

令和6年度 シニアいきいきアンケート結果による70歳以上の方の健康状況

あま市では、70歳以上の方（要介護・要支援認定者を除く）を対象に、心身機能の低下の兆候を把握し、適切な介護予防事業や健康づくり事業等につなげていけるような仕組みづくりを推進する「シニアいきいきアンケート」を実施し、皆様に回答のご協力をいただいています。（令和7年3月31日時点）

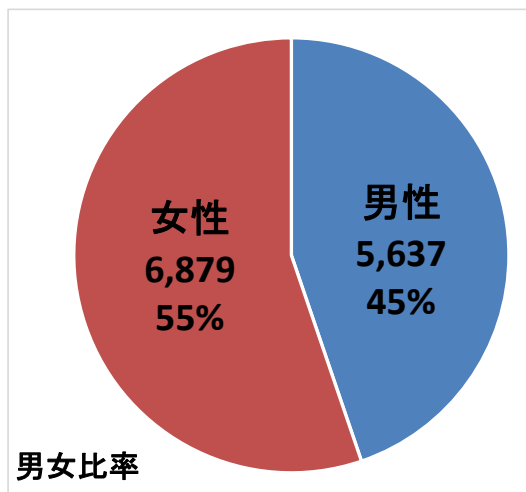
1. 発送数の状況

発送数 13,938 通 回答数 11,010 通 回答率 79.0%

2. 回答者の状況

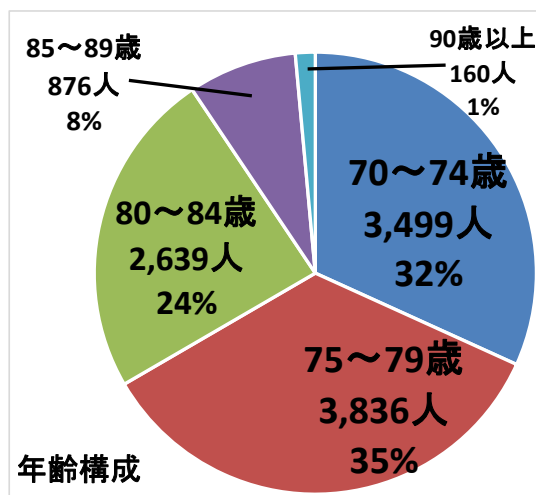
① 男女比

男性	4,930人
女性	6,080人
合計	11,010人



② 年齢構成

70～74歳	3,499人
75～79歳	3,836人
80～84歳	2,639人
85～89歳	876人
90歳以上	160人
合計	11,010



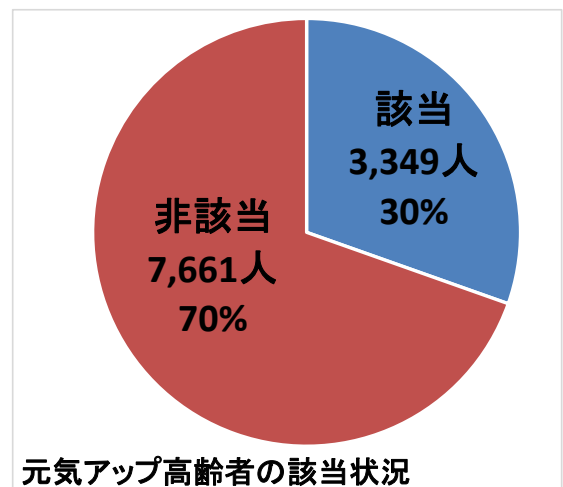
3. 元気アップ高齢者について

元気アップ高齢者とは、シニアいきいきアンケートの結果により(※)、要支援・要介護状態になる可能性が高い方をいいます。

※シニアいきいきアンケートのうち、No.1～20までの20項目のうち10項目以上該当の「全体的に虚弱」、No.6～10までの5項目のうち3項目以上に該当の「運動器の低下」No.11～12の2項目のすべてに該当の「栄養改善」、No.13～15までの3項目のうち2項目以上に該当の「口腔機能の低下」のいずれかに該当された方をいいます。

