

令和7年度 シニアいきいきアンケート結果による70歳以上の方の健康状況

あま市では、70歳以上の方（要介護・要支援認定者を除く）を対象に、心身の機能低下を早期に発見するための「シニアいきいきアンケート」を送付し、皆様に回答のご協力をいただいています。（令和8年3月31日時点）

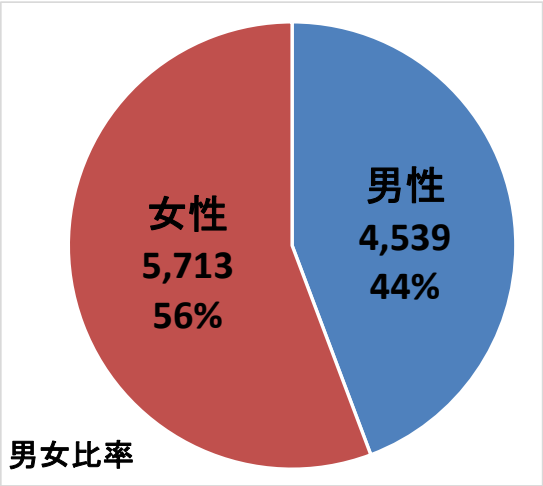
1. 発送数の状況

発送数 13,629 通 回答数 10,252 通 回答率 75.2%

2. 回答者の状況

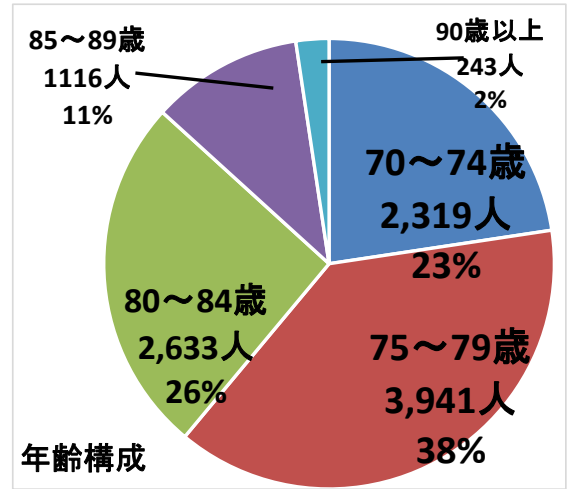
① 男女比

男性	4539人
女性	5713人
合計	10,252人



② 年齢構成

70～74歳	2,319人
75～79歳	3,941人
80～84歳	2,633人
85～89歳	1,116人
90歳以上	243人
合計	10,252人



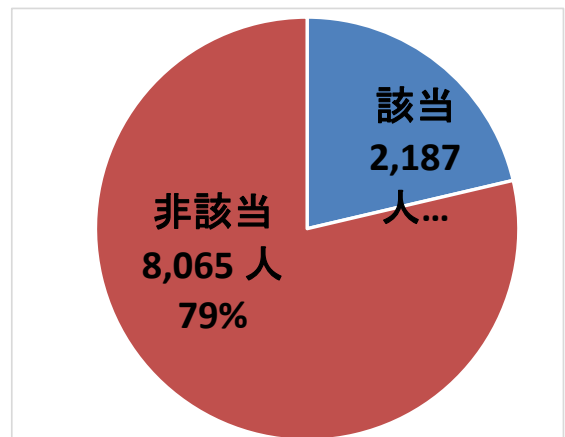
3. 元気アップ高齢者について

元気アップ高齢者とは、シニアいきいきアンケートの結果により(※)、要支援・要介護状態になる可能性が高い方をいいます。

※シニアいきいきアンケートのうち、No.1～20までの20項目のうち10項目以上該当の「全体的に虚弱」、No.6～10までの5項目のうち3項目以上に該当の「運動機能低下」、No.11～12の2項目のすべてに該当の「栄養不足」、No.13～15までの3項目のうち2項目以上に該当の「口腔機能低下」のいずれかに該当された方をいいます。

