

# ふれあいカフェ



## ふれあいカフェって何??

物忘れが心配な方や介護をうけられている方とその家族、地域の方などどなたでも気軽に参加して情報交換や自由にお話ができるカフェスタイルの交流場所です。

温かいコーヒーなどを飲みながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか?

### ●ふれあいカフェ美和

日時 毎月第3金曜日 午後1時30分～3時 場所 グループホーム第二あま恵寿荘 地域交流センター

### ●ふれあいカフェ甚目寺

日時 毎月第2火曜日 午前10時～11時30分 場所 甚目寺総合福祉会館 つどいの部屋

※参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

## 下記の場所でもふれあいカフェを開催しています。

### ●あまちゃん中萱津

日時 毎月第4木曜日 午後1時～3時 場所 コミュニティプラザ萱津 費用 100円

### ●伊福

日時 毎月最終木曜日 午前10時～11時30分 場所 伊福地区集会所 費用 無料

### ●あまちゃん下萱津

日時 毎月第4月曜日 午後1時～3時 場所 下萱津コミュニティ防災センター 費用 100円

### ●新居屋

日時 毎月第3月曜日 午前10時～正午 場所 新居屋憩の家 費用 100円

### ●あまちゃん甚目寺公民館

日時 毎月第2火曜日 午後1時～3時 場所 甚目寺公民館 費用 100円

### ●JAなの花の会 甚目寺

日時 毎月第1金曜日 午後1時～3時 場所 農協 甚目寺支店 費用 100円

### ●ご近所カフェ ポップ

日時 毎月第2土曜日 午前10時～正午 場所 グループホームポップ(伊福) 費用 100円

### ●JAなの花の会 美和

日時 2か月に1回 午後1時30分～3時30分 場所 農協 美和支店 費用 100円

※開催日が祝日の場合は変更となります。

問合せ先 地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159 FAX443・3555

# 令和2年度 介護者のつどい

介護で奮戦中のみなさん、がんばり過ぎていませんか。「もう、限界!」と一人で抱え込まず“介護者のつどい”へおいでください。自分の思いを共感してくれる人と交流を深め、日頃の介護から一息つきませんか。

元気で、笑顔で、優しく介護を続けられる。介護をはじめたばかりの方、介護経験を誰かに伝えたい方など、申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。

場 所	上半期予定日程		時 間
甚目寺総合福祉会館 (ふれあいルーム2)	毎 月 第4月曜日	4月27日、5月25日、6月22日 7月27日、8月24日、9月28日	午後1時30分～3時
美和総合福祉センターすみれの里 (福祉ルーム)	偶数月 第1月曜日	4月6日、6月1日、8月3日	午後1時30分～3時
七宝老人福祉センター (相談室)	奇数月 第2火曜日	5月12日、7月14日、9月8日	午前9時30分～11時

※七宝の開催時間が午前に変更になりました。

問合せ先 地域包括支援センター(甚目寺庁舎) ☎444・3159 FAX443・3555