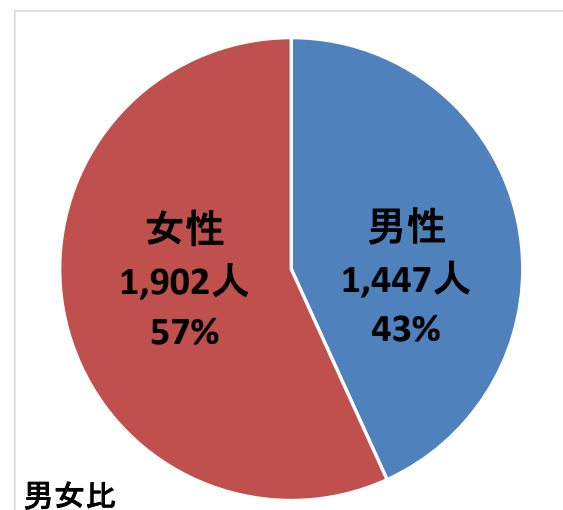
① 元気アップ高齢者の該当の有無

回答数	11,010人
該当	3,349人
非該当	7,661人



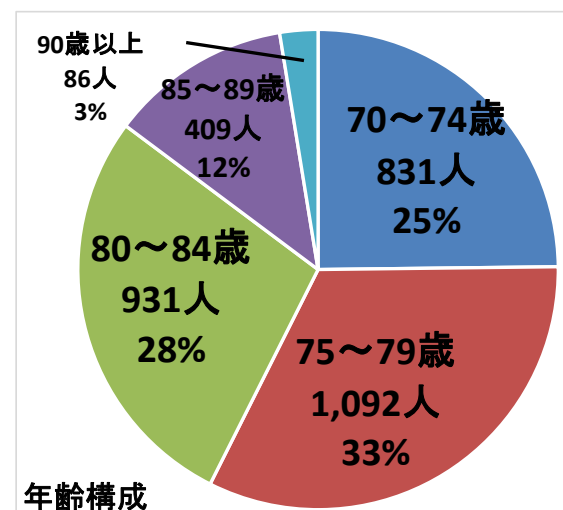
② 元気アップ高齢者の男女比

男性	1,447人
女性	1,902人
合計	3,349人



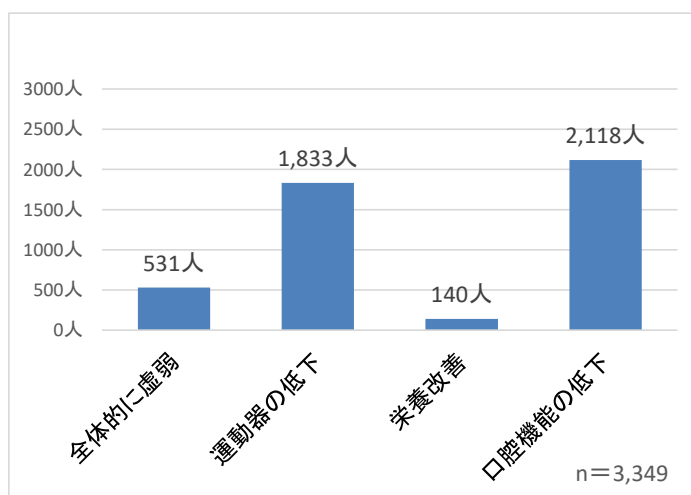
③ 元気アップ高齢者の年齢構成

70～74歳	831人
75～79歳	1,092人
80～84歳	931人
85～89歳	409人
90歳以上	86人
合計	3,349人



④ 元気アップ高齢者に該当された方で、要注意とされた項目別の該当数(複数該当含む)

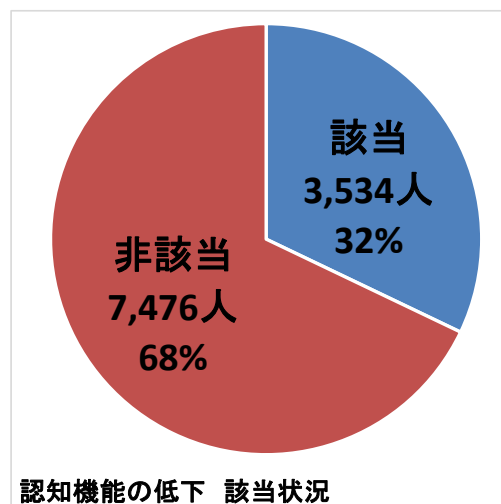
項 目	該当者
全体的に虚弱	531人
運動器の低下	1,833人
栄養改善	140人
口腔機能の低下	2,118人



4. 認知機能の低下について

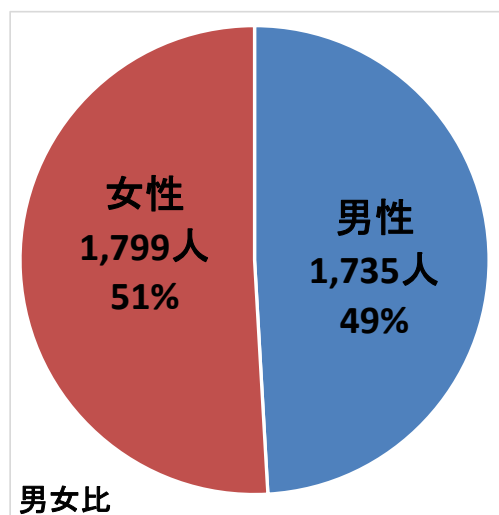
① 認知機能の低下がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	11,010人
該当	3,534人
非該当	7,476人



