



あま市



協会けんぽ
愛知支部

「健康宣言」

Wチャレンジ 実施中！

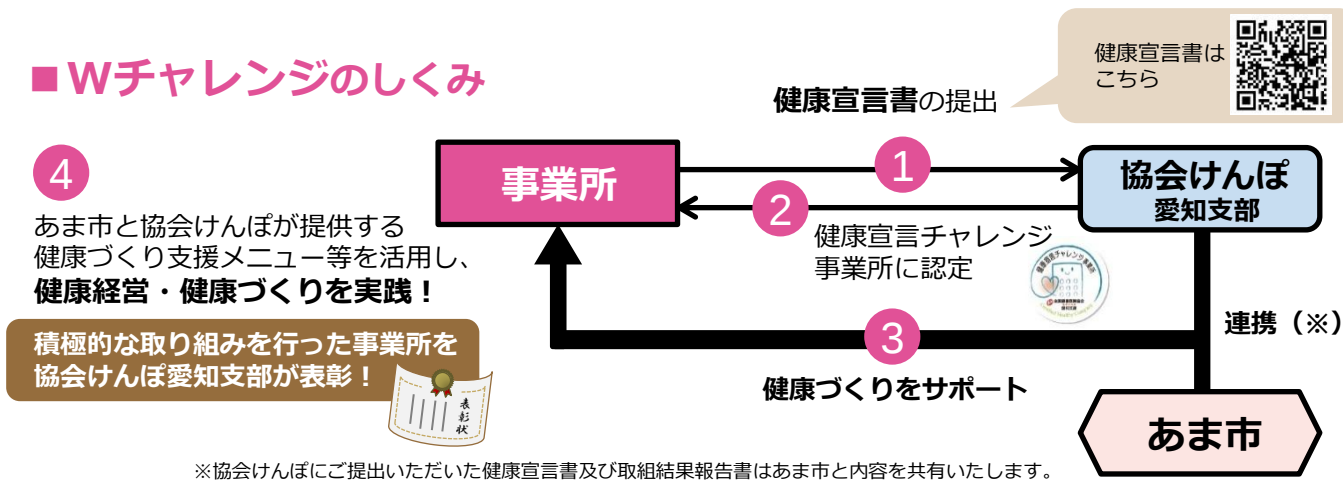
あま市は協会けんぽ愛知支部と連携して、従業員とそこご家族の健康づくりに取り組む事業所様を応援しています。

■ Wチャレンジとは・・・

あま市と協会けんぽ愛知支部がそれぞれ提供する健康づくり支援メニューを活用して、従業員とそこご家族の健康づくりを効果的・継続的に推進いただく取組です。

もちろん、事業所独自の健康づくり支援メニューに取り組んでいただくことも大歓迎です。

■ Wチャレンジのしくみ



「健康宣言」に、あま市メニュー をご活用ください！

■ 1. あま健康マイレージ（あま市在住の方、在勤及び在学の方）

健康
マイレージ
とは？

健康、生きがい、きずなづくり、地域活性化など様々な分野の活動を行うことによりマイレージ（ポイント）を獲得することができ、20ポイント貯まったら、応募者全員に県内のあいち健康マイレージ協力店で使用できる「優待カード（まいか）」を発行します。また、ポイントカードを応募券として景品の抽選に参加できます。詳細はあま健康マイレージチャレンジシート（広報6月号と同時に各戸配布）や市公式ウェブサイトをご覧ください。

実施期間

6月～12月予定

参加方法

①リーフレットでの参加

広報あま6月号と同時に各戸配布、市公式ウェブサイトから印刷、以下の受付窓口でも配布。期間中に20ポイント貯めたら受付窓口へお持ちください。

②アプリでの参加

二次元コードからアプリをダウンロードし、期間中に20ポイント貯めたら応募フォームからご応募ください。

受付窓口

- 七宝・美和・甚目寺保健センター
- 七宝・甚目寺総合体育館
- 七宝焼アートヴィレッジ
- あま市人権ふれあいセンター
- 七宝・美和・甚目寺公民館
- あま市役所
- 森・新居屋・本郷憩の家

アプリからも
参加できます



iphone用



Android用

「あいち健康プラス」

■ 2. 検診のご案内（あま市在住の方）

実施期間 6月～10月末

- 内 容**
- がん検診…胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん
 - 歯と口腔の健診（18歳以上）
 - 肝炎ウイルス検診（40～70歳でこれまで受けたことがない方）
 - 骨粗しょう症検診（40・45・50・55・60・65・70歳の女性）

※検診の詳細については、がん検診ガイド（広報5月号と同時に各戸配付）や市公式ウェブサイトをご覧ください。

■ 3. 健康づくり応援サポート

出前講座

生活習慣病予防（運動・栄養・口腔）、身近な人のSOSに気づくためのゲートキーパー養成等依頼に応じて健康推進課職員が講座を実施します。

訪問・個別相談

受動喫煙対策（禁煙しやすい環境整備とリーフレットの配付）、あま市健康づくり事業を情報提供します。

■ 4. こころの悩みの相談窓口（あま市在住の方）

- あま安心ダイヤル …医師・看護師・保健師などによる電話相談
0120-201-072 （24時間受付・年中無休・通話料無料）
- 精神保健相談会（要予約） …医師による心の悩みに関する個別相談
- こころの相談室（要予約） …臨床心理士による心の悩みに関する個別相談
日時の詳細については、市公式ウェブサイト、あま市成人保健事業年間予定表をご覧ください。

「健康経営優良法人認定制度」

「健康宣言」をステップアップして、「健康経営優良法人」の認定を目指すことができます！
「健康経営優良法人」の認定を受けると？

健康経営優良法人認定の
ロゴマークをPRに
活用できる



求人に

取引先に

※「健康経営優良法人」は日本健康会議による認定制度です。認定要件等は、経済産業省ウェブサイトをご覧ください。
※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

あま市メニューのお申込・お問い合わせ先

あま市 子ども健康部 健康推進課
TEL (052) 443-0005 FAX (052) 443-5461
E-mail:kenko@city.ama.lg.jp