

# 催し



## 憩の家事業

ご来館される際は、マスクの着用  
のお願い及び入館の人数制限をさせ  
ていただきます。また、来館される  
方の体調等を伺う場合もございます  
ので、ご協力くださいますようお願い  
いたします。

お風呂・カラオケにつきましては、  
「3つの密」を防ぐため人数及び利  
用時間の制限をさせていただきます。  
詳細につきましては、各館の職員ま  
でお問い合わせください。

### 森憩の家

#### ● まちがい探し

時 8月8日(出)

午後1時30分～2時30分

#### ● カレンダー色塗り

時 8月15日(出)

午後1時30分～2時30分

#### ● 太極拳

時 9月～3月

毎週火曜日

第1・4金曜日

第2・4水曜日

午後1時30分～3時

定 各日30人(要予約)

申 9月1日(火) 午後1時30分か

らふれあいルームで受け付けます。

#### ● ウォーキングとラジオ体操

時 月曜日～土曜日

午前10時～11時10分

※都合により、当日お休みする場合  
もあります。

#### 問 森憩の家

☎ 445・1367

FAX 445・0346

#### 本郷憩の家

#### ● 折り紙をしよう

時 8月5日(水)

午後1時15分～2時

定 10人(先着順)

申 8月1日(出) 午前9時30分か  
ら窓口で受け付けます。

#### ● カレンダー作り

時 8月19日(水)

午後1時15分～2時30分

#### ● カラオケ体操

時 毎週月曜日

午前10時30分～11時

#### 問 本郷憩の家

☎ 443・1753

FAX 443・9992

#### 新居屋憩の家

#### ● 脳トレ(数独・まちがい探し)

時 午前9時～午後3時

#### ● 浮世絵をぬろう

時 午前9時～午後3時

時 午前9時～午後3時

#### ● ウォーキングとラジオ体操をしよう

時 毎日午前9時30分～10時

#### 問 新居屋憩の家

☎ 442・0083

FAX 442・3068

#### みわおもちゃ病院 ドクターが やって来る

おもちゃを修理することを通じて、  
子どもにおもちゃの大切さや心の温  
かさを感じてもらい、明るい街づく  
りを目指しております。壊れたおもちゃ  
を原則無料で診察・修理いたします。

時 8月16日(日) 午前10時～午後3時

#### 所 美和文化会館ロビー

※交換した部材をいただくことがあります。

#### 問 美和文化会館

☎ 449・1114

FAX 443・7496

#### 第22回岡田香真流大正琴吉会 発表会

時 9月6日(日)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

所 あま市美和文化会館 大ホール

¥ 無料

新型コロナウイルス感染症の感染  
状況により、内容が変更となる場合  
がございます。

#### 援 あま市、あま市教育委員会、あま 市文化協会

問 琴吉会 吉兼

☎ 0900・4118・3080

#### 令和2年度手話奉仕員養成講座 のご案内

手話は聴覚障がい者にとって大切  
な言語でありコミュニケーションの  
手段の一つです。  
初めて手話を学ぶ方が安心して学  
ぶことが出来る講座を開催します。

この機会に聴覚障がい者への理解  
を深め、手話を通じてボランティア  
活動をはじめてみませんか?ぜひ、  
講座にご参加ください。

時 10月1日(木)から令和3年3月11  
日(木)までの毎週木曜日・土曜日、  
午後1時30分から3時30分まで  
(全40回)

※10月3日(土)・31日(土)・11月5日(木)・  
7日(土)・12月31日(木)・令和3年1  
月2日(土)・祝日は除く

所 10月1日(木)～12月19日(土)(前半20回)  
・ 碓目寺総合福祉会館  
・ 12月24日(木)～令和3年3月11日(木)  
(後半20回)  
大治町総合福祉センター希望の家

対 あま市、または大治町在住もしくは

は在勤の方

定 20人

無料(二話奉仕員養成テキスト  
手話を学ぼう 手話で話そう)を  
お持ちでない方はテキスト代とし  
て、3,300円)