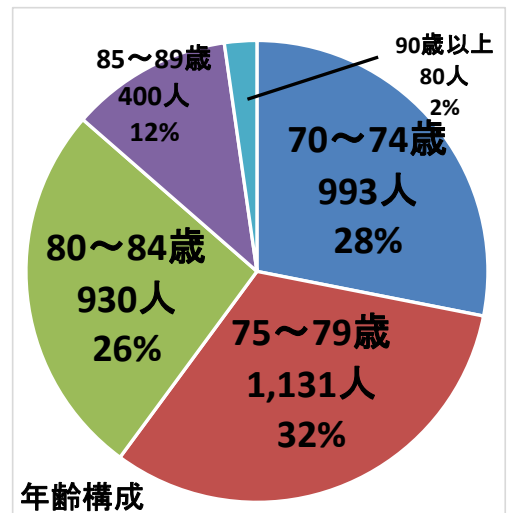
② 認知機能の低下がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	3,534人
男性	1,735人
女性	1,799人



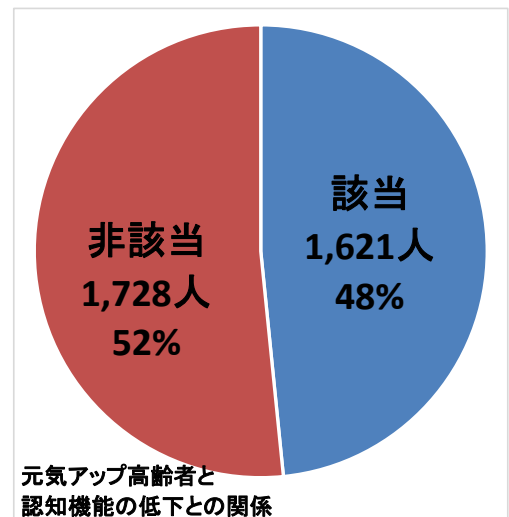
③ 認知機能の低下がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	993人
75～79歳	1,131人
80～84歳	930人
85～89歳	400人
90歳以上	80人
合計	3,534人



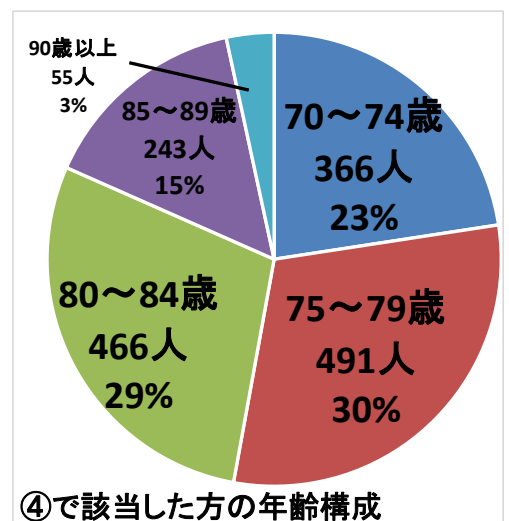
④ 元気アップ高齢者に該当し、認知機能の低下がみられる方の割合

元気アップ高齢者数		3,349人
認知機能の低下がみられる項目に対して	該当	1,621人
	非該当	1,728人



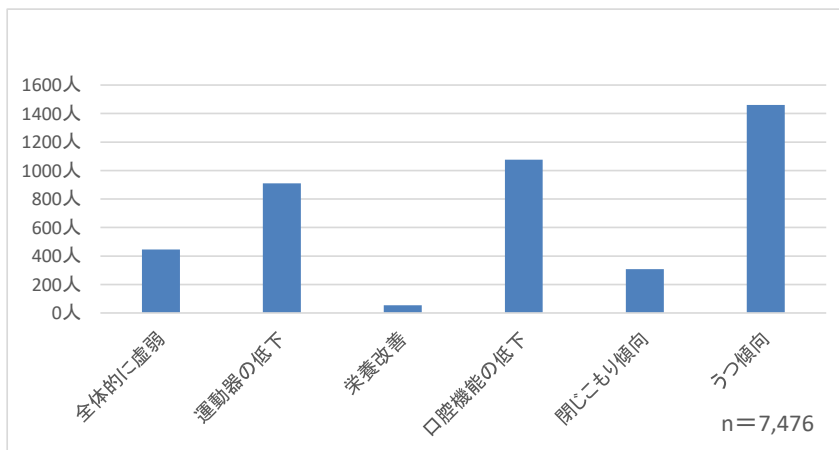
⑤ ④で該当した方の年齢構成

70～74歳	366人
75～79歳	491人
80～84歳	466人
85～89歳	243人
90歳以上	55人
合計	1,621人



- ⑥ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動器の低下」「栄養改善」「口腔機能の低下」「閉じこもり傾向」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

