災害に備え非常持ち出し日の準備をしておそう

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまう可能 性があります。ライフラインが止まっても自力で生活できるよう、普段から飲料水や非常食など を備蓄しておくことが大事です。また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難 生活を送ることになります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰 めておき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

#	ᆂ	
首	里	而

- □ 現金(小銭を含む)
- □ 車や家の予備鍵
- □ 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- □ 銀行の□座番号・生命保険契約番号など
- □ 健康保険証
- □ 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- □印鑑
- □ 母子健康手帳



情報収集用品

- □ 携帯電話(充電器を含む)
- □ 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- □ 家族の写真(はぐれた時の確認用)
- □ 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- □ 広域避難地図
- □ 筆記用具



食料など

- □非常食
- □ 飲料水(3日分以上。可能な限り1週間分程度)



清潔・健康のためのもの

- □ 救急セット
- □ 常備薬·持病薬
- □ タオル
- □トイレットペーパー
- □ 着替え(下着を含む)
- □ ウェットティッシュ
- □ ハブラシ









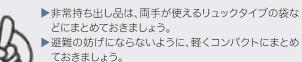
便利品など

- □ 防災ずきん、またはヘルメット
- □ 懐中電灯(予備電池を含む)
- □ 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- □ 万能ナイフ
- □ 使い捨てカイロ
- □ マスク
- □ビニール袋
- □ アルミ製保温シート
- □ 毛布
- □ スリッパ
- □ 軍手、または皮手袋
- □ マッチ、またはライター
- □ 給水袋
- □ 雨具(レインコート、長靴など)
- □ レジャーシート
- □ 簡易トイレ

その他

- □ 紙おむつ(幼児用・高齢者用)
- □ 生理用品
- □ 粉ミルク・哺乳瓶・液体ミルク
- □ その他自分の生活に欠かせないもの





- ▶自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- ▶定期的に中身をチェックしましょう。

問合先

(利用状況)

(1711) (1/0/0)								
	運行日数	北部巡回ルート		南部巡回ルート		東部巡回ルート		· 計
	(火・金・日)	左回り	右回り	左回り	右回り	左回り	右回り	. ōl
令和元年7月	13	140人	123人	143人	163人	50人	67人	686人
累計(平成29年10月31日~)	274	2,786人	2,020人	2,766人	3,727人	1,039人	1,098人	13,436人

【巡回バスについて市の職員とお話ししませんか?】

市では、巡回バスに関心のある地域や各種団体の皆様(おおむね10人以上)との意見交換会や巡回バスの利用 方法などを説明する出前講座を実施しています。

意見交換会及び出前講座は皆様からのお申込みで開催します。お気軽にお申し込みください。

問合先 企画政策課 **☎**444·1712