとめてみました。

1.企業誘致(旧甚目寺の北東に位置する**方領地区**への企業誘致について)

市長が東京・大阪で開催された産業立地セミナーなどに参加して、企業誘致に向け高速道路の利便性などをPRし、数社の問い合わせがあるそうです。数年先には新たな企業が誘致されそうです。

2.公共施設等総合管理計画

この話は私たち住民にとって身近な問題です。税金の増加が見込めない中、建て替えや維持管理費用を考えると、老朽化する公共施設の統合などは仕方がないかもしれませんが、高齢化が進む中、各種手続きなどの簡素化や移動手段など知恵を出し合うべきことは多くあると思います。

3.小中学校のエアコン整備(設置場所:17小中学校、普通教室321教室予定)

平成31年8月設置完了を目指して計画中。**あま市ふるさと納税**も財源となっており「ご理解・ご協力をお願いします!」とのことでした。

4.新庁舎整備

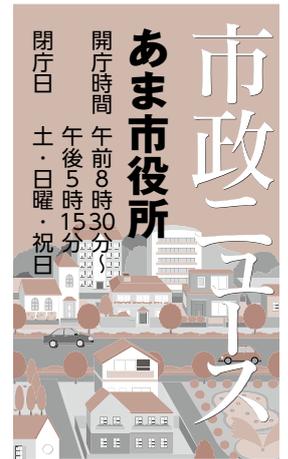
ダンパーの耐震性能偽装問題や働き方改革などで計画が延び、平成35～36年度頃に完成予定。

5.市民病院

建物は市の所有。運営は民間だそうです。内科医(総合診療医)が10人になり、救急搬送を積極的に受け入れるようになるそうです。

■編集後記■

「参加者が結構多いなあ」と思ったら市の職員さんでした。一般住民は20人程でしょうか。ただ、質疑応答はとても活発で予定時間オーバーでした。ぜひみなさんも、日ごろ疑問に思っていることなどをお聞きしてみてもいいかもしれません。何か楽しい施設の計画はありますか?と聞いてみましたが、残念、予定はありませんでした。帰りに知り合いの女性に「お疲れ様!」と声をかけると、「勉強になるねえ」と言ってみえました。どんな質問にも答えられるように、大勢スタッフがスタンバイしてみえますよ! (by 市民記者 あみゆ)



**甚目寺庁舎に
手話通訳者を配置しています**
火曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
木曜日 午前9時～正午
※上記以外の曜日、または甚目寺
庁舎以外でのご利用につきま
しては、お問い合わせください。
問合せ先 社会福祉課
☎444・3135 FAX443・3555
✉shogai@city.ama.lg.jp

子育て

**ファミリー・サポート・センター依
頼会員募集**

子どもの送迎・預かりをお願いし
てみませんか。

登録説明会

日時 ①4月17日(水)②4月20日(土)
午前10時～11時45分

場所 ①大治町総合福祉センター②
甚目寺公民館

対象 生後6か月から小学6年生ま
までの子どもがいるあま市、または

大治町内在住もしくは在勤の方
※登録説明会に参加が必要です。

定員 各30人

申込 説明会の3日前までに電話
またはメールでお申し込みくださ
い。

※説明会の無料託児が有ります。(生
後4か月から未就学児まで、要予
約定員有り)開催日の1週間前ま
でに申込みが必要です。

【メール】件名「説明会申込み」、
本文「氏名、電話番号、参加日、
託児の有無(有りの場合は名前、
月年齢)」を記入して送信してく
ださい。

問合せ先 あま市・大治町広域ファミ
リー・サポート・センター事務局

☎462・0150



✉ama-harufamisapo@clovernet.ne.jp

『病児・病後児保育』を紹介しま
す。お子様の急な体調不良で、預け先
を探すときに

『病児・病後児保育』とは、保護
者の就労等のために家庭で保育等が
できない児童で病気、または病気の
回復期にあり、集団での保育等が困
難な児童を一時的にお預かりする制
度です。職員には看護師等及び保育

毎年4月2日～8日は 発達障害啓発週間です

発達障害は、広汎性発達障害(自閉症など)、
学習障害、注意欠陥多動性障害など、脳機能に
関係する障がいです。発達障害のある人は、他
人との関係づくりやコミュニケーションなどがと
ても苦手ですが、優れた能力が発揮されている
場合もあります。発達障害の人たちが個々の能
力を伸ばし、社会の中で自立していくためには、
子どものうちからの「気づき」と「適切なサポー
ト」、そして、発達障害に対する私たち一人ひと
りの理解が必要です。

世界的には、平成19年の国連総会で「世界自
閉症啓発デー」についての決議が採択され、毎
年4月2日に自閉症や発達障害を理解してもら
う取り組みが行われています。

わが国でも、世界自閉症啓発デーの4月2日か
ら8日までを発達障害啓発週間として、シンポジ
ウムの開催や名所旧跡のブルーライトアップ等
の啓発活動が行われています。

問合せ先 社会福祉課 ☎444・3135
Fax443・3555

士を配置し、看護、保育のプロがお
預かりしています。

利用日時 月曜から金曜日の午前
8時30分から午後5時(祝休日及
び年末年始を除く)
※受付は当日午前8時から行っ
ています。

場所 あま市民病院 病児病後児保育室

対象 生後6か月～小学校6年生

※詳しいご利用方法は市公式ウェブサ
イト、または電話でご確認ください。

問合せ先 病児・病後児保育室
☎080・22662・3339

平成31年4月分から児童扶養手当額が変更となりました

| | |
|----------|---------------------------------|
| 全部支給(月額) | |
| 児童1人の場合 | 42,500円⇒42,910円 |
| 2子加算 | 10,040円⇒10,140円 |
| 3子以降加算 | 6,020円⇒6,080円 |
| 一部支給(月額) | |
| 児童1人の場合 | 42,490円～10,030円⇒42,900円～10,120円 |
| 2子加算 | 10,030円～5,020円⇒10,130円～5,070円 |
| 3子以降加算 | 6,010円～3,010円⇒6,070円～3,040円 |

問合せ先 子育て支援課 ☎444・3173

福祉



第2次あま市地域福祉計画・第2次あま市社会福祉協議会地域福祉活動計画を策定しました

市では、平成26年策定の「あま市地域福祉計画・あま市社会福祉協議会地域福祉活動計画」の計画期間満了に伴い、第2次計画を策定しました。

市民アンケート調査、団体ヒアリング、地域懇談会、パブリックコメントにおける市民の皆様からのご意見をもとに、策定委員会で協議・検討を重ね、今後の地域福祉を地域住民と行政が協働し推進するうえでの目指すべき方向性を示した計画です。計画書及び概要版につきましては、市公式ウェブサイトでの掲載や市内公共施設に設置します。

問合せ 社会福祉課

☎444・3135

手当支給日のご案内

4月は、特別児童扶養手当・愛知県在宅重度障害者手当の支給月です。各手当の振込み予定日は、次のとおりですので、ご確認ください。

4月11日(木)

・特別児童扶養手当

4月25日(木)

・愛知県在宅重度障害者手当

問合せ 社会福祉課

☎444・3135

平成31(2019)年度家族介護用品購入助成券交付事業について

在宅で要介護4、または要介護5の認定を受けている方の同一世帯の家族(市民税非課税世帯)に対して、介護用品(紙おむつ、尿とりパッド、使い捨て手袋、ウエットティッシュ、清拭剤、ドライシャンプー)の購入助成券を交付します。

申込 4月1日(月)から(閉庁日を除く)

詳しくは、高齢福祉課(甚目寺庁舎)までお問い合わせください。

問合せ 高齢福祉課

☎444・3141

平成31(2019)年度就学援助費について

市では、お子さんを小中学校へ通学させるのに経済的な理由でお困りの方に対して、給食費や学用品費などを援助する事業を行っています。援助を希望される方は、次の事項を参考にされ、申請期間内に手続きを行ってください(毎年度申請が必要です)。

対象 あま市立の小中学校に在学する児童生徒の保護者等で、次のいずれかに該当し、市教育委員会が支給の必要があると認めた方

- (1)生活保護を受けている方(教育扶助を受けている場合は、修学旅行費のみ支給します)
- (2)生活保護が停止、または廃止された方
- (3)市民税が非課税、または減免されている方
- (4)個人の事業税、または固定資産税が減免されている方
- (5)国民年金保険料が全額免除されている方
- (6)国民健康保険税が減免されている方
- (7)児童扶養手当の支給を受けている方
- (8)生活福祉資金による貸付けを受けている方
- (9)その他経済的に困窮し、就学に支障があると認められる方

申請期間 4月1日(月)から5月31日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜・祝休日を除く)

※申請期間後に申請し認定された場合は、認定月からの月割支給となります。

申請先 学校教育課(本庁舎)の窓口もしくは郵送、または七宝・甚目寺市民サービスセンター窓口にて提出してください

※申請書は、各窓口にて用意してあります(市公式ウェブサイトからもダウンロードできます)

申請に必要なもの

- ・認印(スタンプ式不可)
- ・申請要件を証明することができるもの
- ・振込先口座の分かるもの

申請に当たって

- (1)住民票にかかわらず、お子さんと同一生計世帯員全員が同じ申請理由に該当することが必要です。
- (2)所得申告が必要です。未申告の方は所得申告をしてください。
- (3)認定を受けた後に認定要件を喪失された方は、認定が取り消されます。別の認定要件で申請される方は、再度申請をしてください。

問合せ 学校教育課 ☎444・0902

保険・年金



産前産後期間の国民年金保険料の免除制度開始のお知らせ

平成31年4月1日から国民年金第1号被保険者にかかる産前産後期間の保険料免除制度が施行されます。国民年金の第1号被保険者の方は届出を行うことで、国民年金の保険料が一定期間免除(この期間は納付したものとみなされます)となります。

免除期間は、出産予定日、または出産日の属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間)です。

※「出産」とは妊娠85日(4か月)以上の分娩をいい、早産、死産、流産及び人工妊娠中絶を含みます。
対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 4月1日から受付できます。それ以降は、出産予定日の6か月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

必要なもの

① 出産をされた(予定を含む)方の年金手帳

② 印鑑

③ 母子健康手帳

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問合先 中村年金事務所

☎453・7200

保険医療課

☎444・3168

国民年金保険料の学生納付特例申請手続きのお知らせ

国民年金の第1号被保険者である学生で、国民年金保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

納付特例承認期間は年金額には反映されませんが、障害基礎年金や遺族基礎年金を請求する場合は、資格期間の対象となります(10年以内に追納すると年金額に反映されます)。

平成30年度に申請された方で、今後も在学予定期間がある方には、日本年金機構から申請書(はがき形式)が送付されます。引き続き学生納付特例を希望される方は、必要事項を記入し、投函してください。

対象 前年の所得が118万円以下(扶養親族がない場合)である20

歳以上の学生

必要なもの

① 年金手帳

② 学生証(有効期限が平成32年3月末日であるもの)、または在学証明書(発行日が平成31年4月1日以降のもの)

※学生証(表・裏)はコピー可

③ 印鑑

詳しくは、お問い合わせください。

問合先 中村年金事務所

☎453・7200

保険医療課

☎444・3168

障害基礎年金制度のお知らせ

障害基礎年金は、病気やけがによって生活や仕事制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。

ただし、**障害基礎年金**は病気やけがで初めて医師、または歯科医師の診療を受けたときに「国民年金」に加入していた場合(20歳前や60歳以上65歳未満(年金制度に加入していない期間)で、日本国内に住んでいるあいだに初診日がある場合を含みます。)に請求できます(必ず受け取ることができるわけではありません)。また、障害基礎年金を請求するた

めには、年金の納付状況などの条件が設けられている場合があります。請求の条件・方法等は請求される方によって異なるため、詳しくは、お問い合わせください。

問合先 中村年金事務所

☎453・7200

保険医療課

☎444・3168



スプレー缶・ガス缶・ライター類の出し方について

「資源ごみ」として出してください。不燃ごみではありません。

収集日は、毎月1回(七宝地区：第2水曜日、美和地区：第3水曜日、甚目寺地区：第4水曜日)、午前9時までに、各地域のごみステーションに出してください。

出し方のルール

完全に使い切り、中味を空にして出してください。穴開けは不要です。※中味が残っている状態で出されると、爆発や引火して大変危険です。必ず、使い切ってから出してください。また、不燃ごみとして出されると、ごみ収集車の火災事故と