※左記の理由により、講座の開催を  
中止する場合があります。

1. 新型コロナウイルス感染症拡大  
により当該施設が休館の場合。
2. 申込者が定員の半数に満たない場合。
3. その他、大規模災害等により中  
止が適当と認められる場合。

催 社会福祉法人あま市社会福祉協  
議会、社会福祉法人大治町社会福  
祉協議会

問 9月18日(金)までにあま市社会福  
祉協議会 ボランティアセンター  
にお申し込みください。

☎4433・4291

FAX 4433・5461

## 参加者募集

ポーセラーツ教室 フラワーマイ  
ティー3点セット

本格的な食器が、初心者でも簡単  
に美しく・素敵にデザインできる  
ポーセラーツ。今回は3日間開催、

一日目スクエアプレート・フオーク、  
二日目カップ&ソーサー、三日目  
ポット(茶こし付き)の世界にひと  
つのフラワーマイティー3点セット  
を製作します。色や花柄は20種類の  
中からお選びいただけます。

時 9月23日(水)・10月14日(水)・11月4日(水)  
午前10時～正午

所 美和文化会館多目的ホールB

料 受講料+材料費+焼成費込み  
5,400円(全3回分)、1回のみ  
受講の方は2,000円。(9月16  
日(水)までにお支払ください。)

定 24人(最少催行人数5人)

持 ハサミ・定規

師 垣外中咲理氏

申 8月5日(水)午前10時から美和文化  
会館窓口または電話で受け付けます。

問 美和文化会館

☎449・1114

FAX 4433・7496

## ふたごちゃん・みつごちゃん交流会

二人・三人を同時に出産・子育て  
することは喜びや驚きが多い分、苦  
労や大変さも多いです。

保健センターは、そうしたふたご  
ちゃん・みつごちゃんのママが一人  
で抱え込んで悩まないよう、交流で  
きる場を設けています。

当日は、先輩ママから話を聞いた  
り、悩みごとが相談できる以外にも、  
ふれあい遊びや読み聞かせの時間も  
ありますので、ぜひ交流会に参加し  
てみてください。

時 8月3日(月) 午前10時～正午

所 美和保健センター

対 あま市在住のふたご・みつごの保  
護者の方、ふたご・みつごを妊娠  
中の方(生後4か月以上の方は託  
児が利用できます。)

申 希望の方は、事前に甚目寺保健セ  
ンターまでお申し込みください。

問 甚目寺保健センター

☎4433・0005

FAX 4433・5461

## ヘルスアップ教室(6回コース)

健康に関する知識を深め、仲間と  
一緒に楽しく運動しましょう。

時 10月13日(火)・20日(火)・27日(火)、11  
月10日(火)・17日(火)・24日(火)

午前10時～11時30分

所 美和保健センター

対 市内在住の40歳未満の方

定 20人(先着順)

内 子育て世代のための運動実技(軽  
体操やストレッチ)と健康講話

他 4か月以上のお子さんの託児を行  
います。必要な方は教室実施の2

週間前までにお申し込みください。  
申 8月11日(火)から甚目寺保健セン  
ター窓口、または電話で受け付け  
ます。実施日の1週間前までにお  
申し込みください。

問 甚目寺保健センター

☎4433・0005

FAX 4433・5461

## 第4回市民柔道大会兼市長杯

時 10月4日(日)

※予備日 10月11日(日)

