

●モリ森たいそう

時 6月19日(金)

午前10時～11時30分

●カレンダー色塗り

時 6月20日(土)

午後1時30分～2時30分

●ウォーキングとラジオ体操

時 月曜日～土曜日

午前10時～11時10分

問 森憩の家

☎ 445・1367

FAX 445・0346

本郷憩の家

●カレンダー作り

時 6月17日(水)

午後1時15分～2時30分

●ぬり絵

時 6月22日(月)

午後1時～2時30分

●ちぎり絵

時 6月29日(月)

午後1時～2時30分

定 12人(先着順)

申 6月15日(月)午前9時30分から

窓口で受け付けます。

問 本郷憩の家

☎ 443・1753

FAX 443・9992

新居屋憩の家

●あまちゃんの会の方との脳トレ

ゲームをしよう

時 6月15日(月)

午後1時30分～3時

●子どもとオセロをしよう

時 6月13日(土)

午後2時～3時

●七夕飾り作り

時 6月24日(水)

定 20人(先着順)

問 新居屋憩の家

☎ 442・0083

FAX 442・3068

参加者募集

手作りおやつ教室

食生活改善推進員が作成したレシピ集を使って一緒におやつを作りませんか？昔ながらのおやつ、手作りおやつのおよび良さを振り返ってみましょう。

時 6月18日(木)午前10時～正午

(受付 午前9時45分～)

所 コミュニティプラザ萱津

対 市内在住の方

定 20人(先着順)

¥ 200円

持 エプロン、三角巾(バンダナ等)、ふきん2枚

催 あま市食生活改善推進員連絡協議会

議 6月1日(月)～15日(月)まで

申 6月1日(月)～15日(月)まで

甚目寺保健センター窓口または電話でお申込みください。

問 甚目寺保健センター

☎ 443・0005

FAX 443・5461

盆踊り練習会

地域での夏祭りに先立ち、新曲を覚えながら汗をかき、健康づくり、仲間づくりとして楽しいひとときを過ごしましょう。

時 7月4日(土) 午後1時～3時30分

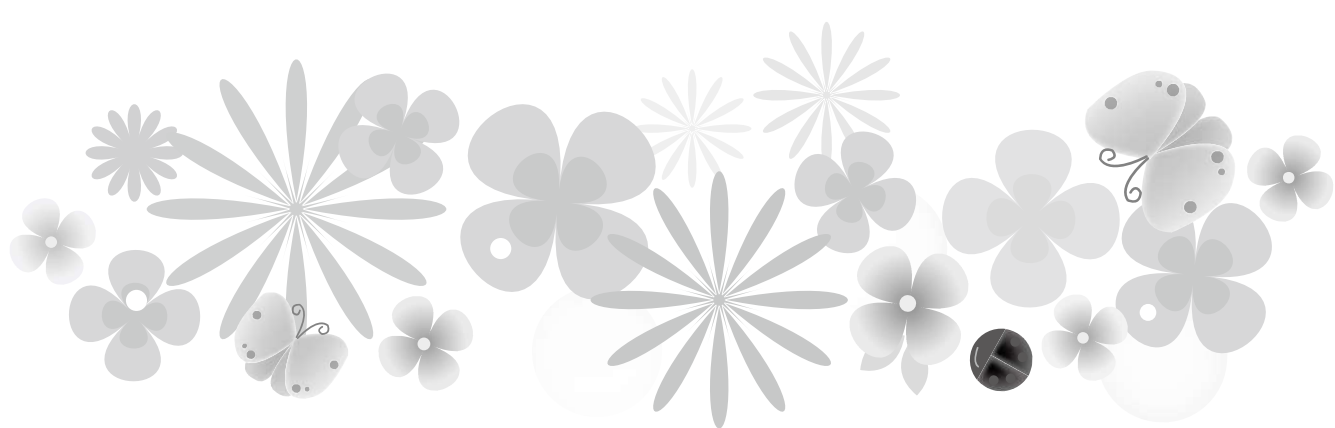
所 甚目寺公民館 講義室

申 どなたでも参加できます。当日会場へお越しください。

問 女性の会会長 村上

☎ 444・9394

FAX 441・6757



■身につけよう応急手当

〈上級救命講習〉

日時 6月28日(日) 午前8時30分～午後5時15分(昼休憩を含む)

場所 海部東部消防組合消防本部 講堂

対象 あま市、大治町に在住、在勤または在学の方で満15歳以上の方

定員 15人

内容 成人に対する心肺蘇生法、小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法

費用 無料

その他 団体・グループ等で受講希望の場合は、指導員が出向し、講習を実施することが可能です。

申込 6月8日(月)～21日(日)までに消防本部または各消防署へ救命講習受講申請書を提出ください。

問合先 海部東部消防組合消防署消防課

☎442・1605

FAX 442・3180

■市民ラジオ体操の集い(中止)

6月28日(日) 午前8時から甚目寺総合体育館の野外ステージで開催予定をしております市民ラジオ体操の集いはコロナウイルス感染拡大予

防の観点から中止となりました。

問 スポーツ課

☎441・5001

FAX 442・5177

■産後ママのためのフラダンス

時 7月7・14日(火)、8月4・18日(火)、9月8・29日(火)

午前10時半～11時30分(全6回)

所 七宝総合体育館 剣道場

対 首が座った子から3歳までの子のママ

定 20人 先着順

内 体幹トレーニングを取り入れたフラダンスで姿勢を綺麗に正しくしていきます。

¥ 2,100円(全6回 保険料含む)※会員1,800円

持 飲み物、タオル、動きやすい服装、(抱っこ紐、バスタオルなど、必要に応じて)

申 6月3日(水)午前10時から10日(水)正午まで電話、またはあまスポーツクラブ事務局にて受付します。

問 あまスポーツクラブ

☎442・5177

FAX 442・5177

あま市市民活動センター

あまterrace便り

市民活動センター主催講座

「魅力的で伝わる！」チラシづくり講座

会員募集や集客に欠かせないチラシ制作

のコツをお伝えします！

日時 6月19日(金)午前10時～正午

場所 市民活動センター

定員 15人

参加費 無料

申込 電話、またはメールでお申し込みください



✉info@ama-shiminkatsudo.jp

ご自分で作ったチラシをお持ちください。

アドバイスさせていただきます。

※中止の場合は、入門編・実践編をSNSにて配信する予定です。

問合先 市民活動センター ☎445・1900