

**誰でも参加OK ヨガ3回講座**

簡単な動きと呼吸で心と身体を整え笑顔でスッキリ。ヨガ経験のない方でも大丈夫。

時5月12・19・26日(火)

午後1時30分～2時45分

所甚目寺総合体育館 武道場

¥1回500円(3回1,500円)

申事前に必ず電話申込み下さい。新型コロナウイルス感染症等の影響で不開催の場合有。

問甚目寺ヨガクラブ 加藤

☎443・7847

**【会員募集】あま笑いヨガクラブ**

笑うことで心も体も元気になる。誰でも気軽に参加していただけます。気になった方は一度体験してみてください。メンバー一同心からお待ちしています。

時第1・3土曜日

午前10時～正午

所甚目寺公民館

¥1回500円

問あま笑いヨガクラブ 高橋

☎080・3681・7788

**【会員募集】美和太極拳クラブ**

趣味や健康づくりとしてやってみませんか。太極拳はゆるやかな動きの中にも体幹を鍛え、足、腰を鍛えます。どなたでも楽しんで練習できます。見学、体験OKです。

時毎週水曜日

午後1時30分～3時15分

所美和公民館 講堂

¥月2,500円(見学・体験無料)

問美和太極拳クラブ 片岡

☎442・5829

**【会員募集】姿勢美クラブ**

やさしい骨盤エクササイズ 骨盤周りを中心とした軽い運動とストレッチで全身のゆがみを治し、正しい姿勢、美しい体を目指しましょう。

時毎月1・3・5土曜日

午後2時～3時30分

所美和公民館 和室

¥月1,500円

師高木園子氏

問姿勢美クラブ 村上

☎442・3085

**あま市  
「みんなの掲示板」**

～皆さんの活動情報をお知らせください～

7月号締め切り 5月7日(木)まで

8月号締め切り 6月5日(金)まで

9月号締め切り 7月6日(月)まで

問 企画政策課 ☎444・1712

**【会員募集】歌謡教室「なかよし会」**

演歌・ポップスの新曲を中心に講師の指導のもとお稽古しています。ご自身の持ち歌として歌えます。

時第1・2・3木曜日(月3回)

女性午後6時30分、男性午後7時30分～(合同教室)

所甚目寺公民館 視聴覚室

師日本クラウン歌手 富士ひろみ氏

問歌謡教室「なかよし会」

☎443・4401(前田)

☎442・9848(神田)

**カメラルポ**



**高齢者の権利に関する講演会を開催しました**



2月14日(金)に甚目寺総合福祉会館で講演会「認知症の人と家族が安心して暮らせる地域に～私にできることとは～」を開催し、医療法人幸会 老人保健施設みず里の齊藤妙子氏にご講演いただきました。講演会には、市民の皆様をはじめ、民生児童委員や介護事業所の皆様にご参加いただきました。

認知症の方への対応や身近におこりうる認知症介護に関する判例等の話を聞いた後、参加者から「なにげない言葉が認知症の方や高齢者の人権を損ねることがあると知った」「認知症や虐待について知る機会が増えれば地域の理解も広がり、安心して過ごせる地域ができるのでは」という声も聞かれ高齢者の権利への理解を深めていただきました。

**第19回毎日パソコン入力コンクール全国大会優勝おめでとう**

甚目寺小学校4年生小野麻亜子さんは、令和元年12月8日(日)に東京都渋谷区代々木の国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された標記大会で和文A小学校低・中学年部門で全国優勝し、文部科学大臣賞を受賞され、2月18日(火)に結果報告として市長を表敬訪問されました。

市長からは「おめでとうございます。今までの努力の成果と思います。これからも頑張ってください」と健闘を称える言葉がありました。

表敬訪問後のインタビューでは、小野さんは「これからもさらに上を目指して頑張っていきます」と意欲を語りました。