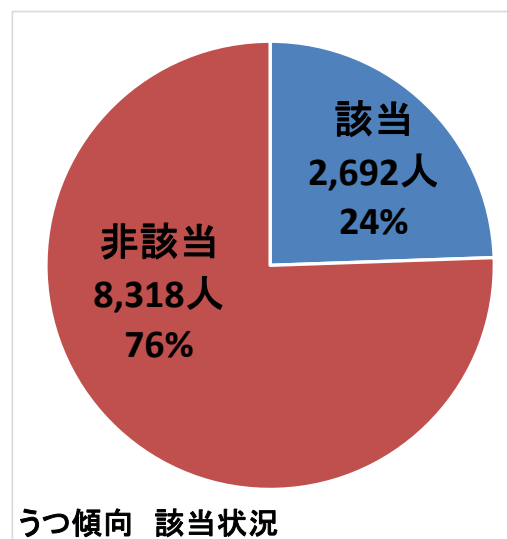
項 目	該当者
全体的に虚弱	446人
運動器の低下	911人
栄養改善	54人
口腔機能の低下	1076人
閉じこもり傾向	307人
うつ傾向	1461人



5. うつ傾向について

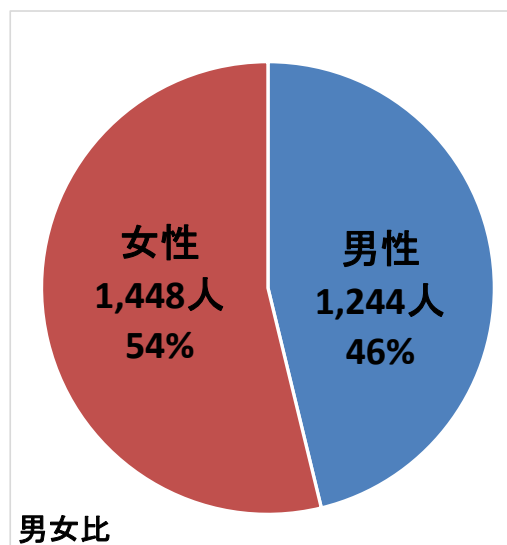
- ① うつ傾向がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	11,010人
該当	2,692人
非該当	8,318人



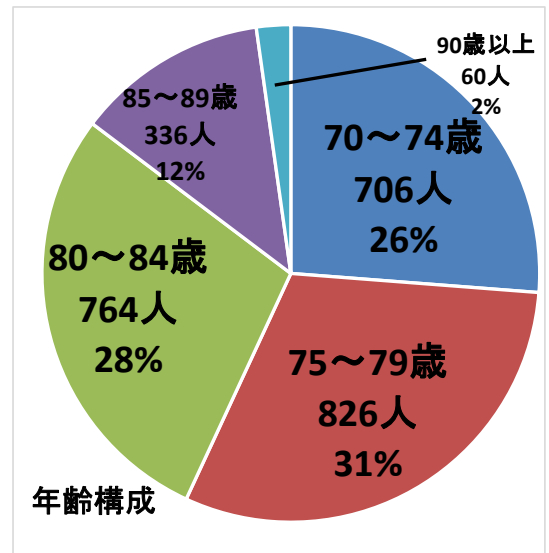
- ② うつ傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	2,692人
男性	1,244人
女性	1,448人



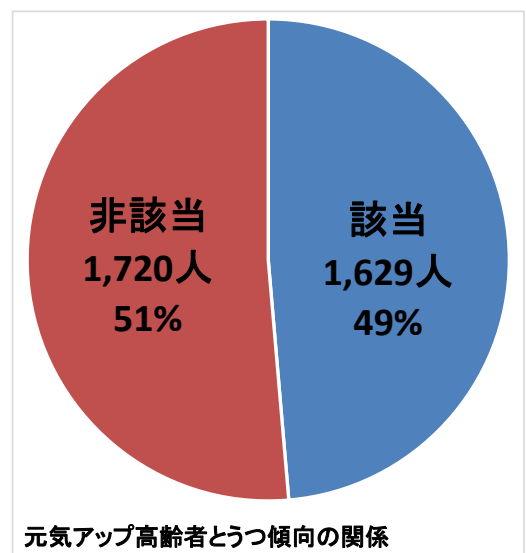
③ うつ傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	706人
75～79歳	826人
80～84歳	764人
85～89歳	336人
90歳以上	60人
合計	2,692人