なりますので、絶対に出さないでください。

中味のあるスプレー缶の捨て方

・敷地内等の風通しのよい、火気のない屋外でガス抜きを行ってください。

・ガス抜きキャップがある製品については、ガス抜きキャップを使用して中味を出し切りましょう。

・トイレットペーパーや布など吸水性のあるもので中味をすべて吸わせましょう。中味を吸わせたトイレットペーパー等は、可燃ごみとして出してください。

問合せ 環境衛生課

☎444・3132

4月27日(土)は、あま市530(ゴミゼロ)運動の日です

「ゴミは捨てることより捨てない精神を養う」、「自分のゴミは自分で持ち帰る」ことを基本として、「ゴミのない清潔なまちをめざし、「ゴミゼロ運動を行います。市民の皆様もご参加をお願いします。

※例年4月29日に行っていました
が、平成31年は天皇陛下の譲位に伴う大型連休により、4月27日に実施します。

主催 あま市530(ゴミゼロ)運動

推進連絡会

問合せ 環境衛生課

☎444・3132

防災



防災カレッジ(防災リーダー養成講座)受講者募集

市では、市民の生命・財産を守るため、地域防災力の強化を目指して、各種防災対策に取り組んでいます。

災害発生直後は、住民同士が力を合わせて行動する「みんなで支え合い、助け合う(共助)」の活動が最も有効といわれていることから、自主防災活動の指導や、住民へのアドバイス等、地域の防災活動に取り組んでいた人材を養成するため開催します。

日時(全4日間)

5月19・26日(日)・6月16・23日(日)

午前9時～11時30分

場所 甚目寺庁舎 大会議室

※6月23日のみ美和小学校校体育館

対象者 18歳以上で、受講後、防災活動に取り組んでいただける方

定員 50人(先着順)

講座内容(予定) 地域の備えを避難

所運営の視点から考えるワーク

シヨップ、感染症を出さない安全&安心な避難所運営講座、災害図上訓練(HUG)、避難所体験訓練

参加費 無料

申込 4月19日(金)までに窓口もしくは電話でお申し込みください。

問合せ 安全安心課

☎444・0862

防犯



春の安全なまちづくり県民運動

5月11日(土)～20日(月)

運動の重点

○住宅を対象とした侵入盗の防止

年間取組事項

○自動車盗の防止

○特殊詐欺の被害防止

○子どもと女性の犯罪被害防止

問合せ 安全安心課

☎444・0862

平成31年中 交通事故死亡者数

| 地域 | 死者数 |
|---------|-----|
| 愛知県 | 7人 |
| 津島警察署管内 | 1人 |
| あま市 | 0人 |

平成31年1月末現在

交通安全



あま市月別 窃盗犯発生状況(暫定値)

| 手口 | 平成31年 1月中 認知件数 | 前月比 |
|-------------------|----------------------|-----|
| 侵入盗 (空き巣など) | 3件 | -3件 |
| 乗物盗 (自動車盗など) | 10件 | +3件 |
| 非侵入盗 (車上ねらいなど) | 20件 | +4件 |
| 計 | 33件 | +4件 |

交通安全まんが
みどりちゃん
沢村ツトム



春の全国交通安全運動
5月11日(土)～20日(月)
(県内) 斉大監視5月15日(水)

スローガン
ストップ・ザ 交通事故
高めようモラル 守ろうルール
サブスローガン
広めよう 交通安全スリールS運動

運動重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 歩行者・自転車の交通事故防止
- 交差点事故の防止
- 飲酒運転の根絶
- すべての座席でシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底

広報重点

- 横断歩道 歩行者見たら ます止まれ!
- その横断 見てます真似ます 子どもたち

○あぶないよ ながら運転 自転車も
問合せ 安全安心課

☎444・0862

ヒヤリハット・あ！マップ意見募集

市内で交通事故にあいそうになった、「ヒヤリ」とした等の体験や危険と感じる場所の情報をアンケートにお寄せください。アンケートに基づいて危険箇所を電子地図にマップングし、市公式ウェブサイトで公開します。

応募資格 どなたでもご回答いただけます。

応募用紙 アンケート用紙は安全安心課(本庁舎)で配布しているほか、市公式ウェブサイトでダウンロードできます。

提出方法 安全安心課(本庁舎)窓口もしくは郵送、またはメールで提出ください。

※七宝・碓目寺市民サービスセンターでも提出可能。

注意事項

アンケート内のお名前、電話番号、ご住所欄の記入は任意です。ただし、12番の設問で「1.取材可能」とお

答えいただいた場合、アンケートの回答内容について、詳しく取材をさせていただきます。マップにはご回答いただいた方のお名前や写真などの個人情報掲載されませんので、ご安心ください。締切りはありません。

その他 アンケートは一定期間保管した後に廃棄します。本アンケートで取得した個人情報は、取材時の連絡のみに利用し、それ以外の目的では使用することはありません。

問合せ 安全安心課

☎444・0862



事故の起こりやすい場所～守って安全・知って安心～Vol.36

名称 金岩前浪踏切北交差点
場所 金岩前浪

通学路のため児童が横断するが、視界が悪いにも関わらずスピードを出しすぎる車が非常に多い。また、踏切を北進し、当該交差点を右左折する車両も多く、事故の危険が多い場所である。日頃から安全運転を心がけましょう。(市公式ウェブサイトで掲載ヒヤリハット・あ！マップから抜粋)



問合せ 安全安心課

☎444・0862

税



固定資産の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

地方税法第416条の規定により、平成31年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を次のとおり行います。

縦覧期間 4月1日(月)から5月31日(金)までの午前8時30分から午後5時15分まで(土・日曜・祝日を除く)

縦覧できる方 市内に土地、家屋を所有する方で固定資産税の納税者(土地、家屋の所有者であっても、固定資産税が課税されていない方は、縦覧ができません)

必要なもの 本人確認書類、委任状(本人・同一世帯以外の方や法人の場合)

※本人確認書類とは、氏名・生年月日・住所が記載されたもので、運転免許証・パスポート・健康保険証・個人番号カードなどです。

縦覧場所 税務課(本庁舎)
問合先 税務課

☎444・0509

その他



一般不妊治療助成事業の変更について

平成31年3月診療分から、不妊治療費の補助対象となる治療内容と対象者及び補助の上限額が変わりました。

治療内容 ホルモン療法及び人工授精(ホルモン療法が追加されました)

対象者 次の要件をすべて満たす方
①夫婦とも、または一方が市に住民票がある
②婚姻関係にある
③医療保険に加入している

④泌尿器科、産婦人科で人工授精を受けている
※年齢制限(43歳未満)はなくなりま

所得制限 夫婦の所得の合計額が730万円未満

助成期間 通算2年間
助成金額 自己負担額の2分の1(上限50,000円(平成30年までは45,000円))

問合先 甚目寺保健センター

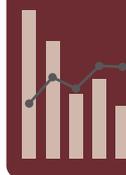
☎443・0005

七宝保健センター

☎441・5665
美和保健センター

☎443・3838

統計



工業統計調査にご協力お願いします
製造業を対象とした工業統計調査を、6月1日現在で行います。

調査の実施に当たっては、5月初旬から7月初旬に調査員がお伺いします。調査票の記入内容は統計法に基づき秘密が厳守されます。

工業統計調査へのご理解、ご協力をお願いします。

問合先 企画政策課

☎444・1712

寄附



寄附のお礼

市民の方

高齢者福祉として現金10万円ご厚意ありがとうございました。

問合先 総務課

☎444・1711

寄附のお礼

JA海部東及びJA海部東女性部様から、子育て支援に役立てていただきたいと現金12万円のご寄附がありました。

ここにお礼を申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。





【受講者募集】

人権ふれあいセンター教室・甚目寺老人福祉センター集いの教室

人権ふれあいセンター及び甚目寺老人福祉センターでは、平成31年度の教室受講者を募集します。受講希望の方は、募集期間内に、申込場所にお越しいただき、所定の申込用紙でお申し込みください。

人権ふれあいセンター

- 受講資格** 市内在住の方
- 募集期間** 4月2日(火)～13日(土)※日曜は除く

あま市人権ふれあいセンター
〒490・1104 あま市西今宿平割二32番地
☎444・5393

| 教室名 | 開講日(予定) | 時間 | 回数 | 教材費等 | 定員 |
|---------------|-------------|---------------|-----|--------|-----|
| ≪5月開講≫ | | | | | |
| 陶芸 | 5～10月 第3土曜日 | 午後2時30分～4時30分 | 5回 | 実費 | 15人 |
| 生け花 | 5～3月 第4土曜日 | 午前9時～正午 | 12回 | 1回850円 | 20人 |
| 茶道 | 5～3月 第4土曜日 | 午後2時～4時 | 10回 | 1回250円 | 20人 |

※茶道教室は、小学5年生以下保護者同伴

≪6月開講≫

| | | | | | |
|---------|---------------|----------------|-----|----------|-----|
| 健康体操 | 6～3月 第1・3水曜日 | 午前10時～正午 | 15回 | 無料 | 30人 |
| パン作り | 6～3月 第2土曜日 | 午前9時30分～正午 | 10回 | 1回1,000円 | 12人 |
| 手芸(手編み) | 6～11月 第1・3木曜日 | 午前9時30分～11時30分 | 12回 | 実費 | 20人 |
| 歌謡 | 6～3月 第1・3金曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 18回 | 実費 | 40人 |

≪10月開講≫

| | | | | | |
|-----|---------------|---------------|-----|----|-----|
| 編み物 | 10～3月 第2・4水曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 12回 | 実費 | 20人 |
|-----|---------------|---------------|-----|----|-----|

甚目寺老人福祉センター

- 受講資格** 市内在住60歳以上の方
- 募集期間** 4月2日(火)～12日(金)※土・日曜は除く

甚目寺老人福祉センター
〒490・1104 あま市西今宿平割二25番地
☎443・2033

| 教室名 | 開講日(予定) | 時間 | 回数 | 教材費等 | 定員 |
|-----------|--------------|----------------|-----|------|-----|
| ペンを愉しむ | 6～3月 第1火曜日 | 午前9時30分～11時30分 | 10回 | 実費 | 15人 |
| 押し花教室 | 6～3月 第1火曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 実費 | 10人 |
| 高齢者健康体操教室 | 5～3月 第2・4火曜日 | 午前10時～11時30分 | 20回 | 実費 | 20人 |
| 俳句教室 | 5～3月 第1木曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 10回 | 実費 | 12人 |
| 書を愉しむ | 6～3月 第3木曜日 | 午前9時30分～11時30分 | 10回 | 実費 | 20人 |
| 歌謡教室A | 6～3月 第2・4木曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 20回 | 実費 | 25人 |
| 歌謡教室B | 6～3月 第3・4木曜日 | 午後1時30分～3時30分 | 20回 | 実費 | 25人 |
| 和紙ちぎり絵教室 | 6～3月 第4木曜日 | 午前9時30分～11時30分 | 10回 | 実費 | 20人 |

- ☆申込場所は人権ふれあいセンター・甚目寺老人福祉センターです。
- ☆受講料は無料。教材費等は個人負担です。
- ☆応募者多数の場合は抽選になる場合があります。
- ☆電話でのお申込みはできません。



平成30年度歌謡教室の様子です。

お知らせ

お知らせ

一省略文字の見方一

| | | | |
|---|------|-----|--------|
| 時 | 日時 | 所 | 場所 |
| 対 | 対象 | 定 | 定員 |
| 内 | 内容 | 師 | 講師 |
| ¥ | 費用 | 持 | 持ち物 |
| 催 | 主催 | 共 | 共催 |
| 管 | 主管 | 援 | 後援 |
| 他 | その他 | 申 | 申込・受付 |
| 問 | 問合せ先 | web | ウェブサイト |

お知らせ



平成32年(2020年)あま市成人式実行委員を募集します

市では成人式開催に当たって、市内各中学校の卒業生を中心に成人式実行委員会を立ち上げ、新成人の方々の意見を取り入れた式典を開催したいと考え、成人式実行委員を募集しています。

対 平成26年度(平成27年3月)市内各中学校卒業生

申 希望される方は、4月26日(金)までに七宝・美和・甚目寺公民館いずれかへご連絡ください。

問 七宝公民館(月曜休館)

