

令和5年度 シニアいきいきアンケート結果による70歳以上の方の健康状況

あま市では、70歳以上の方(要介護・要支援認定者を除く)を対象に、心身の機能低下を早期に発見するための「シニアいきいきアンケート」を送付し、皆様に回答のご協力をいただいています。(令和6年3月31日時点)

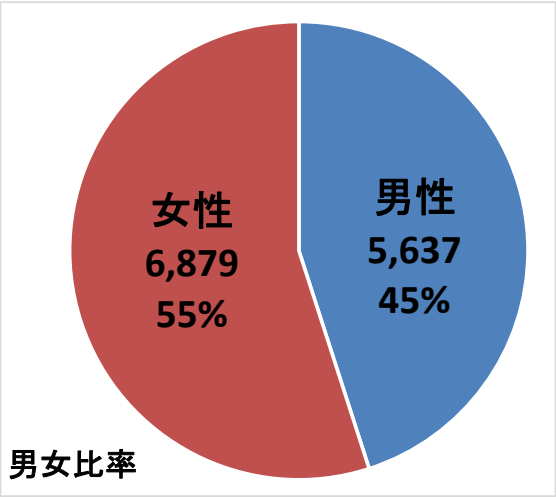
1. 発送数の状況

発送数 14,724 通 回答数 12,516 通 回答率 85.0%

2. 回答者の状況

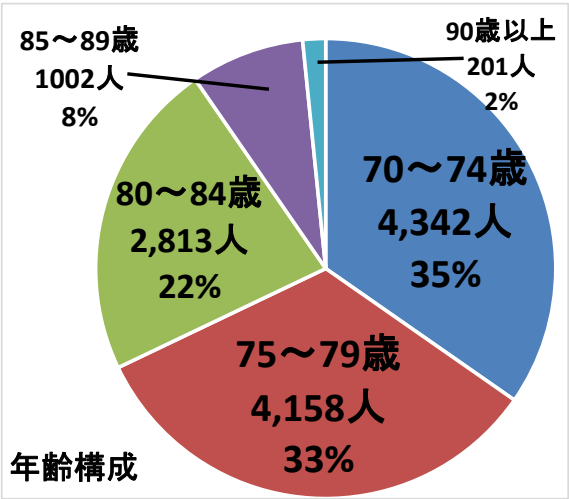
① 男女比

男性	5,637人
女性	6,879人
合計	12,516人



② 年齢構成

70～74歳	4,342人
75～79歳	4,158人
80～84歳	2,813人
85～89歳	1,002人
90歳以上	201人
合計	12,516



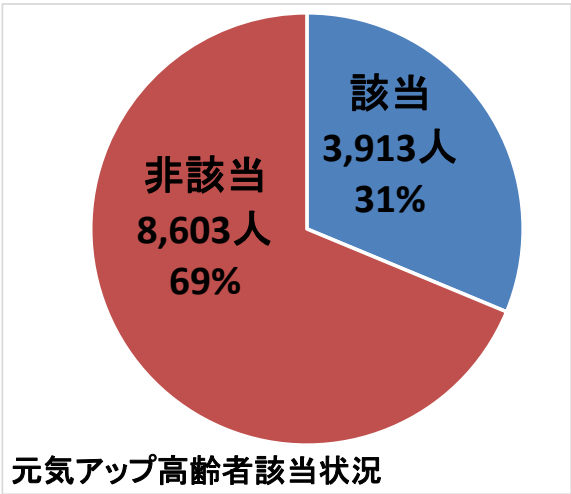
3. 元気アップ高齢者について

元気アップ高齢者とは、シニアいきいきアンケートの結果により(※)、要支援・要介護状態になる可能性が高い方をいいます。

※シニアいきいきアンケートのうち、No.1～20までの20項目のうち10項目以上該当の「全体的に虚弱」、No.6～10までの5項目のうち3項目以上に該当の「運動機能低下」、No.11～12の2項目のすべてに該当の「栄養不足」、No.13～15までの3項目のうち2項目以上に該当の「口腔機能低下」のいずれかに該当された方をいいます。

