

# SILVER COLLEGE NEWS

# シルバークレッジ

# 新聞

発行元:シルバークレッジ  
事務局/教育部生涯学習課(美和公民館)

## 大災害に備えよう すぐにできることは？

九月十八日は、自然災害に直面したとき自分が出ることに学びました。高知県高知町をモデルに授業が行われましたが、身近に感じられた方もおり、熱心に講義を受けることができました。

非常用の備蓄箱を見直したり、非常時のことを常日頃から考える心構えをもっていたいただきたいと思います。



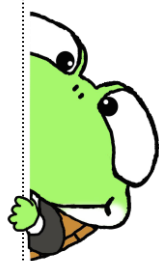
## いつまでも元気な歯を！

九月二十五日は「口腔ケア」について学習しました。授業では、口腔内を清潔にする理由、三十回噛む大切さ、唾液の役割などを学びました。実践では、歯の磨き方やお口の体操を行いました。学んだことを活かして八十歳二十本を目指しましょう！



### アドバイザーから一言

時間の流れは早いもので、令和元年シルバークレッジも折り返しとなりました。残りの授業も気を引き締めて頑張りましょう！



## 十月の予定

昨今、複雑化している消費者トラブルについての対処法を九日に学びます。

十六日は、多くの方と交流がもてるようにコミュニケーションのとり方を地元出身のフリーアナウンサーから学びます。

三十日は、あま市が誇る産業のひとつ七宝焼を体験します。あま市の伝統産業に触れ、郷土愛をはぐくみましょう！

## 今月の一枚