☎4444・2511

美和公民館(木曜休館)

☎442・2261

甚目寺公民館(月曜休館)

☎444・1621

発達が気になるお子さんの相談室を開設しています

発達が気になるお子さんの育児や教育に悩んでいませんか?ご家族の方や、関係の先生方、療育の仕事に携わっている方で不安や悩みをおもちの方、佐織特別支援学校の職員がお話を伺いますのでご相談ください。次のおり無料面接相談を開催します。相談内容は秘密を厳守します。

時 4月24日(水)から平成32(2020)年3月11日(水)までの毎週水曜日、午後3時30分から

所 佐織特別支援学校

申 4月17日(水)からの午前10時から午後5時まで受け付けます。(土・日曜・祝休日を除く)

※事前に電話でご予約ください。

問 愛知県立佐織特別支援学校教育支援部 はあと相談係

☎0567・37・2061

☎0567・37・2061

催し



憩の家事業

森憩の家

●フラーカップ置物(アロマ付)

時 4月11日(木)

午後1時30分～2時30分

定 12人(先着順)

申 4月1日(月)午前9時から窓口で受け付けます。

●まちがい探し

時 4月13日(土)

午後1時30分～2時30分

●モリ森たいそう

時 4月19日(金)

午前10時～11時30分

●カレンダー色塗り

時 4月20日(土)

午後1時30分～2時30分

●森憩の家

☎445・1367

●本郷憩の家

●ぬり絵

時 4月3日(水)

午後1時～2時30分

●仏画ぬり絵

時 4月10日(水)

午後1時～2時30分

●カレンダー作り

時 4月17日(水) 午後2時～3時

●カラオケ体操

時 毎週月曜日

午前10時30分～11時

●本郷憩の家

☎443・1753

●新居屋憩の家

●季節の折り紙をしよう

時 4月9日(火) 午前10時～11時

定 15人(先着順)

申 4月1日(月)午前9時から窓口で受け付けます

●あまちゃんの会の方達と脳トレで楽しもう

時 4月15日(月)

午後1時30分～3時30分

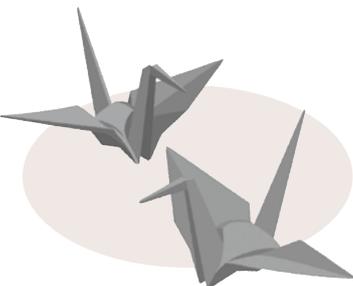
●健康に大切な骨と腸についての話を聴こう

時 4月16日(火)

午後1時30分～2時30分

●新居屋憩の家

☎442・0083



あま市花き園芸組合花の即売会

平成31年も蓮華寺御開帳に合わせ花き等の即売会を行います。

時 4月20日(土)・21日(日)

午前9時～午後3時30分

所 蜂須賀蓮華寺山門前

催 あま市花き園芸組合

問 産業振興課

☎441-7114

防災・減災コンサート アルテ・ムジカの仲間たちと男声合唱団

時 5月3日(金・祝)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

所 美和文化会館 大ホール

定 700人(要整理券)

内

・第一部・音の玉手箱、さてどんな音楽が飛び出すやら。

出演・伊藤実知子(ヴァイオリン)

水谷浩(チェロ) 水谷弥生(ソプラノ)

ノ(鶴見真弓) 箏 久野明子(ピアノ)

男声合唱団フロイデ

・第二部・阪神淡路大震災体験講話

青木和雄氏(シエイクアウト訓練を全館一斉に行います)

¥ 協賛金500円

※収益金は日本赤十字社を通じて寄附します。

申 4月5日(金)午前9時から美和文化会館及び市民活動センターで受け付けます。

問 美和文化会館

☎449-1114

参加者募集

第10回市民軟式野球大会

時 5月12・19・26日(日)、6月2・9日(日)(予備日) 6月16日(日)

所 七宝・美和・森グラウンド

対 市内在住、または在勤のアマチュア競技者で構成されるチーム

またはあま市軟式野球連盟加盟チームで、傷害保険に加入済であること。

内 トーナメント戦(試合は7回戦、時間は1時間40分とする)

¥ 1チーム2,000円(代表者抽選会時に徴収します)

申 3月31日(日)～4月7日(日)

代表者抽選会

時 4月27日(土) 午後7時～

所 七宝総合体育館ミーティング室

催 あま市体育協会

管 あま市軟式野球連盟

☎441-5001

テニス教室

時 5月4日(土・祝)から6月1日(土)までの毎週土曜日(全5回) 午後7時～8時45分

所 甚目寺南中学校テニスコート

対 市内在住、または在学もしくは在勤の方で小学校3年生以上の方

定 60人

¥ 1,000円(保険料含む)

持 ラケット(貸出あり)、スポーツができる服装、運動靴、またはテニスシューズ、タオル、飲み物

申 4月2日(火)～30日(火・休)

催 あま市体育協会

管 あま市テニス協会

問 七宝総合体育館

☎441-5001

あま市テニス協会 山田

☎0900-3573-6492

弓道教室

時 5月11日(土)から6月9日(日)までの毎週土・日曜日(全10回) 午前10時～正午

所 甚目寺総合体育館弓道場

対 市内在住、または在学もしくは在勤の方で、高校生以上の方

定 20人

¥ 2,000円(保険料含む)

持 スポーツができる服装(Tシャツ)

ツ等)前ボタン・ファスナー等は弦がひつかかるので不可。

申 4月21日(日)～5月4日(土・祝)

催 あま市体育協会

管 あま市弓道クラブ

問 あま市弓道クラブ 大田

☎0900-41600-3820

第6回バドミントン教室(初心の部)

時 5月14日(火)から7月9日(火)までの毎週火曜日(全8回) ※ただし、6月11日(火)を除く

午前9時30分～正午

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

対 市内在住で小学生以上の方

定 40人

¥ 3,000円(保険料、シャツ代含む)

持 体育館シューズ、タオル、ラケット(貸出有り)、スポーツが出る服装、飲み物

申 4月16日(火)～5月5日(日・祝)

催 あま市体育協会

管 あま市バドミントン協会

問 七宝総合体育館

☎441-5001

お知らせ

大会共通事項

- ・参加申込書を申込期日までにご記入のうえ、七宝・甚目寺総合体育館、美和公民館へお申し込みください。休館日(体育館は月曜日、美和公民館は木曜日)は除きます。
- ・競技中における選手の疾病ならびにケガについては、応急処置はいたしますが、その後の責任は保険の範囲内とします。
- ・参加者の都合で参加できなかった場合、参加費の返却はできません。
- ・参加申込書に記載される個人情報については本大会開催にかかる事務以外の目的に使用しません。

平成31年度手話奉仕員養成講座のご案内

手話は聴覚障がい者にとって大切な言語でありコミュニケーションの手段のひとつです。

初めて手話を学ぶ方が安心して受講できる講座を開催します。

この機会に聴覚障がい者への理解を深め、手話を通じてボランティア活動をはじめてみませんか?ぜひ、講座にご参加ください。

時 5月10日から平成32(2020)年2月14日までの毎週金曜日、午後1時30分から午後3時30分

まで(全40回)

※お盆・年末年始は除く

※12月27日(金)のみ12月26日(木)に変更

所

・5月10日(金)～9月20日(金)(前半20回) 甚目寺総合福祉会館

・9月27日(金)～平成32(2020)年2月14日(金)(後半20回) 大治町総合福祉センター希望の家

町総合福祉センター希望の家

対 あま市、または大治町在住もしくは在勤の方

20人

定

無料(「手話奉仕員養成テキスト」手話を学ぼう 手話で話そう」をお持ちでない方はテキスト代として、3,240円)

申 4月26日(金)まで

催 社会福祉法人あま市社会福祉協議会、社会福祉法人大治町社会福祉協議会

問 あま市社会福祉協議会

☎443・4291

初心者向けのヨガ(全6回)

ほくしヨガ(火曜ヨガ)

時 4月9・23日(火)、5月7・21日(火)、6月11・25日(火)

午前10時30分～11時45分

師 酒井美帆氏

やさしいヨガ(水曜ヨガ)

時 4月10・24日(水)、5月8・22日(水)、6月12・26日(水)

午前10時30分～11時45分

師 榎本万理氏

アロマヨガ(金曜ヨガ)

時 4月5・19日(金)、5月17・31日(金)、6月7・21日(金)

午前10時30分～11時45分

師 野村有希氏

共通事項

所 美和文化会館アトスペースM

対 市内在住、または在勤の方

各曜日30人(先着順)

定 3,600円(全6回分)

持 ヨガマット、飲み物、運動のできる服装(更衣室はありません)

随時募集中

問 美和文化会館

☎449・1114

あま市市民活動センター あまterrace 便り

～情報発信しています!～

あまテラスでは、登録団体のイベントの告知や活動の様子など情報発信をしています。これらの情報は、あまテラスのホームページやフェイスブックでご覧になれます。また、エフエムななみの番組「市民活動センターからのお知らせ」でも皆様にお届けしています。

<https://www.ama-shiminkatsudo.jp/>



あまテラスは、登録団体の情報発信のお手伝いの他に、団体のさまざまな相談をお受けしています。市民活動をしている団体の登録については、ぜひ、お問い合わせください。

問合先 市民活動センター ☎445・1900

お知らせ

「いきいきステップ」転倒予防教室

ふくらはぎの筋トシ・脳トシみなさんと一緒に楽しく過ごしましょう。

持 4月12日(金)、5月10日(金)、6月28日(金) 午前10時～11時30分

所 美和文化会館 多目的ホールC

定 20人(最少催行人員5人)

対 市内在住、または在勤の方で70歳以上の方

師 介護予防指導士 美和文化会館館長

¥ 500円(1回)

持 飲み物、運動のできる服装(更衣室はありません)

申 随時募集中

問 美和文化会館

☎449・1114

「ワイヤーアートdeしゃぼん玉

思い思いに作った針金フレームでしゃぼん玉と一緒に飛ばしましょう。

時 4月27日(土)

午前10時～11時30分

所 美和文化会館 多目的ホールA
定 30人(最少催行人員5人)

師 美和文化会館館長

¥ 無料

持 水筒(ふれあいの森で水分補給)、針金クリーニングハンガー

※お持ちでない方は、こちらで用意させていただきますので、受付けで申し出てください。

申 4月4日(木)から窓口で受け付けます。

問 美和文化会館

☎449・1114

チラシで昆虫標本を作ろう

こどもの日に、破棄する紙で昆虫等の生き物を作ります。自分の手で一つひとつ気持ちを入れて、今にも動き出しそうなかわいい作品を一緒に作ってみよう。

時 5月5日(日・祝)

午後1時30分～3時30分

所 美和文化会館 多目的ホール

対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(最少催行人員5人)

師 社団法人日本美術家連盟会員、愛知環境指導員 平松春夫氏

¥ 100円

持 ご自宅で不要になったチラシ(広告紙)好きな昆虫をイメージした色にしてください。

申 4月6日(土)から窓口で受け付けます。

問 美和文化会館

☎449・1114

あまスポーツクラブ走り方講座

走り方のコツを楽しく学びます。

時 4月27日(土)・5月11日(土)

午後7時～8時30分

※予備日 5月25日(土)

※雨天中止、クラブウェブサイトでご確認ください。

所 七宝北中グラウンド

対 市内の4年生～6年生

定 30人

¥ 1人600円(全2回)

※うち100円は保険料

持 タオル、水筒、運動靴

申 4月13日(土)午前9時から17日(水)正午まで電話もしくはメールで受け付けます。メールは受信日時が申込み開始時間前のもは無効です。ご注意ください。

問 あまスポーツクラブ

☎442・5177



☒ ama-sports-club@clovernet.ne.jp



あま市「みんなの掲示板」～皆さんの活動情報をお知らせください～

6月号締め切り 4月5日(金)まで 7月号締め切り 5月7日(火)まで 問 企画政策課 ☎ 444・1712

春のエンジョイテニス

子どもから大人までワイワイガヤガヤテニスを通じて皆で遊びましょう。参加無料、景品もあります。

時 5月18日(土) 午前10時～正午

所 甚目寺南中学校テニスコート

申 5月16日(木)までにお電話でお申し込みください。

問 FridayNice 山田

☎ 090・3573・6492

リトミック英語(未就園児親子)

