



## ふれあいカフェ

### ふれあいカフェって何??

介護をされている方とその家族、地域住民の方など誰でも参加できる集いの場です。あったかいコーヒーなどを飲みながら、参加者の皆さんで情報交換、レクリエーションなどをして楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

- 日時** 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時  
**場所** グループホーム第二あま恵寿荘 地域交流センター  
**日時** 毎月第2火曜日 午前10時～11時30分  
**場所** あま市甚目寺総合福祉会館 つどいの部屋  
 ※参加費は無料です。お気軽にご参加ください。



### 下記の場所でもふれあいカフェを開催しています。

- ふれあいカフェあまちゃん 中萱津  
**日時** 毎月第4木曜日 午後1時～3時 **場所** コミュニティプラザ萱津
- 伊福ふれあいカフェ  
**日時** 毎月最終木曜日 午前10時～11時30分 **場所** 伊福地区集会所
- ふれあいカフェあまちゃん 下萱津  
**日時** 毎月第4月曜日 午後1時～3時 **場所** 下萱津コミュニティ防災センター  
**問合先** 地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159

## 平成31(2019)年度 介護者のつどい

介護で奮戦中のみなさん、がんばり過ぎていませんか。「もう、限界!」と一人で抱え込まず“介護者のつどい”へおいでください。自分の思いを共感してくれる人と交流を深め、日頃の介護から一息つきませんか。

元気で、笑顔で、優しく介護を続けられる。介護をはじめたばかりの方、介護経験を誰かに伝えたい方など、申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

場所	上半期予定日程		時間
甚目寺総合福祉会館 (ふれあいルーム2)	毎月第4月曜日	4月22日、5月27日、6月24日 7月22日、8月26日、9月24日※	午後1時30分～3時
美和総合福祉センターすみれの里 (福祉ルーム)	偶数月第1月曜日	4月1日、6月3日、8月5日	午後1時30分～3時
七宝老人福祉センター (相談室)	奇数月第2火曜日	5月14日、7月9日、9月10日	午後1時30分～3時

※9月第4月曜日が祝日のため日程を変更しています。

**問合先** あま市地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159

## 虐待の相談・通報はこちらへ

- 児童虐待 ☎444・3173(子育て支援課)または☎189(児童相談所全国共通ダイヤル、24時間対応)  
 障がい者虐待 ☎444・3135(社会福祉課) 高齢者虐待 ☎444・3141(高齢福祉課)  
 ※市役所は平日午前8時30分～午後5時15分(夜間・休日は宿日直につながります)  
 ※FAX番号 ☎443・3555(共通)