受付 午前8時

開始 午前9時

所 美和中学校 誠友館

対 市内在住、または在学もしくは在  
勤の方。または市内各柔道会に所  
属の方。

※出場者が小・中学生の場合は、保護  
者の同意を得ている方で、健康体  
で試合ができる技能を有する方及  
び各所属責任者が出場を認めた方

部門 小学校男子・女子、1・2年の

部、3・4年の部、5・6年の部、中

学男子・女子、1年の部、2・3年

の部、一般男子・女子有段者の部

※出場人数により変更する場合があります。

料 無料

※市内各柔道会所属以外の者は実費  
保険料が必要です。

**申** 8月5日(水)から9月1日(火)までに、美和柔道会・七宝町柔道会森道場・青栄柔道クラブ、七宝総合体育館、甚目寺総合体育館、美和公民館にお申し込みください。体育館の休館日は月曜日、美和公民館は土曜日のため除きます。

**催** あま市スポーツ協会・あま市柔道会

**問** 七宝総合体育館  
 ☎441・5001  
 FAX 442・5177

**ベリィやわらか元氣教室**  
 ベリィダンスの動きを取り入れ、初心者でも参加可能なプログラムです。健康維持とシェイプアップを目的に音楽に合わせて、ダンスの動きを取り入れた体操教室です。

**時** 9月20日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)、12月6日(日)  
 午前10時～11時30分

**所** 美和文化会館 アートスペースM  
 または多目的ホールA・B

**対** 小学生から70代の方まで

**定** 20人(最少催行人数5人)

**¥** 1回600円(受講日にお支払いください。)

**持** 飲み物、タオル、動きやすい服装  
 (更衣室はありません)

**師** 細井真美氏

※ウォーミングアップとクールダウンにはヨガを取り入れます。

**申** 8月5日(水)午前10時から美和文化館窓口または電話で受け付けます。

**問** 美和文化会館  
 ☎449・1114  
 FAX 443・7496

**やわらか元氣日曜ヨガ教室**  
 ダンスの要素も取り入れながら、特徴ある楽しく参加できるヨガを指します。

**時** 9月20日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)、12月6日(日)  
 午後2時～3時30分

**所** 美和文化会館 アートスペースM  
 または多目的ホールA・B

**定** 20人(最少催行人数5人)

**¥** 1回600円 受講日にお支払いください。

**持** 飲み物・タオル、動きやすい服装  
 (更衣室はありません)

**師** 細井真美氏

**申** 8月5日(水)午前10時から美和文化館窓口または電話で受け付けます。

**問** 美和文化会館  
 ☎449・1114  
 FAX 443・7496

こんにちは、JJにほんごくらぶです。一緒に日本語を勉強しませんか？  
 This is Japanese Class "JJ Nihongo Club" Let's enjoy studying Japanese!  
 Vamos aprender a lingua japonesa no Clube JJ !!  
 这是"JJ 日语 俱乐部" 我们一起学习日语!

**JJにほんごくらぶ**

●日時 / Date / Data / 日期  
 日曜日 / Sunday / domingo / 星期天  
 《am10:00～am11:30》

9/6	9/13	9/20	9/27	10/4
10/11	10/18	10/25	11/1	11/15

水曜日 / Wednesday / quarta-feira / 星期三  
 《am10:00～am11:30》《pm7:00～pm8:30》

9/2	9/9	9/16	9/23	9/30
10/7	10/14	10/21	10/28	11/4

土曜日 / Saturday / sábado / 星期六  
 《am10:00～am11:30》

9/5	9/12	9/19	9/26	10/3
10/10	10/17	10/24	10/31	11/14

●場所 / Location / Local / 地点  
 甚目寺公民館〈あま市甚目寺二伴田65番地〉  
 Jimokuji-Kouminkan 〈Ama-shi Jimokuji Nihanden 65〉

◆問合せ◆ JJにほんごくらぶボランティア  
 ☎080・2617・7575(佐藤) ☎080・5295・8063(森)  
 ※JJにほんごくらぶの案内は、日本語の他に英語、ポルトガル語、中国語でも表記してあります。  
 ※ボランティアの募集も随時行っています。

あま市市民活動センター  
**あまterrace便り**  
 ～メルマガ会員募集中！～

あまテラスでは毎月2回、メールマガジンにてセンターのイベント情報や登録団体さんからのお知らせなど、旬のお役立ち情報を配信しています。

【会員登録してください】

お名前とメルマガ希望と記して、メールを送ってください。

☒info@ama-shiminkatsudo.jp

問合せ 市民活動センター ☎445・1900