① 元気アップ高齢者の該当の有無

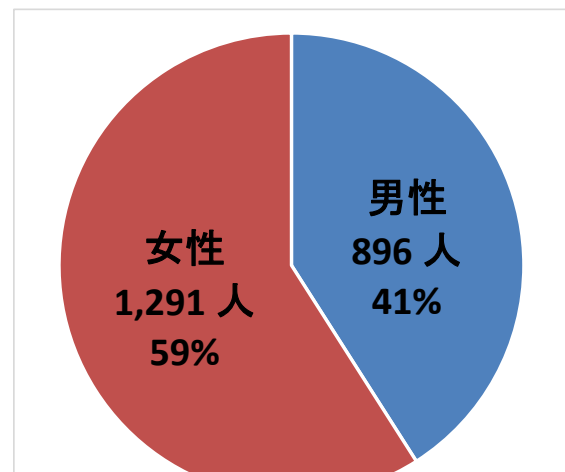
回答数	10,252 人
該当	2,187 人
非該当	8,065 人



元気アップ高齢者該当状況

② 元気アップ高齢者の男女比

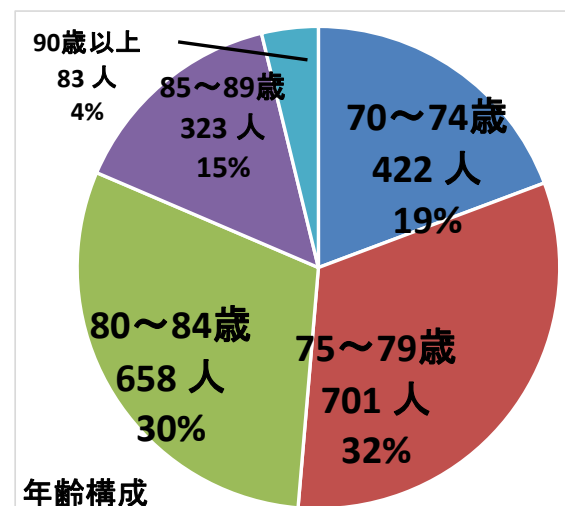
男性	896 人
女性	1,291 人
合計	2,187 人



男女比

③ 元気アップ高齢者の年齢構成

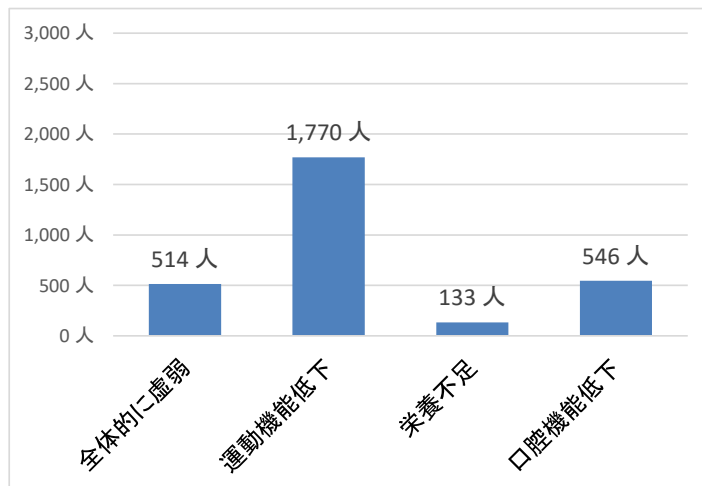
70～74歳	422 人
75～79歳	701 人
80～84歳	658 人
85～89歳	323 人
90歳以上	83 人
合計	2,187 人



年齢構成

④ 元気アップ高齢者に該当された方で、要注意とされた項目別の該当数(複数該当含む)

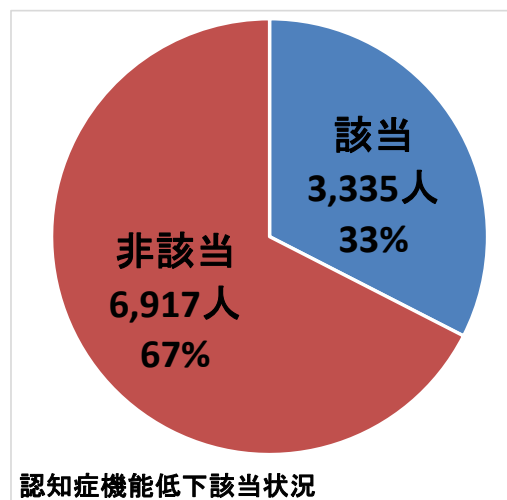
項 目	該当者
全体的に虚弱	514 人
運動機能低下	1,770 人
栄養不足	133 人
口腔機能低下	546 人



4. 認知機能低下について

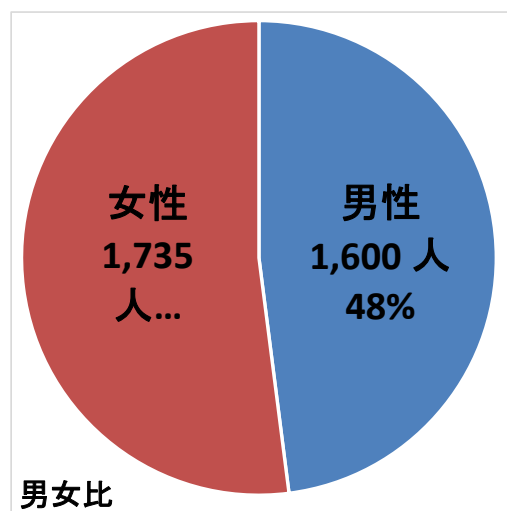
① 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	10,252 人
該当	3,335 人
非該当	6,917 人