親子でリトミックを楽しみながら、英語を学んでみませんか？

時 4月24日(水)
午前10時～11時

所 甚目寺公民館

¥ 1回1,000円

申 電話、またはメールで受け付けます。

問 育遊空感べるすーず 村田

☎ 080・3661・5152

✉ info@berceuse.in

【会員募集】親子英語サークル

外国人講師から学ぶ英語サークルです。イベントありの楽しいサークルです。対象は①基本園児、小学校1年生②小学校2～4年生です。

時 月1回(日曜日)

①午前10時～10時50分

②午前11時～11時50分

所 甚目寺公民館

¥ 月1,300円

問 バイリンガルキッズクラブ^{やまだ} 山田

☎ 090・4160・6062

【会員募集】七宝民踊クラブ

私たちのモットーは明るく、楽しく老いも若きもお気軽にお越しください。

時 毎週火曜日、第2・3金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

所 七宝公民館講堂

¥ 月2,000円

問 七宝民踊クラブ 瀬瀬

☎ 442・1033

【会員募集】美和陶芸クラブ

ご自分の手で、茶碗・花器・盆栽鉢等作ってみませんか。一度のぞいてみてください。土と遊ぶ楽しいひとときを。作陶に必要な道具はクラブにあり、自由に使用できます。

時 第1・3火曜日 午後1時～3時

所 美和公民館

¥ 月3,000円

問 美和陶芸クラブ 稲垣

☎ 090・1419・6138

【会員募集】美和太極拳クラブ

太極拳はゆるやかな動きの中にも体幹を鍛え、足・腰を鍛えます。深い呼吸で全身をリラックスし、どなたでも楽しんで練習できます。見学・体験OKです。

時 毎週水曜日

午後1時30分～3時15分

所 美和公民館 講堂

¥ 月2,000円(見学体験無料)

問 美和太極拳クラブ 久田

☎ 441・6565

【会員募集】ママ・フィットネス

簡身体操・バランスボール・ヨガなど一緒にいい汗をかきましょう。他にも親子で楽しめるベビー体操を行っています。興味のある方、一度見学に来てください。

時 毎週水・金曜日午前9時30分～11時、午前11時～正午

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回あたり200円～300円

問 ママ・フィットネス 佐藤

☎ 090・8421・0500

【会員募集】キッズダンス

ヒップホップ・ジャズダンス、ブレイクダンス等楽しく踊っています。その他にもとび箱・鉄棒・平均台等行っています。(対象2歳～高校生)

時 毎週月・水・金曜日午後4時～午後5時～、午後6時～、午後7時30分～

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回500円～800円

問 キッズダンス 佐藤

☎ 090・8421・0500

【会員募集】あま市グラウンドゴルフ協会

老いも若きも自分の体は自分で守る自然体で鍛えるスポーツ。それがグラウンドゴルフだよ。無料体験一人でも歓迎します。青空の下仲間と一緒に汗をとりに流しませんか。

時 毎週月水金土日好きな日にプレー
午前8時30分～10時30分

所 ニツ寺親水公園広場

¥ 月500円半期・入会時詳細案内

問 グラウンドゴルフ協会美和 野村

☎ 444・9103

【会員募集】健美体操スワン

心地良い音楽をBGMに頭から足の爪先まで身体を無理なく優しく動かします。時間内にいつでも参加OKです。

時 毎週火曜日午前10時～正午

所 七宝総合体育館 柔道場

¥ 月3,000円前後

問 健美体操スワン 星野

☎ 443・0795

【会員募集】甚目寺洋画教室

西洋絵画の歴史を通じて素材や技法を理解。初心者からベテランまで段階に合せて、名古屋造形大学名誉教授加藤鑑次氏が個別指導。油彩画から水彩画まで自由に選べます。

時 第2・4土曜日(月2回)

午前10時～正午

所 甚目寺公民館

¥ 月5,000円

問 甚目寺洋画教室 井上

☎ 090・2776・3689

【会員募集】歌謡教室「なかよし会」

演歌・ポップスの新曲を中心に講師の指導のもとお稽古しています。

時 第1・2・3木曜日(月3回)

女性午後6時30分～7時30分

男性午後7時30分～8時30分

(合同教室)

所 甚目寺公民館 視聴覚室

師 日本クラウン歌手 富士ひろみ氏

問 歌謡教室「なかよし会」

☎ 443・4401 前田

☎ 442・9848 神田

七宝焼アートヴィレッジだより

■開館時間 午前9時～午後5時
 ■今月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)
 ■問合先 443-7588

七宝焼体験教室特別企画

「いのぼりの七宝」

こいのぼりモチーフの七宝を作ってみませんか？

時 4月13日(土)、14日(日)、17日(水)、18日(木)、24日(水)のいずれか1日
 午前9時30分～11時30分

所 交流工房
定 40人(先着順)
¥ 3,500円

申 4月2日(火)から窓口もしくは電話で受け付けます。



企画展「近代七宝のはじまり 尾張から東西へ」

時 4月27日(土)～6月16日(日)
 午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで

所 企画展示室
¥ (一)内は20名以上の団体
 ・大人310円(250円)
 ・小中学生100円(50円)

Let's 職人体験

①素地体験コース「お皿を作ろう」

直径15センチの円板を叩いてお皿を作ってみましょう。

時 5月6日(月)・振休
 午前10時～午後3時

所 素地工房
定 3人(先着順)
¥ 2,000円

②植線体験コース「有線七宝のプロトチを作ろう」

直径5センチの丸い銅板に銀線で作ったパーツを並べて簡単な植線体験。七宝釉薬を焼付けて仕上げ

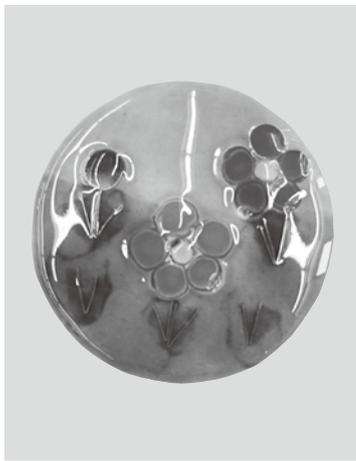
ます。

時 5月6日(月)・振休

午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
所 交流工房
定 各回10人(先着順)
¥ 2,000円

共通事項

申 4月2日(火)から窓口もしくは電話で受け付けます。



星空観察会

天体望遠鏡を使って、星空観察をしてみませんか？

時 5月18日(土)(天候不良時は翌日)
 午後7時～8時30分
所 交流ホール・芝生広場
対 小学生以上
定 70人程度(先着順)
¥ 無料

申 4月20日(土)午前9時から窓口もしくは電話で受け付けます。

七宝講座Ⅰ・Ⅱ(前期)

〈講座Ⅰ〉入門編

時 5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13・27日、10月4日(金曜日)
 午後1時30分～3時30分
¥ 7,500円(7回分)

〈講座Ⅱ〉講座Ⅰ修了生対象

時 5月11日、6月15日、7月13日、9月14日、10月12日の土曜日
 午前9時30分～11時30分
¥ 10,000円(5回分)

共通事項

所 交流工房
定 各講座20人(先着順)
申 窓口もしくは電話で受付中。

あま地産地消ふれあい軽トラ市

七宝焼アートヴィレッジ敷地内において、市近郊で生産された野菜などを生産者が販売する軽トラ市を開催しています。天候や販売状況等により終了時間が早くなることもあります。



日時 毎週日曜日 午前8時～11時



第46回バトントワーリング全国大会出場おめでとう



NGTリトルスターズ所属で美和中学校1年の梶浦優花さんが、平成30年12月8日(土)・9日(日)に千葉県幕張メッセで開催された標記大会に出場した結果を報告するために、1月15日(火)に市長を表敬訪問されました。

市長からは「おめでとうございます。感謝を忘れずに努力を続けて、バトントワーリングにおける市の先導者になってください」と激励の言葉がありました。梶浦さんからは「将来はバトンを生かせる仕事につきたいです」と力強い言葉がありました。

「高齢者虐待防止に関する講演会」を開催

市では、虐待等防止ネットワーク協議会を設置して、虐待や家庭内暴力の防止に取り組んでいます。

1月24日(木) 甚目寺公民館で、愛知県社会福祉士の塚本鋭裕氏を講師に招き、講演会を開催しました。講演会には、市民をはじめ、介護保険サービス事業所の職員や民生委員・児童委員にもご参加いただきました。講演会の中ではグループワークも行われ、活発な意見交換と発表がありました。



地域包括ケアシステム講演会を開催しました

1月26日(土)に美和文化会館で「地域包括ケアシステム講演会～今だからこそ求められる地域の支え合い～」を開催しました。

講演会では、「今だからこそ求められる地域の支え合い」をテーマとして、第1部では「多様な主体が協力・連携して行う地域づくり」について同朋大学の牧村准教授にご講演いただきました。第2部では、地域で支え合い活動をしている団体(あま市サクサク盛り上げ隊、あま市赤十字奉仕団、あま市老人クラブ連合会、伊福地区活動団

体、甚目寺観音ラジオ体操の会)の方々日々の活動内容を発表していただきました。講演会に参加した皆様からは、「自分にも何かできることがあるのではないかと思った」、「もう少し自分の地域に目を向けてみようと思いました」という声がありました。

災害時における無人航空機による支援協力に関する協定を締結

2月4日(月)、市と株式会社DSAと「災害時における無人航空機による支援協力に関する協定」を締結しました。市内において地震、洪水等の災害が発生した場合に、無人航空機(ドローン)に関する必要な操縦技術等を有する株式会社DSAとの連携により、災害対応に必要な災害現場の映像や画像を上空から撮影し、災害状況を迅速に把握する事を目的としています。



4月の行事予定

| 行事名 | 日時 | 場所 | 対象 | 内容 | 行事名 | 日時 | 場所 | 対象 | 内容 |
|-----------------|----------------------------|----------|-------|-----------------------------|------------------|---------------------------|-----|-------|--------------------|
| 美和図書館 | | | | | 甚目寺公民館図書室 | | | | |
| ももこのおはなし会 | 2・9・16・23日(火) 午前10時30分～ | おはなしコーナー | 乳児・幼児 | 絵本とわらべうたを親子で楽しめます。 | ももこのおはなし会 | 19日(金) 午前10時30分～11時 | 教養室 | 乳児・幼児 | 絵本とわらべうたを親子で楽しめます。 |
| 読書会 | 4日(木) 午前10時～ | 会議室 | 一般 | 「赤毛のアン」LMモンゴメリ/著 松本侑子/訳 集英社 | この本だいすきの会のよみかき | 6・20・27日(土) 午後2時～2時30分 | 図書室 | 幼児・児童 | |
| グー・チョコ・パーのおはなし会 | 13日(土) 午後2時～ | おはなしコーナー | 幼児・児童 | | おどろくばこのかみしばい | 13日(土) 午後2時～2時30分 | 図書室 | 幼児・児童 | |
| 子どもの本の会 | 11日(木) 午前10時～ | 会議室 | 一般 | 「こがようこ」について | 七宝公民館読書室 | | | | |
| 語りの会ペロリ | 19日(金) 午後2時～ | 会議室 | 一般 | おはなしをかたるための練習と研修をしています。 | ももこのおはなし会 | 26日(金) 午前10時30分～11時 | 和室 | 乳児・幼児 | 絵本とわらべうたを親子で楽しめます。 |

おしらせ

詳しくは美和図書館までお尋ねください

☆特別展示「紙切りで環境立体作品展」

平松春夫氏から動物や昆虫などのすてきな作品をお借りして展示します。

期間 4月20日(土)～6月2日(日)

好評につき「ハーバリウムとプリザーブドフラワー展」は4月14日まで展示します。

☆春の図書館まつり 4月21日(日)

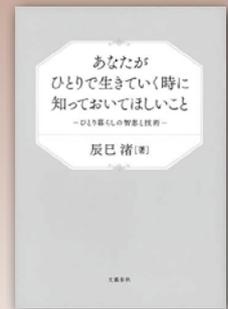
- ・ブックリサイクル 午前9時30分～無くなり次第終了 多目的ホールABC
当日は整理券を午前9時から配布します。
ブックリサイクルの本(雑誌以外)を募集しています。ご家庭で不要になった図書がございましたら、4月14日(日)までに図書館まで直接お持ちください。
- ・グー・チョコ・パーのおはなし会&工作 午前11時～正午 ロビー
- ・みわおもちゃ病院 午前10時～午後3時 ロビー
- ・鉄道模型ジオラマ展 午前11時～午後3時 アートスペースM
- ・映画上映会 大ホール
- ・「おしりたんてい」午後0時30分～ ・「100回泣くこと」午後1時45分～
当日直接会場へお越しください。

