

平成30年度保育園給食・食育について

(1) 給食で様々な食品に触れる

季節の食材や行事食等、和洋中様々な食べ物を見て食べて、知ってもらう。また、月に一度「郷土料理の日」を設け、日本各地の郷土料理を提供するとともに、給食だよりでも周知した。



ごはん かしわのすき焼き のっぺいじる オレンジ
奈良県の献立（9月）



バターロール かぼちゃコロケ 肉だんごのトマト煮 ハロウィンパン
ハロウィンの献立（10月）

(2) 成長に合わせた献立を提供

例：さくらんぼ…0歳児から2歳児は誤嚥防止のため「さくらんぼゼリー」を提供
味付のり…0歳児から2歳児は「のりの佃煮」を提供

(3) 食育の日

毎月19日は、食育の日として家庭から弁当を持参し、弁当を介した親子の交流を行った。

(4) 保育園で収穫した作物を給食に使用

保育園で、園児たちが育てたさつまいもを使用した「けんちんじる」を11月26日の給食で提供した。自分たちが育てた作物を食べるという工程を通して、食の大切さを知ってもらった。

(5) 年長児給食センター見学

5月23日（水）	五条保育園	22名
5月28日（月）	新居屋保育園	20名
5月31日（木）	新居屋保育園	20名
6月4日（月）	昭和保育園	37名
6月5日（火）	昭和保育園	38名
6月6日（水）	大花保育園	28名
6月7日（木）	聖徳保育園	29名
6月26日（火）	萱津保育園	18名

- ① 給食センターの1日の流れをスライドで紹介し、自分たちが食べている給食がどのように調理されているかの話をした。
- ② 実際に調理場で使用している器具に触れてもらい、大きさ・重さを体感してもらった。
- ③ いくつかのヒントをもとに、食材を当てる「食べ物クイズ」を行った。

(6) 給食試食会アンケート

試食会に参加した保護者を対象に給食に関するアンケートを行い、よりよい給食になるように努めた。

(7) 各保育園を訪問しての食育指導

10月11日(木)	聖徳保育園	26名
10月22日(月)	大花保育園	26名
10月23日(火)	昭和保育園	69名
10月24日(水)	七宝北部保育園	22名
10月25日(木)	正則保育園	20名
10月29日(月)	五条保育園	20名
10月30日(火)	新居屋保育園	36名
11月8日(木)	萱津保育園	16名
11月12日(月)	篠田保育園	41名

① あま市立保育園の年長児対象とした。

② 実際に使用しているお箸やお椀を用いて持ち方の指導をした。また、普段給食を食べている姿勢と正しい姿勢がどれほど違うのかを体験してもらった。ポスターを利用して食べ物をお箸で刺さないなどマナーについて話をした。



5月保育園献立予定表



日曜多	献立	名	血や肉になる食品	からだの調子をよくなる食品	はたらく力になる食品	10時 未 未 得 児 育 児 幼 児 未 得 児 育 児 幼 児 未 得 児 育 児 幼 児
1	ごはん 牛乳	魚の煮物 ウィンナー 水餃子	生乳 鶏肉 ウィンナー 水餃子	LEON おまかせ	ごはん シリアル	おまかせ
2	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
7	白五郎 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
8	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
9	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
10	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
11	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
12	土	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
14	パンズパン 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
15	ごはん 牛乳	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
16	水	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
17	木	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
18	金	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
19	土	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
21	月	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
22	火	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
23	水	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
24	木	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
25	金	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
26	土	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
28	月	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
29	火	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
30	水	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ
31	木	おまかせ おまかせ	生乳 鶏肉 おまかせ	おまかせ	おまかせ	おまかせ

※ 食料アレルギーの園児さんの保護者の方は、保育園予定献立表を参考にしてください。
 詳しくお知りになりたい方は、保育園までお問い合わせ下さい。
 ※ 音聲等、使用予定産地をあま市のホームページに掲載いたしますのでご覧ください。

5月の愛知の野菜は『たまねぎ・根深ねぎ』です。