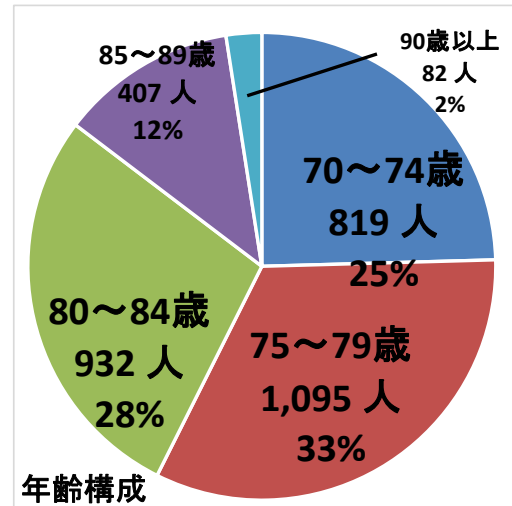
② 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	3,335 人
男性	1,600 人
女性	1,735 人



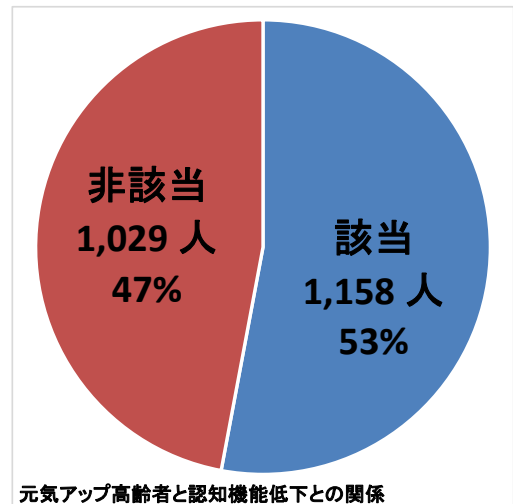
③ 認知機能低下がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	819人
75～79歳	1,095人
80～84歳	932人
85～89歳	407人
90歳以上	82人
合計	3,335人



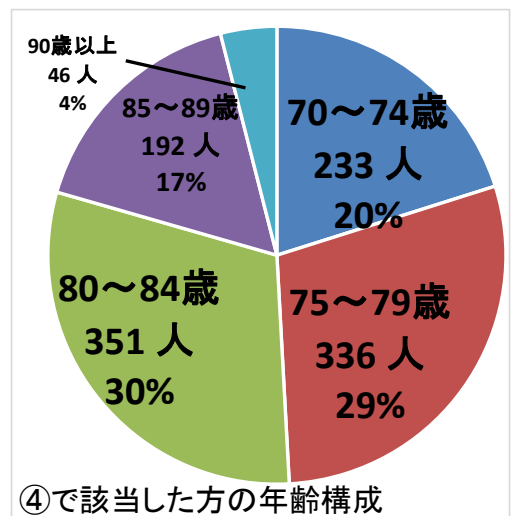
④ 元気アップ高齢者に該当し、認知症機能低下がみられる方の割合

元気アップ高齢者数	2,187人
認知機能低下がみられる項目に対して	該当 1,158人
	非該当 1,029人



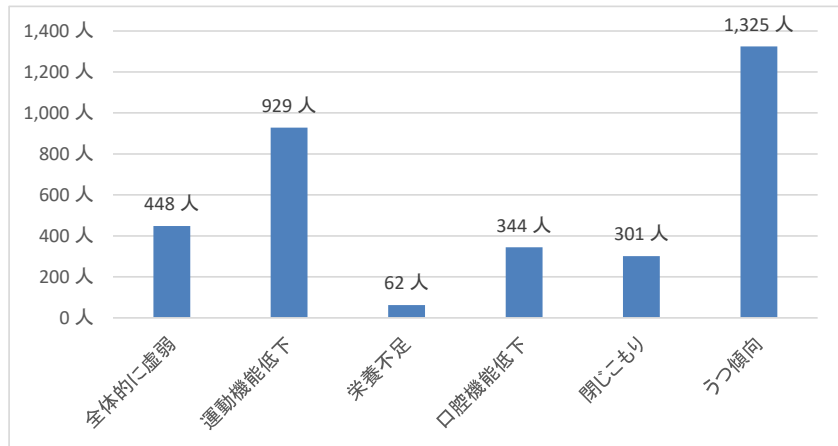
⑤ ④で該当した方の年齢構成

70～74歳	233人
75～79歳	336人
80～84歳	351人
85～89歳	192人
90歳以上	46人
合計	1,158人



- ⑥ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動機能低下」「栄養不足」「口腔機能低下」「閉じこもり」「うつ傾向」のいずれかに該当している方（複数該当含む）