今月の一押し本

(美和図書館所蔵)

「あなたがひとり生きていく時に知っておいてほしいこと」

辰巳 渚/著 文藝春秋



はじめてのひとり暮らしで不安に思うことを一つひとつ丁寧に教えてくれます。衣食住の基本から健康やお金の管理、ご近所付き合いまで我が子を想う親心あふれる知恵袋が満載です。この春、新生活をスタートする方におすすめします。

美和図書館

開館時間 9月～3月:午前9時～午後5時
4月～8月:午前9時～午後6時
休館日 月曜日(祝日は開館)
26日(金)(館内整理日)
問合先 美和図書館 ☎449・1070

甚目寺公民館図書室

開室時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
雑誌の譲与 11・25日(木) 午前9時～
問合先 甚目寺公民館 ☎444・1621

七宝公民館読書室

開室時間 午前9時～午後4時
休館日 月曜日
貸出日時 毎週金曜日 午前9時～午後4時
第3日曜日 午後1時～4時
問合先 七宝公民館 ☎444・2511

子育てサロン

子育て中の親子が気軽に集える場です。お弁当やおやつを持って遊びに来てください。
※12日(金)は手形をとります。(受付は午前11時30分まで)

| 場所 | 日時 | 問合先 |
|------------|-------------------------------|---------------------|
| 七宝公民館 和室 | 4月12・26日(金) 午前10時～午後0時30分 | 七宝公民館 ☎444・2511 |
| 甚目寺公民館 談話室 | 4月17日(水)～19日(金) 午前11時～午後2時 | 甚目寺公民館 ☎444・1621 |

今月のパソコン相談室

パソコンの使い方でお悩みの方、ボランティア相談員がやさしく丁寧に教えます。お気軽にお越しください。パソコンの持ち込み相談もできます。

| 場所 | 日時 | 問合先 |
|--------------|--------------------------------|---------------------|
| 七宝公民館 読書室 | 4月3日(水)・20日(土) 午前10時～11時30分 | 七宝公民館 ☎444・2511 |
| 甚目寺公民館 児童室 | 4月18日(木) 午後2時～4時 | 甚目寺公民館 ☎444・1621 |
| 美和歴史民俗資料館研修室 | 4月27日(土) 午前10時～11時30分 | 美和公民館 ☎442・2261 |



ともだちつくる!!

あなたの子育て応援します

市では、未就園児を中心に地域全体で子育て家庭を支援するため、地域子育て支援拠点事業として「子育て支援センター事業」と「つどいの広場事業」を実施しています。

《子育て支援センター事業》

子育ての迷いや不安を相談してみませんか? 子育て支援センターでは専任の保育士が自由来所や各種広場、サークル支援を行っています。安心して子どもが遊べるように子どもに適した環境で皆さんのご利用をお待ちしています。お気軽に遊びに来てください。子育て情報もたくさん用意しています。

七宝子育て支援センター

場所 七宝高齢者生きがい活動センター
日時 月～金曜日 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 ※自由来所、祝日はお休みします。
行事 ()内は、各行事の対象者

- お話し会(乳幼児をもつ親子)
4月12日(金) 午前10時30分～
- わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子)
4月16日(火) 午前10時30分～
- ほんわか広場(乳幼児をもつ親子)
4月19日(金) 午前10時30分～
誕生会やいろいろな遊びを楽しみます。
- 赤ちゃんとおそぼう(生後2か月～11か月のお子さんとその親)
4月26日(金) [受付] 午後1時～ [開始] 午後1時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。

問合せ 七宝子育て支援センター ☎442・2420

甚目寺子育て支援センター

場所 昭和保育園
日時 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
 ※自由来所、祝日はお休みします。
行事 ()内は、各行事の対象者

- 赤ちゃんとおそぼう(生後2か月～11か月のお子さんとその親)
4月8日(月) [受付] 午後1時～ [開始] 午後1時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
- 絵本の読み聞かせ(乳幼児をもつ親子)
4月9日(火) 午前10時30分～
- わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子)
4月15日(月) 午前10時30分～
- わくわく広場(乳幼児をもつ親子)
4月22日(月) 午前10時30分～
誕生会やいろいろな遊びを楽しみます。

問合せ 甚目寺子育て支援センター ☎444・6663



《つどいの広場事業》

つどいの広場は主に乳幼児をもつ親子が気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図る場です。専任の子育てアドバイザーが子育てに対する疑問、不安等相談に応じます。あそびにきてね!

美和子育て支援センター

場所 美和保健センター
日時 月～金曜日
 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 ※自由来所、祝日はお休みします。
行事 ()内は、各行事の対象者

- 赤ちゃんとおそぼう
(生後2か月～11か月のお子さんとその親)
4月3日(水) [受付] 午後1時～ [開始] 午後1時30分
ママたちと交流し、ふれあい遊びも楽しめます。
- お話し会(乳幼児をもつ親子)
4月11日(木) 午前10時30分～
- 英語あそび(乳幼児をもつ親子)
4月17日(水) 午前10時30分～
- わらべうたあそび(乳幼児をもつ親子)
4月24日(水) 午前10時30分～
- にこにこ広場(乳幼児をもつ親子)
4月26日(金) 午前10時30分～
誕生会やいろいろな遊びを楽しみます

問合せ 美和子育て支援センター ☎444・7778

美和つどいの広場

場所 美和児童館
日時 毎週火・水・木・金曜日
 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
 ※自由来所、祝日はお休みします。
行事 ()内は、各行事の対象者

- にこにこベビーデー(満1歳までのおさんが優先の日)
4月4・11・18・25日(木) 午後1時～
- お話し会
4月11日(木) 午前11時30分～
- ふれあい広場
4月23日(火) 午前10時30分～
誕生会やいろいろな遊びを親子で楽しめます。
要申込 4月2日(火)から来所で受け付けます。(定員15組)

問合せ 美和つどいの広場 ☎442・3515

平成31年度TO³【と・と・と】クラブ(親子教室)のご案内

ふれあい遊びを中心とした活動を通して、子育ての楽しさ、喜びを共感しあい、仲間づくりを支援します。

【期間】 5月～平成32(2020)年2月のうち年5回

【時間】 午前10時～11時

【対象】 市内在住の満1歳以上の親子

【定員】 各保育園20組

【申込】 4月15日(月)午前10時(昭和保育園は、午前9時)から受け付けますので、最寄りの保育園で登録してください。

| | | |
|-------------------|-----------------|-----------------|
| 七宝北部保育園 ☎441・0644 | 正則保育園 ☎444・1529 | 篠田保育園 ☎443・0656 |
| 昭和保育園 ☎444・5199 | 聖徳保育園 ☎444・7731 | 萱津保育園 ☎442・1884 |
| 新居屋保育園 ☎442・1883 | 五条保育園 ☎441・5995 | 大花保育園 ☎443・0811 |



児童館にあつまれ

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 日曜日・祝休日



児童館の利用について

児童館は、市内在住の児童やその保護者が自由に利用でき、児童に健全な遊びを提供し、その心身の健康を増進することを目的とした児童福祉施設です。皆が集まる場所のため、他人への迷惑や危険な行為などはしないようにし、安全で安心な場所として過ごしていただけるようご協力をお願いします。

※()内は、各行事の対象者

七宝児童館

☎ 442・2550



「ちびっこあつまれ」(読み聞かせ)
2月13日(水)

●新1年生を迎える会(小学生)

4月8日(月) 午後3時～

●コアラ教室(2歳児親子)

4月10日(水) 午前10時30分～

●ちびっこあつまれ(0歳～未就学児親子)

4月9日(火) 午前10時30分～

●音楽あそびと誕生会

4月16日(火) 午前10時30分～

●「工作あそび」母の日のプレゼント作り

4月23日(火) 午前10時30分～

●「工作のみ」満1歳～未就学児親子

●「リース作り」(満3歳～未就学児親子・小学生)

4月20日(土) 午前10時～、午後2時～

●「母の日のプレゼント作り」(満3歳～未就学児親子・小学生)

4月22日(月) 午後3時～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月8日(月)・22日(月) 午前10時30分～

●「チャレンジDay」(小学生)

毎週火曜日 午後3時30分～

●「ぬりえをしよう」(満3歳～未就学児親子・小学生)

行事のない日にてびます。

美和児童館

☎ 443・5454



「コアラ教室(表現遊び)」
2月12日(火)

●春休み将棋クラブ(全2回)(満4歳～未就学児親子・小学生)

①3月27日(水) ②4月3日(水)

●「新入・進級を祝う会」(小学生)

4月8日(月) 午後2時～

●「ちびっこあつまれ」(0歳～未就学児親子)

4月11日(木) 午前10時30分～

●「たのしくリズム」(音楽)

4月11日(木) 午前10時30分～

●「つくってあそび」(工作)

4月18日(木) 午前10時30分～

●「みんなげんきっこ」(運動)

4月25日(木) 午前10時30分～

●「将棋の日」(満4歳～未就学児親子・小学生)

4月20日(土) 午前10時30分～

●「伝承あそびをしよう」(小学生)

4月15日(月)・18日(木) 午後4時～

●「コアラ教室(2歳児親子)」

「こいのぼりを作ろう！」

4月16日(火) 午前10時30分～

●「母の日のプレゼント作り」(満3歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木) 午後4時～

●「ダブルダッチをしよう」(満5歳～未就学児親子・小学生)

5月11日(土) 午前10時～、午後2時～

●「おはなしきこうよ」(満5歳～未就学児親子・小学生)

4月15日(月) (定員各18人)

●「おはなしきこうよ」(満5歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●「キャラクターしおりを作ろう」(小学生)

4月23日(火) 午後3時30分～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月25日(木) 午後3時30分～

●「母の日のプレゼント作り」(2歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

甚目寺中央児童館

☎ 442・8036



「豆まき会」
2月2日(土)

●「ちびっこあつまれ」(0歳～未就学児親子)

4月9日(火) 午前10時30分～

●「音楽あそび」

4月16日(火) 午前10時30分～

●「運動あそび」

4月23日(火) 午前10時30分～

●「工作あそび」

4月23日(火) 午前10時30分～

●「みんなで一緒にかぎらう」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月9日(火) 午後3時30分～

●「コアラ教室(2歳児親子)」

「こいのぼりを作ろう！」

4月11日(木) 午前10時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●「キャラクターしおりを作ろう」(小学生)

4月23日(火) 午後3時30分～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月25日(木) 午後3時30分～

●「母の日のプレゼント作り」(2歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●「キャラクターしおりを作ろう」(小学生)

4月23日(火) 午後3時30分～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月25日(木) 午後3時30分～

●「母の日のプレゼント作り」(2歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●「キャラクターしおりを作ろう」(小学生)

4月23日(火) 午後3時30分～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月25日(木) 午後3時30分～

甚目寺南児童館

☎ 443・1753



「コアラ教室(おひなさま)」
2月20日(水)

●「ちびっこあつまれ」(0歳～未就学児親子)

4月8日(月) 午前10時30分～

●「音楽あそび・誕生会」

4月15日(月) 午前10時30分～

●「工作あそび」

4月22日(月) 午前10時30分～

●「運動あそび」

4月22日(月) 午前10時30分～

●「クイズに挑戦！」(小学生)

4月8日(月) 午後3時30分～

●「コアラ教室(2歳児親子)」

「こいのぼり作り」

4月17日(水) 午前10時30分～

●「絵本ともだち」(小学生)

4月17日(水) 午後3時45分～

●「ふれあい工作」(小学生・お年寄り)

4月20日(土) 午前10時40分～

●「児童館を飾ろう」(小学生)

4月22日(月)・25日(木) 午後3時30分～

●「トランポリンで遊ぼう」(0歳～未就学児親子)

毎週金曜日 午前中

●「児童館の都合上お休みの場合があります」

●「母の日のプレゼント作り」(2歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●「キャラクターしおりを作ろう」(小学生)

4月23日(火) 午後3時30分～

●「おはなしきこうよ」(0歳～未就学児親子・小学生)

4月25日(木) 午後3時30分～

●「母の日のプレゼント作り」(2歳～未就学児親子・小学生)