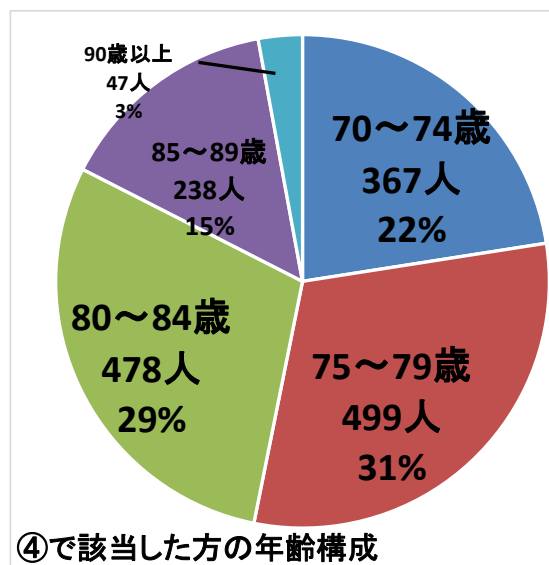
④ 元気アップ高齢者に該当し、うつ傾向がみられる方の割合

元気アップ高齢者数	3,349人
うつ傾向がみられる項目に対して	該当 1,629人
	非該当 1,720人



⑤ ④に該当した方の年齢構成

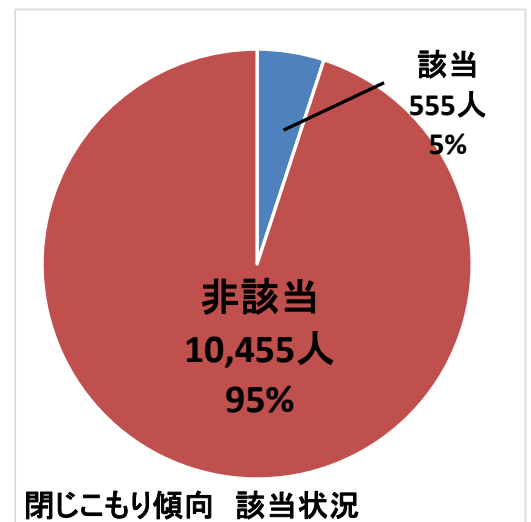
70～74歳	367人
75～79歳	499人
80～84歳	478人
85～89歳	238人
90歳以上	47人
合計	1,629人



6. 閉じこもり傾向について

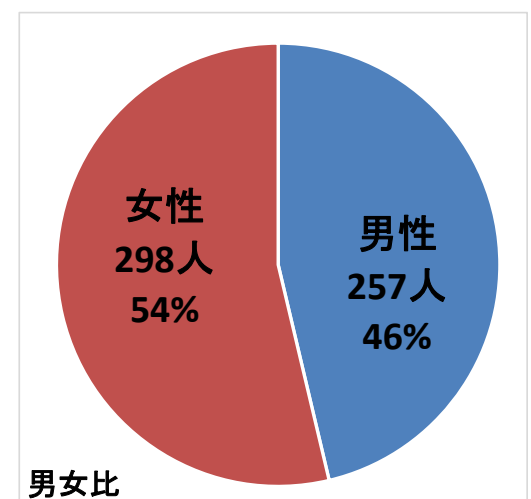
① 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	11,010人
該当	555人
非該当	10,455人



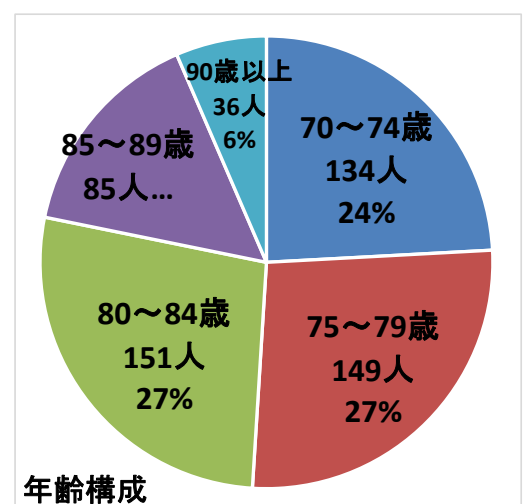
② 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	555人
男性	257人
女性	298人



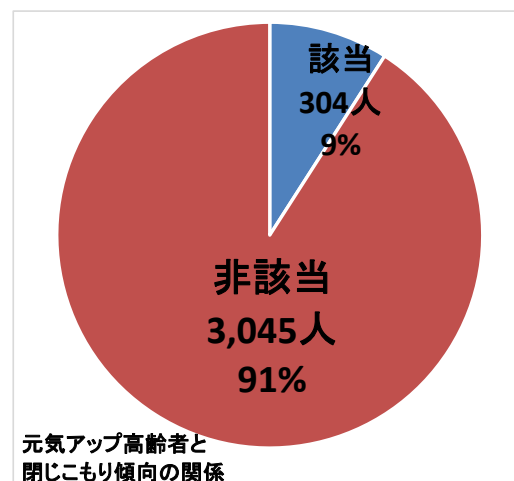
③ 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	134人
75～79歳	149人
80～84歳	151人
85～89歳	85人
90歳以上	36人
合計	555人