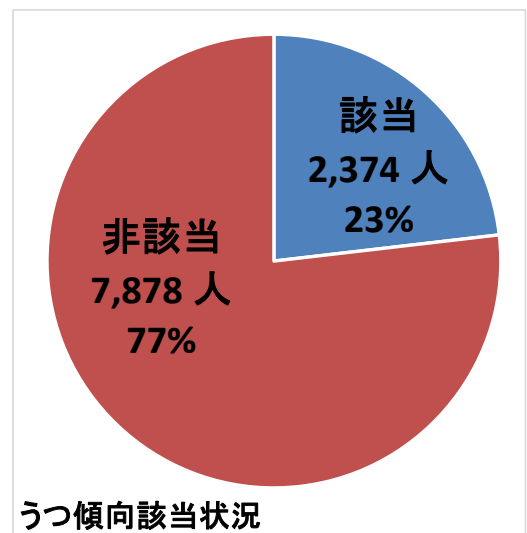
項 目	該当者
全体的に虚弱	448 人
運動機能低下	929 人
栄養不足	62 人
口腔機能低下	344 人
閉じこもり	301 人
うつ傾向	1,325 人



5. うつについて

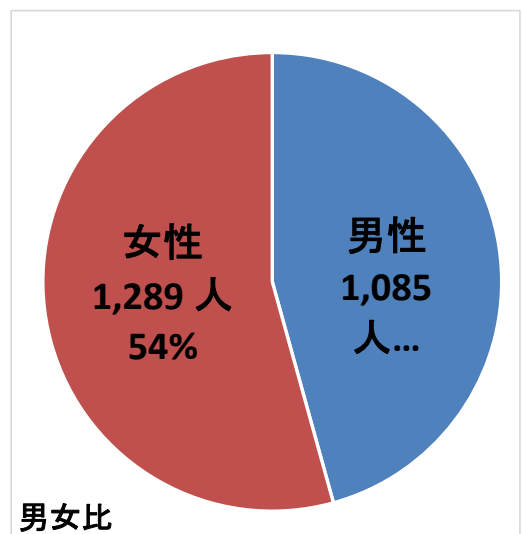
- ① うつ傾向がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	10,252 人
該当	2,374 人
非該当	7,878 人



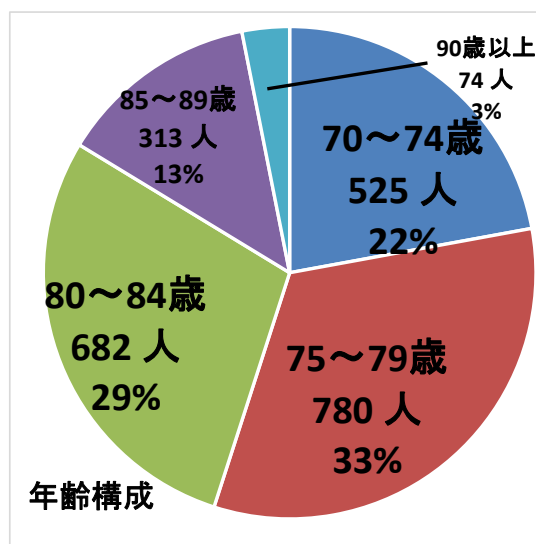
- ② うつ傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	2,374 人
男性	1,085 人
女性	1,289 人



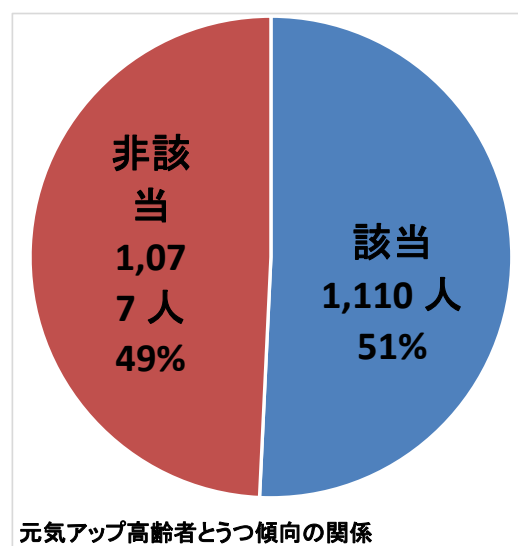
③ うつ傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	525 人
75～79歳	780 人
80～84歳	682 人
85～89歳	313 人
90歳以上	74 人
合計	2,374 人