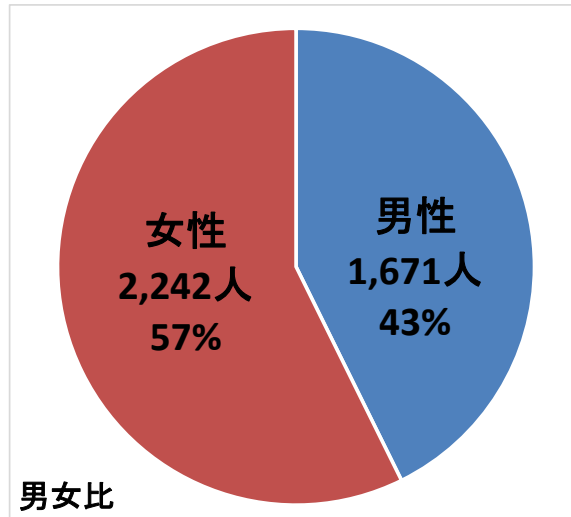
① 元気アップ高齢者の該当の有無

回答数	12,516人
該当	3,913人
非該当	8,603人



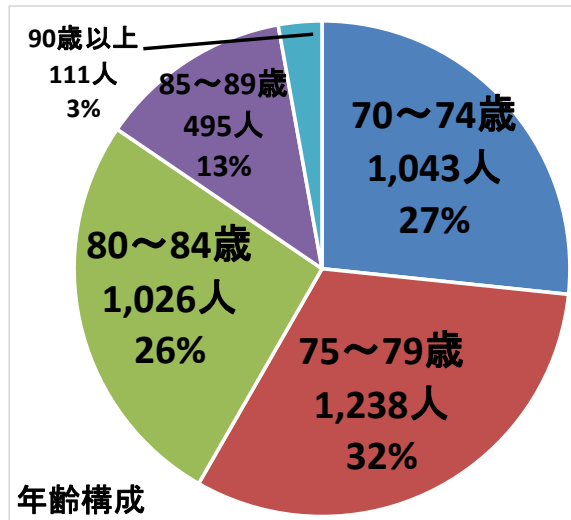
② 元気アップ高齢者の男女比

男性	1,671人
女性	2,242人
合計	3,913人



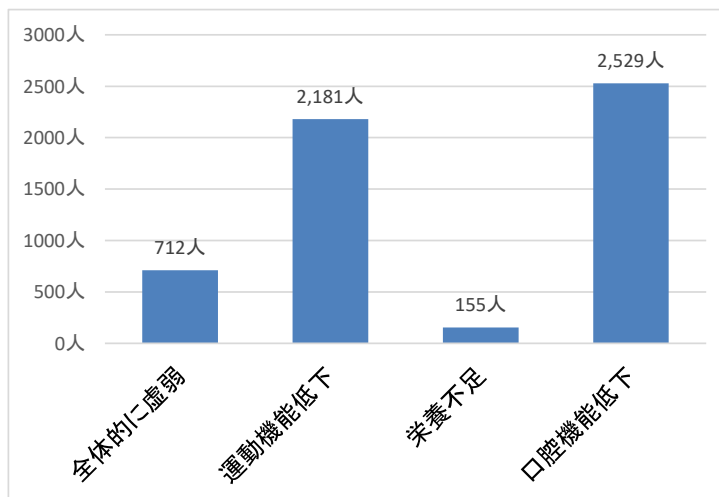
③ 元気アップ高齢者の年齢構成

70～74歳	1,043人
75～79歳	1,238人
80～84歳	1,026人
85～89歳	495人
90歳以上	111人
合計	3,913人



④ 元気アップ高齢者に該当された方で、要注意とされた項目別の該当数(複数該当含む)

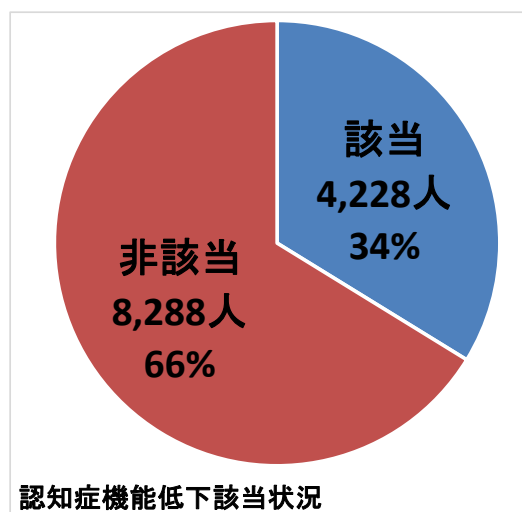
項 目	該当者
全体的に虚弱	712人
運動機能低下	2,181人
栄養不足	155人
口腔機能低下	2,529人