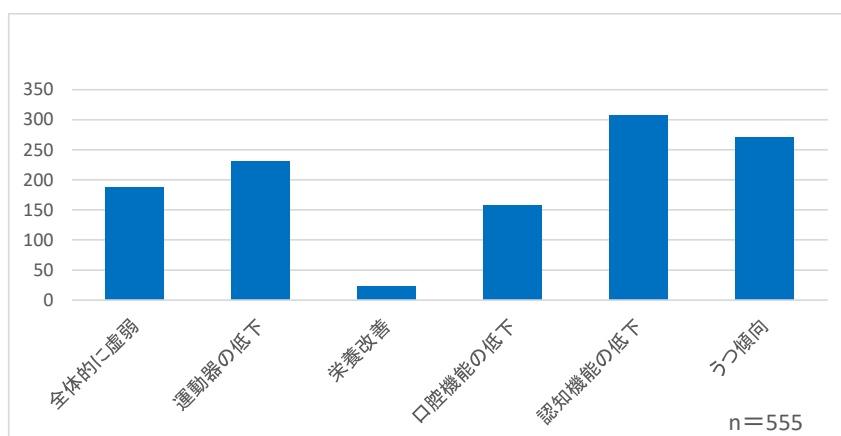
④ 元気アップ高齢者に該当し、閉じこもり傾向がみられる方の割合

元気アップ高齢者数		3,349人
閉じこもり傾向がみられる項目に対して	該当	304人
	非該当	3,045人



⑤ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動器の低下」「栄養改善」「口腔機能の低下」「認知機能の低下」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

全体的に虚弱	187人
運動器の低下	230人
栄養改善	22人
口腔機能の低下	158人
認知機能の低下	307人
うつ傾向	271人

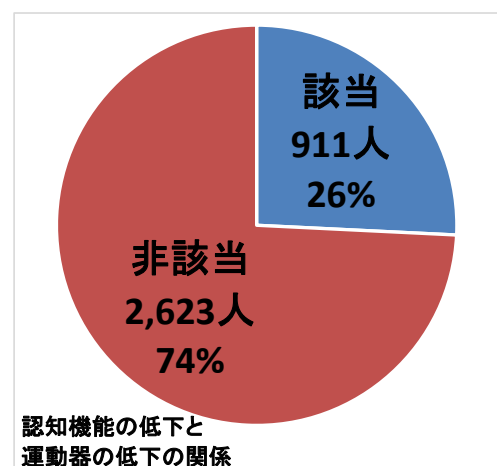


7. 認知機能の低下・運動器の低下・口腔機能の低下の関係性

① 認知機能の低下と運動器の低下の関係性

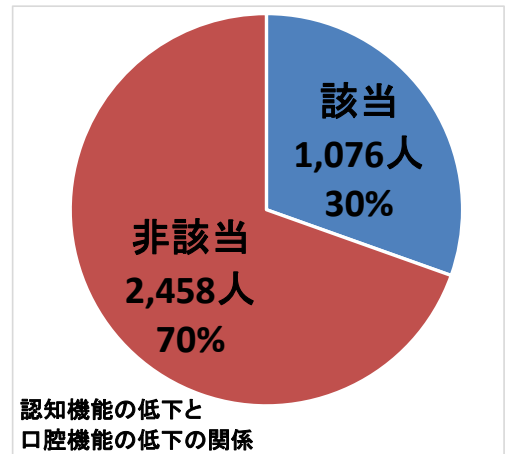
認知機能の低下と運動器の低下の両方に該当している方の割合

認知機能の低下がみられる方		3,534人
運動器の低下がみられる項目に対して	該当	911人
	非該当	2,623人



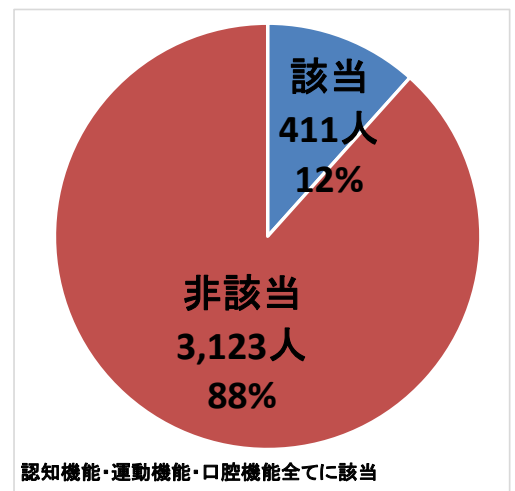
- ② 認知機能の低下と口腔機能の低下の関係性
認知機能の低下と口腔機能の低下の両方に該当している方の割合