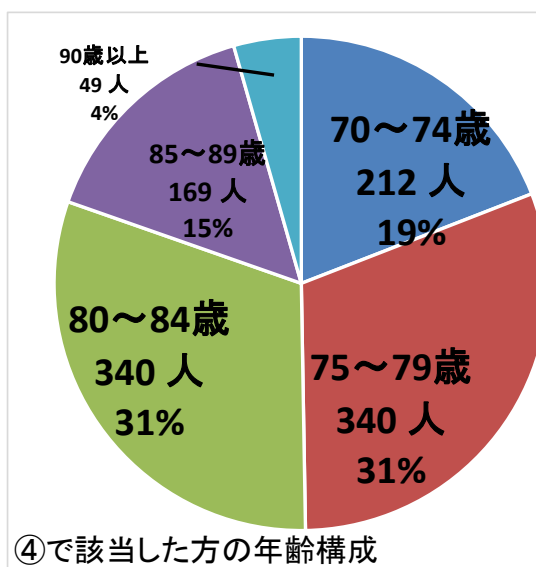
④ 元気アップ高齢者に該当し、うつ傾向がみられる方の割合

元気アップ高齢者数		2,187 人
うつ傾向がみられる項目に対して	該当	1,110 人
	非該当	1,077 人



⑤ ④に該当した方の年齢構成

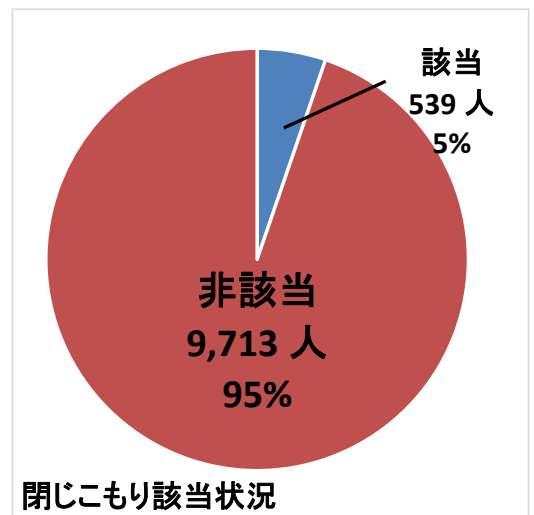
70～74歳	212 人
75～79歳	340 人
80～84歳	340 人
85～89歳	169 人
90歳以上	49 人
合計	1,110 人



6. 閉じこもりについて

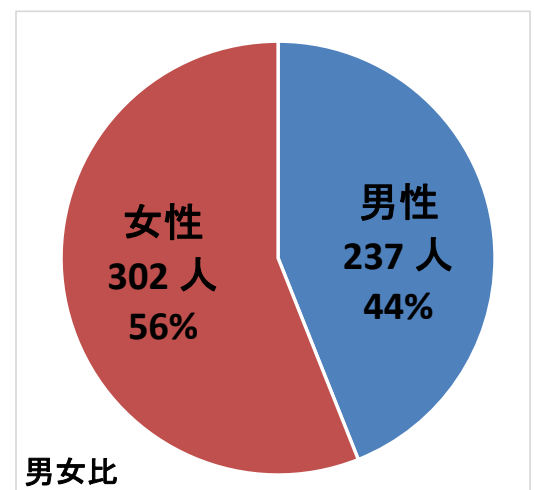
① 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の割合

回答数	10,252 人
該当	539 人
非該当	9,713 人



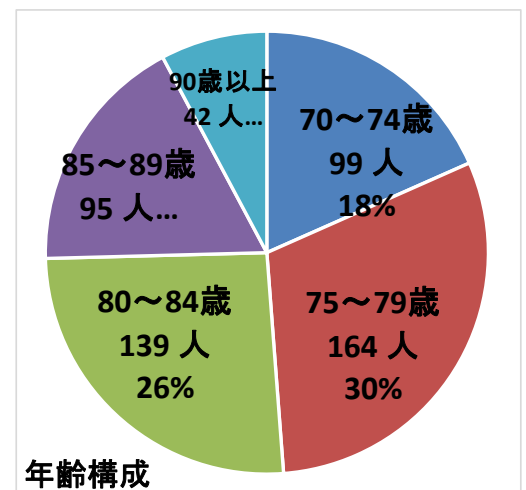
② 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の男女比

