

# 令和2年度 特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内

## 目的

この健康診査は、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施するものです。1年に1回受診し、健康づくりにお役立てください。

## 対象者

**【特定健診】** 40歳以上のあま市国民健康保険加入者。(昭和20年7月1日から昭和56年3月31日生まれの方)

※対象者には、5月に黄色の封筒で「案内」と「健康診査受診券」を郵送します。

なお、4月2日以降に国民健康保険に加入された方で受診を希望される方は、保険医療課(甚目寺庁舎)までご連絡ください。

※あま市国民健康保険以外の保険に加入されている方は、加入されている保険者へお問い合わせください。

**【後期高齢者健診】** 後期高齢者医療保険加入者。(昭和20年6月30日以前に生まれた方)

※対象者には、5月に藤色の封筒で「案内」と「健康診査受診券」を郵送します。

※昭和20年5月から6月生まれの方は誕生月の翌月末に郵送します。

## 健診料

**無料**

## 健診項目

診察等	問診 / 計測 {身長・体重・腹囲(特定健診のみ)・BMI} / 診察 / 尿(たんぱく・糖) / 血圧 / 心電図	
血液検査	脂質	中性脂肪 / HDLコレステロール / LDLコレステロール
	糖代謝	ヘモグロビンA1c
	肝機能	AST / ALT / $\gamma$ -GT
	腎機能	クリアチニン(eGFR) / 尿素窒素
	痛風	尿酸
	貧血	赤血球 / 血色素 / ヘマトクリット

あなたのけんこう  
あまもるため  
メタボけんしん  
しっかり受けよう特定健診



※眼底検査は条件に該当した方のみ実施します。

## 受診方法

**特定健診**は①と②のいずれか、**後期高齢者健診**は①の方法で受診してください。

### ①<医療機関で受ける個別健診>

場 所	あま市、津島市、愛西市、弥富市及び海部郡内の指定医療機関(後日郵送する案内でお知らせします)
実施期間	6月1日(月)から10月31日(土)まで
申込方法	予約制の医療機関もありますので、あらかじめ受診する医療機関にお問い合わせください。
持ち物	健康診査受診券、健康保険証

### ②<保健センターで受ける集団健診> ※特定健診のみ対象

場 所	甚目寺保健センター (☎443・0005)	七宝保健センター (☎441・5665)	美和保健センター (☎443・3838)
健診日時	7月31日(金)	7月13日(月)	7月19日(日)
	8月 2日(日)	7月14日(火)	7月20日(月)
	9月 1日(火)	9月12日(土)	9月29日(火)
	9月 2日(水)	9月17日(木)	9月30日(水)
	9月 3日(木)	9月18日(金)	10月 5日(月)
	9月 4日(金)	9月23日(水)	10月 6日(火)
	10月 1日(木)	10月14日(水)	10月 7日(水)
	10月 2日(金)	10月15日(木)	10月 8日(木)
	10月 9日(金)		
	10月12日(月)		
	10月13日(火)		

## 申込方法

### ●インターネットでのお申込み

受付期間 5月24日(日)午前8時30分から5月29日(金)午後5時まで  
※後日郵送する案内に同封の「インターネット予約のご案内」をご覧ください。

### ●窓口、電話でのお申込み

受付日時 5月24日(日)及び5月25日(月)以降の月曜日から金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分から午後5時15分まで

受付場所 受診を希望する保健センター

※受付開始日5月24日(日)午前中は電話が混み合い、つながりにくいことが予想されます。ご了承ください。

### ●健診日時ごとに定員がありますので、希望する日時での受け付けができない場合があります。

## 持ち物

健康診査受診券、健康保険証、お申込み受付後に送付する案内はがき

問合先 保険医療課 ☎444・3168 FAX443・3555