

生き生きはつらつ健康サロン(美和)

脳トレ等、楽しく口、頭、身体を動かします。

時 4月23日(木)、5月21日(木)、6月4日(木)、7月2日(木)(全4回)

午後1時30分～3時

所 美和情報ふれあいセンター学習室1・2

対 30歳以上の男女

定 20人(先着順)

¥ 1回300円

※クラブ発行の1冊1,500円(5枚綴り)のチケットを使用してください。

※非会員は初回のみ保険料として別途300円分のチケットを集めます。

持 水筒、シューズ、動きやすい服装

申 4月2日(木)午前9時から随時受け付けます。電話、またはあまスポーテッククラブ事務局窓口で受け付けます。

問 あまスポーテッククラブ

☎442・5177

FAX 442・5177

あまスポーテッククラブ走り方講座

走り方のコツを楽しく学びます。

時 4月25日(土)、5月3日(日・祝)

午後7時～8時30分

※予備日は5月9日(土)です。

※雨天中止等は、クラブウェブサイトでご確認ください。

所 七宝北中学校グラウンド

対 小学校4年生～6年生

定 30人(先着順)

¥ 1人600円(全2回、保険料込)

持 タオル、水筒、運動のできる靴

申 4月2日(木)午前9時から10日(金)正午までに電話、またはあまスポーテッククラブ事務局窓口で受け付けます。

問 あまスポーテッククラブ

☎442・5177

FAX 442・5177

わくわくリズム新体操(全12回)

ボールやリボンを使い無理なく気軽に運動できる講座です。

時 毎月第1土曜日、午前10時～11時

※変則有り(初回は4月11日(土))

所 七宝総合体育館柔道場

対 障がいをもつ年中から小学生の児童と保護者

定 20人(先着順)

持 水筒、タオル、動きやすい服装

¥ 1回300円

※クラブ発行の1冊1,500円(5枚綴り)のチケットを使用してください。

※非会員は初回のみ保険料として別途300円分のチケットを集めます。

申 4月2日(木)午前9時から8日(水)正午までに電話、またはあまスポーテッククラブ事務局窓口で受け付けます。

問 あまスポーテッククラブ

☎442・5177

FAX 442・5177

キッズケイキフラダンス(全9回)

基本ステップ、姿勢等ハワイアンソングで楽しく踊ります。

時 4月～8月 毎月第1・3土曜日、午後1時15分～2時

※変則有り(初回は4月25日(土))

所 篠田防災コミュニティセンター第2会議室

対 年中～小学校6年生

定 20人(先着順)

持 水筒、タオル、動きやすい服装

¥ 3,000円(全9回、保険料込)

※会員は2,700円です。

申 4月2日(木)午前9時から10日(金)正午までに電話、またはあまスポーテッククラブ事務局窓口で受け付けます。

問 あまスポーテッククラブ

☎442・5177

FAX 442・5177

自衛官等募集案内

募集項目

●自衛隊幹部候補生(一般)

●自衛隊一般曹候補生

●自衛官候補生

資格

●自衛隊幹部候補生(一般)、自衛官候補生

22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満の方は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)

●自衛隊一般曹候補生、自衛官候補生18歳以上33歳未満の方

申

●自衛隊幹部候補生(一般)

3月1日(日)～5月1日(金)

●自衛隊一般曹候補生

3月1日(日)～5月15日(金)

●自衛官候補生

年間を通じて受付

問 自衛隊愛知地方協力本部一宮地域事務所

☎0586・73・7522

FAX 0586・73・7522

お知らせ

大会結果



第10回市民サッカー大会

時 11月10・17日(日)

所 七宝北中学校運動場・蜂須賀グランド

結果

優勝 FCUNITY III

準優勝 あまシニアセレクト

第3位 甚's

第3位 美和高校A

第9回市民空手道選手権大会

時 1月19日(日)

所 甚目寺総合体育館メインアリーナ

結果

個人戦・組手

優勝

成年・高校男子の部 有本拓臣

中学生男子の部 加藤真人

中学生女子の部 加藤心音

小学生男子5・6年生の部 吉川楓

小学生女子5・6年生の部 都築栞笑

小学生男子3・4年生の部 桑原清龍

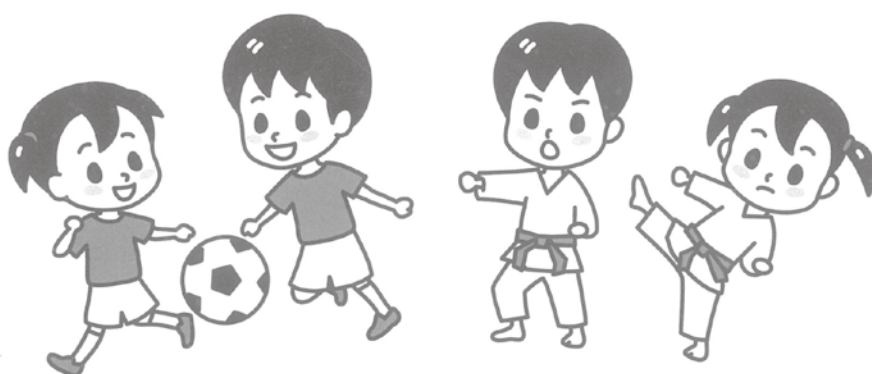
小学生女子3・4年生の部 佐藤あずみ

小学生男女1・2年生の部 小林靖奈

個人戦・形

高校・一般有段の部 安藤美紅

高校・一般有段の部 安原勇太



中学生有段の部 上田愛莉
中学生有段の部 杉本良
小学生有段の部 吉川楓
小学生1・2級の部 小林靖奈
小学生3・4級の部 谷川直
小学生5・6級の部 加藤月
小学生7・8級の部 吉川紗菜
幼年の部 吉川紗菜

あま市市民活動センター あまterrace便り

市民活動センター主催講座

「魅力的で伝わる！」チラシづくり講座

会員募集や集客に欠かせないチラシづくりのコツをお伝えします！

日 時 4月15日(水) 午前10時～正午
会 場 あま市市民活動センター
定 員 20人
参加費 無料
講 師 市民活動センタースタッフ
申 込 電話、またはメールでお申し込みください。

✉ info@ama-shiminkatsudo.jp



ご自分で作ったチラシをお持ちください。
アドバイスさせていただきます。

問合先 市民活動センター ☎445・1900

ふれあいミーティング

市民参加のまちづくりを進めるため、市長が各地区に直接うかがい、市の取組みについてお話しし、意見交換を行う「ふれあいミーティング」を開催しました。2月1・8日(土)に計3会場で開催し、のべ150人の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

訂正とお詫び

ふれあいミーティング内で配布した資料について誤りがございましたので、以下のとおり訂正し、謹んでお詫び申し上げます。

パワーポイント資料6ページ 03 あま市民病院

■職員数 令和元年12月末現在

【誤】合計165人 差10人

【正】合計170人 差15人

問合先 企画政策課

☎444・1712 FAX444・0982