

## 介護予防事業 (65歳以上の方が対象です※令和3年3月末までに65歳になる方も含みます。)

事業名	会場	日時	内容・その他
健康相談	七宝総合福祉センター	1日(月)	午後1時30分～2時30分
	美和総合福祉センターすみのの里	8日(月)	午前10時～11時
	新居屋敷の家	18日(木)	午後1時30分～2時30分
はつらつクラブ	七宝保健センター	11日(木)	午前10時～11時30分
	篠田防災コミュニティセンター	11日(木)	午後1時30分～3時
	美和保健センター	19日(金)	午前10時～11時30分
	基目寺総合福祉会館	22日(月)★	午前10時～11時30分
	坂牧コミュニティ防災センター	19日(金)★	午後1時30分～3時
	上菅津コミュニティ防災センター	22日(月)	午後1時30分～3時
筋力アップクラブ	七宝保健センター	11日(木)	午後1時30分～3時
	美和保健センター	25日(木)	午前10時～11時30分
	基目寺総合福祉会館	4日(木)	午前10時～11時30分

※「筋力アップクラブ」か「はつらつクラブ」のどちらか一方のみの参加となります。ご自分の体に合った教室にご参加ください。

## 成人保健事業

事業名	会場	日時	内容・その他
精神保健相談会 要申込	基目寺保健センター	19日(金)	①午後1時30分～ ②午後2時20分～ 医師による心の悩みに関する個別相談 要申込(実施日の1週間前まで)
こころの相談室 要申込	基目寺保健センター	23日(火)	①午後1時30分～ ②午後2時30分～ 心理相談員による個別相談 要申込(実施日の1週間前まで)
健康相談 歯科相談 栄養相談 要申込	七宝・美和・基目寺保健センター	随時	(日程の調整をさせていただきます) 保健師による個別相談 歯科衛生士による個別相談 栄養士による個別相談
いきいき体操 【予約不要】	七宝保健センター	毎週火・木・金 曜日	DVDによる健康増進・体力向上のための 体操・エアロビ等
	美和保健センター	10日(水)	午後4時～4時30分
	基目寺保健センター	2日(火)	簡単な体操を行い、健康習慣を身につけまじよう。

申込・問合せ先

基目寺保健センター ☎443・0005

## 健康づくりのために…定期的にウォーキングをしませんか

事業名	集合場所	日時	内容・その他
ウォーキング あま	七宝保健センター 玄関前	20日(土)	午前9時30分～11時30分 七宝焼きコース 市内在住、または在勤の方 (申込受付は当日です)。

## 母子保健事業

母子健康手帳はすべての事業に必要です。お住まいの地区の保健センターをご利用ください。都合により別会場を希望される場合は2日前まで(土・日曜・祝日を除く)に基目寺保健センターまでご連絡ください。

事業名	会場	月日	受付時間	対象者	内容・その他
子育て相談・ 母乳相談	七宝保健センター	3日(水)	午前9時30分～ 10時30分 ※母乳相談は午前10時まで	乳幼児をもつ希望者	身体計測・個別相談 (保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士) ※基目寺保健センターの歯科相談は火曜日のみです。 ※母乳相談ができるのは、1人月1回です。 ※母乳相談を受ける方は、タオルをご持参ください。
	美和保健センター	12日(金)			
	基目寺保健センター	15日(月)			
		16日(火)			
離乳食教室 要申込	七宝保健センター	30日(火)	午前9時45分～10時	令和2年1月生 令和2年2月生 令和2年1月生	離乳食初期・中期頃の離乳食の話・試食 ※託児の希望者は、2週間前までに申込みが必要です(ただし、申込状況により、お受けできない場合があります)。
	コミュニティプラザ菅津	5日(金)			
もぐもぐ 歯っぴい教室 要申込	七宝保健センター	23日(火)	午前9時45分～10時	令和元年9月生	むし歯予防の話・歯の手入れの方法・ 9か月以降の離乳食の話・親子遊び ※定員20人(定員となり次第、締め切らせていただきます)。
	基目寺保健センター	17日(水)			