5月9日(木)・10日(金) 午後3時30分～

●「おたのしみ会」(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

甚目寺北児童館

☎ 445・1367



「コアラ教室(劇あそび)」
2月19日(火)

●クリアファイル作り(小学生)

4月2日(火)・3日(水) 午後2時～

●ちびっこあつまれ(0歳～未就学児親子)

「読み聞かせ」

4月11日(木) 午前10時30分～

「工作あそび」

4月18日(木) 午前10時30分～

※「工作あそび」のみ先着15人

「運動あそび」と誕生会

4月25日(木) 午前10時30分～

●コアラ教室(2歳児親子) 登録制

「こいのぼり作り」

4月16日(火) 午前10時30分～

●ボーリングをしよう(小学生)

4月16日(火) 午後3時30分～

●みんなで飾ろう(小学生)

4月22日(月)・23日(火) 午後3時30分～

●母の日のプレゼント作り(2歳～未就学児親子・小学生) (定員80人)

5月8日(水)・9日(木) 午後3時30分～

5月11日(土) 午前10時30分～

甚目寺西児童館

☎ 442・0083



「コアラ教室(お雛様作り)」
2月18日(月)

●おたのしみ会(小学生)

4月8日(月) 午後2時～

●ちびっこあつまれ(0歳～未就学児親子)

「運動あそび」

4月10日(水) 午前10時30分～

「音楽あそび」

4月17日(水) 午前10時30分～

「工作あそび」と誕生会

4月24日(水) 午前10時30分～

●おはなしなあとに(0歳～未就学児親子・小学生)

4月10日(水) 午後3時30分～

●コアラ教室(2歳児親子) 登録制

「こいのぼり作り」

4月15日(月) 午前10時30分～

●ドッジボールをしよう(小学1年生～4年生)

4月17日(水) 午後3時30分～

●母の日のプレゼント作り(2歳～未就学児親子・小学生) (先着100人)

4月22日(月)・23日(火)・24日(水)

午後3時30分～

●ふれあい工作「ぬりえをしよう」(小学生・お年寄り) (定員35人)

4月27日(土) 午後2時～

海部地区広域情報コーナー

| 市町村 | 名称 | 開催日時 | 場所 | 料金 | 問合せ | 電話番号 |
|------------------|------------------------------|---|---------------------------------|-----------------------|--------------------------|----------------------------|
| 弥富市 | やとみ春まつり | 4月13日(土)正午～午後3時30分 4月14日(日)午前9時～午後3時30分 | 弥富市文化広場 (弥富市前ヶ須町野方802・20) | 無料 | 弥富市観光協会 (弥富市商工観光課内) | 0567 65・1111 |
| | 芝桜まつり | 4月20日(土)・21日(日) 午前9時～午後3時 | 三ツ又池公園 (弥富市鳥ヶ地一丁目709・5) | | | |
| 蟹江町 | 夜桜ライトアップ | 4月1日(月)～14日(日) 午後6時～9時 | JR蟹江駅北 藤丸団地用水付近 足湯かにえの郷周辺桜並木 | 無料 | 蟹江町観光協会 (蟹江町ふるさと振興課内) | 0567 95・1111 (内線444) |
| | 第20回 ジュニア釣り大会 | 5月5日(日・祝) 午前7時～正午 | 佐屋川 温泉前新棧橋 | 中学生以下 無料 大人 1,000円 | | |
| 弥富市 (野鳥園) | 第1回企画展 鳥撮倶楽部野鳥写真展 | 4月2日(火)～21日(日) 午前9時～午後5時 | 弥富野鳥園 本館 会議室 | 無料 | 弥富野鳥園 | 0567 68・2338 |
| | 「野鳥写真展」 展示作品募集 | 募集期間:4月2日(火)～21日(日) 展示期間:4月28日(日)～5月19日(日) | 弥富野鳥園 | | | |
| | 第1回ミニ探鳥会 | 4月7日(日) 午前10時30分～11時30分 | 弥富野鳥園 保護地内 | | | |
| | 第1回探鳥会 | 4月21日(日) 午前10時～正午 | | | | |
| 第2回ミニ探鳥会 | 5月5日(日・祝) 午前10時30分～11時30分 | | | | | |
| 弥富市 (海南こどもの国) | みんなであそぼう ～らくがき遊び～ | 4月6日(土)・7日(日) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 中央道路 | 無料 | 海南こどもの国 | 0567 52・1515 |
| | みんなであそぼう ～木もくタワー～ | 4月13日(土)・14日(日) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 多目的ホール | | | |
| | こいのぼりを つくろう | 4月20日(土)・21日(日) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 園内 | | | |
| | 写生大会 | 4月27日(土)～5月6日(月・振休) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 園内 | | | |
| | ミニ汽車に乗ろう | 4月27日(土)～29日(月・祝) 受付:午前10時30分～午後3時 | 海南こどもの国 中央広場 | | | |
| 津島市 | 尾張津島藤まつり | 4月20日(土)～5月5日(日・祝) 午前8時30分～ | 天王川公園 | 駐車整理協力金 500円～800円 | 津島市観光協会 | 0567 28・8051 |

※開催時間、休館日、事業の詳細な内容は、問合せ先にお尋ねください。



働く世代の男性

風しんワクチン第5期の定期接種化について

風しんの拡大防止のため、**抗体保有率の低い世代の男性**に対して、抗体検査・予防接種を平成31(2019)年度から平成33(2021)年度末まで実施します。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
平成31(2019)年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの方に対し、準備が整い次第、クーポン券を発送する予定です。
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方については、抗体検査を希望する場合、連絡していただければクーポン券を発行します。

実施方法 医療機関や特定健診、事業所健診等の機会を活用し、抗体検査を受け、抗体検査の結果、抗体価が十分でない方に対して、予防接種を実施します。

抗体検査・ワクチン接種費用 無料

妊娠を希望する女性

大人の風しんワクチン接種(任意接種)費用の一部助成について

風しんの免疫を持たない妊娠中の方が、風しんウィルスに感染した場合、生まれてくるお子さんが、先天性風しん症候群を引き起こす可能性があります。市では、風しんワクチン等接種費用の一部助成を行います。

対象者 接種日時点で市内に住民登録のある**妊娠を希望する女性**で、次のすべてに該当する方
1 4月1日から平成32(2020)年3月31日の間に風しんの抗体検査を受け、抗体が十分でないと判定された方
2 妊娠していない方
3 今までに市の予防接種助成事業を受けていない方

※風しんワクチン、または麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けたことがある方、または過去に風しんにかかったことがある方も対象となりました。

実施期間 4月1日(月)から平成32(2020)年3月31日(火)まで

実施方法 ・希望する方は、事前に「風しん抗体検査」を受け、「風しん抗体検査の結果」をお持ちのうえ、保健センターで接種券交付の申請をしてください。助成額を記載した「接種券」を交付します。
・接種を受けるときは、指定医療機関に予約し、「接種券」を提出してください。
・接種費用は、接種料金から助成額を差し引いた金額を指定医療機関に支払います。

助成額 ※助成による接種回数は、1人1回です。
・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
・風しんワクチン 3,000円

あま市民病院だより

平成31年4月から、あま市民病院は指定管理者制度により、公益社団法人地域医療振興協会が指定管理者として運営します。



管理者 うめや たかし 梅屋 崇

《経歴》

公益社団法人地域医療振興協会

理事

経営指導委員会副委員長

医療介護診療報酬改善委員会委員長

地域医療振興協会 東京北医療センター

副管理者

臨床研修センター長

インфекション・コントロール・ドクター(ICD)

総合診療科科長

【専門領域】 総合診療・医療マネジメント・医学教育

あいさつ

診療連携に本気で取り組み、救急診療体制と回復期機能の強化やヘルスプロモーション(健康づくり)活動を推進して、あま市民病院を地域包括ケアの拠点とすべく努力してまいります。

【ビジョン】

「市民と連携機関に信頼され、健康と安心を提供する病院」

【新病院理念】

「あま市民の健康と安心を守るために、地域包括ケア・システムの連携につとめ、安全で質の保たれた医療を継続します」

私たちの目指す医療



住民



行政



医療人



住民・行政・医療人が一体となって、最適な地域医療を実現することを目指します。

4月27日(土)から5月6日(月・振休)までのゴールデンウィーク期間の診療について、**5月2日(木・休)は通常診療を行います。**その他の日は休日体制としまして救急診療を行います。

問合先 あま市民病院
〒490・1111
あま市甚目寺畦田1番地
☎444・0050
Fax444・0064
<https://www.amahosp.jp/>
問合時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜・祝日は除く)

あま市民病院Facebookのご紹介

あま市民病院の活動やお知らせなどをFacebookでも発信していきます。

【あま市民病院公式Facebook】
<http://bit.ly/2TBcPBw>

高齢者保健事業(65歳以上の方が対象です※平成32(2020)年3月末までに65歳になる方も含みます。)

| 事業名 | 会場 | 日時 | 内容・その他 |
|----------|------------------|----------|------------------------------------|
| 健康相談 | 本郷憩の家 | 4月16日(火) | 血圧測定・健康に関する相談 |
| | 七宝総合福祉センター | 4月1日(月) | |
| | 美和総合福祉センター すみれの里 | 4月8日(月) | |
| はつらつクラブ | 甚目寺総合福祉会館 | 4月22日(月) | 健康チェック、軽い体操、レクリエーション、栄養・口腔の話等 |
| | 坂牧コミュニティ防災センター | 4月26日(金) | |
| | 上萱津コミュニティ防災センター | 4月22日(月) | |
| | 下萱津コミュニティ防災センター | 4月3日(水) | |
| | 七宝保健センター | 4月11日(木) | |
| | 正則コミュニティセンター | 4月3日(水) | |
| | 篠田防災コミュニティセンター | 4月11日(木) | |
| | 美和保健センター | 4月26日(金) | |
| 筋力アップクラブ | 甚目寺総合福祉会館 | 4月18日(木) | ストレッチ、エアロビクス、体操等体を動かすことを中心とした教室です。 |
| | 七宝保健センター | 4月11日(木) | |
| | 美和保健センター | 4月25日(木) | |

※「はつらつクラブ」か「筋力アップクラブ」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

成人保健事業

| 事業名 | 会場 | 日時 | 内容・その他 |
|---------------------|-----------------|-----------|---|
| こころの相談室 要申込 | 甚目寺保健センター | 4月5日(金) | 午前9時30分～11時30分 要申込(実施日の1週間前まで) |
| 健康相談 歯科相談 要申込 | 甚目寺・七宝・美和保健センター | 随時 | (日程の調整をさせていただきます) 保健師による個別相談 歯科衛生士による個別相談 |
| いきいき体操 | 七宝保健センター | 毎週火・木・金曜日 | 午後4時～4時30分 ビデオによる健康増進・体力向上のための体操・エアロビ等 |

健康づくりのために・・・定期的にウォーキングをしませんか

| 事業名 | 集合場所 | 日時 | 内容・その他 |
|----------|--------------|----------|---|
| ウォーキングあま | 美和保健センター 玄関前 | 4月15日(月) | 午前9時30分～11時30分 正則コース 約4.7km 市内在住、または在勤の方 ※申込受付は当日です。 |

※4月から「ウォーキングねぎぼうずあま」と「みんなで歩こう会」は「ウォーキングあま」に変更になります。

母子保健事業のご案内

母子健康手帳はすべての事業に必要です。お住まいの保健センターをご利用ください。都合により別会場を希望される場合は2日前まで(土・日曜・祝日を除く)にご希望の地区の保健センターまでご連絡ください。

| 事業名 | 会場 | 日時 | 対象者 | 内容・その他 |
|-------------------|-----------|----------|-----------|--|
| 子育て相談・母乳相談 | 甚目寺保健センター | 4月15日(月) | 乳幼児をもつ希望者 | 身体計測・個別相談(保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士) ※甚目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。 ※母乳相談を受ける方は、タオルをご持参ください。 |
| | | 4月16日(火) | | |
| | 七宝保健センター | 4月3日(水) | | |
| | 美和保健センター | 4月19日(金) | | |
| もぐもぐ歯っぴい教室 要申込 | 甚目寺保健センター | 4月24日(水) | 平成30年7月生 | むし歯予防の話・歯の手入れの方法・9か月以降の離乳食の話・親子遊び ※定員20人 |
| | 美和保健センター | 4月9日(火) | | |

