

あま市「みんなの掲示板」

～皆さんの活動情報をお知らせください～

7月号締め切り 5月7日(火)まで 8月号締め切り 6月5日(水)まで

問 企画政策課 ☎ 444・1712

一省略文字の見方一

時 日時 師 講師 持 持ち物 問 問合先 所 場所 料 費用
 他 その他 ☎ 電話番号 対 対象 内 内容 申 申込・受付

ワールドドラフターデー

毎年5月第1日曜日はワールドドラフターデー(世界笑いの日)。世界中で笑いヨガの笑いでつながります。ぜひあなたも一緒に。

時 5月4日(土・祝)
午前10時～正午

所 甚目寺公民館
申 お電話ください。

問 あま笑いヨガクラブ 高橋
☎ 080・3681・7788

お話を声に出して読む会

皆で声を出し気分転換。充実感を味わいましょう。認知症予防にも。話し方の勉強にもなりますよ。

時 5月22日(水)
午後1時30分～3時

所 美和公民館 第1会議室
申 5月19日(日)までにお電話か

FAX441・8553水谷まで
問 お話を声に出して読む会 水谷
☎ 070・5251・8553

大正琴無料体験会のお知らせ

当日、大正琴はお貸しします。お気軽にご参加ください。

時 5月11日(土) 午前10時～

所 坂牧コミュニティ防災センター
時 5月11日(土) 午後1時～

所 甚目寺公民館 大会議室1
時 5月12日(日) 午前10時～

所 七宝公民館 研修室
問 琴吉会 吉兼
☎ 090・4118・3080

カラオケ教室講座開講

プロ歌手を講師に迎え、新曲を中心にピアノ・譜面による歌唱方法の指導が受けられます。

時 5月17日(金) 午後1時30分～3時30分(男女合同教室)

所 甚目寺公民館 視聴覚室
師 日本クラウン歌手 富士ひろみ氏

申 5月13日(月)までにご連絡ください。参加費1,000円です。

問 ピース会 前田
☎ 443・4401

【会員募集】ジョイフルクラブ

やわらかいビーチボールを使って、バレーボールを楽しみませんか。4人1組で、だれとでもすぐ組んでプレーできます。気軽に体を動かしてみませんか。一度見に来てください。

時 毎週金曜日 午前10時～正午
所 七宝総合体育館 アリーナ

料 月1,000円
問 ジョイフルクラブ 小松

☎ 443・1457

【会員募集】社交ダンスプロムナード

社交ダンスは健康増進効果がとても大きいと医学界でも推奨されています。さあ、一緒に踊りましょう。体験見学歓迎。

時 毎週水曜日
午後1時30分～

所 七宝公民館
師 渡辺 澄江氏

料 月3,000円
問 プロムナード 木村

☎ 090・1621・4077

【会員募集】リズム新体操

リボン、ボール、フープで楽しく身体を動かします。年長から小学生対象でクラスにより時間が異なります。地域イベントでの発表も楽しみの一つです。年少以下のお子様はご相談ください。

時 毎週金曜日午後5時～
所 甚目寺総合体育館

料 月3,500円程度
問 リズム新体操 杉山

☎ 090・8959・1303

【会員募集】オカリナあまかせ

素朴で温かい癒しの音色を奏でる「オカリナ」。あなたも吹いてみませんか。見学・体験、初心者の方いつでもOK!

時 第1・3火曜日
午前10時～正午

所 美和公民館
料 月2,000円

問 オカリナあまかせ
☎ 442・6111山内

☎ 080・1568・8050松田

【会員募集】ヴォイス・ハーモニー

混声コーラス仲間募集!「歌でボランティア活動」を合言葉に一緒に活動しませんか?年に4回障がい者、高齢者施設でミニコンサート実施。

時 第2・4日曜日
午後3時～4時30分

所 甚目寺公民館 視聴覚室
料 月1,000円

問 NPO法人いち・たす・いち 山田
☎ 090・4402・1914