該当者	539 人
男性	237 人
女性	302 人



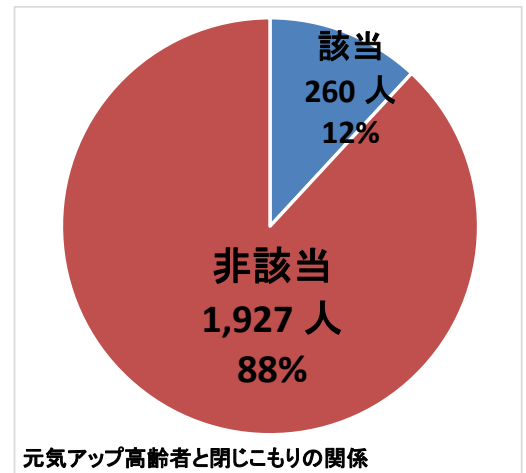
③ 閉じこもり傾向がみられる項目に該当があった方の年齢構成

70～74歳	99 人
75～79歳	164 人
80～84歳	139 人
85～89歳	95 人
90歳以上	42 人
合計	539 人



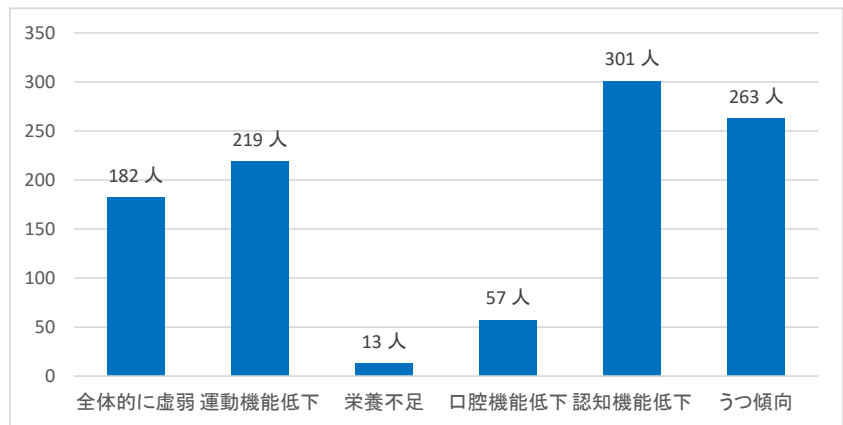
④ 元気アップ高齢者に該当し、閉じこもり傾向がみられる方の割合

元気アップ高齢者数		2,187 人
閉じこもり傾向がみられる項目に対して	該当	260 人
	非該当	1,927 人



⑤ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動機能低下」「栄養不足」「口腔機能低下」「認知機能低下」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

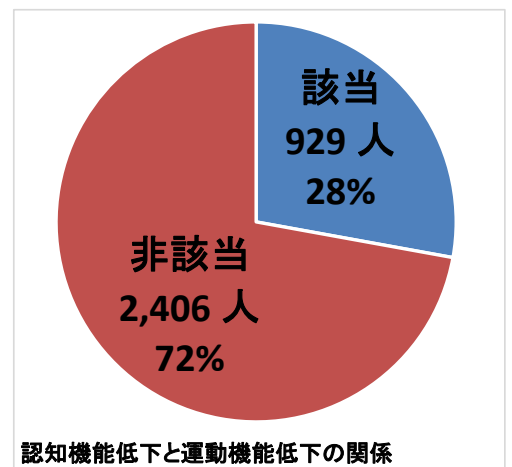
全体的に虚弱	182 人
運動機能低下	219 人
栄養不足	13 人
口腔機能低下	57 人
認知機能低下	301 人
うつ傾向	263 人



7. 認知機能低下・運動機能低下及び口腔機能低下の関係性

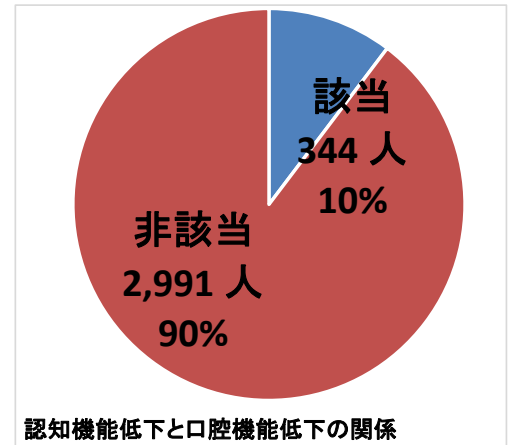
① 認知機能低下と運動機能低下の関係性
認知機能低下がみられ、運動機能が低下している方の割合

認知機能低下がみられる方		3,335 人
運動機能低下がみられる項目に対して	該当	929 人
	非該当	2,406 人



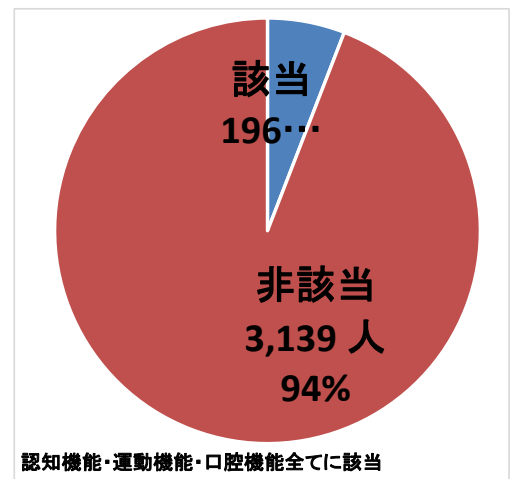
- ② 認知機能低下と口腔機能低下の関係性
認知機能低下がみられ、口腔機能が低下している方の割合