認知機能の低下がみられる方		3,534人
口腔機能の低下がみられる項目に 対して	該当	1,076人
	非該当	2,458人



- ③ 認知機能の低下がみられ、運動器の低下と口腔機能の低下の
両方に該当している方の割合

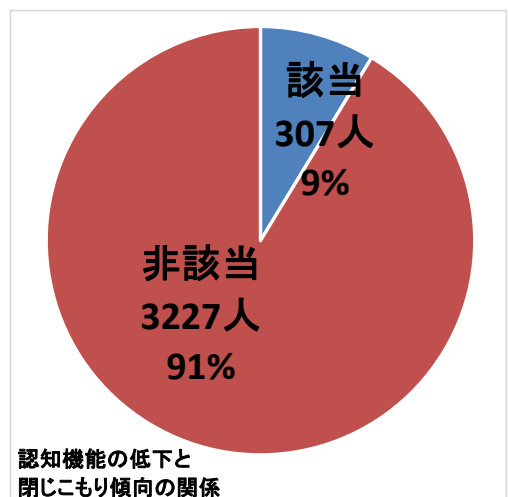
認知機能の低下がみられる方		3,534人
運動器の低下及び口腔機能の低下の 項目の両方に対して	該当	411人
	非該当	3,123人



8. 認知機能の低下・閉じこもり・元気アップ高齢者の関係性

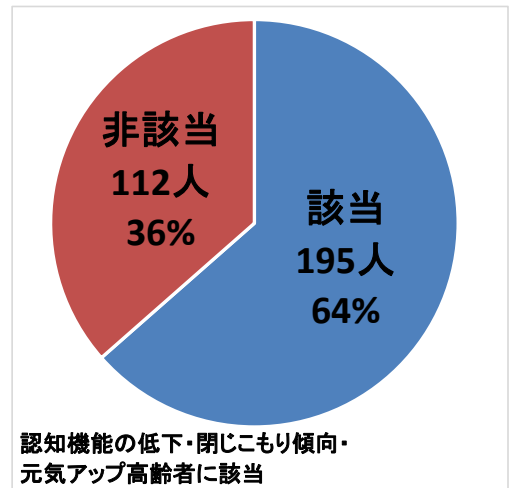
- ① 認知機能の低下がみられ、閉じこもり傾向がある方の割合

認知機能の低下がみられる方		3,534人
閉じこもり傾向がある項目に対して	該当	307人
	非該当	3,227人



② ①で該当した方で元気アップ高齢者にも該当している割合

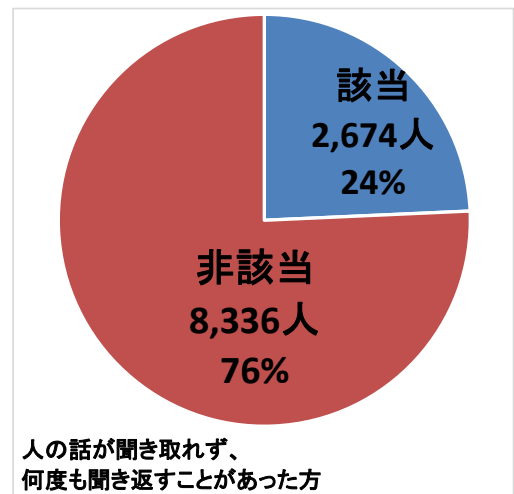
認知機能の低下と閉じこもり傾向に該当		307人
元気アップ高齢者の項目に対して	該当	195人
	非該当	112人



9. 聴力について

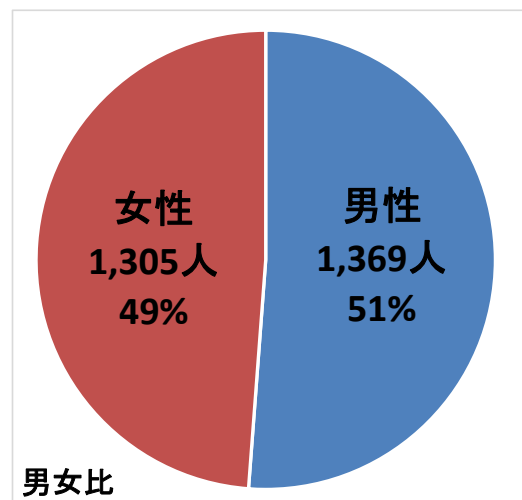
① 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方