4. 認知機能低下について

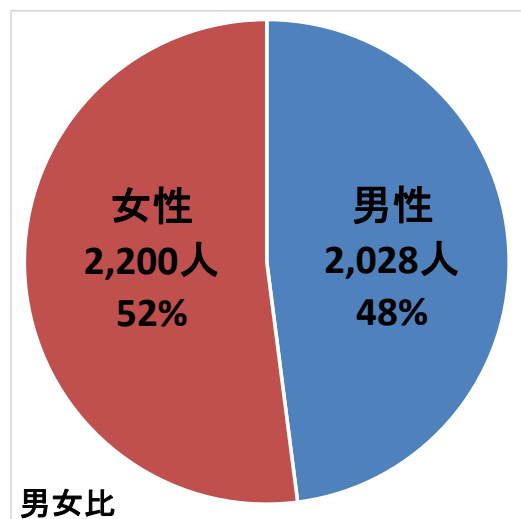
① 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	12,516人
該当	4,228人
非該当	8,288人



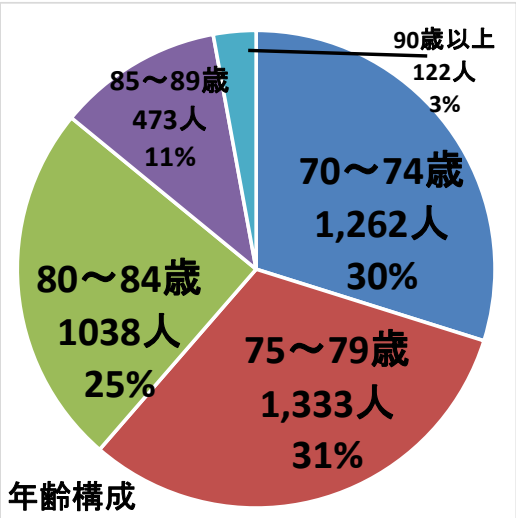
② 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	4,228人
男性	2,028人
女性	2,200人



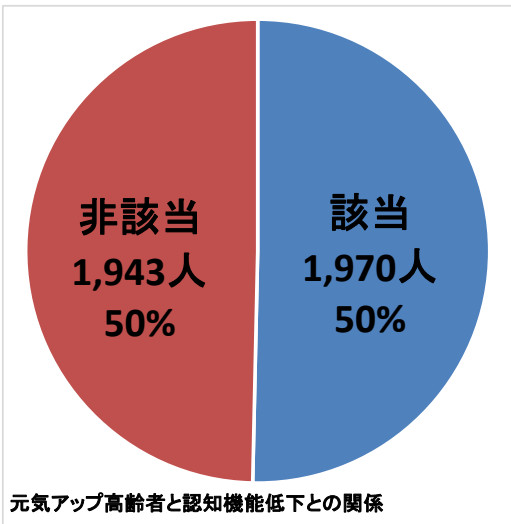
③ 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	1,262人
75～79歳	1,333人
80～84歳	1,038人
85～89歳	473人
90歳以上	122人
合計	4,228人



