

## 国保特定健診が始まります！

国保特定健診は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための健診で、**健診料は無料**です。年に1度は受診し、ご自身の健康づくりにお役立てください。

※新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言の発令期間中は健診を実施しませんので、ご理解とご協力をお願いします。

**対象** 40歳以上のあま市国民健康保険加入者

※対象の方へはご案内を送付しています。4月2日以降にあま市国民健康保険に加入された方で受診を希望される方は、保険医療課までご連絡ください。

**期間** 6月1日(月)～10月31日(土)

### こんな理由で受けずにいませんか？

#### ・定期的に通院し治療や検査を受けている

→治療中以外の病気は大丈夫ですか？また、受けている検査は特定健診の項目を満たしていますか？今より生活習慣病の治療を増やさないために、健診を受けることでご自身の健康状態を把握し生活習慣を見直すことが大切です。

#### ・メタボではないから

→メタボでない＝健康とは限りません。やせ型の糖尿病等も存在します。検査によって様々な病気の有無がチェックできます。

#### ・忙しくて、時間がないから

→土曜日や、午後の診療時間でも実施している医療機関もあります。受診場所や日時、混雑状況にもよりますが、ひとつの目安として1時間程度、早いと30分程度、長くても半日あれば済みます。病気を発症すれば、治療や症状等で何倍もの時間が必要となり、さらに時間がなくなるかもしれません。

#### ・結果が怖いから

→病気が進行した状態で見つかるほうが怖いです。  
→症状が出る頃には病気が進行している場合があります。症状が出る前に定期的な健康チェックが大切です。

#### ・以前に受けて異常なしだったから

→毎年受け続けてこそメリットが大きくなりますので、毎年受診されることをおすすめします。

問合先 保険医療課 ☎444・3168 FAX443・3555

## 令和2年度あま市がん検診ガイドの お詫びと訂正

令和2年度あま市がん検診ガイド10ページ、「子宮頸がん検診無料クーポンお持ちの方」の医療機関の内容に、一部誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

### 【追加医療機関】

あいち健康クリニック(津島市) ☎0567・26・7328

問合先 甚目寺保健センター ☎443・0005