回答数	11,010人
該当	2,674人
非該当	8,336人



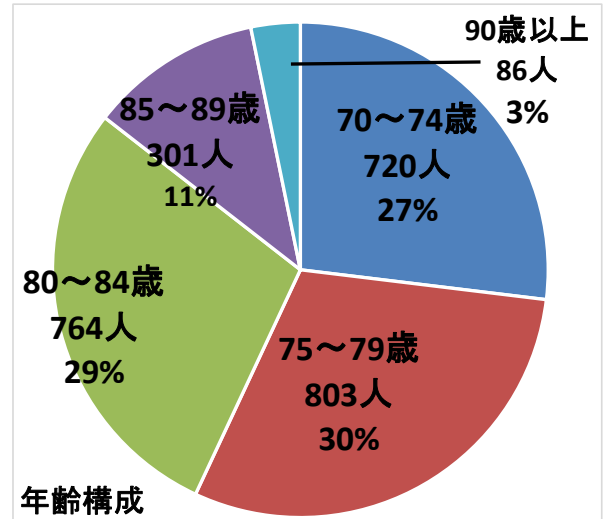
② 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の男女比

該当数	2,674人
男性	1,369人
女性	1,305人



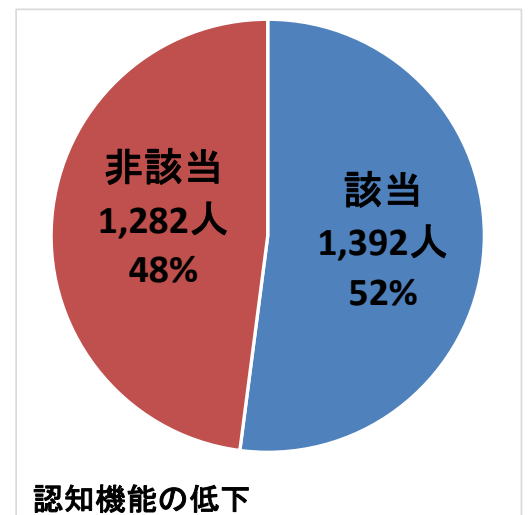
③ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の年齢構成

70～74歳	720人
75～79歳	803人
80～84歳	764人
85～89歳	301人
90歳以上	86人
合計	2,674人



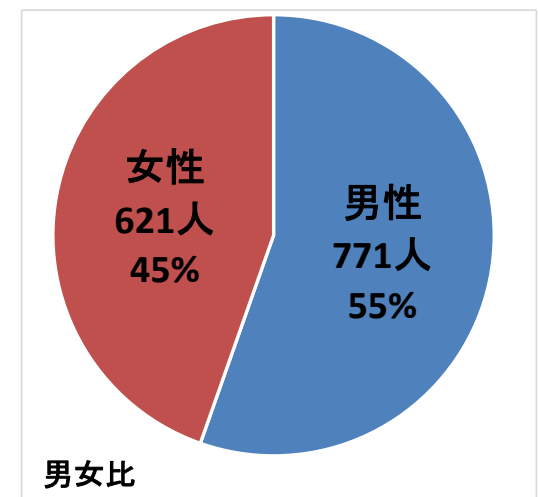
④ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方で認知機能の低下に該当した方

人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方		2,674人
認知機能の低下の項目に	該当	1,392人
	非該当	1,282人



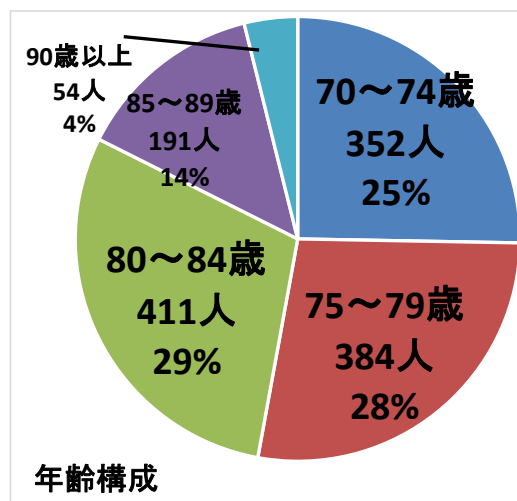
⑤ ④で該当した方の男女比

該当者	1,392人
男性	771人
女性	621人



⑥ ④で該当した方の年齢構成

70～74歳	352人
75～79歳	384人
80～84歳	411人
85～89歳	191人
90歳以上	54人
合計	1,392人



⑦ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動器の低下」「栄養改善」「口腔機能の低下」「閉じこもり傾向」「認知機能の低下」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

全体的に虚弱	309人
運動器の低下	731人
栄養改善	41人
口腔機能の低下	890人
閉じこもり傾向	186人
認知機能の低下	1,392人
うつ傾向	1,134人