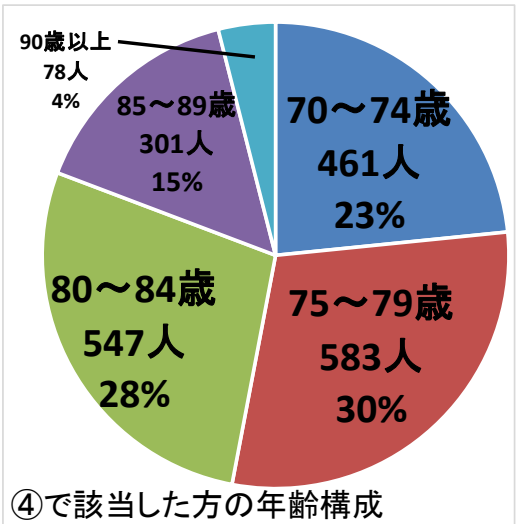
④ 元気アップ高齢者に該当し、認知症機能低下がみられる方の割合

元気アップ高齢者数	3,913人
認知機能低下がみられる項目に対して	該当 1,970人 非該当 1,943人



⑤ ④で該当した方の年齢構成

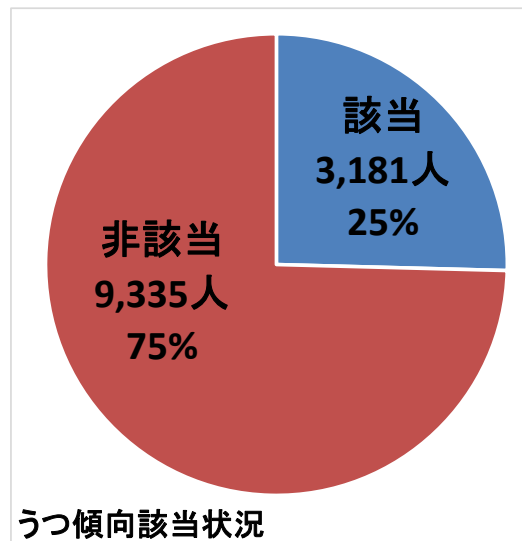
70～74歳	461人
75～79歳	583人
80～84歳	547人
85～89歳	301人
90歳以上	78人
合計	1,970人



5. うつについて

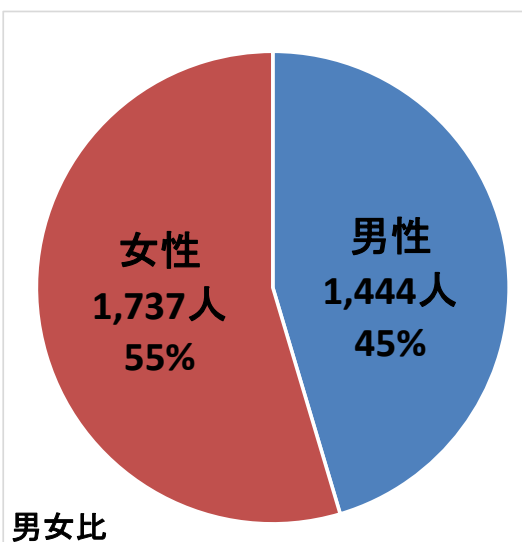
① うつ傾向がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	12,516人
該当	3,181人
非該当	9,335人



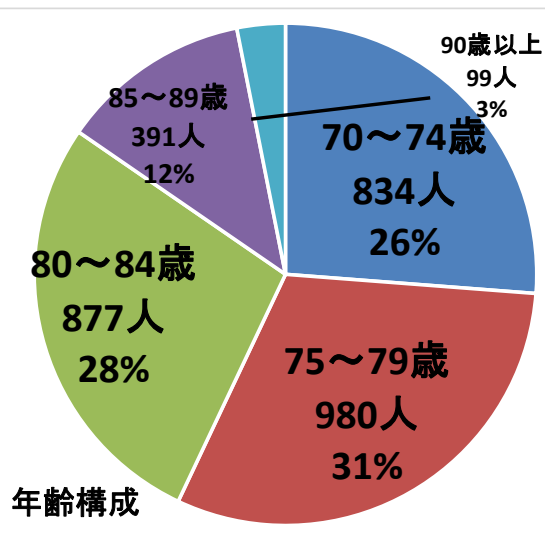
② うつ傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	3,181人
男性	1,444人
女性	1,737人



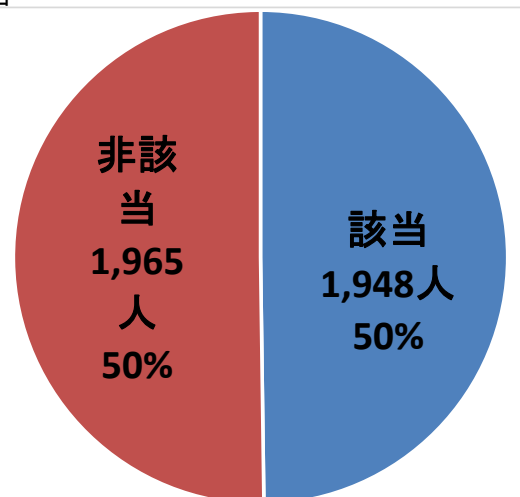
③ うつ傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	834人
75～79歳	980人
80～84歳	877人
85～89歳	391人
90歳以上	99人
合計	3,181人