【その他】●母子健康手帳の交付…各保健センターで随時行っています。妊娠届出書・個人番号(マイナンバー)が分かる書類をお持ちください。

●乳幼児健診(3～4か月・1歳6か月・2歳歯科・3歳)…健診日の約3週間前までに対象者あてにお知らせします。詳しい日時等は別途お知らせをご覧ください。

## 予防接種事業

B C G予防接種が令和2年4月1日から個別接種となりました。

【個別接種】 あま市、津島市、愛西市、弥富市、海部郡内の指定医療機関で接種してください。

### ワクチンの種類

### 持ち物

B型肝炎、Hib(ヒブ)、小児の肺炎球菌、4種混合、B C G、麻しん及び風しん(MRワクチン)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、2種混合、子宮頸がん予防ワクチン(積極的勧奨は見合わせ中)、不活化ポリオ、3種混合

母子健康手帳、予防接種予診票、子ども医療費受給者証等

- ・接種回数、間隔等詳しくは「あま市母子保健事業・予防接種年間予定表」をご覧ください。
- ・指定医療機関へ必ず接種前に予約をしてください。
- ・指定医療機関で接種できない方は、指定医療機関以外で接種できる場合があります。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

### 愛知県広域予防接種事業について

疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

## 対象地区について

各種事業については、原則お住まいの地区保健センターの利用をお願いします。

七宝保健センター	美和保健センター	甚目寺保健センター
沖之島・遠島・安松・秋竹・桂・下田・川部・伊福・下之森・徳実・鷹居・鯉橋	二ツ寺・東溝口・花正・花長・木折・富塚・古道・金岩・木田・森山・中橋・丹波・蜂須賀・篠田・北荻・小橋方・乙之子	甚目寺・栄・西今宿・森・豊漁・石作・小路・本郷・坂牧・下萱津・中萱津・上萱津・新居屋

### 申込・問合せ

甚目寺保健センター ☎443・0005

### なごみ昼食会

7月のなごみ昼食会の開催日程は次のとおりです。

時 7月3・10・17・31日(金)

午前11時30分～午後1時

所 甚目寺地域福祉センター(甚目寺総合福祉会館内)

定 65歳以上のひとり暮らしの方

対 10人(応募者多数の場合は抽選で)

決定し、当選者には郵送で連絡します)

¥ 100円

申 参加希望者は、希望日の1か月前から2週間前までにあま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館)窓口、または電話でお申し込みください。

問 あま市社会福祉協議会本所(甚目寺総合福祉会館内)

☎443・4291

歯の健康講座 「子供の矯正歯科治療での後戻りについて」



子供の頃に取り外しのできる装置で矯正をしたのですが、大人になってガタガタの歯並びになってきた。子供のときから歯科矯正治療を開始する場合は、骨の成長や発育を利用しながら定期的に治療をすることができ、また指しゃぶりや頬杖、呼吸などのさまざまな良くない癖は歯並びや顎の成長に影響を及ぼすと言われ、出来るだけ制限したりします。成長期の矯正歯科治療は機能的な問題を改善させて、正しく食べ物を噛み砕いて、飲み込んだり、話をしたりすること、口本来の正しい機能の獲得を助ける、とても有効的な治療方法です。

しかしながら、子供の頃、矯正治療をした歯並びや咬み合わせが悪くなることとがあります。この原因は、それ以降に生えてきた歯が、すでに生えている歯を押し下り、成長によって咬み合わせが変化してきたことなどが考えられます。例えば12歳臼歯や18歳頃の親知らずが生える時期に咬み合わせの変化が起こることが多いですが、今度は歯も矯正治療が必要となりますが、今度は歯も

すべて生えており、成長も終了しているために、しっかりと治療をし、しっかりと歯を留めておく保定装置をやっておけば大丈夫と考えられます。ただし、かなり年齢が高くなると、老化等によってある程度は歯並びや咬み合わせが悪くなることはご理解しておいてください。

要するに、子供から高齢者まで、常に歯並び咬み合わせが変化することに留意しておいた方が良いでしょう。

ただ、悪い歯並びや咬み合わせを放置すると以下のような問題が起こる可能性があります。

顎の正常な成長・発育が阻害される。ますます歯並びや咬み合わせが悪くなる。

硬い食物を食べることが困難になる。むし歯や歯周病になりやすく、歯の寿命が短くなる。

口元が悪く、劣等感を感じる可能性があります。

かかっていた状態になる前に、定期的に、このついでに歯科医院への受診をお勧めします。(海部歯科医師会)