【その他】

- 母子健康手帳の交付…各保健センターで随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。
- 乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳歯科・3歳)…健診日の約3週間前までに対象者あてにお知らせします。詳しい日時等は別途お知らせをご覧ください。

申込・問合先

甚目寺保健センター ☎443-0005 七宝保健センター ☎441-5665 美和保健センター ☎443-3838

予防接種事業

【集団接種】

| 事業名 | 会場 | 日時 | 対象者・接種間隔・回数等 | 持ち物 |
|-----|-----------|----------|--|----------------------|
| BCG | 甚目寺保健センター | 4月23日(火) | 午後1時10分～1時30分 平成30年10月生 1歳に至るまでの方 (推奨期間 生後5～8か月) :1回 | 母子健康手帳 BCG予防接種予診票 |
| | 美和保健センター | 4月15日(月) | | |

※病気等で指定された日に来られない場合は、お住まいの保健センターまでご連絡ください。

【個別接種】あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関で接種してください。

ワクチンの種類

| ワクチンの種類 | 持ち物 |
|---|----------------------------|
| Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、B型肝炎、4種混合、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)、不活化ポリオ、3種混合 | 母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等 |

- ・接種回数・間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。
- ・市内小学校に通学の方で、日本脳炎2期(小学4年生)、2種混合(小学6年生)の対象者には、学校を通じて予診票を配布しています。
- ・市外通学者及び転入者は、保健センターで予診票をお受け取りください。

愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

| 甚目寺保健センター | 七宝保健センター | 美和保健センター |
|--|--------------------------------------|---|
| 甚目寺・栄・西今宿・森・方領・石作・小路・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・新居屋 | 沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋 | 二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北苅・小橋方・乙之子 |

なごみ昼食会

5月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 5月10・17・24・31日(金)

午前11時30分～午後1時

所 甚目寺地域福祉センター(甚目寺総合福祉会館内)

対 65歳以上のひとり暮らしの方

定 10人(応募者多数の場合は抽選で決定し、当選者には郵送で連絡)

し(ます)

¥ 1000円

申 参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館)窓口、または電話でお申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館内)
☎443・4291

歯の健康講座

「自分に合ったケア」できていますか?



「自分の歯みがきに自信がある!」という人の中でも、実際にしつかりみがけている人は約2割しかいません。歯みがきの意識と現実には大きなギャップがあり、その要因には、ブラッシング方法が間違っている、自分の口内の状態に適したケアができていない、みがき癖により効果的に歯垢を落とせないなどが挙げられます。「みがいたつもり」にならないよう丁寧にケアしてください。

また、歯ブラシは毛先が広がると歯垢除去率が低下してしまいます。1か月に1本を目安に歯ブラシ交換しましょう。

この他、歯の再石灰化を促す「フッ素」を配合した歯みがき剤や、むし歯リスクが高まる就寝中の細菌増殖を抑えるデンタルリンス等を、日々のセルフケアに活用するのも良い方法です。

適切なセルフケアは、歯並びやお口の状態によって人それぞれ異なります。歯科医院などでの指導に基づいた「自分に合った歯みがき習慣」で、大切な歯を守りましょう。

歯の間や歯並びが悪いところなど歯ブラシが届きにくいところについて歯垢を落とすには、「デンタルフロス」「歯間ブラシ」や「ワンタフトブラシ」といった用具を習慣的に活用するのがおすすめです。

(海部歯科医師会)



“勇健な教育・健康未来都市” ～運動習慣を身につけましょう～

ロコモティブシンドロームを知っていますか？

平成27年度に実施した市民アンケートの結果、ロコモティブシンドロームを知らない方(成人)の割合は57.3%でした。

ロコモティブシンドロームについて知っている人ほど運動をするように心がけている人が多い傾向となっていることから、あま市健康づくり計画の『身体活動と運動』の分野の中で、ロコモティブシンドロームについての知識の普及に取り組んでいます。

ロコモティブシンドロームは健康寿命を短くする原因の1つです

ロコモティブシンドロームとは骨や関節、筋肉などの運動器の衰えが原因で、歩行や立ち座りなどの日常生活に障害をきたしている状態のことをいい、進行すると要介護や寝たきりになるリスクが高くなります。

ロコモチェック

- ①片足立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上るのに手すりが必要である
- ④家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ⑤2kg程度の買い物をして、持ち帰るのが困難である(1ℓの牛乳パック2個程度)
- ⑥15分くらい続けて歩けない
- ⑦横断歩道を青で渡りきれない

7項目のうち1つでも当てはまる項目があれば、運動器が衰えているサインです。ロコモティブシンドロームの心配がありますので、当てはまる項目がゼロになるように生活の中に運動習慣を取り入れましょう(痛みやふらつきなどの症状がある場合や心配な場合は受診をお勧めします)。

運動習慣を身につけましょう

日常生活の中で室内でも簡単にできるロコモーショントレーニング(ロコトレ)を自分に合った安全な方法で始めてみませんか。

ロコトレはたった2つです。

- ①片足立ち(左右1分間ずつ、1日3回)
- ②スクワット(深呼吸をするペースで5～6回、1日3回)

他にも、ウォーキングやラジオ体操は、誰もがいつでもできる身近で取り組みやすい運動です。

保健センターでは、市の見どころを巡ることができる全10コースを掲載した“健康ウォーキングマップ”をご希望の方にお渡ししています。これから始めるウォーキングにぜひご活用ください。

また、市ではウォーキング事業(ウォーキングあま)を行っていて、年間予定表を各保健センターでお渡ししています。

ウォーキング初心者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。



65歳以上の方へ はつらつクラブ・筋力アップクラブに参加しましょう

《どちらか1つのクラブに決めて1年間参加してみよう》

- ・はつらつクラブ⇒今の筋力を維持して生活を送りたい人
 - ・筋力アップクラブ⇒筋力をつけて、しなやかに動ける体をつくり元気に生活したい人
- ※日程等、詳細については、広報と同時に配布しました「2019年度あま市高齢者保健事業年間予定表」、または市公式ウェブサイトをご覧ください。

問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005 七宝保健センター ☎441・5665 美和保健センター ☎443・3838

4月の平日夜間・休日診療 平日夜間診療・休日診療のお問い合わせは、下記までお尋ねください。

| | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 海部東部消防署 ☎ 442・0119 | 救急医療情報センター ☎ 263・1133 | 海部地区急病診療所 ☎ 0567・25・5210 |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|

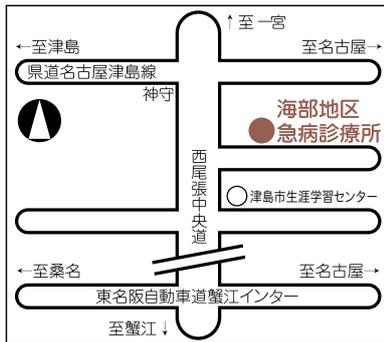
4月の休日診療 <外科> 診療時間 日曜・祝日 午前9時～正午・午後1時～5時

※午後5時以降は、消防署へお尋ねください。外科専門外の患者さんはお断りする場合があります。

| 日 | 病院名 | 電話 | 場所 | 日 | 病院名 | 電話 | 場所 |
|--------|--------|--------------|-----|----------|---------------|--------------|-----|
| 7日(日) | 彦坂外科 | 0567・25・8355 | 津島市 | 28日(日) | つつみ整形外科クリニック | 0567・97・0223 | 蟹江町 |
| 14日(日) | 後藤整形外科 | 0567・25・5511 | 津島市 | 29日(月・祝) | 脳神経外科のぞみクリニック | 443・5533 | あま市 |
| 21日(日) | はせ川外科 | 0567・24・3370 | 津島市 | 30日(火・休) | こじま整形外科クリニック | 0567・25・9911 | 愛西市 |

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37番地 ☎0567・25・5210
ウェブサイト(<http://amaq.sakura.ne.jp>)

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|--------|-----------------------------|---|
| 内科・小児科 | 日曜・祝休日 年末年始(12月30日～1月3日) | 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分 |
| | 土曜日 | 午後6時～8時30分 |
| | 上記以外の月曜日から金曜日 | 午後8時30分～11時 |
| 歯科 | 日曜・祝休日 年末年始(12月30日～1月3日) | 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 |



くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090・2136・3858
- 対応時間 午後9時～午前0時
- 海部津島薬剤師会の会員が、夜間のお薬のご相談にのっています。
- 夜間(午後9時から午前0時まで)お薬のご心配なことがありましたら、お気軽にお電話ください。

今月の相談案内 ～いろいろな相談をお受けします～

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問合せ先 |
|-----------------------------|--|------------------|--|
| 女性相談 | 4月5日(金) 午前9時30分～11時30分 | 七宝公民館 | 子育て支援課 ☎444・3173 ※電話予約も受け付けます。 ※甚目寺庁舎では随時相談 |
| | 4月19日(金) 午後1時30分～3時30分 | 本庁舎 | |
| 母子家庭等相談 母子家庭等就業相談 | 4月10日(水) 午後1時30分～3時30分 | 本庁舎 | あま市社会福祉協議会本所 (甚目寺総合福祉会館内) ☎443・4291 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※司法書士による相続・登記 相談は3営業日前までの予約が必要です。 |
| | 4月24日(水) 午前9時30分～11時30分 | 七宝公民館 | |
| 教育相談(要予約) | 月～金曜日 午前9時30分～午後3時 | 市内小中学校及び教育相談センター | 教育相談センター(甚目寺会館内) ☎443・1400 |
| 心理支援相談(要予約) | 毎週水・木曜日 午前9時～午後3時 | 教育相談センター | ※予約受付時間(月～金) 午前9時～午後3時30分 |
| 行政相談 | 4月10日(水) 午前9時30分～11時30分 | 本庁舎 | 総務課 ☎444・1711 |
| 心配ごと相談 | 4月4日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) | 美和総合福祉センターすみれの里 | あま市社会福祉協議会本所 (甚目寺総合福祉会館内) ☎443・4291 ※予約受付 2週間前～ (2週間前が休業日の場合は翌営業日) ※司法書士による相続・登記 相談は3営業日前までの予約が必要です。 |
| | 4月11日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) | 甚目寺総合福祉会館 | |
| | 4月18日(木) 午前10時～正午(受付午前11時30分まで) | 七宝老人福祉センター | |
| 法律相談(要予約)※1 | 4月4日(木)・18日(木) 午前10時～正午 | 甚目寺総合福祉会館 | あま市社会福祉協議会美和支所 (美和ひまわり作業所内) ☎446・0612 |
| | 4月11日(木) 午前10時～正午 | 美和総合福祉センターすみれの里 | |
| | 4月25日(木) 午前10時～正午 | 七宝老人福祉センター | |
| 司法書士による 相続・登記相談(要予約) | 4月25日(木) 午前10時～正午 | 美和総合福祉センターすみれの里 | |
| 障がい児者相談※2 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (事前にお問い合わせください) | 障害相談支援事業所 | |
| 身体障がい者・知的障がい者 相談員による相談※2 | 4月9日(火) 午前10時～正午 | 甚目寺庁舎 相談室 | 社会福祉課 ☎444・3135 |
| あま市人権相談所 | 4月19日(金) 午前9時30分～正午 | 七宝公民館 | 人権推進課 ☎444・0398 |
| 巡回労働相談(要予約)※3 | 4月11日(木) 午後1時～4時 | 本庁舎 相談室 | 産業振興課 ☎441・7114 |
| 消費生活巡回相談 | 4月5・12・19・26日(金) 午前9時30分～正午 | | |
| わかもの就職相談(要予約)※4 | 4月9日(火) 午後1時～5時 | 甚目寺庁舎 相談室C | |
| 生活安全相談(予約不要) | 4月2日(火) 午前9時30分～11時30分 | 七宝老人福祉センター | 安全安心課 ☎444・0862 |
| | 4月9日(火) 午前9時30分～11時30分 | 本庁舎 安全安心課 | |
| | 4月16日(火) 午前9時30分～11時30分 | 甚目寺庁舎 相談室 | |
| 不動産相談(予約不要) | 4月10日(水) 午後1時～4時 | 甚目寺庁舎 相談室 | 企画政策課 ☎444・1712 |