④ 元気アップ高齢者に該当し、うつ傾向がみられる方の割合

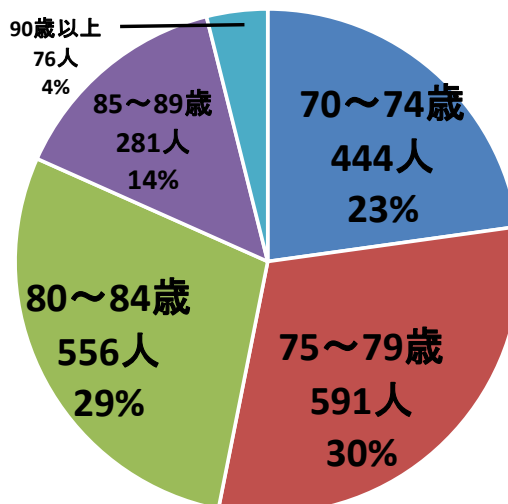
元気アップ高齢者数		3,913人
うつ傾向がみられる項目に対して	該当	1,948人
	非該当	1,965人



元気アップ高齢者とうつ傾向の関係

⑤ ④に該当した方の年齢構成

70～74歳	444人
75～79歳	591人
80～84歳	556人
85～89歳	281人
90歳以上	76人
合計	1,948人

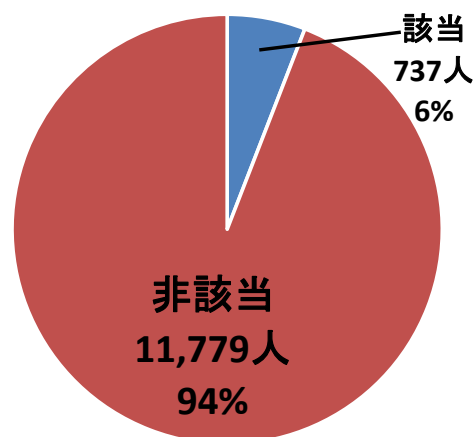


④で該当した方の年齢構成

6. 閉じこもりについて

① 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の割合

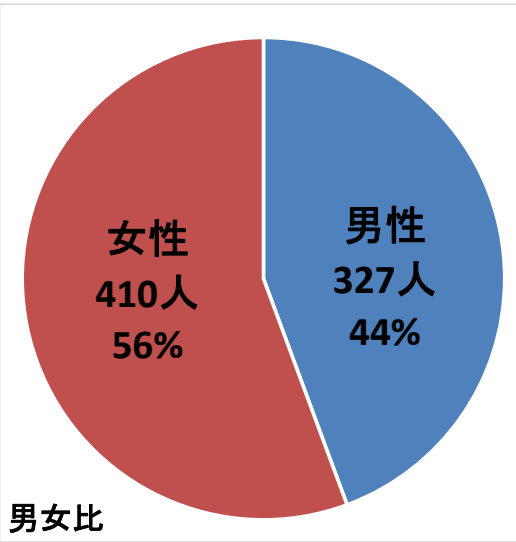
回答数	12,516人
該当	737人
非該当	11,779人



閉じこもり該当状況

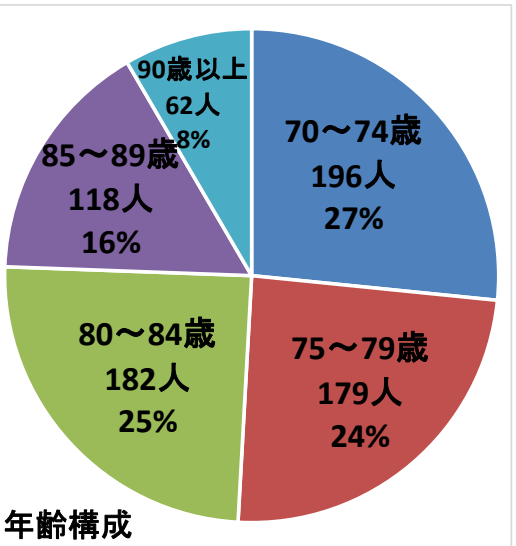
② 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	737人
男性	327人
女性	410人



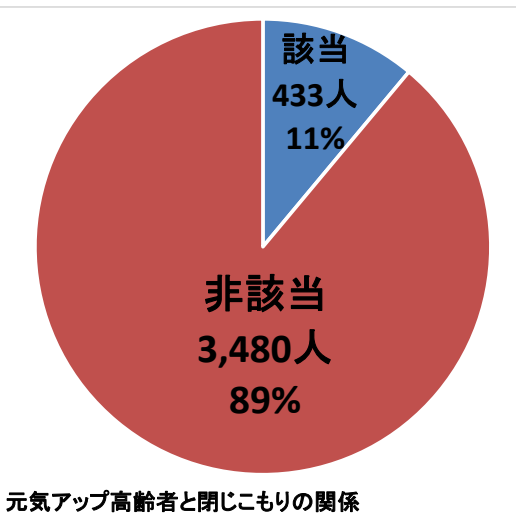
③ 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	196人
75～79歳	179人
80～84歳	182人
85～89歳	118人
90歳以上	62人
合計	737人