認知機能低下がみられる方		3,335 人
口腔機能低下がみられる項目に対して	該当	344 人
	非該当	2,991 人



- ③ 認知機能低下がみられ、運動機能低下と口腔機能低下両方が該当している方の割合

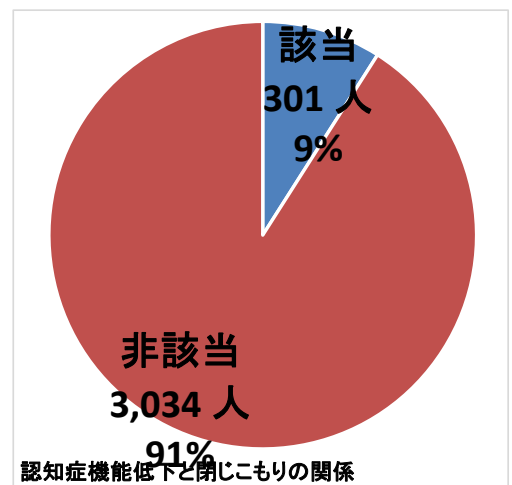
認知機能低下がみられる方		3,335 人
運動機能低下及び口腔機能低下の項目の両方に対して	該当	196 人
	非該当	3,139 人



8. 認知症機能低下・閉じこもり・元気アップ高齢者の関係性

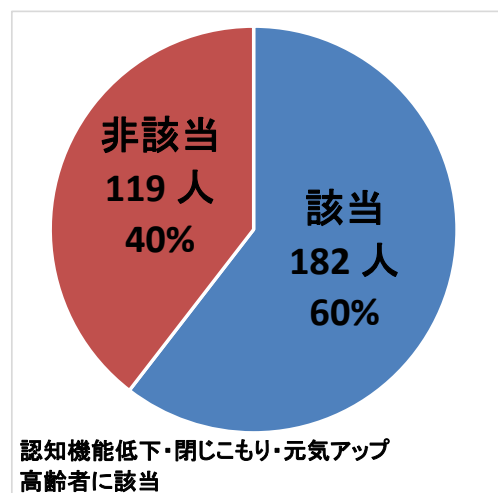
- ① 認知症機能低下がみられ、閉じこもり傾向がある方の割合

認知機能低下がみられる方		3,335 人
閉じこもり傾向がある項目に対して	該当	301 人
	非該当	3,034 人



② ①で該当した方で元気アップ高齢者にも該当している割合

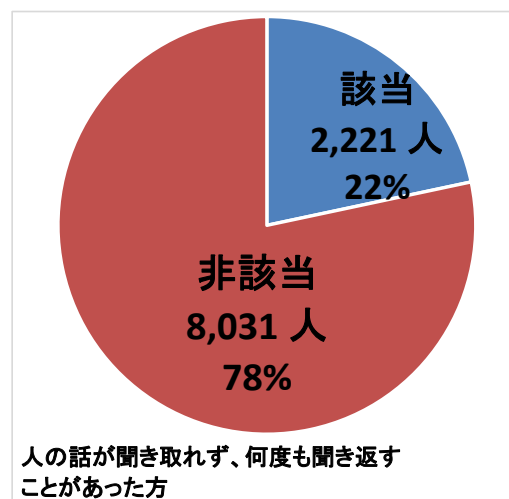
認知機能低下と閉じこもり傾向に該当		301 人
元気アップ高齢者の項目に対して	該当	182 人
	非該当	119 人



9. 聴力について

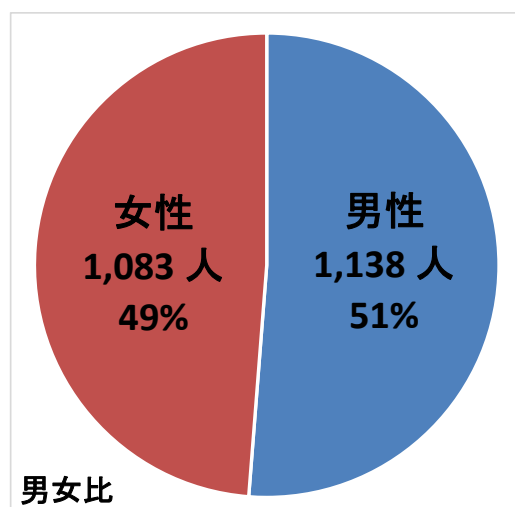
① 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方