※1 法律相談については、相談を円滑に行っていくため、予約時に相談内容をお伺いしますので、ご協力をお願いします。
 ※2 FAXでの問合せも受け付けています。(障がい児者相談:FAX 443・3844、身体障がい者・知的障がい者相談員による相談会:FAX 443・3555)
 ※3 巡回労働相談については、相談日の前日(開庁日)正午までの予約が必要となります。
 ※4 わかもの就職相談については、事前予約が必要です。(当日の状況により利用できる場合があります。)相談時間は、1人50分以内です。

4月一般家庭ごみ収集日程

●可燃ごみ

| お住まいの場所 | 収集日 | 搬出時間 |
|-------------|----------|-----------|
| 名鉄津島線の線路の北側 | 毎週 月・木曜日 | 午前8時30分まで |
| 名鉄津島線の線路の南側 | 毎週 火・金曜日 | |

●プラスチックごみ

| お住まいの場所 | 収集日 | 搬出時間 |
|---------|---------------------|-----------|
| 市内全域 | 毎週 水曜日(3・10・17・24日) | 午前8時30分まで |

●不燃ごみ

| お住まいの場所 | 収集日 | 搬出時間 |
|-------------|---------------|-----------|
| 名鉄津島線の線路の北側 | 毎月 第2土曜日(13日) | 午前8時30分まで |
| 名鉄津島線の線路の南側 | 毎月 第3土曜日(20日) | |

※不燃ごみの収集は、毎月1回です。

●資源ごみ

| お住まいの場所 | 収集日 | 搬出時間 |
|---------|---------------|--------|
| 七宝地区 | 毎月 第2水曜日(10日) | 午前9時まで |
| 美和地区 | 毎月 第3水曜日(17日) | |
| 甚目寺地区 | 毎月 第4水曜日(24日) | |

●粗大ごみ

| 申込先 | | 受付時間 | |
|-----------|---|--|-----------|
| 電話予約 | 粗大ごみ受付センター 444・0303 | 月～金 | 午前9時～午後7時 |
| | | 土・日・祝休 | 午前9時～午後5時 |
| インターネット予約 | 市公式ウェブサイトのトップページ上の「粗大ごみ受付センター」アイコンをクリックして手続き。 | 随時。申込完了画面に受付番号が表示されますので、メモなどで控えてください。その後、電話予約受付時間内に予約完了メールが届き、収集日をお知らせし、受付となります。 | |

●ごみの出し方について ※可燃ごみ、プラスチックごみ、不燃ごみは必ず市指定ごみ袋に入れて出してください。また粗大ごみは、上記の予約と粗大ごみシールに必要な事項を記入のうえ、貼り付けて出してください。

| | |
|---|---|
| 可燃ごみ (白色半透明の袋) | 一般的な廃プラスチックごみ、少しでも汚れているプラスチック製容器包装類はすべて「可燃ごみ」で出してください。 |
| プラスチックごみ (ブルー半透明の袋) | 「プラマーク」入りで、全く汚れていないプラスチック製容器包装だけ「プラスチックごみ」で出してください。 |
| 不燃ごみ (ピンク半透明の袋) | 袋に入る廃小型家電、ガラス製品、陶磁器類、金属類及びそれを含むごみです。 汚れたプラスチック、ビニール、合成樹脂製品は、「可燃ごみ」で出してください。 ※不燃ごみにスプレー缶やカセットボンベなどの資源ごみや、消火器、ガスボンベ、コンクリート塊、バッテリーなどの市で収集できない処理困難物が混在していることがあります。ごみ収集車や清掃工場の火災や故障の原因になる恐れがあり、大変危険ですので、絶対に「不燃ごみ」で出さず、決められたルールに従って処分してください。 |
| 資源ごみ (ビン類、カン類、ペットボトル類、紙・布類、スプレー缶・ガス缶、乾電池類、ライター類) | ○「ビン」は従来どおり、無色透明、茶色、その他の色に分別してください。 ※ふたは外してください。※化粧品空きビンも出せません。 ※出せるのは、元々中身入りで販売されたガラスビンのみです。それ以外の一般的なガラス製品や陶磁器、乳白色ガラス等は出せません。これらはすべて「不燃ごみ」で出してください。 ○「カン」はアルミ、スチールに分別する必要はありません。 ○「ペットボトル」は、ふたを外して出してください。※ラベルをめくる必要はありません。 ○「ビン、カン、ペットボトル」はいずれも、中身を空にしてそのまま出してください。 ○「紙類」はひもで十文字に縛ってください。細小の雑がみは袋(袋は自由)に入れて出してください。ファイルとしてある場合は、中の紙類のみ出してください。布類はポリ袋(色は自由)に入れて出してください。布団、枕、座布団などのわた製品やじゅうたん、カーペットは、可燃ごみか、粗大ごみで出してください。 ○「スプレー缶・ガス缶、ライター類」は、完全に使い切ってから出してください。※穴を開ける必要はありません。 ●ごみステーションに設置されるそれぞれの分別回収かご等へ出してください。 |

●その他

- ・リサイクルステーション(甚目寺庁舎駐車場内)は、毎日午前9時から午後5時まで(土・日曜・祝休日も含む。ただし、年末年始は除く)開設しています。
- ・ごみの分別と出し方のルールの詳細については、「平成31年度 あま市ごみの分別と出し方のルール」冊子(窓口配布、市公式ウェブサイト内公開)をご覧ください。

携帯電話・ゲーム機等や蛍光管等の回収にご協力ください

- ◆一般家庭から出る使用済み小型家電(携帯電話・デジタルカメラ・ゲーム機等)は、「リサイクルステーション」で回収を行っていますので、ご利用ください。
※市指定不燃ごみ袋内に収納できる大きさのものであれば、不燃ごみ袋不要でそのまま出すことができます。
- ◆一般家庭から出る水銀使用廃製品(蛍光管等)のうち、割れていないものは、一般の不燃ごみとして出さず、できるだけ「リサイクルステーション」に出すよう、ご協力をお願いします。

問合せ 環境衛生課 ☎444・3132

暮らしの 暮 /calendar

4月

| sun 日 | mon 月 | tue 火 | wed 水 | thu 木 | fri 金 | sat 土 |
|---|---------|---------------------------------|--|--|--|--|
| | 1 | 2 ●もここのおはなし会 〈美和図書館〉▶p24 | 3 ●パソコン相談室 〈七宝公民館〉▶p24 | 4 ●読書会 〈美和図書館〉▶p24 | 5 ●なごみ昼食会 〈基日寺総合福祉会館〉 | 6 ●この本だいすきの会のよみかぜ 〈基日寺公民館〉▶p24 |
| 7 | 8 | 9 ●もここのおはなし会 〈美和図書館〉▶p24 | 10 | 11 ●子どもの本の会 〈美和図書館〉▶p24 | 12 ●なごみ昼食会 〈基日寺総合福祉会館〉 ●子育てサロン 〈七宝公民館〉▶p24 | 13 ●七宝焼体験教室特別企画 「こいのぼりの七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉▶p22 ●ゲー・チョコキ・パー のおはなし会 〈美和図書館〉▶p24 ●おどろくぼこのかみしばい 〈基日寺公民館〉▶p24 |
| 14 ●七宝焼体験教室特別企画 「こいのぼりの七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉▶p22 | 15 | 16 ●もここのおはなし会 〈美和図書館〉▶p24 | 17 ●七宝焼体験教室特別企画 「こいのぼりの七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉▶p22 ●子育てサロン 〈基日寺公民館〉▶p24 | 18 ●七宝焼体験教室特別企画 「こいのぼりの七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉▶p22 ●子育てサロン 〈基日寺公民館〉▶p24 ●パソコン相談室 〈基日寺公民館〉▶p24 | 19 ●なごみ昼食会 〈基日寺総合福祉会館〉 ●語りの会ペロリ 〈美和図書館〉▶p24 ●もここのおはなし会 〈基日寺公民館〉▶p24 ●子育てサロン 〈基日寺公民館〉▶p24 | 20 ●この本だいすきの会のよみかぜ 〈基日寺公民館〉▶p24 ●パソコン相談室 〈七宝公民館〉▶p24 |
| 21 ●春の図書館まつり 〈美和図書館〉▶p24 | 22 | 23 ●もここのおはなし会 〈美和図書館〉▶p24 | 24 ●七宝焼体験教室特別企画 「こいのぼりの七宝」 〈七宝焼アートヴィレッジ〉▶p22 | 25 | 26 ●なごみ昼食会 〈基日寺総合福祉会館〉 ●もここのおはなし会 〈七宝公民館〉▶p24 ●子育てサロン 〈七宝公民館〉▶p24 | 27 ●この本だいすきの会のよみかぜ 〈基日寺公民館〉▶p24 ●パソコン相談室 〈美和歴史民俗資料館〉▶p24 |
| 28 | 29 昭和の日 | 30 国民の休日 | | | | |



【今月の表紙】

七宝焼アートヴィレッジでは七宝焼で季節を感じることができます。春を感じに来てみませんか？

広告

不動産に関するご相談は、地域密着・地元不動産会社へ
お気軽にご相談ください。

株式会社 あま土地
Amatechi

売却・買取り物件募集中

売却 購入 住み替え
価格査定 有効活用 即金買取り

愛知県知事(3)第20793号 あま市七宝町緑城之郷28番地
さかい珈琲 あま七宝店 すぐとなり

052-441-3747

セルカホール甚目寺 葬儀相談会・会館見学会随時受付
特典多数セルカクラブ会員募集中

入会金 10,000円 月々の積立不要 有効期限なし

24時間 365日

株式会社 かとう 0120-18-0551

鳳凰殿 美和 朱雀殿 清瀬市一場福島1244-1
あま市花正七反地40-1
あま市七宝町川部出屋敷73

永遠の慶立ちに真心こめて
葬儀専用ホール

年中無休・24時間体制・駐車場完備

0120-09-8128

せれも友の会 会員募集中

弁護士法人 心 夜間・土日祝相談可(要予約)
相談料0円

交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・離婚・企業法務・労働・刑事・他

交通事故・後遺障害 損害賠償額 過正等級 無料診断サービス
過払い金 無料診断サービス
遺言書 無料診断サービス

所員弁護士40名以上!!

名古屋駅法律事務所(弁護士会) 名古屋みなと法律事務所(伊勢モール名古屋駅前)
名古屋駅 2分

平日9時~22時・土日祝9時~18時受付

0120-41-2403

詳細は⇒ <http://kokoro.law>

女の子っていいね! 👍

keimei gakkan High School
啓明学館高等学校
七宝キャンパス 名駅キャンパス

名鉄木田駅から徒歩約7分 駐車場有

山田裕也法律事務所

弁護士 山田裕也 弁護士 山田朝子 愛知県弁護士会所属
あま市(旧美和町)にある事務所です。

初回法律相談無料・夜間・休日も可(要予約)
お電話もしくはホームページのメールフォームからご予約ください。

【受付】平日9時~18時
052-414-7762 あま市木田山之越 東切4番地3

山田裕也法律事務所 検索

借金・相続・離婚・交通事故・刑事・労働問題等お気軽にご相談ください。

「広報あま」への広告掲載を募集しています

市では、新たな財源を確保し、住民サービスの向上及び地域経済の活性化を図るため、広報に広告を掲載します。
たくさんのご応募をお待ちしています。

| | 広告掲載規格 | 掲載位置 | 掲載料(税込み) |
|------|-----------------|------|--------------------|
| 3種広告 | 縦40mm横95mm、4色刷り | 裏表紙 | 3号連続:6万円 6号連続:10万円 |

問合せ 企画政策課 ☎444・1712

調理員パート募集

子どもたちの給食を
一緒に調理しましょう!!

詳細は、ウェブサイト、または電話でお問い合わせください。
<http://www.city.ama.aichi.jp>

学校給食センター課

☎444・8949(七宝学校給食センター) ☎444・1994(甚目寺学校給食センター)

財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容に関しては直接広告主へお問い合わせください。

広報あま

平成31年4月発行

発行人/あま市長 編集/あま市役所企画財政部企画政策課
〒490-1292 愛知県あま市木田戌亥18番地1 TEL (052) 444-1001(代) FAX (052) 441-8330
あま市公式ウェブサイト <http://www.city.ama.aichi.jp> E-mail ama@city.ama.lg.jp
見やすく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を使用しています。

あま市公式 ウェブサイト



スマートフォンの
無料アプリで
広報あまが
閲覧できます。