④ 元気アップ高齢者に該当し、閉じこもり傾向がみられる方の割合

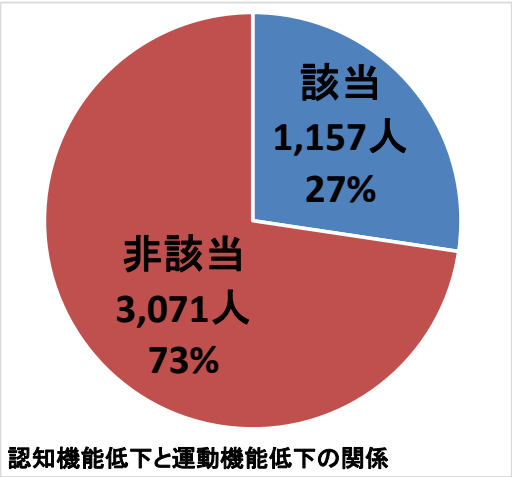
元気アップ高齢者数		3,913人
閉じこもり傾向がみられる項目に対して	該当	433人
	非該当	3,480人



7. 認知機能低下・運動機能低下及び口腔機能低下の関係性

- ① 認知機能低下と運動機能低下の関係性
認知機能低下がみられ、運動機能が低下している方の割合

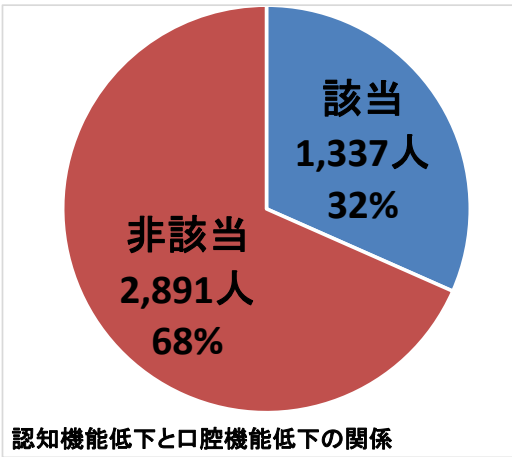
認知機能低下がみられる方		4,228人
運動機能低下がみられる項目に 対して	該当	1,157人
	非該当	3,071人



認知機能低下と運動機能低下の関係

- ② 認知機能低下と口腔機能低下の関係性
認知機能低下がみられ、口腔機能が低下している方の割合

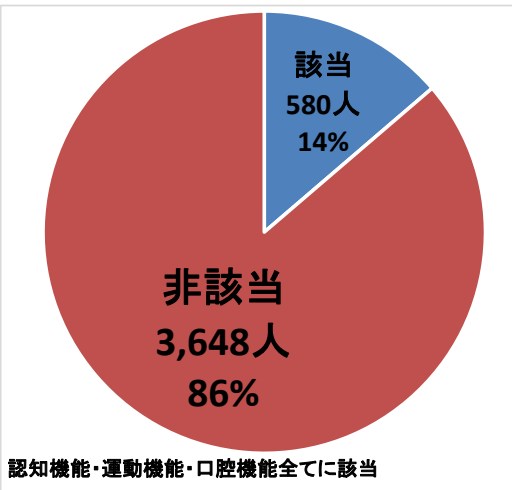
認知機能低下がみられる方		4,228人
口腔機能低下がみられる項目に 対して	該当	1,337人
	非該当	2,891人



