

あま市「みんなの掲示板」

～皆さんの活動情報をお知らせください～

6月号締め切り 4月6日(月)まで
7月号締め切り 5月7日(木)まで
8月号締め切り 6月5日(金)まで

問 企画政策課 ☎ 444・1712

リボンダンス体験

12人定員先着順です。運動着、水筒、タオルをお持ちください。3歳から小学校低学年、はだして練習します。

時 4月10・17日(金)

午後5時10分～6時

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回500円

申 2日前までに電話でお申込み。

問 リズム新体操 杉山

☎ 090・8959・1303

七宝空手道クラブ

空手道の練習を通して、防具付きの組手を行い、形では剛柔流を行います。無料体験もありますので気軽に問い合わせ見学に来てください。

時 毎週土曜日

午後2時～3時30分

所 七宝総合体育館 柔道場

¥ 月3,000円

問 七宝空手道クラブ 佐藤

☎ 090・6367・8334

【会員募集】ママ・フィットネス

簡単体操・バランスボール・ヨガなど一緒にいい汗をかきましょう。他にも親子で楽しめるベビー体操を行っています。興味のある方、一度見学に来てください。お子様連れOK。

時 毎週水・金曜日午前9時30分～11時、午前11時～正午

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回あたり200円～300円

問 ママ・フィットネス 佐藤

☎ 090・8421・0500

【会員募集】キッズダンス

ヒップホップ・ジャズダンス・ブレイクダンス等楽しく踊っています。体操教室ではとび箱・鉄棒・平均台等行っています。(対象2歳～大人)体験お待ちしております。

時 毎週月～金曜日、午後4時～、5時～、6時～、7時30分～

所 甚目寺総合体育館

¥ 1回500円～

問 キッズダンス 佐藤

☎ 090・8421・0500

【会員募集】編物クラブ

編物クラブに入会しませんか。頭も使い手も使いおしゃべりもして楽しく過ごしましょう。ぜひ見学に来てください。

時 第2・4火曜日午前9時30分～11時30分

所 七宝公民館

¥ 月1,000円
(入会金1,000円)

問 編物クラブ 飯尾

☎ 442・7184

【会員募集】リズム新体操

リボンやボール、フープを使って楽しく体を動かします。柔軟性や仲間と力を合わせることの大切さも自然と身に付きます。料理、スイーツ会などのお楽しみ会もあります。

時 毎週金曜日午後5時から年齢や経験で時間が異なります。

所 甚目寺総合体育館

¥ 月3,500円程度

問 リズム新体操 杉山

☎ 090・8959・1303