回答数	10,252 人
該当	2,221 人
非該当	8,031 人



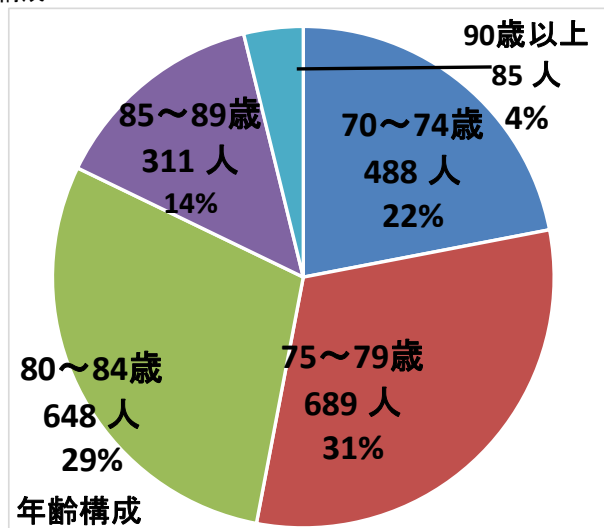
② 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の男女比

該当数	2,221 人
男性	1,138 人
女性	1,083 人



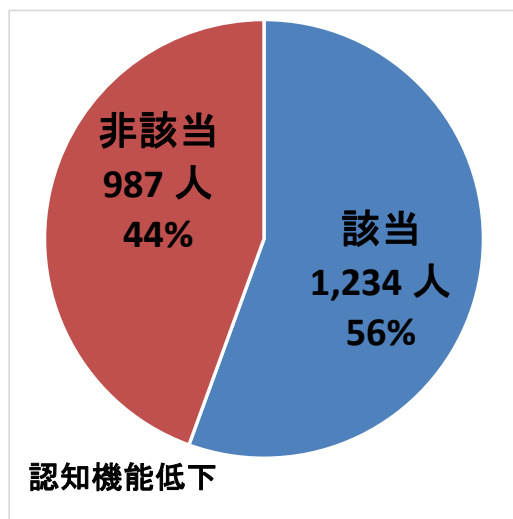
③ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方の年齢構成

70～74歳	488 人
75～79歳	689 人
80～84歳	648 人
85～89歳	311 人
90歳以上	85 人
合計	2,221 人



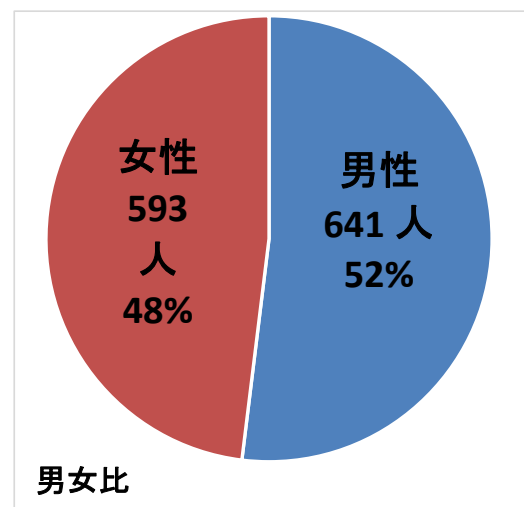
④ 人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方で認知機能低下に該当した方

人の話が聞き取れず、何度も聞き返したことがあった方		2,221 人
認知機能低下の項目に	該当	1,234 人
	非該当	987 人



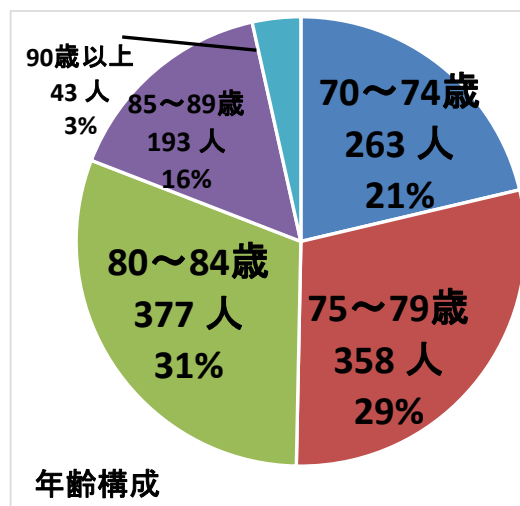
⑤ ④で該当した方の男女比

該当者	1,234 人
男性	641 人
女性	593 人



⑥ ④で該当した方の年齢構成

70～74歳	263 人
75～79歳	358 人
80～84歳	377 人
85～89歳	193 人
90歳以上	43 人
合計	1,234 人



⑦ ①で該当した方のうち、「全体的に虚弱」「運動機能低下」「栄養不足」「口腔機能低下」「閉じこもり」「認知機能低下」「うつ傾向」のいずれかに該当している方(複数該当含む)

全体的に虚弱	297 人
運動機能低下	653 人
栄養不足	43 人
口腔機能低下	282 人
閉じこもり	175 人
認知機能低下	1,234 人
うつ傾向	936 人