認知機能低下と口腔機能低下の関係

- ③ 認知機能低下がみられ、運動機能低下と口腔機能低下両方が
該当している方の割合

認知機能低下がみられる方		4,228人
運動機能低下及び口腔機能低下 の	該当	580人
	非該当	3,648人

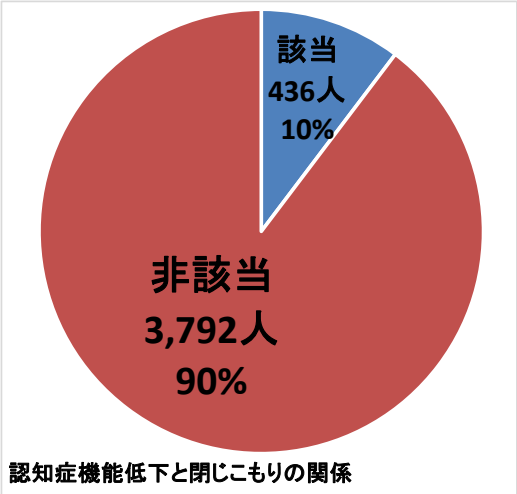


認知機能・運動機能・口腔機能全てに該当

8. 認知症機能低下・閉じこもり・元気アップ高齢者の関係性

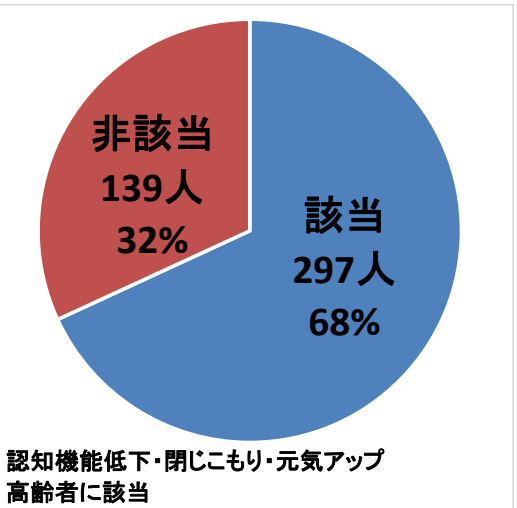
① 認知症機能低下がみられ、閉じこもり傾向がある方の割合

認知症機能低下がみられる方		4,228人
閉じこもり傾向がある項目に対して	該当	436人
	非該当	3,792人



② ①で該当した方で元気アップ高齢者にも該当している割合

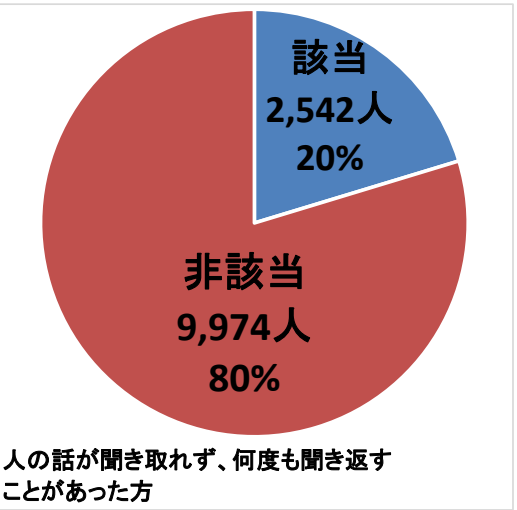
認知症機能低下と閉じこもり傾向に該当		436人
元気アップ高齢者の項目に対して	該当	297人
	非該当	139人



9. 聴力について

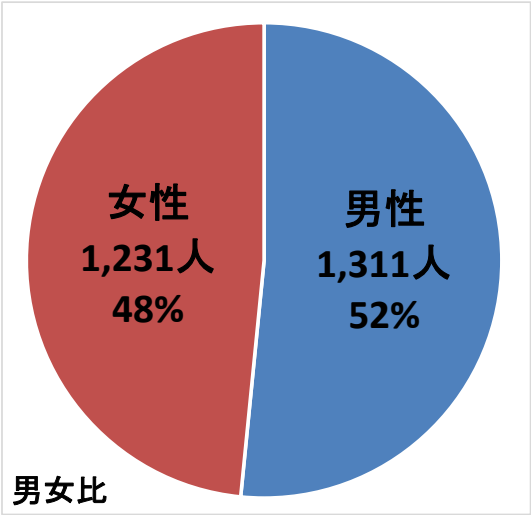
① 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方

回答数	12,516人
該当	2,542人
非該当	9,974人



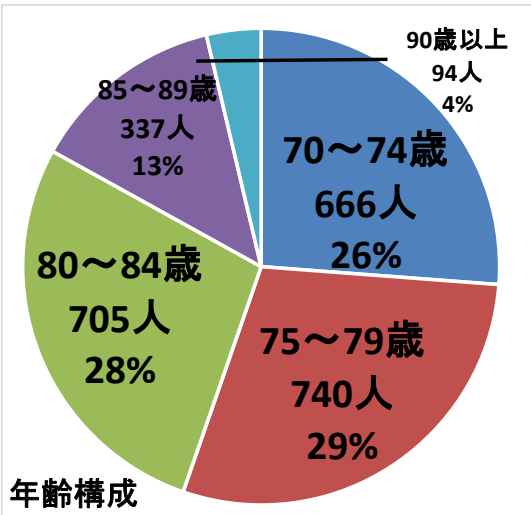
② 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の男女比

該当数	2,542人
男性	1,311人
女性	1,231人



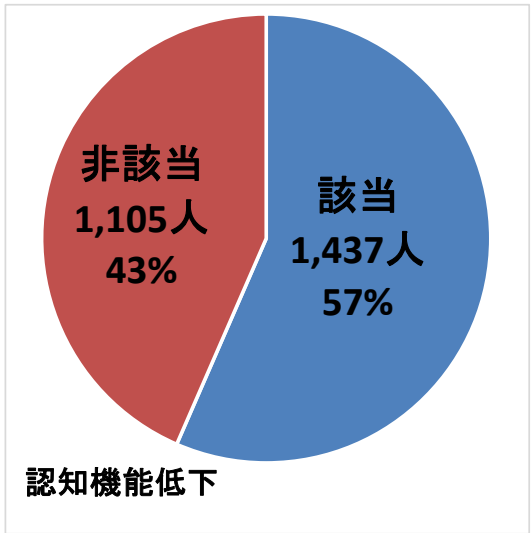
③ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の年齢構成

70～74歳	666人
75～79歳	740人
80～84歳	705人
85～89歳	337人
90歳以上	94人
合計	2,542人



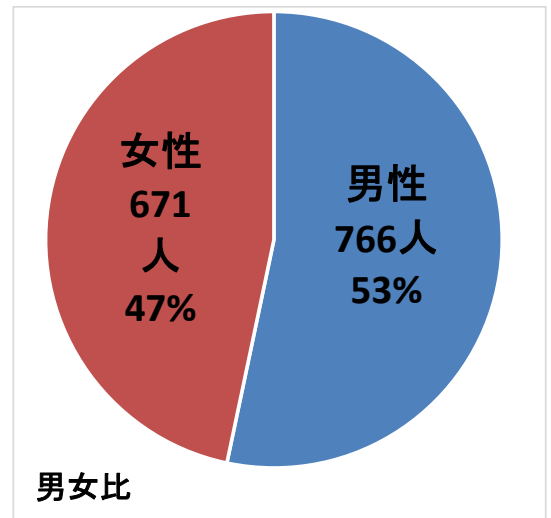
④ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方で認知機能低下に該当した方

人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方		2,542人
認知機能低下の項目に	該当	1,437人
	非該当	1,105人



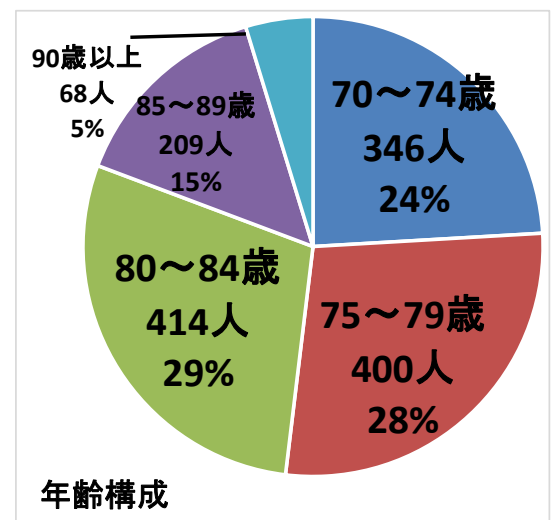
⑤ ④で該当した方の男女比

該当者	1,437人
男性	766人
女性	671人



⑥ ④で該当した方の年齢構成

70～74歳	346人
75～79歳	400人
80～84歳	414人
85～89歳	209人
90歳以上	68人
合計	1,437人



⑦ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動機能低下」「栄養不足」「口腔機能低下」「閉じこもり」「認知機能低下」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

全体的に虚弱	385人
運動機能低下	778人
栄養不足	45人
口腔機能低下	947人
閉じこもり	249人
認知機能低下	1,437人
うつ傾向	1,157人

